



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

73,26 PLN brutto/h

73,26 PLN netto/h

Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska



Numer usługi 2024/07/03/115497/2207548

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 43 h

📅 28.01.2025 do 31.01.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. Wyłącznie absolwenci kursów podstawowych TMR.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	20-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	43
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów podstawowych TMR" - przygotowuje do samodzielnego

diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, w szczególności zaburzeń zespołu dna miednicy, czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, połączenia głowowo z uwzględnieniem stosowania procedur per rectum, a także edukacji pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Absolwent kursu "TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs specjalistyczny II - zespół dna miednicy i system żuchwowo-gnykowo-czaszkowy. Kurs tylko dla absolwentów kursów podstawowych TMR" posługuje się wiedzą i umiejętnościami praktycznymi w terapii zaburzeń czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego oraz zespołu dna miednicy	definiuje obszary pracy terapeutycznej	Test teoretyczny
	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia	Test teoretyczny
	stosuje techniki badawcze i zabiegowe w leczeniu zespołu dna miednicy, zaburzeń czynności systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, połączenia głowowo-szyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje w terapii procedurę badawczo-zabiegową mobilizacji per rectum	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Test teoretyczny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Wywiad ustrukturyzowany
posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.	Wywiad swobodny	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba godzin usługi (43) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Program kursu specjalistycznego Terapii Manualnej Rakowskiego

Zespół dna miednicy. Mobilizacja per-rectum Techniki badawcze i zabiegowe

1. Struktury anatomiczne tworzące dno miednicy
2. Dno miednicy jako jedna z płaszczyzn poprzecznych narządu ruchu.
3. Dno miednicy – czynności statyczne i czynności dynamiczne.
4. Struktury anatomiczne dna miednicy dostępne palpacji w badaniu i zabiegu z dostępu per rectum.
5. Patogeneza zaburzeń czynności struktur dna miednicy: ☐ Przyczyny psychogenne (przyczyny pochodzenia pierwotnego)
6. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur dna miednicy
7. Badanie z dostępu per rectum struktur dna miednicy
8. Terapia dysfunkcji struktur dna miednicy
9. Reakcje pozabiegowe.

Zespół systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Techniki badawcze i zabiegowe

1. Struktury anatomiczne systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Omówienie najnowszych doniesień dotyczących anatomii i fizjologii stawu skroniowo-żuchwowego, mięśni żucia, mięśni nadgnykowych, podgnykowych oraz struktur łącznotkankowych i mięśniowych połączenia głowowo-szyjnego.
2. Patogeneza zaburzeń czynności szgcrawitacyjne
3. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur szgcr
4. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego
5. Terapia zaburzeń czynności szgcr oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych - zajęcia teoretyczne i praktyczne:

Zespół połączenia głowowo-szyjnego.

1. Struktury połączenia głowowo-szyjnego, anatomia i czynność.
2. Patogeneza zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego zamiejscowe dysfunkcji połączenia Oo/C
3. Objawy chorobowe generowane przez czynnościowo zmienione struktury zespołu połączenia głowowo-szyjnego: c
4. Badanie struktur połączenia głowowo-szyjnego
5. Terapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego i ich skutków

6. Podsumowanie.

Terapia Edukacyjna.

1. Zespoły przemocy

2. Cechy zespołu Dorosłego Dziecka Alkoholika i ich związek z dolegliwościami twarzoczaszki i dna miednicy

3. Współzależnienie – reakcje emocjonalne i fizyczne.

4. Narzędzia wykorzystywane w TE

5. Praktyczne wykorzystanie TE w pracy z pacjentem cierpiącym z powodu dysfunkcji narządu ruchu.

Autoterapia.

1. Autoterapia w zaburzeniach czynności struktur dna miednicy

2. Podstawowy i zaawansowany program reedukacji mięśni dna miednicy dla kobiet i mężczyzn.

3. Reedukacja mięśni dna miednicy podczas ciąży, w porożu i dalszych etapach życia kobiety.

4. Samodzielne mobilizacje uciskowe wybranych struktur generujących objawy w rejonie dna miednicy: wkg, krętarz, wnk Th/L oraz S, wbl.

Autoterapia w zespołach systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego.

Autoterapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego.

Ukierunkowany trening siłowy mięśni fazowych po wyeliminowaniu odruchu hamowania wtórnego. 1. Praca z odruchem hamowania wtórnego

2. Trening sprawności m. poprzecznego brzucha – odtwarzanie prawidłowej stabilizacji przez mięsień poprzeczny brzucha - program zaawansowany.

3. Trening sprawności mm pośladkowych (mały, średni, wielki) – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

4. M. naprężacz powięzi szerokiej (w zależności od indywidualnych wskazań) – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

5. Mm rotatory kręgosłupa oraz mm. skośne zewnętrzne i wewnętrzne brzucha – zasady treningu siłowego, sposób wykonania.

6. Trening stabilizacji łopatek i klatki piersiowej- program zaawansowany

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Teoria szgc - wprowadzenie.	Bogumiła Dampc	28-01-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Praktyka szg, badanie. Część teoretyczna - patogeneza i objawy	Bogumiła Dampc	28-01-2025	11:25	13:00	01:35
3 z 16 Zajęcia teoretyczne - objawy szg, pokaz badania.	Janina Słobodzian-Rakowska	28-01-2025	13:20	15:30	02:10
4 z 16 Autoterapia zaburzeń czynności struktur szg. Autoterapia zaburzeń czynności połączenia głowowo-szyjnego w aspekcie migrenowych bólów i zawrotów głowy.	Janina Słobodzian-Rakowska	28-01-2025	16:15	18:15	02:00
5 z 16 Badanie ślizgów, obwodzenie, zasady mobilizacji ślizgów, badanie wrażliwości, test Patricka, objawy wyprzedzania. Igoterapia wyrostka dziobiastego-pokaz	Bogumiła Dampc	29-01-2025	08:00	10:40	02:40
6 z 16 Zajęcia praktyczne-badanie	Bogumiła Dampc	29-01-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Teoria - zespół dna miednicy. Wskazania i przeciwwskazania do per rectum. Omówienie wykonania mobilizacji per rectum- ćwiczenia	Janina Słobodzian-Rakowska	29-01-2025	13:20	15:30	02:10
8 z 16 Autoterapia w zespołach dna miednicy	Janina Słobodzian-Rakowska	29-01-2025	16:15	18:20	02:05
9 z 16 Terapia Edukacyjna	Bogumiła Dampc	30-01-2025	08:00	10:40	02:40
10 z 16 Objawy ZDM, omówienie wykonania mobilizacji per rectum- c.d.	Bogumiła Dampc	30-01-2025	11:00	13:00	02:00
11 z 16 Mobilizacje per rectum- zajęcia praktyczne. Perspektywa pacjenta i terapeuty.	Janina Słobodzian-Rakowska	30-01-2025	13:20	15:30	02:10
12 z 16 Stabilizacja w kontekście mięśni dna miednicy. Autoterapia.	Janina Słobodzian-Rakowska	30-01-2025	16:15	18:20	02:05
13 z 16 Terapia Edukacyjna	Bogumiła Dampc	31-01-2025	08:00	10:40	02:40
14 z 16 Połączenie głowowo-szyjne	Bogumiła Dampc	31-01-2025	11:00	13:00	02:00
15 z 16 Połączenie głowowo-szyjne- c.d.	Janina Słobodzian-Rakowska	31-01-2025	13:20	15:00	01:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Test teoretyczny, obserwacje w warunkach symulowanych, wywiad ustrukturyzowany i wywiad swobodny	-	31-01-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000
 Specjalista fizjoterapii Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048 Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Studia wyższe magisterskie- Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia -1983 Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej



2 z 2

Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020 mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007 Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16943 Terapeuta Manualny z III° kompetencji TMR Nauczyciel Terapii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują **skrypt**.

Warunki uczestnictwa

W programach specjalistycznych uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich (nie licencjackich) na tych kierunkach. **Bezwzględny warunkiem uczestnictwa jest uprzednie ukończenie kursu podstawowego TMR.**

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/kursy/terapia-manualna-rakowskiego-specjalistyczny/>

W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent kursu specjalistycznego TMR otrzymuje **Zaświadczenie ukończenia kursu specjalistycznego.**

Informacje dodatkowe

Ukończony pełny program kształcenia TMR: czteromodułowy kurs podstawowy + I i II moduł specjalistyczny daje prawo do złożenia egzaminu przed Komisją PTTMH i uzyskania I stopnia kompetencji w TMR.

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Kursy TMR akredytowane są przez PTTMH. Nasi absolwenci pracują od lat w szeregu krajach Unii. Osiągają tam sukcesy i są poszukiwanymi pracownikami; zakładają swoje prywatne praktyki.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900