

**KURS – EXPERT KOBIDO massage.**

Numer usługi 2024/07/04/156685/2208687

**2 880,00 PLN** brutto

2 880,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

CDJ SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
ĆIĄ



📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 28.10.2024 do 30.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA, kosmetyczek posiadających podstawowe umiejętności kosmetyczne, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Kobido - Japoński Lifting Twarzy” przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu/liftingu twarzy poprzez masaż tkanek głębokich, który skutecznie poprawia kondycję skóry, redukuje zmarszczki i bruzdy mimiczne, liftinguje i poprawia owal twarzy oraz relaksuje, zmniejsza bruksizm i wpływa na poprawę ogólnego samopoczucia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące określa przebieg zabiegu analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu wykonuje masaż sucha	ćwiczenia praktyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje budowę i fizjologię skóry charakteryzuje anatomię skóry	odpowiedzi na pytania podczas warsztatów	Test teoretyczny
buduje relacje z klientami świadomie komunikuje się z klientami świadomie kształtuje własny rozwój potrafi poszerzyć ofertę zabiegów salonu o zabieg liftingująco-relaksacyjny	wywiad	Prezentacja

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

**Dzień I. Filozofia Kobido vs lifting. Teoria i część praktyczna**

**Dzień II Komunikacja z klientem i dobór procedury, Teoria i część praktyczna**

**Dzień III Zajęcia praktyczne**

Kurs składa się z części teoretycznej oraz praktycznej wykonywanej na modelkach. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę wszyscy uczestnicy ćwiczą tylko na sobie, tak aby dokładnie poznać zabieg od strony wykonawcy i klienta pod okiem i według wskazówek trenera. Na 1 parę uczestników przypada 1 fotel do masażu. Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut). Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 24h dydaktycznych, co stanowi ok 19,5h zegarowych.

Rozpoczynamy od przywitania i przedstawienia uczestniczek i prowadzącego. Omawiamy program każdego dnia. Szkolenie składa się z części teoretycznej (wykład prezentacja multimedialna oraz materiały drukowane dla każdej z uczestniczek) oraz część praktyczna. Podczas części praktycznej zaczynającej się już pierwszego dnia szkolenia uczestnicy będą podzieleni na 2 grupy, z których jedna będzie obiektem treningu a druga będzie ćwiczyła techniki, następnie trener we właściwym czasie odwróci role grup.

Kawa i herbata, woda jest dostępna przez cały czas. Sala jest wyposażona w fotele i niezbędne urządzenia.

Podczas szkolenia przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Szkolenie podlega walidacji przez osobę kompetentną, której funkcja podczas szkolenia jest oddzielona od funkcji trenera.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> część teoretyczna: Wprowadzenie doszkolenia z zakresu masażu leczniczego, zdrowotnego i odprężającego	Agnieszka Pawełekiewicz	28-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 13</b> część teoretyczna: historia i filozofia Kobido, techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące	Agnieszka Pawełekiewicz	28-10-2024	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 13</b> część teoretyczna: Przygotowanie Klienta do zabiegu, Nauka demakijażu i oczyszczania skóry	Agnieszka Pawełekiewicz	28-10-2024	12:00	12:45	00:45
<b>4 z 13</b> Część praktyczna: Anatomia twarzy, stymulacja skóry, ćwiczenie techniki ruchu, Wykonanie zabiegu	Agnieszka Pawełekiewicz	28-10-2024	13:15	15:30	02:15
<b>5 z 13</b> warsztaty praktyczne: przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu, postępowanie w trakcie zabiegu wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu	Agnieszka Pawełekiewicz	29-10-2024	08:30	10:30	02:00
<b>6 z 13</b> warsztaty praktyczne: techniki masażu na sucho	Agnieszka Pawełekiewicz	29-10-2024	10:30	12:00	01:30
<b>7 z 13</b> techniki liftingu w pozycji leżącej: faza relaksacyjna, faza drenująca, faza liftingująca, faza wyciszająca: obszar policzków, ust, nosa, linia środkowa twarzy	Agnieszka Pawełekiewicz	29-10-2024	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>8 z 13</b> techniki liftingu w pozycji leżącej: Uelastycznienie tkanek całej głowy. Relaksacja: ramiona, kark, szyja, dekol, głowa</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	29-10-2024	13:15	15:30	02:15
<p><b>9 z 13</b> techniki relaksacyjne w pozycji leżącej: praca w obrębie owalu twarzy praca z mięśniami mimicznymi, redukcja tzw. drugiego podbródka</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	30-10-2024	08:30	10:30	02:00
<p><b>10 z 13</b> techniki: ruchy relaksacyjne na twarzy, ruchy drenujące pobudzające redukcja bruzdynosowo-wargowej, zmniejszenie obrzęków wokół oczu, podniesienie opadających powiek, kącików ust i policzków</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	30-10-2024	10:30	12:00	01:30
<p><b>11 z 13</b> warsztaty praktyczne: masaż pleców</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	30-10-2024	12:00	12:45	00:45
<p><b>12 z 13</b> warsztaty praktyczne: utrwalanie schematu ruchów pełnego masażu Kobido</p>	Agnieszka Pawełekiewicz	30-10-2024	13:15	15:00	01:45
<p><b>13 z 13</b> walidacja efektów szkolenia i warsztatów KOBIDO</p>	-	30-10-2024	15:00	15:30	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Pawełkiewicz

Posiada 25 letnie doświadczenie zawodowe. Praca kosmetyka i podologa to jej pasja i hobby. Ukończone studia Kosmetyczne w Poznaniu. Ukończona szkoła podyplomowa z kosmetykologii estetycznej. Ukończona Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy z Podologii. Przez 2 lata prowadziła wykłady w Szkole Kosmetycznej. Poprowadziła w temacie szkolenia ok.240 h. Od 2 lat prowadzi szkolenia kosmetyczne, m.in. z zakresu podologii oraz stylizacji brwi. Od 2001 roku prowadzi własny Gabinet Kosmetykologii i Podologii w Bydgoszczy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne, specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny. materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest:

- Posiadanie profilu Uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych – BUR
- Zapisanie się na wybraną usługę przez wysłanie zgłoszenia na adres mejlowy [d.piotrowska@cdj.poznan.pl](mailto:d.piotrowska@cdj.poznan.pl) –
- posiadanie ważnego numeru ID wsparcia.
- **Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.**  
[cdj@post.pl](mailto:cdj@post.pl) kom. 505 111 545

## Informacje dodatkowe

CDJ Sp. zo.o. zawarła umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Po zakończeniu szkolenia, trener ocenia umiejętności i zaangażowanie uczestników (wymagane jest min.80% frekwencji na zajęciach).

Uczestnicy otrzymują **Świadectwo Ukończenia Kursu**.

1 godzina szkolenia = 45 minut

Cena nie zawiera kosztów noclegu i transportu uczestnika.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

## Adres

ul. Koronowska 42  
85-405 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Wejście do lokalu jest bezpośrednio z głównej ulicy. Parking na terenie obiektu. Łatwy dojazd.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Danuta Piotrowska**

**E-mail** [cdj@post.pl](mailto:cdj@post.pl)

**Telefon** (+48) 505 111 545