



Jakub Użytczuk "J-Cob"



## Podstawowy Kurs Nurkowania SSI Open Water Diver - Nurkowanie Nurek Płetwonurek "Małopolski Pociąg do Kariery" - Sezon 1

Numer usługi 2024/07/02/120973/2206479

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 05.08.2024 do 18.08.2024

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Pozostałe techniczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	55
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs SSI Open Water Diver - Przygotowuje uczestnika do bezpiecznego nurkowania w wodach otwartych do głębokości 18m z partnerem posiadającym takie same lub wyższe uprawnienia w warunkach takich w jakich przeprowadzane było szkolenie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>- W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego</li><li>- W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą</li><li>- Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego</li><li>- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL</li><li>- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy</li><li>- W sposób kontrolowany wynurza się i zanurza</li><li>- W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą</li><li>- Nurkuje w zespole</li></ul>	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak. Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

# Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania samodzielnym nurkiem

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

\*Teoria- Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon lub z aplikacja SSI

\* Praktyka - Kompletny sprzęt nurkowy

Przed zajęciami praktycznymi musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie musisz mieć żadnej wiedzy na temat nurkowania.

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informację które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy, minimum zaliczeniowe 80%.

Następnie odbywamy zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie w grupach 1 do 4os.

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych podczas którego odbywają się 4 nurkowania na których kandydat na nurka demonstruje umiejętności zdobyte podczas zajęć basenowych w realnych warunkach nurkowych. M.in. analiza warunków pogodowych, ocena miejsc wejścia i wyjścia, zaplanowanie nurkowania, przygotowanie sprzętu, wykonanie nurkowań i reakcja na symulowane sytuacje awaryjne, omówienie nurkowania, analiza ilości rozpuszczonych gazów w tkankach i decyzja o ewentualnym kolejnym nurkowaniu, zaplanowanie wymaganej przerwy powierzchniowej, przygotowanie planu kolejnego nurkowania i jego wykonanie, po wszystkim zadbanie o sprzęt i jego konserwacja.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

*"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od 06/08/2024 do 18/08/2024 Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."*

L. p.	Typ zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zegarowych
1.	Zajęcia teoretyczne (fizyka i fizjologia w nurkowaniu) (techniki nurkowe i komunikacja) (podstawy rozpuszczalności gazów w organizmie wpływające na czas nurkowania "NDL")	16
2.	Egzamin Teoretyczny	3
3.	Praktyczna nauka nurkowania w warunkach kontrolowanych (basen, wody ograniczone)	12
4.	Praktyka nurkowa w warunkach wód otwartych (Egzamin Praktyczny)	24

**Razem łączny wymiar godzin lekcyjnych szkolenia** (suma wymiaru godzin cz. teoretycznej i cz. praktycznej) 1 godzina zajęć = 45minut  
55h lekcyjnych = 41.15h zegarowych

Egzamin Teoretyczny: 12/08/2024 3h (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa)

Praktyczne zajęcia basenowe: 06/08 do 15/08/2024 (12h)

Praktyka Wody otwarte (Egzamin Praktyczny): 10 do 18/08/2024 (24h) (Konkretne dni egzaminu ustalone będą na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 1</b> Wprowadzenie - Terminologia, filozofia i korzystanie z systemu	Jakub Użytczuk	05-08-2024	09:00	10:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	550,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	550,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Jakub Użytczuk**

Instruktor posiada

Wykształcenie wyższe w zakresie Geografii i Turystyki na UJ

Najwyższy stopień instruktorski SSI Instruktor Treiner nr. #89742 (1 z 8 w Polsce)  
Nurek od 2006r a instruktor od 2013  
Doświadczenie szkoleniowe w Polsce, Egipcie, Chorwacji, Malcie czy Niemczech  
Ponad 1000 wydanych certyfikatów  
Ponad 24000h przeprowadzonych szkoleń i egzaminów

Wszystkie uprawnienia oraz informacje o kurach jakie instruktor może prowadzić znajdziesz na stronie

<https://my.divessi.com/pro/89742>

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Tutaj uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej.

Podręcznik kursu SSI Open Water Diver w raz z aktualizacjami na bieżąco, w podręczniku zamieszczone są filmy i testy.

Możliwe jest zapoznanie się z treścią części podręcznika bez rejestracji lecz spowoduje to konieczność ponownego przeczytania i zaliczenia testów po zapisaniu się na kurs OWD. Link do materiałów bez rejestracji poniżej.

---

[https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?](https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5)

[extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5](https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5)

### Warunki uczestnictwa

Musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

*Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI po przez link:*

*<https://my.divessi.com/register/ref/739067>*

*Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "Open Water Diver" z którymi należy się zapoznać i zdać quizy i testy na minimum 80%*

### Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych

*"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od 06/08/2024 do 18/08/2024  
Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."*

## Adres

ul. Balicka 18  
30-149 Kraków

woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne: Balicka 18

Zajęcia basenowe: Basen Daisy/Deepspot/Zakrzówek/Koparki

Zajęcia na wodach otwartych (egzamin praktyczny): Zakrzówek, Koparki, Honoratka, Hańcza, Bałtyk w zależności od warunków na akwenach

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Użyteczuk**

**E-mail** [biuro@scubaelite.pl](mailto:biuro@scubaelite.pl)

**Telefon** (+48) 502 875 705