



Masaż I stopnia

Numer usługi 2024/07/04/10567/2208757

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

16,00 PLN brutto/h

16,00 PLN netto/h

Wyższa Szkoła
Gospodarki w
Bydgoszczy



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 30.09.2024 do 31.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób pracujących w działach marketingu, a także do osób chcących poznać zasady marketingu strategicznego w procesie rozwoju swoich przedsiębiorstw.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Kursy i szkolenia

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest profesjonalne przygotowanie osób do pracy jako masażysta w gabinetach odnowy biologicznej i SPA, gabinetach oraz instytucjach kosmetycznych, a także do prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- zna podstawy anatomiczno-fizjologiczne.	- aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Test teoretyczny
- zna zasady stosowania i dawkowania masażu klasycznego	- aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Test teoretyczny
- zna wpływ masażu klasycznego na tkanki i układy organizmu człowieka	- aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Test teoretyczny
- zna techniki masażu klasycznego	- aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- potrafi wykorzystać metody masażu klasycznego jako formy leczniczej i relaksacyjnej.	- aktywny udział w zajęciach na poziomie 80%	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Program:

Kurs masażu I stopnia obejmuje naukę wiadomości teoretycznych i umiejętności praktycznych z zakresu metody masażu klasycznego.

Cześć teoretyczna:

1. Wiadomości ogólne.

2. Podstawy anatomiczno-fizjologiczne.
3. Zasady stosowania i dawkowania masażu klasycznego.
4. Wpływ masażu klasycznego na tkanki i układy organizmu człowieka.

Część praktyczna:

1. Nauka technik masażu klasycznego: mięśni grzbietu, mięśni brzucha, mięśni twarzy, mięśni i stawów:
 - obręczy biodrowej i kręgosłupa szyjnego
 - kręgosłupa piersiowego
 - obręczy biodrowej i kręgosłupa lędźwiowo - krzyżowego
 - kończyny dolnej
 - kończyny górnej
 - klatki piersiowej.
2. Doskonalenie umiejętności praktycznych – naprzemienności ruchów i koordynacji ruchowej podczas wykonywania technik masażu klasycznego.
3. Nauka doboru pozycji ułożeniowych w zależności od okolicy masowanej oraz aktualnego stanu zdrowia osoby masowanej.
4. Wykorzystanie metody masażu klasycznego jako formy leczniczej i relaksacyjnej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	16,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	16,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Gawinecka-Mykaj

mgr rehabilitacji
certyfikowany rehabilitant:
terapii cranio-sacralnej
prioprioceptive neuromuscular facilitation (m. knott concept)
tapingu rehabilitacyjnego i sportowego
klawiterapii; diagnostyki funkcyjnej i terapii kregoslupa
masażu bańkami chińskimi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji papierowej i elektronicznej.

Adres

ul. Garbary 2
85-229 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Centrum Szkoleń i Certyfikacji

E-mail centrum@byd.pl
Telefon (+48) 525 670 017