



Profiteo Group
Jarosław Nieradka



Szkolenie Landmine level 2

Numer usługi 2024/07/01/25116/2204247

📍 Domasław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 30.11.2024 do 01.12.2024

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

148,48 PLN brutto/h

148,48 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią fizjoterapeuci, nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy personalni, motoryczni, medyczni, trenerzy oraz instruktorzy różnych dyscyplin sportowych, którzy chcą poznać system treningowy oparty na unikalnym sposobie postrzegania ludzkiego ciała i nowatorskiej filozofii treningu, a także właściwą drogę do sprawności fizycznej i umysłowej oraz zdrowia.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	29-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć treningu medycznego oraz treningu ogólnorozwojowego wg koncepcji treningu Landmine University (LU). Poprzez nabycie kompetencji w zakresie m.in.

ćwiczeń z drugiego poziomu LU, zastosowania skutecznych koncepcji treningowych, nauki prostych wskaźników trenerskich, opanowania teorii biomechaniki kręgosłupa uczestnik po pomyślnie zakończonej walidacji uzyska kwalifikację zawodową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dysponuje wiedzą teoretyczną i praktyczną dotyczącą treningu medycznego oraz treningu ogólnorozwojowego	Definiuje rozszerzone techniki ćwiczeń ze sztanga w koncepcji Landmine university Charakteryzuje założenia koncepcji Landmine i jej głównych zasad	Wywiad swobodny
	Dopasowuje poziom trudności ćwiczenia dla trenującego Analizuje technikę ćwiczeń i możliwości ich zastosowania w treningu	Wywiad swobodny
	Wykorzystuje zdobyte praktyczne umiejętności z zakresu dydaktyki i metodyki nauczania w procesie treningu w koncepcji landmine. Tworzy i stosuje Landmine University w pracy z klientami i we własnym programie treningowym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Prowadzenie procesu treningu personalnego
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	13481
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	AKADEMIA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO REKREACJI I TURYSTYKI IM. SŁAWOMIRA SZYMCZAKA WYDZIAŁ EDUKACJI SPORTOWEJ SŁAWOMIR SZYMCZAK
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	AKADEMIA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO REKREACJI I TURYSTYKI IM. SŁAWOMIRA SZYMCZAKA WYDZIAŁ EDUKACJI SPORTOWEJ SŁAWOMIR SZYMCZAK
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Grupę docelową stanowią fizjoterapeuci, nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy personalni, motoryczni, medyczni, trenerzy oraz instruktorzy różnych dyscyplin sportowych, którzy chcą poznać system treningowy oparty na unikalnym sposobie postrzegania ludzkiego ciała i nowatorskiej filozofii treningu, a także właściwą drogę do sprawności fizycznej i umysłowej oraz zdrowia.

Jedna godzina zajęć = 45 minut. Zajęcia odbywają się w modułach trwających 45 minut. Przerwy nie wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja przeprowadzona zostanie przez zewnętrzną Komisję AKADEMII MISTRZOSTWA SPORTOWEGO REKREACJI I TURYSTYKI IM. SŁAWOMIRA SZYMCZAKA zgodnie z opisem zawartym w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji.

Program

Dzień 1

1. Wprowadzenie
2. Koncepcje i komunikacja w coachingu
3. Przegląd i uzupełnienie techniki z poziomu 1
4. Przegląd i uzupełnienie techniki z poziomu 1, ciąg dalszy
5. Zastosowanie i wykorzystanie biomechaniki kręgosłupa

Dzień 2

1. Zastosowanie zaawansowanych technik treningu Landmine University
2. Zasady programowania
3. Przykładowy trening
4. Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie	Przemysław Kubiak	30-11-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Koncepcje i komunikacja w coachingu	Przemysław Kubiak	30-11-2024	10:45	12:15	01:30
3 z 9 Przegląd i uzupełnienie techniki z poziomu 1	Przemysław Kubiak	30-11-2024	12:30	13:15	00:45
4 z 9 Przegląd i uzupełnienie techniki z poziomu 1, ciąg dalszy	Przemysław Kubiak	30-11-2024	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Zastosowanie i wykorzystanie biomechaniki kręgosłupai	Przemysław Kubiak	30-11-2024	15:15	17:30	02:15
6 z 9 Zastosowanie zaawansowanyc h technik treningu Landmine University	Przemysław Kubiak	01-12-2024	09:00	11:15	02:15
7 z 9 Zasady programowania	Przemysław Kubiak	01-12-2024	11:30	13:00	01:30
8 z 9 Przykładowy trening	Przemysław Kubiak	01-12-2024	13:15	15:00	01:45
9 z 9 Waliacja	-	01-12-2024	15:00	15:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 900,00 PLN
Koszt usługi netto	4 900,00 PLN
Koszt godziny brutto	148,48 PLN
Koszt godziny netto	148,48 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Przemysław Kubiak

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego, kierunek wychowanie fizyczne.

Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu.

Student Akademii Osteopatii.

Uczestnik szkoleń fizjoterapeutycznych: Metoda GDS, FM I, II, III, OMT Kaltenborn-Evjenth.

Instruktor sportów siłowych oraz karate sportowego.

Instruktor 2 stopnia GIRYA Strong First – najbardziej znana i prestiżowa federacja, która prowadzi ogólnosiwiatowe szkolenia z zakresu treningu z użyciem odważników kulowych kettlebell, sztang oraz ćwiczeń kalenistycznych.

Instruktor EXOS – jedno z najbardziej znanych szkoleń na świecie z zakresu przygotowania motorycznego, ergonomii treningu dla podniesienia wydajności w pracy. Exos szkoli sportowców NBA, NFL, NHL oraz wszystkich pragnących nauczyć się prozdrowotnego treningu.

Wielokrotny Mistrz Polski w Karate WKF w formule kumite i kata.

Były członek Kadry Narodowej Polski oraz Akademickiej Kadry Polski w Karate WKF.

15 lat doświadczenia w pracy jako fizjoterapeuta.

26 lat stażu treningowego.

19 lat doświadczenia w pracy jako trener i instruktor.

Dyrektor zarządzający projektem szkoleniowym Kettlebells for Health.

Dyrektor wyszkolenia ds. Treningu Medycznego i Fizjoterapii w Centrum FSM.

Instruktor Kettlebell Giriewoj Sport.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają pakiet startowy: koszulka, dostęp do platformy edukacyjnej Landmine University.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy otrzymują materiały dydaktyczne w postaci prezentacji / skryptu dotyczące tematyki szkolenia w formie papierowej lub elektronicznej.

Realizator szkolenia zastrzega, że w przypadku braku minimalnej liczby uczestników szkolenie może zostać przesunięte w terminie jego realizacji lub odwołane.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)
(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu i zakwaterowania podczas szkolenia.

Adres

ul. Inwestycyjna 8

55-040 Domasław

woj. dolnośląskie

Centrum Sportu Domasław:

- obiekt sportowy o powierzchni 1600 m kw.
- szatnie, pomieszczenia sanitarne, jadalnia, kuchnia, salka konferencyjna
- duży bezpłatny parking na terenie obiektu
- zaplecze hotelowe w odległości 1 km
- wi-fi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Zaplecze sanitarne i socjalne dla uczestników szkolenia Bezpłatny parking

Kontakt



Jarosław Nieradka

E-mail j.nieradka@profiteogroup.pl

Telefon (+48) 697 712 771