



Uniwersytet WSB
Merito w Poznaniu



Akademia profesjonalnego coacha

Numer usługi 2024/07/01/7405/2204877

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📖 Studia podyplomowe

🕒 160 h

📅 26.10.2024 do 08.06.2025

5 800,00 PLN brutto

5 800,00 PLN netto

36,25 PLN brutto/h

36,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Studia skierowane są do osób mających potrzebę wspierania innych w rozwoju: trenerów, doradców, lekarzy, nauczycieli, rodziców. Adresujemy je do tych, którzy prowadzą innych przez zmiany:</p> <ul style="list-style-type: none">• menedżerów chcących skutecznie motywować i stwarzać nowe możliwości dla swoich pracowników,• trenerów wewnętrznych chcących podnieść jakość swojej pracy indywidualnej i z grupami,• doradców napotyających w swojej pracy bariery związane z oporem wobec zmian,• dla wszystkich, którzy praktykują zawód coacha lub planują zostać profesjonalnym coachem.
Minimalna liczba uczestników	18
Maksymalna liczba uczestników	22
Data zakończenia rekrutacji	01-10-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	160
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)
Zakres uprawnień	Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest przygotowanie do wykonywania zawodu coacha, zgodnie ze standardami i etycznymi wskazówkami ICF. Studia pozwalają poznać style pracy w różnych obszarach coachingu. Program studiów uczy zasad, kompetencji i narzędzi coacha zgodnie ze standardami największej międzynarodowej organizacji coachów International Coach Federation. Stwarza warunki do praktyki, ćwiczeń, feedbacku i własnego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia kompetencje coacha i standardy jego pracy Buduje schemat relacji coachingowej Analizuje strukturę i etapy rozmowy Konstruuje plan działania i diagnozę celów Przywołuje sposoby diagnozy metaprogramów Wybiera narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego Tłumaczy jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich pracy	Wynik egzaminu końcowego.	Test teoretyczny
Wybiera odpowiednie narzędzia komunikowania Opisuje standardy pracy coacha Projektuje sesje coachingową Tworzy zadania coachingowe Identyfikuje różne etapy rozmowy Rozróżnia coaching wewnętrzny i zewnętrzny	Ocena prezentacji projektu funkcjonalnego / wdrożeniowego	Prezentacja
Wdraża zasady etyki w praktykę coachingową Integruje wiadomości na potrzeby danego zadania Dbą o relacje z innymi osobami	Wynik egzaminu końcowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny z każdego semestru zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z raportu z praktyki coachingowej, nagrania sesji coachingowej, testu wiedzy na zakończenie, superwizji umiejętności i prezentacji na forum.

Program

Etyka i specyfika pracy coacha o międzynarodowych standardach ICF (20 godz.)

Na warsztatach dowiesz się, czym jest coaching i na czym polega zawód coacha. Poznasz rodzaje coachingu, rolę coacha, standardy pracy i kluczowe umiejętności ważne w tej profesji. Poznasz kodeks etyczny ICF oraz ścieżki akredytacji tak, aby zaplanować własny proces rozwoju. Zobacysz i doświadczysz, jak wygląda sesja coachingowa i będziesz wiedział, jak zaplanować proces coachingowy. Poznasz pierwsze narzędzia. Będzie czas na interakcję w grupie z innymi uczestnikami zajęć.

Budowanie relacji coachingowej i tworzenie układu klient – coach(10 godz.)

To warsztaty rozwoju umiejętności budowania zaufania i relacji z osobą, której udzielasz wsparcia. Dowiesz się, jak tworzyć układ coachingowy, jak otwierać sesję coachingu i prowadzić proces. Odkryjesz, co jest Twoją mocną stroną w budowaniu kontaktu, co go zrywa, a co buduje. Przyjrzyj się pozycjom percepcyjnym, postawie coacha w kontakcie z klientem, poszerzysz: obserwowanie, słuchanie, empatyczne czucie.

Coaching wielopoziomowy (10 godz.)

Te warsztaty to poznanie fundamentalnych modeli, za pomocą których patrzysz na świat. Rozpoznawanie tych modeli daje wiele wskazówek do wspierania w rozwoju. Nauczysz się: dobrać narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego, na jakim przeprowadzasz klienta przez zmianę – praktycznych metod pracy na poziomie środowiska, zachowań, umiejętności, przekonań, wartości i tożsamości.

Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha (20 godz.)

Dowiesz się, jak powinna wyglądać sesja coachingowa i jak ją prowadzić, by coaching był skuteczny. Poznasz strukturę i poszczególne etapy rozmowy. Poznasz modele pracy z celem. Odkryjesz, co cię wspiera w słuchaniu innych, jak zadawać pytania i jakim językiem się posługiwać. Poszerzysz obecność coachingową, wyrażanie uznania i komunikację bezpośrednią. Przyjrzyj się narzędziom coachingowym w kontekście pracy mózgu.

Coaching menedżerski (20 godz.)

Dowiesz się, na czym polega coaching w organizacjach, na czym polega rola coacha wewnętrznego i zewnętrznego, jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich codziennej pracy tak, aby podnosić efektywność działań i motywację pracowników.

Coaching zespołów TCI (20 godz.)

Odkryjesz, co odróżnia zespoły przynoszące wyniki od tych, które są mniej skuteczne. Zapoznasz się z zagadnieniami toksyn komunikacyjnych, faz procesu grupowego oraz matrycy kompetencji zespołu. Ćwiczenia wprowadzą Cię w tajniki Team Coachingu, jego założenia i sposoby pracy.

Coaching dla liderów (20 godz.)

Dowiesz się jak coachingowo wspierać liderów w wyzwaniach, z którymi się mierzą: na gruncie osobistej odpowiedzialności, dbania o relacje oraz zarządzania sytuacjami konfliktowymi. Rozwiniesz umiejętność towarzyszenia w radzeniu sobie z odpowiedzialnością za zespół i decyzje. Poznasz jakie konsekwencje niesie ze sobą proces wypalenia zawodowego dla lidera i organizacji.

Coaching Wellbeing (20 godz.)

Poznasz główne aspekty coachingu wellbeing, dowiesz się, jaka jest jego rola w procesie zarządzania, wsparcia i zmian. Poznasz i doświadczysz wybranych narzędzi lub modeli budujących i utrzymujących wellbeing. Przeglądniesz najbardziej popularne koncepcje, trendy, praktyki rynkowe. Między innymi - work life integration, psychologia pozytywna, model odporności psychicznej, model PERMA, FLOW itp.

Integracja umiejętności coacha (10 godz.)

Test wiedzy, inspirujące prezentacje, integracja Twoich mocnych stron.

Superwizje i mentoring (10 godz.)

Sesja integrująca nabytą wiedzę i umiejętności. Podczas tego spotkania otrzymasz wysokiej jakości informację zwrotną od trenerów prowadzących studia na temat Twojego potencjału jako coacha.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 ETYKA I SPECYFIKA PRACY COACHA O MIĘDZYNARODOWYCH STANDARDACH ICF	26-10-2024	09:00	16:30	07:30
2 z 16 ETYKA I SPECYFIKA PRACY COACHA O MIĘDZYNARODOWYCH STANDARDACH ICF	27-10-2024	09:00	16:30	07:30
3 z 16 BUDOWANIE RELACJI COACHINGOWEJ I TWORZENIE UKŁADU KLIENT-COACH	30-11-2024	09:00	16:30	07:30
4 z 16 COACHING WIELOPOZIOMOWY	01-12-2024	09:00	16:30	07:30
5 z 16 MODELE SESJI, NARZĘDZIA I KOMPETENCJE COACHA	11-01-2025	09:00	16:30	07:30
6 z 16 MODELE SESJI, NARZĘDZIA I KOMPETENCJE COACHA	12-01-2025	09:00	16:30	07:30
7 z 16 COACHING Menedżerski	25-01-2025	09:00	16:30	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 COACHING MENEDŻERSKI	26-01-2025	09:00	16:30	07:30
9 z 16 COACHING ZESPOŁÓW TCI	08-02-2025	09:00	16:30	07:30
10 z 16 COACHING ZESPOŁÓW TCI	09-02-2025	09:00	16:30	07:30
11 z 16 COACHING WELLBEING	08-03-2025	09:00	16:30	07:30
12 z 16 COACHING WELLBEING	09-03-2025	09:00	16:30	07:30
13 z 16 COACHING DLA LIDERÓW	22-03-2025	09:00	16:30	07:30
14 z 16 COACHING DLA LIDERÓW	23-03-2025	09:00	16:30	07:30
15 z 16 INTEGRACJA UMIEJĘTNOŚCI COACHA	10-05-2025	09:00	16:30	07:30
16 z 16 SUPERWIZJE I MENTORING	11-05-2025	09:00	16:30	07:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	36,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	36,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Kaja Kozłowska

Akredytowany coach PCC oraz Zen Coach, licencjonowany trener „Coaching Clinic – Coachingowe przywództwo”. Wykładowca współpracujący z WSB, Kierownik studiów podyplomowych Porozumienie bez przemocy oraz Train the trainer PbP. Prowadzi zajęcia z zakresu coachingu. Z wykształcenia socjolog (UW 1997), absolwentka dwuletniego, wstępnego szkolenia w Studium Psychoterapii POP. Założycielka oraz Partner Zarządzający w Centrum Life Coaching Polska. Prowadzi sesje, warsztaty i szkolenia dla osób prywatnych, biznesu oraz NGO. Posiada bogate doświadczenie z dziedziny marketingu, promocji oraz public relations. Jest członkiem Zarządu Fundacji PORTA – wspierającej mniejszości społeczne i etniczne.



2 z 2

Agnieszka Michalska-Rechowicz

Trenerka odporności psychicznej (Model 4C), Coach (ICC) oraz Certyfikowany Praktyk Rozwoju Learning and Development Practice (CLPD) renomowanej instytucji Chartered Institute of Personnel and Development (CIPD) w Londynie.

Od 2003 r. pracuje z liderami, specjalistami i przedsiębiorcami w obszarze skuteczności oraz sposobów jej osiągania czyli współpracy, relacji i przywództwa. Towarzyszy też w drodze po odporność psychiczną, witalność i dobrostan (life and corporate wellbeing).

Jest autorką bestsellera „Odpocznij 5 życiowych lekcji dla zabieganych, przepracowanych i zestresowanych” oraz " Wypalenie zawodowe w procesie zarządzania".

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów pracują na platformie Extranet, to wewnętrzna platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- informacji na temat płatności,
- katalogu bibliotecznego.

Drugą wiodącą platformą jest MS Teams , gdzie uczestnicy znajdują:

- harmonogram zjazdów,
- plan zajęć,
- materiały dydaktyczne,
- dodatkowe materiały, informacje, ogłoszenia oraz platforma Zoom.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Zgodnie z regulaminem zapisów na studia podyplomowe zapisu można dokonać na stronach Uniwersytetu WSB Merito w wybranych filiach w:

- Chorzowie,
- Poznaniu,
- Szczecinie,
- Warszawie

poprzez formularz online znajdujący się na stronie: www.wsb.pl/rekrutacja/krok1 oraz dostarczyć komplet dokumentów do Biura Rekrutacji do wybranej filii

Kryteria uczestnictwa w Programie

- ukończone studia wyższe I lub II stopnia
- spełnienie warunków rekrutacyjnych
- **Warunki zaliczenia**
- Raporty z praktyki coachingowej, nagranie sesji coachingowej, test wiedzy na zakończenie, superwizja umiejętności, prezentacja na forum.
- **Interaktywna forma zajęć**

Wykłady uzupełniane są ćwiczeniami, warsztatami oraz studiami przypadków.

Zjazdy odbywają się średnio raz lub dwa razy w miesiącu:

- w soboty od 9:00 do 17:00,
- w niedziele od godz. 9:00 do 17:00.

Informacje dodatkowe

Dodatkowe szkolenia

Uczestnicy naszych programów mogą brać udział w ciekawych szkoleniach, które prowadzą doświadczeni trenerzy. Udział w spotkaniach jest bezpłatny. Dzięki szkoleniom można uzupełnić wiedzę i potwierdzić ją certyfikatem.

Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają terminy zjazdów na studiach podyplomowych oraz ilość godzin usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni lub w BUR na 2 tygodnie przed zajęciami**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych. 160 godzin dydaktycznych = 120 godziny zegarowe**
- **Cena usługi nie obejmuje opłaty wpisowej oraz końcowej.**

Warunki techniczne

Zajęcia zdalne prowadzone są za pośrednictwem aplikacji Microsoft Teams w formie pracy zespołowej wykorzystując czaty, spotkania i rozmowy w wielu oknach, przypięte kanały oraz integrację zadań z aplikacjami. Uczestnicy korzystają z aplikacji Teams w ramach Microsoft Office 365 bezpłatnie lub na platformie ZOOM

W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia należy posiadać urządzenie (komputer, laptop lub smartfon) z dostępem do Internetu, wbudowaną kamerą (opcjonalnie) i mikrofonem, głośnikami (wejście słuchawkowe/ słuchawki)

- komputer z aktualnym systemem operacyjnym Microsoft Windows lub macOS
- aktualna wersja przeglądarki internetowej
- stałe łącze internetowe

Kontakt



Łukasz Bugaj

E-mail lukasz.bugaj@chorzow.merito.pl

Telefon (+48) 602 279 894