



## TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR

2 950,00 PLN brutto

2 950,00 PLN netto

68,60 PLN brutto/h

68,60 PLN netto/h

Instytut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska



Numer usługi 2024/07/03/115497/2207548

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 28.01.2025 do 31.01.2025

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. <b>Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.</b>
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	20-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	43
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów podstawowych TMR" - przygotowuje do samodzielnego

diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń zespołu dna miednicy, czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, połączenia głowowo z uwzględnieniem stosowania procedur per rectum, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Absolwent kursu "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR":</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• definiuje obszary pracy terapeutycznej</li> <li>• edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia</li> <li>• stosuje techniki badawcze i zabiegowe w leczeniu zespołu dna miednicy, zaburzeń czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, połączenia głowowo-szyjnego</li> <li>• wykorzystuje w terapii procedurę badawczo-zabiegową mobilizacji per rectum</li> <li>• definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania</li> <li>• różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania</li> <li>• posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.</li> </ul>	<p>Pozytywnie zdany test wiedzy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zawiera.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, potwierdza.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, potwierdza.

## Program

**Liczba godzin usługi (43) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).**

### **Program kursu specjalistycznego Terapii Manualnej Rakowskiego**

Zespół dna miednicy. Mobilizacja per-rectum Techniki badawcze i zabiegowe

1. Struktury anatomiczne tworzące dno miednicy
2. Dno miednicy jako jedna z płaszczyzn poprzecznych narządu ruchu.
3. Dno miednicy – czynności statyczne i czynności dynamiczne.
4. Struktury anatomiczne dna miednicy dostępne palpacji w badaniu i zabiegu z dostępu per rectum.
5. Patogeneza zaburzeń czynności struktur dna miednicy: ☐ Przyczyny psychogenne (przyczyny pochodzenia pierwotnego)
6. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur dna miednicy
7. Badanie z dostępu per rectum struktur dna miednicy
8. Terapia dysfunkcji struktur dna miednicy
9. Reakcje pozabiegowe.

Zespół systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Techniki badawcze i zabiegowe

1. Struktury anatomiczne systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Omówienie najnowszych doniesień dotyczących anatomii i fizjologii stawu skroniowo żuchwowego, mięśni żucia, mięśni nadgnykowych, podgnykowych oraz struktur łącznotkankowych i mięśniowych połączenia głowowo-szyjnego.
2. Patogeneza zaburzeń czynności szg
3. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur szg
4. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego
5. Terapia zaburzeń czynności szg oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych - zajęcia teoretyczne i praktyczne:

Zespół połączenia głowowo-szyjnego.

1. Struktury połączenia głowowo-szyjnego, anatomia i czynność.
2. Patogeneza zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego zamiejscowe dysfunkcji połączenia Oo/C
3. Objawy chorobowe generowane przez czynnościowo zmienione struktury zespołu połączenia głowowo-szyjnego: c
4. Badanie struktur połączenia głowowo-szyjnego
5. Terapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego i ich skutków
6. Podsumowanie.

Terapia Edukacyjna.

1. Zespoły przemocy
2. Cechy zespołu Dorosłego Dziecka Alkoholika i ich związek z dolegliwościami twarzoczaszki i dna miednicy
3. Współzależnienie – reakcje emocjonalne i fizyczne.

4. Narzędzia wykorzystywane w TE

5. Praktyczne wykorzystanie TE w pracy z pacjentem cierpiącym z powodu dysfunkcji narządu ruchu.

Autoterapia.

1. Autoterapia w zaburzeniach czynności struktur dna miednicy

2. Podstawowy i zaawansowany program reedukacji mięśni dna miednicy dla kobiet i mężczyzn.

3. Reedukacja mięśni dna miednicy podczas ciąży, w porożu i dalszych etapach życia kobiety.

4. Samodzielne mobilizacje uciskowe wybranych struktur generujących objawy w rejonie dna miednicy: wkg, krętarz, wnk Th/L oraz S, wbl.

Autoterapia w zespołach systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego.

Autoterapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego.

Ukierunkowany trening siłowy mięśni fazowych po wyeliminowaniu odruchu hamowania wtórnego. 1. Praca z odruchem hamowania wtórnego

2. Trening sprawności m. poprzecznego brzucha – odtwarzanie prawidłowej stabilizacji przez mięsień poprzeczny brzucha - program zaawansowany.

3. Trening sprawności mm pośladkowych (mały, średni, wielki) – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

4. M. naprężacz powięzi szerokiej (w zależności od indywidualnych wskazań) – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

5. Mm rotatory kręgosłupa oraz mm. skośne zewnętrzne i wewnętrzne brzucha – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

6. Trening stabilizacji łopatek i klatki piersiowej- program zaawansowany

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m<sup>2</sup>) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m<sup>2</sup>). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Teoria szgc - wprowadzenie.	-	28-01-2025	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 15</b> Praktyka szgc, badanie. Część teoretyczna - patogeneza i objawy	-	28-01-2025	11:25	13:00	01:35
<b>3 z 15</b> Zajęcia teoretyczne - objawy szgc, pokaz badania.	Janina Słobodzian-Rakowska	28-01-2025	13:20	15:30	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 15</b> Autoterapia zaburzeń czynności struktur szg. Autoterapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego w aspekcie migrenowych bólów i zawrotów głowy.</p>	Janina Słobodzian-Rakowska	28-01-2025	16:15	18:15	02:00
<p><b>5 z 15</b> Badanie ślizgów, obwodzenie, zasady mobilizacji ślizgów, badanie wrażliwości, test Patricka, objawy wyprzedzania. Igoterapia wyrostka dziobiastego-pokaz</p>	-	29-01-2025	08:00	10:40	02:40
<p><b>6 z 15</b> Zajęcia praktyczne-badanie</p>	-	29-01-2025	11:00	13:00	02:00
<p><b>7 z 15</b> Teoria - zespół dna miednicy. Wskazania i przeciwwskazania do per rectum. Omówienie wykonania mobilizacji per rectum-ćwiczenia</p>	Janina Słobodzian-Rakowska	29-01-2025	13:20	15:30	02:10
<p><b>8 z 15</b> Autoterapia w zespołach dna miednicy</p>	Janina Słobodzian-Rakowska	29-01-2025	16:15	18:20	02:05
<p><b>9 z 15</b> Terapia Edukacyjna</p>	-	30-01-2025	08:00	10:40	02:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 15</b> Objawy ZDM, omówienie wykonania mobilizacji per rectum- c.d.	-	30-01-2025	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 15</b> Mobilizacje per rectum- zajęcia praktyczne. Perspektywa pacjenta i terapeuty.	Janina Słobodzian-Rakowska	30-01-2025	13:20	15:30	02:10
<b>12 z 15</b> Stabilizacja w kontekście mięśni dna miednicy. Autoterapia.	Janina Słobodzian-Rakowska	30-01-2025	16:15	18:20	02:05
<b>13 z 15</b> Terapia Edukacyjna	-	31-01-2025	08:00	10:40	02:40
<b>14 z 15</b> Połączenie głowowo-szyjne	-	31-01-2025	11:00	13:00	02:00
<b>15 z 15</b> Połączenie głowowo-szyjne- c.d.	Janina Słobodzian-Rakowska	31-01-2025	13:20	15:30	02:10

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	68,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	68,60 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000  
Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta  
Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego  
we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii  
Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej  
Holistycznej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują **skrypt**.

### Warunki uczestnictwa

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Bezwzględny warunkiem uczestnictwa jest uprzednie ukończenie kursu podstawowego TMR.**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/kursy/terapia-manualna-rakowskiego-specjalistyczny/>

**W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

#### Dokumenty:

Każdy absolwent kursu specjalistycznegoTMR otrzymuje **Zaświadczenie ukończenia kursu specjalistycznego.**

## Informacje dodatkowe

**Ukończony pełny program kształcenia TMR: czteromodułowy kurs podstawowy + I i II moduł specjalistyczny daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I stopnia kompetencji w TMR.**

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Kursy TMR akredytowane są przez PTTMH. Nasi absolwenci pracują od lat w szeregu krajach Unii. Osiągają tam sukcesy i są poszukiwanymi pracownikami; zakładają swoje prywatne praktyki.

## Adres

ul. Leśna 1

62-080 Sierosław  
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

## Kontakt



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+48) 618 147 900