



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - OSOCZE I FIBRYNA BOGATOPLĄTKOWA/HYDROKSYAPATYT WAPNIA KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/07/03/10008/2207770

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 05.10.2024 do 13.10.2024

5 820,00 PLN brutto

5 820,00 PLN netto

194,00 PLN brutto/h

194,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej.  Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ -OSOCZE I FIBRYNA BOGATOPŁYTKOWA/HYDROKSYAPATYT WAPNIA KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnej regeneracji i odmłodzenia tkanek, wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi z PRP i PRF, a także przygotowuje do samodzielnego zagęszczenia skóry, modelowania twarzy hydroksyapatytem wapnia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia preparaty wykorzystywane podczas zabiegu oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia osocza i fibryny oraz hydroksyapatytu wapnia z innymi zabiegami</li> </ol>	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. charakteryzuje unaczynienie żyłne oraz unerwienie twarzy</li> <li>2. omawia więzadła, kompartymenty tłuszczowe</li> <li>3. przedstawia proces starzenia się tkanek</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przygotowuje preparat do zabiegu</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. regeneruje i odmładza tkanki wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z zastosowaniem fibryny bogatopłytkowej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przygotowuje preparat do zabiegu</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. regeneruje i odmładza tkanki wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi, wykonuje zabieg wypełnienia soft wolumetrycznego, regeneruje ubytki za pomocą fibryny.</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z zastosowaniem preparatów do hydroksyapatytu wapnia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje korekcję bruzd nosowo – wargowych, korekcję linii marionetek, modeluje okolice jarzmową, policzki oraz linie żuchwy</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

# Program

Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmologii estetycznej.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 30 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-19:30

OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE

Teoria:

- Pozyskiwanie osocza w systemach z żelem separującym i bez – wskazanie różnic

- Podział na frakcje i możliwości zastosowania według procedur estetycznych lub specjalistycznych – medycyna, ortopedia, chirurgia w zależności od ilości wirowań
- Możliwości wykorzystania poszczególnych frakcji w procedurach iniekcyjnych z zastosowaniem igieł oraz kaniuli – techniki i miejsca iniekcji
- Możliwości wykorzystania oraz łączenia poszczególnych frakcji z innymi produktami do mezoterapii igłowej oraz bioREGENeracji skóry np. Procedura łączenia PRP + z kwasem wielomodulowym HA, z aminokwasami w zależności od wskazań zabiegowych
- Pojęcie autologii oraz związane z nim zalety i bezpieczeństwo pozyskanego materiału
- Metodyka i zasada uzyskania materiałów – zabiegów krwiopochodnych
- Procedury zabiegowe w systemach
- Parametry wirowania krwi
- Wartości siły odśrodkowej i jej czas działania na probówkę
- Krzepnięcie krwi : szlak zewnętrzny i wewnętrzny
- Wytwarzanie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Metody wykorzystania i zastosowanie wywirowanych składników krwi
- Na czym polega unikalność terapii komórkami macierzystymi
- Sposoby regeneracji wykorzystujące czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi
- Możliwości wykorzystania poszczególnych frakcji w procedurach iniekcyjnych z zastosowaniem igieł oraz kaniuli – techniki i miejsca iniekcji
- Podział oraz sposoby zastosowania – podania w zależności od potrzeb – analiza budowy anatomicznej pacjenta – ubytki, fizjologia, potrzeby
- Techniki pracy – metody iniekcji, głębokość iniekcji w zależności od budowy anatomicznej miejsca zabiegowego
- Kwalifikacja pacjenta, wywiad z pacjentem, dokumentacja zdjęciowa
- planowanie terapii – łączenie technik w jednym zabiegu – Łączenie poszczególnych zabiegów w terapiach oraz jednej sesji Pacjenta
- Zabiegi łączone w jednym zabiegu i całej kuracji– osocze PRP, osocze PRP+
- Niezbędna ilość zabiegów – procedury
- Przeciwwskazania
- Powikłania
- Zasady bezpieczeństwa pracy, sterylność używanych do zabiegów zestawów i materiałów

#### Praktyka:

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu powierzchniowym pod okluzją. Iniekcja w wybrane miejsca zabiegowe osoczem  
Czas pojedynczego zabiegu: ok.45 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

#### 2 DZIEŃ 09:00-19:30

#### FIBRYNA BOGATOPŁYTKOWA

#### Teoria:

- Przygotowanie fibryn: strukturalnej oraz iniekcyjnej
- Omówienie zawartości fibryny i zasadniczej różnicy działania między PRP i PRF
- Jak skuteczne są zabiegi PRF w stosunku do liczby przeprowadzonych zabiegów
- Wysokość stężenia komórek macierzystych w uzyskanych frakcjach
- Sposób działania autologicznej fibryny i jej koagulacja
- Czym różni się **fibryna strukturalna** a iniekcyjna
- Techniki iniekcji w zależności od miejsca zabiegu
- Definicja autologii oraz zalety i bezpieczeństwo pozyskanego materiału
- Metodyka uzyskania materiałów – zabiegów krwiopochodnych
- Procedury zabiegowe w systemach
- Parametry wirowania krwi
- Wartości i czas działania siły odśrodkowej na probówkę
- Krzepnięcie krwi: szlak zewnętrzny i wewnętrzny
- Wytwarzanie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Zastosowanie uzyskanych składników krwi
- Dlaczego terapia komórkami macierzystymi jest tak innowacyjna
- Sposoby regeneracji wykorzystujące czynniki wzrostu z płytek krwi
- Zastosowanie konkretnych frakcji w procedurach iniekcji z zastosowaniem igły i kaniuli – sposoby i miejsca iniekcji
- Analiza budowy anatomicznej i fizjologicznej wybranego pacjenta
- Sposoby iniekcji, w jaki sposób głębokość iniekcji zależy od budowy anatomicznej miejsca, na którym wykonuje się zabieg
- Kwalifikacja pacjenta, wywiad i dokumentacja ze zdjęciami
- Sposób planowania terapii pacjenta – łączenie technik w obrębie jednego zabiegu i łączenie konkretnych zabiegów w terapiach i jednej sesji

- Zabiegi łączone w jednym zabiegu i całej kuracji – osocze PRP, osocze PRP+, **fibryna iniekcyjna iPRF**, **fibryna strukturalna SCF** – **sPRF**, wypełniacz – Plasma Filler
- Niezbędna ilość zabiegów – podstawowe procedury
- Przeciwwskazania i ewentualne powikłania pozabiegowe
- Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy – sterylne narzędzia i materiały do zabiegów

#### Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Prawidłowe techniki zabiegowe: jak wykonać znieczulenie miejscowe, jaki powinien być czas zabiegu – 15 min. i 30 min. na przygotowanie preparatu
- Opieka po zabiegu i wskazania pozabiegowe dla pacjenta

3 DZIEŃ 09:00-19:30

#### Hydroksyapatyt Wapnia

#### Teoria:

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- histologia tkanek, kolagen, procesy utraty właściwości skóry
- mechanizm działania substancji biostymulujących
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie preparatów
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji
- powikłania
- kwalifikacja pacjenta
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych
- zaplanowanie zabiegu
- przygotowanie preparatów

#### Praktyka:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach:
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

#### Walidacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test, wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Osocze bogatopłytkowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	05-10-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 7</b> Osocze bogatopłytkowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	05-10-2024	12:30	19:30	07:00
<b>3 z 7</b> Fibryna bogatopłytkowa – teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	06-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>4 z 7</b> Fibryna bogato płytkowa – praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	06-10-2024	12:30	19:30	07:00
<b>5 z 7</b> Hydroksyapatyt wapnia - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	13-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 7</b> Hydroksyapatyt wapnia - praktyka: wykonanie zabiegu	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	13-10-2024	12:30	19:00	06:30
<b>7 z 7</b> walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	13-10-2024	19:00	19:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 820,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 820,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

194,00 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

194,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### lek. Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



2 z 2

### Khrystyna Stuglik

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

## Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

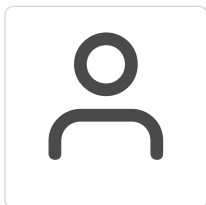
woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813