



Uniwersytet WSB  
Merito w Poznaniu



## Akademia profesjonalnego coacha

Numer usługi 2024/07/01/7405/2204877

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Studia podyplomowe

🕒 160 h

📅 01.10.2024 do 30.06.2025

5 800,00 PLN brutto

5 800,00 PLN netto

36,25 PLN brutto/h

36,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Studia skierowane są do osób mających potrzebę wspierania innych w rozwoju: trenerów, doradców, lekarzy, nauczycieli, rodziców. Adresujemy je do tych, którzy prowadzą innych przez zmiany:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• menedżerów chcących skutecznie motywować i stwarzać nowe możliwości dla swoich pracowników,</li><li>• trenerów wewnętrznych chcących podnieść jakość swojej pracy indywidualnej i z grupami,</li><li>• doradców napotyających w swojej pracy bariery związane z oporem wobec zmian,</li><li>• dla wszystkich, którzy praktykują zawód coacha lub planują zostać profesjonalnym coachem.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	18
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	22
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	160
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	Studia podyplomowe

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem studiów jest przygotowanie do wykonywania zawodu coacha, zgodnie ze standardami i etycznymi wskazówkami ICF. Studia pozwalają poznać style pracy w różnych obszarach coachingu. Program studiów uczy zasad, kompetencji i narzędzi coacha zgodnie ze standardami największej międzynarodowej organizacji coachów International Coach Federation. Stwarza warunki do praktyki, ćwiczeń, feedbacku i własnego rozwoju.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia kompetencje coacha i standardy jego pracy Buduje schemat relacji coachingowej Analizuje strukturę i etapy rozmowy Konstruuje plan działania i diagnozę celów Przywołuje sposoby diagnozy metaprogramów Wybiera narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego Tłumaczy jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich pracy	Wynik egzaminu końcowego.	Test teoretyczny
Wybiera odpowiednie narzędzia komunikowania Opisuje standardy pracy coacha Projektuje sesje coachingową Tworzy zadania coachingowe Identyfikuje różne etapy rozmowy Rozróżnia coaching wewnętrzny i zewnętrzny	Ocena prezentacji projektu funkcjonalnego / wdrożeniowego	Prezentacja
Wdraża zasady etyki w praktykę coachingową Integruje wiadomości na potrzeby danego zadania Dba o relacje z innymi osobami	Wynik egzaminu końcowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny z każdego semestru zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z raportu z praktyki coachingowej, nagrania sesji coachingowej, testu wiedzy na zakończenie, superwizji umiejętności i prezentacji na forum.

## Program

Etyka i specyfika pracy coacha o międzynarodowych standardach ICF (20 godz.)

Na warsztatach dowiesz się, czym jest coaching i na czym polega zawód coacha. Poznasz rodzaje coachingu, rolę coacha, standardy pracy i kluczowe umiejętności ważne w tej profesji. Poznasz kodeks etyczny ICF oraz ścieżki akredytacji tak, aby zaplanować własny proces rozwoju. Zobaczysz i doświadczysz, jak wygląda sesja coachingowa i będziesz wiedział, jak zaplanować proces coachingowy. Poznasz pierwsze narzędzia. Będzie czas na interakcję w grupie z innymi uczestnikami zajęć.

Budowanie relacji coachingowej i tworzenie układu klient – coach(10 godz.)

To warsztaty rozwoju umiejętności budowania zaufania i relacji z osobą, której udzielasz wsparcia. Dowiesz się, jak tworzyć układ coachingowy, jak otwierać sesję coachingu i prowadzić proces. Odkryjesz, co jest Twoją mocną stroną w budowaniu kontaktu, co go zrywa, a co buduje. Przyjrzyj się pozycjom percepcyjnym, postawie coacha w kontakcie z klientem, poszerzysz: obserwowanie, słuchanie, empatyczne czucie.

Coaching wielopoziomowy (10 godz.)

Te warsztaty to poznanie fundamentalnych modeli, za pomocą których patrzysz na świat. Rozpoznawanie tych modeli daje wiele wskazówek do wspierania w rozwoju. Nauczysz się: dobrać narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego, na jakim przeprowadzasz klienta przez zmianę – praktycznych metod pracy na poziomie środowiska, zachowań, umiejętności, przekonań, wartości i tożsamości.

Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha (20 godz.)

Dowiesz się, jak powinna wyglądać sesja coachingowa i jak ją prowadzić, by coaching był skuteczny. Poznasz strukturę i poszczególne etapy rozmowy. Poznasz modele pracy z celem. Odkryjesz, co cię wspiera w słuchaniu innych, jak zadawać pytania i jakim językiem się posługiwać. Poszerzysz obecność coachingową, wyrażanie uznania i komunikację bezpośrednią. Przyjrzyj się narzędziom coachingowym w kontekście pracy mózgu.

Coaching menedżerski (20 godz.)

Dowiesz się, na czym polega coaching w organizacjach, na czym polega rola coacha wewnętrznego i zewnętrznego, jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich codziennej pracy tak, aby podnosić efektywność działań i motywację pracowników.

Coaching zespołów TCI (20 godz.)

Odkryjesz, co odróżnia zespoły przynoszące wyniki od tych, które są mniej skuteczne. Zapoznasz się z zagadnieniami toksyn komunikacyjnych, faz procesu grupowego oraz matrycy kompetencji zespołu. Ćwiczenia wprowadzą Cię w tajniki Team Coachingu, jego założenia i sposoby pracy.

Coaching dla liderów (20 godz.)

Dowiesz się jak coachingowo wspierać liderów w wyzwaniach, z którymi się mierzą: na gruncie osobistej odpowiedzialności, dbania o relacje oraz zarządzania sytuacjami konfliktowymi. Rozwiniesz umiejętność towarzyszenia w radzeniu sobie z odpowiedzialnością za zespół i decyzje. Poznasz jakie konsekwencje niesie ze sobą proces wypalenia zawodowego dla lidera i organizacji.

Coaching Wellbeing (20 godz.)

Poznasz główne aspekty coachingu wellbeing, dowiesz się, jaka jest jego rola w procesie zarządzania, wsparcia i zmian. Poznasz i doświadczysz wybranych narzędzi lub modeli budujących i utrzymujących wellbeing. Przeglądniesz najbardziej popularne koncepcje, trendy, praktyki rynkowe. Między innymi - work life integration, psychologia pozytywna, model odporności psychicznej, model PERMA, FLOW itp.

Integracja umiejętności coacha (10 godz.)

Test wiedzy, inspirujące prezentacje, integracja Twoich mocnych stron.

Superwizje i mentoring (10 godz.)

Sesja integrująca nabytą wiedzę i umiejętności. Podczas tego spotkania otrzymasz wysokiej jakości informację zwrotną od trenerów prowadzących studia na temat Twojego potencjału jako coacha.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.				

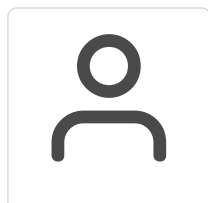
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	36,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	36,25 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Kaja Kozłowska

Akredytowany coach PCC oraz Zen Coach, licencjonowany trener „Coaching Clinic – Coachingowe przywództwo”. Wykładowca współpracujący z WSB, Kierownik studiów podyplomowych Porozumienie bez przemocy oraz Train the trainer PbP. Prowadzi zajęcia z zakresu coachingu. Z

wykształcenia socjolog (UW 1997), absolwentka dwuletniego, wstępnego szkolenia w Studium Psychoterapii POP. Założycielka oraz Partner Zarządzający w Centrum Life Coaching Polska. Prowadzi sesje, warsztaty i szkolenia dla osób prywatnych, biznesu oraz NGO. Posiada bogate doświadczenie z dziedziny marketingu, promocji oraz public relations. Jest członkiem Zarządu Fundacji PORTA – wspierającej mniejszości społeczne i etniczne.



2 z 2

## Agnieszka Michalska-Rechowicz

Trenerka odporności psychicznej (Model 4C), Coach (ICC) oraz Certyfikowany Praktyk Rozwoju Learning and Development Practice (CLPD) renomowanej instytucji Chartered Institute of Personnel and Development (CIPD) w Londynie.

Od 2003 r. pracuje z liderami, specjalistami i przedsiębiorcami w obszarze skuteczności oraz sposobów jej osiągania czyli współpracy, relacji i przywództwa. Towarzyszy też w drodze po odporność psychiczną, witalność i dobrostan (life and corporate wellbeing).

Jest autorką bestsellera „Odpocznij 5 życiowych lekcji dla zabieganych, przepracowanych i zestresowanych” oraz " Wypalenie zawodowe w procesie zarządzania".

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów pracują na platformie Extranet, to wewnętrzna platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- informacji na temat płatności,
- katalogu bibliotecznego.

Drugą wiodącą platformą jest MS Teams , gdzie uczestnicy znajdują:

- harmonogram zjazdów,
- plan zajęć,
- materiały dydaktyczne,
- dodatkowe materiały, informacje, ogłoszenia oraz platforma Zoom.

### Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Zgodnie z regulaminem zapisów na studia podyplomowe zapisu można dokonać na stronach Uniwersytetu WSB Merito w wybranych filiach w:

- Chorzowie,
- Poznaniu,
- Szczecinie,
- Warszawie

poprzez formularz online znajdujący się na stronie: [www.wsb.pl/rekrutacja/krok1](http://www.wsb.pl/rekrutacja/krok1) oraz dostarczyć komplet dokumentów do Biura Rekrutacji do wybranej filii

## Kryteria uczestnictwa w Programie

- ukończone studia wyższe I lub II stopnia
- spełnienie warunków rekrutacyjnych

- **Warunki zaliczenia**

- Raporty z praktyki coachingowej, nagranie sesji coachingowej, test wiedzy na zakończenie, superwizja umiejętności, prezentacja na forum.

- **Interaktywna forma zajęć**

Wykłady uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz studiami przypadków.

**Zjazdy odbywają się średnio raz lub dwa razy w miesiącu:**

- w soboty od 9:00 do 17:00,
- w niedziele od godz. 9:00 do 17:00.

## Informacje dodatkowe

### Dodatkowe szkolenia

Uczestnicy naszych programów mogą brać udział w ciekawych szkoleniach, które prowadzą doświadczeni trenerzy. Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Dzięki szkoleniom można uzupełnić wiedzę i potwierdzić ją certyfikatem.

### Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają terminy zjazdów na studiach podyplomowych oraz ilość godzin usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni lub w BUR na 2 tygodnie przed zajęciami**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych. 160 godzin dydaktycznych = 120 godziny zegarowe**
- **Cena usługi nie obejmuje opłaty wpisowej oraz końcowej.**

## Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie lub na platformie ZOOM

W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia należy posiadać urządzenie (komputer, laptop lub smartfon) z dostępem do Internetu, wbudowaną kamerą (opcjonalnie) i mikrofonem, głośnikami (wejście słuchawkowe/ słuchawki)

- komputer z aktualnym systemem operacyjnym Microsoft Windows lub macOS
- aktualna wersja przeglądarki internetowej
- stałe łącze internetowe

## Kontakt



**Lukasz Bugaj**

**E-mail** lukasz.bugaj@chorzow.merito.pl

**Telefon** (+48) 602 279 894