



ALPHAONE
Sławomir Pacześny
★★★★★ 4,9 / 5
13 ocen

Szkolenie Austere and Wilderness
Medicine dla personelu medycznego na
poziomie zaawansowanym.

Numer usługi 2024/07/03/118126/2207404

📍 Bystrzyca Kłodzka / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 92 h
📅 10.11.2025 do 16.11.2025

5 900,00 PLN brutto
5 900,00 PLN netto
64,13 PLN brutto/h
64,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest dla Ratowników Medycznych, Pielęgniarek i Lekarzy posiadających minimum 3 lata doświadczenia w zawodzie lub posiadający jeden z poniższych certyfikatów: NAEMT TCCC, NAEMT TECC, NAEMT PHTLS, AHA ACLS, ALS ERC.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	12
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	92
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do prowadzenia prawidłowej opieki nad pacjentami urazowymi oraz osobami w stanie bezpośredniego zagrożenia życia i zdrowia, w różnych lokalizacjach geograficznych w sytuacji niedoboru sił i środków, przy uwzględnieniu czynników środowiskowych, oraz w terenie trudnodostępnym, przy przedłużającej się ewakuacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Prowadzi prawidłowy proces Planowania przed operacją	Przygotowuje Plan zabezpieczenia wyprawy zgodnie z schematem planowania	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje w sposób prawidłowy sprzęt wyprawowy i sprzęt medyczny	Planuje podział sprzętu na sprzęt indywidualny i grupowy z wykorzystaniem dostępnych tabel Przy przygotowaniu sprzętu stosuje podział RUCK, TRUCK, HOME, PLANE Przy przygotowaniu sprzętu stosuje podział Minimum Best Better	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje interwencje ratujące życie zgodnie z standardem MARCH/XABCDE	Wykonuje interwencje ratujące życie zgodnie z standardem MARCH/XABCDE	Obserwacja w warunkach symulowanych
Monitoruje funkcje życiowe pacjenta różnymi metodami	Organizuje proces monitorowania pacjenta oraz w prawidłowy sposób prowadzi trendy, tj.: - monitoruje funkcje życiowe przy użyciu pulsoksymetru - monitoruje funkcje życiowe przy użyciu ciśnieniomierza - monitoruje funkcje życiowe przy użyciu stetoskopu - monitoruje funkcje życiowe przy użyciu cewnika foleya i worka do zbiórki moczu - monitoruje funkcje życiowe przy użyciu własnych rąk	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia wpływ czynników środowiskowych na stan pacjenta i potrafi im przeciwdziałać w tym zastosowaniem metod improwizowanych	Kontroluje środowisko w którym znajduje się poszkodowany i potrafi chronić go oraz siebie przed czynnikami środowiskowymi. - wykonuje w sposób prawidłowy prewencje hipotermii - izoluje pacjenta oraz siebie od niekorzystnych warunków atmosferycznych - wykonuje samodzielnie lub zespołowo schronienie dla siebie i pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Monitoruje stan zespołu i pacjenta pod względem podstawowych potrzeb niezbędnych do przetrwania	Organizuje lub improwizuje samodzielnie lub w grupie podstawowe elementy niezbędne do przetrwania pacjenta i zespołu względem aktualnych potrzeb - uzdatnia wodę - pozyskuje i przygotowuje żywność - organizuje odpoczynek	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje schematy oceny i postępowania z pacjentem w przypadku ograniczonej ilości zasobów, przy przedłużającej się ewakuacji	Prawidłowo pojmuje problematykę przedłużającej się opieki nad poszkodowanym, charakteryzuje zasady oceny pacjenta oraz leczenia, przy ograniczonych zasobach - opisuje zasady prowadzenia resuscytacji wg RDCR - opisuje alternatywne drogi i zasady prowadzenia płynoterapii - opisuje schematy postępowania w przypadku gorączki - opisuje schematy postępowania w przypadku duszności - opisuje schematy postępowania w przypadku zawału mięśnia sercowego - opisuje schematy postępowania w przypadku anafilaksji	Test teoretyczny
Organizuje wstępne zaopatrzenie ran oraz wdraża proces ich leczenia	- Wykonuje w sposób prawidłowy oczyszczanie i zabezpieczenie rany - Wykonuje w sposób prawidłowy improwizowany opatrunek podciśnieniowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje samodzielnie trasę i potrafi nawigować w trakcie marszu	- Prawidłowo wyznacza azymut przy pomocy busoli - Prawidłowo wyznacza trasę marszu na mapie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozumie problematykę prowadzenia działań medycznych w strefach podwyższonego ryzyka.	Charakteryzuje 3 strefy postępowania w sytuacji podwyższonego ryzyka oraz potrafi dostosować odpowiednie schematy postępowania z pacjentem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa trwa 92 godziny dydaktyczne (w tym 8 godzin walidacji)

Szkolenie dedykowane jest dla Ratowników Medycznych, Pielęgniarek i Lekarzy posiadających minimum 3 lata doświadczenia w zawodzie lub posiadający jeden z poniższych certyfikatów: NAEMT TCCC, NAEMT TECC, NAEMT PHTLS, AHA ACLS, ALS ERC

Sala szkoleniowa wyposażona jest w: projektor, ekran, flipchart, stoły i krzesła.

Aby osiągnąć cel szkolenia, uczestnicy powinni: być aktywni i angażować się w ćwiczenia.

1. Wstęp – rejestracja uczestników, zasady panujące na kursie, bezpieczeństwo (Wykład)
2. Pre-test (Test)
3. Medical Intelligence (Wykład)
4. Apteczka i sprzęt medyczny wykorzystywany w Austere and Wilderness Medicine (Warsztaty)
5. Monitorowanie pacjenta w warunkach Wilderness i Austere (Warsztaty)
6. Tamowanie masywnych krwawień (Ćwiczenia)
7. Scenariusze (Symulacja Medyczna)
8. Drogi oddechowe (Warsztaty)
9. Chirurgiczne udrażnianie dróg oddechowych (Warsztaty)
10. Wstrząs (Wykład)
11. Resuscytacja płynowa zgodna z RDCR (Wykład)
12. Walking Blood Bank (Warsztaty)
13. Konwersja i Aproksymacja (Warsztaty)
14. Zagrożenia środowiskowe (Wykład)
15. Zagrożenia środowiskowe (Ćwiczenia)
16. Rany i ich zaopatrywanie (Warsztaty)
17. Ewakuacja poszkodowanego (Warsztaty)
18. Wybrane stany zagrożenia życia w środowisku Austere and Wilderness (Warsztaty)
19. Wstęp do PCC (Wykład)
20. "4 Jeźdźców Apokalipsy" - postępowanie z krytycznymi pacjentami (Wykład)
21. Podstawy postępowania w strefie podwyższonego ryzyka (Warsztaty)
22. Planowanie (Wykład)
23. Sprzęt zespołowy i indywidualny (Warsztaty)
24. Wybór lub budowa schronienia (Warsztaty)
25. Podstawy przetrwania niezbędne do prawidłowej opieki nad poszkodowanym w warunkach Auster i Wilderness (Warsztaty)
26. Podstawy przetrwania niezbędne do prawidłowej opieki nad poszkodowanym w warunkach Auster i Wilderness (Warsztaty)
27. Topografia (Warsztaty)

- 28. Przygotowanie do wyprawy (Ćwiczenia)
- 29. Scenariusz końcowy (Symulacja)
- 30. Scenariusz końcowy (Symulacja)
- 31. Walidacja (Test i symulacja medyczna)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Wstęp – rejestracja uczestników, zasady panujące na kursie, bezpieczeństwo	KAMIL MARKÓW	10-11-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 31 Pre-test	KAMIL MARKÓW	10-11-2025	09:15	10:15	01:00
3 z 31 Medical Intelligent	KAMIL MARKÓW	10-11-2025	10:15	11:00	00:45
4 z 31 Apteczka i sprzęt medyczny wykorzystywany w Auster i Wilderness Medicine	KAMIL MARKÓW	10-11-2025	11:00	12:00	01:00
5 z 31 Monitorowanie pacjenta w warunkach Wilderness i Auster	KAMIL MARKÓW	10-11-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 31 Tamowanie masywnych krwawień	KAMIL MARKÓW	10-11-2025	15:00	16:00	01:00
7 z 31 Scenariusze	KAMIL MARKÓW	10-11-2025	16:00	17:00	01:00
8 z 31 Drogi oddechowe	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 31 Chirurgiczne udrażnianie dróg oddechowych	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	09:30	10:00	00:30
10 z 31 Wstrząs	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	10:00	10:30	00:30
11 z 31 Resuscytacja płynowa zgodna z RDCR	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	10:30	11:15	00:45
12 z 31 Walking Blood Bank	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	11:15	12:00	00:45
13 z 31 Konwersja i Aproksymacja	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	12:00	12:30	00:30
14 z 31 Zagrożenia środowiskowe	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	12:30	13:30	01:00
15 z 31 Zagrożenia środowiskowe	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	13:30	14:00	00:30
16 z 31 Rany i ich zaopatrywanie	KAMIL MARKÓW	11-11-2025	15:00	17:00	02:00
17 z 31 Ewakuacja poszkodowanego	KAMIL MARKÓW	12-11-2025	08:00	09:00	01:00
18 z 31 Wybrane stany zagrożenia życia w środowisku Auster i Wilderness	KAMIL MARKÓW	12-11-2025	09:00	11:00	02:00
19 z 31 Wstęp do PCC	KAMIL MARKÓW	12-11-2025	11:00	12:00	01:00
20 z 31 "4 Jeźdźców Apokalipsy" - postępowanie z krytycznymi pacjentami	KAMIL MARKÓW	12-11-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 31 Podstawy postępowania w strefie podwyższonego ryzyka	KAMIL MARKÓW	12-11-2025	14:00	17:00	03:00
22 z 31 Planowanie	MARCIN KALITA	13-11-2025	08:00	09:00	01:00
23 z 31 Sprzęt zespołowy i indywidualny	MARCIN KALITA	13-11-2025	09:00	10:00	01:00
24 z 31 Wybór lub budowa schronienia	MARCIN KALITA	13-11-2025	10:00	11:30	01:30
25 z 31 Podstawy przetrwania niezbędne do prawidłowej opieki nad poszkodowanym w warunkach Auster i Wilderness	MARCIN KALITA	13-11-2025	12:00	14:00	02:00
26 z 31 Podstawy przetrwania niezbędne do prawidłowej opieki nad poszkodowanym w warunkach Auster i Wilderness	MARCIN KALITA	13-11-2025	15:00	17:00	02:00
27 z 31 Topografia	MARCIN KALITA	14-11-2025	08:00	10:00	02:00
28 z 31 Przygotowanie do wyprawy	MARCIN KALITA	14-11-2025	10:00	13:00	03:00
29 z 31 Scenariusz końcowy	MARCIN KALITA	14-11-2025	13:00	23:59	10:59
30 z 31 Scenariusz końcowy	KAMIL MARKÓW	15-11-2025	00:00	13:01	13:01

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 31 Walidacja	-	16-11-2025	08:00	16:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

KAMIL MARKÓW

Obszar specjalizacji: Ratownictwo Medyczne, Prolonged Casualty Care, Wilderness Medicine, Auster Medicine, TCCC, TECC, PHTLS, ALS

Ratownik medyczny z 15-letnim stażem w Państwowym Systemie Ratownictwa Medycznego. Obecnie pracujący w SOR Copernicus w Gdańsku, w Centrum urazowym Dziecięcym, Pogotowie Ratunkowe Gdynia. Od 8 lat prowadzi szkolenia na różnych poziomach dla Personelu Medycznego, Policji, Straży Granicznej, Straży Pożarnej. W czasie wolnym od pracy rozwijał swój warsztat instruktorski zdobywając międzynarodowe uprawnienia instruktorskie ALS, TCCC, TECC, PHTLS, ACLS.

Uczestniczy w szkoleniach zagranicznych rozwijając swoje umiejętności zawodowe. Uzyskane kwalifikacje/uprawnienia w ostatnich 2 latach: Certyfikacja instruktorska PHTLS, kurs AEC, Instruktorski assessment ALS

Doświadczenie w prowadzeniu usług szkoleniowych/doradczych: 8 lat

Liczba godzin zrealizowanych szkoleń (w czasie ostatnich 5 lat): ok. 1000h dydaktycznych

Opis wykształcenia, posiadane certyfikaty i uprawnienia:

Dyplom licencjat Ratownik Medyczny

Studia podyplomowe zakresu medycyny podróży i medycyny ekstremalnej

Instruktor Europejskiej Rady Resuscytacji zakresu ALS

Instruktor National Association of Emergency Medical Technicians zakresy TCCC

Instruktor National Association of Emergency Medical Technicians zakresy TECC

Instruktor National Association of Emergency Medical Technicians zakresy PHTLS

NLS – Provider

EPALS – Provider



2 z 3

MARCIN KALITA

Obszar specjalizacji: Szkolenia Outdoorowe, Survival, SERE [Survival (przetrwanie), Evasion (unikanie), Resistance (opór), Escape (ucieczka)], Linowe techniki wysokościowe, Metodyka szkolenia.

Żołnierz zawodowy z 25-letnim stażem. Obecnie pełniący funkcję Szefa Szkolenia Wojskowego Ośrodka Szkoleniowo-Kondycyjnego w Zakopanem. Zawodowo zajmujący się prowadzeniem szkoleń z personelem latającym Sił Zbrojnych RP, żołnierzami Wojsk Specjalnych oraz pozostałych formacji Sił Zbrojnych RP.

Ukończył szkolenia survivalu zimowego w Norwegii oraz survivalu w Dżungli Amazońskiej. Posiada liczne listy gratulacyjne i podziękowania z tytułu osiągnięć w służbie wojskowej.

Opis wykształcenia, posiadane certyfikaty i uprawnienia:

Absolwent:

1. Wyższej Szkoły Oficerskiej we Wrocławiu o specjalności Dowodzenie Pododdziałami Rozpoznawczymi;
2. Politechniki Wrocławskiej o specjalności Zarządzanie i Marketing;
3. Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu w specjalności: Szkolne Wychowanie Fizyczne Studia podyplomowe o specjalności Ratownictwo Górskie i Wysokościowe oraz Zarządzanie Kryzysowe w Systemie Bezpieczeństwa Państwa.

Doświadczenie w prowadzeniu usług szkoleniowych: 19 lat

Instruktor Survivalu

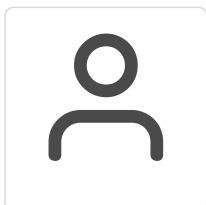
Instruktor zaawansowany SERE

Instruktor Conduct After Capture (CAC) – działanie po schwytaniu.

Instruktor rekreacji ruchowej - wspinaczka skałkowa;

Ratownik KPP - Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy;

Instruktor z zakresu stosowania technik linowych w ratownictwie lotniczym.



3 z 3

Michał Gawel

Obszar specjalizacji: techniki przetrwania i nawigacji w terenie.

Emerytowany żołnierz z 17-letnim stażem służby w Wojsku, w tym 11 lat w jednostce specjalnej JW NIL. W tym czasie zajmował się m.in. szkoleniami z zakresu wyszkolenia strzeleckiego, samoobrony i rozpoznania w trudnym terenie z wykorzystaniem bezzałogowych statków powietrznych.

Doświadczenie zdobywał na misjach zagranicznych w Afganistanie i Iraku

Doświadczenie w prowadzeniu zajęć szkoleniowych: 14 lat

Liczba godzin zrealizowanych szkoleń (w czasie ostatnich 5 lat): ok. 500h dydaktycznych

Opis wykształcenia, posiadane certyfikaty i uprawnienia:

Certyfikat SERE B (survival, evasion, resistance, escape)

Pilot UAV scan eagle

Pilot UAV RQ21

Pilot UAV WB flyeye

Instruktor sportu judo

Instruktor sportu strzelectwo sportowe

Instruktor rekreacji ruchowej fitness i sporty siłowe

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma przed szkoleniem oryginalny podręcznik Wilderness Medicine w wersji anglojęzycznej.

Warunki uczestnictwa

Posiadanie dyplomu: Ratownik Medyczny, Pielęgniarka, Lekarz.

3 lata doświadczenia w zawodzie lub ważny certyfikat zakresu NAEMT TCCC/TECC/PHTLS lub ALS ERC lub ACLS AHA.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT zgodnie z artykułem 43 ust. 1 pkt 29 lit. a) ustawy o VAT usługi kształcenia zawodowego finansowane ze środków publicznych lub świadczone przez podmioty posiadające odpowiednie uprawnienia.

Adres

ul. Kolonia 11

57-500 Bystrzyca Kłodzka

woj. dolnośląskie

Centrum Badawczo - Szkoleniowe Strzelnica Sudecka

Kolonia 11

57-500 Bystrzyca Kłodzka

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sławomir Pacześny

E-mail kontakt@alphaone.pl

Telefon (+48) 730 668 668