



Profiteo Group
Jarosław Nieradka



Szkolenie Landmine University level 1

Numer usługi 2024/07/01/25116/2204010

📍 Domasław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 29.11.2024 do 29.11.2024

2 830,00 PLN brutto

2 830,00 PLN netto

257,27 PLN brutto/h

257,27 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią fizjoterapeuci, nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy personalni, motoryczni, medyczni, trenerzy oraz instruktorzy różnych dyscyplin sportowych, którzy chcą poznać system treningu siłowego zaprojektowany w celu rozwijania funkcjonalnej i eksplozywnej siły poprzez ćwiczenia jednostronne i rotacyjne stanowiące alternatywę dla dwuboju olimpijskiego.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podnoszenie kompetencji i kwalifikacji zawodowych oraz poziomu wiedzy specjalistycznej w zakresie treningu medycznego i ogólnorozwojowego wśród fizjoterapeutów, trenerów, instruktorów, nauczycieli

wychowania fizycznego oraz wszystkich miłośników sportu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dysponuje wiedzą teoretyczną i praktyczną dotyczącą treningu medycznego oraz treningu ogólnorozwojowego	Definiuje 23 techniki wykonania ćwiczenia ze sztangą w koncepcji Landmine university, Wykonuje ćwiczenia wg założeń koncepcji Landmine i jej głównych zasad	Wywiad swobodny
	Dopasowuje trudność ćwiczenia do swoich predyspozycji Wykonuje trening funkcjonalny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zdobywa praktyczne umiejętności z zakresu dydaktyki i metodyki nauczania w procesie treningu w koncepcji landmine Stosuje filozofię treningową	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Prowadzenie procesu treningu personalnego
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	13481
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	AKADEMIA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO REKREACJI I TURYSTYKI IM. SŁAWOMIRA SZYMCZAKA WYDZIAŁ EDUKACJI SPORTOWEJ SŁAWOMIR SZYMCZAK
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	AKADEMIA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO REKREACJI I TURYSTYKI IM. SŁAWOMIRA SZYMCZAKA WYDZIAŁ EDUKACJI SPORTOWEJ SŁAWOMIR SZYMCZAK
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Grupę docelową stanowią fizjoterapeuci, nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy personalni, motoryczni, medyczni, trenerzy oraz instruktorzy różnych dyscyplin sportowych, którzy chcą poznać system treningu siłowego zaprojektowany w celu rozwijania funkcjonalnej i eksplozywnej siły poprzez ćwiczenia jednostronne i rotacyjne stanowiące alternatywę dla dwuboju olimpijskiego.

Jedna godzina zajęć = 45 minut. Zajęcia odbywają się w modułach trwających 45 minut.

Program szkolenia:

1. Wprowadzenie
2. Nauka systemu, analiza poszczególnych ćwiczeń: Screwdriver, Jerk, Clean, Sn
3. Rozgrzewka z ciężarem własnego ciała + seria z hantlami
4. 1-godzinna lekcja
5. Prezentacje zwrotne z 1-godzinnej lekcji
6. Ciężkie podnoszenia
7. Programowanie
8. Dyskusja i analiza ćwiczeń

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie	Przemysław Kubiak	29-11-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Nauka systemu, analiza poszczególnych ćwiczeń: Screwdriver, Jerk, Clean, Snatch	Przemysław Kubiak	29-11-2024	10:45	12:15	01:30
3 z 8 Rozgrzewka z ciężarem własnego ciała + seria z hantlami	Przemysław Kubiak	29-11-2024	12:30	13:00	00:30
4 z 8 1-godzinna lekcja	Przemysław Kubiak	29-11-2024	14:00	14:45	00:45
5 z 8 Prezentacje zwrotne z 1-godzinnej lekcji	Przemysław Kubiak	29-11-2024	15:00	15:45	00:45
6 z 8 Ciężkie podnoszenia	Przemysław Kubiak	29-11-2024	16:00	16:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Programowanie	Przemysław Kubiak	29-11-2024	17:00	17:30	00:30
8 z 8 Dyskusja i analiza ćwiczeń	Przemysław Kubiak	29-11-2024	17:45	20:00	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 830,00 PLN
Koszt usługi netto	2 830,00 PLN
Koszt godziny brutto	257,27 PLN
Koszt godziny netto	257,27 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Przemysław Kubiak

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego, kierunek wychowanie fizyczne.

Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu.

Student Akademii Osteopatii.

Uczestnik szkoleń fizjoterapeutycznych: Metoda GDS, FM I, II, III, OMT Kaltenborn-Evjenth.

Instruktor sportów siłowych oraz karate sportowego.

Instruktor 2 stopnia GIRYA Strong First – najbardziej znana i prestiżowa federacja, która prowadzi ogólnosiwiatowe szkolenia z zakresu treningu z użyciem odważników kulowych kettlebell, sztang

oraz ćwiczeń kalenistycznych.

Instruktor EXOS – jedno z najbardziej znanych szkoleń na świecie z zakresu przygotowania motorycznego, ergonomii treningu dla podniesienia wydajności w pracy. Exos szkoli sportowców NBA, NFL, NHL oraz wszystkich pragnących nauczyć się prozdrowotnego treningu.

Wielokrotny Mistrz Polski w Karate WKF w formule kumite i kata.

Były członek Kadry Narodowej Polski oraz Akademickiej Kadry Polski w Karate WKF.

15 lat doświadczenia w pracy jako fizjoterapeuta.

26 lat stażu treningowego.

19 lat doświadczenia w pracy jako trener i instruktor.

Dyrektor zarządzający projektem szkoleniowym Kettlebells for Health.

Dyrektor wyszkolenia ds. Treningu Medycznego i Fizjoterapii w Centrum FSM.

Instruktor Kettlebell Giriewoj Sport.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają pakiet startowy: koszulka, dostęp do platformy edukacyjnej Landmine University.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy otrzymują pakiet startowy: koszulka, dostęp do platformy edukacyjnej Landmine University.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów dojazdu i zakwaterowania podczas szkolenia.

Adres

ul. Inwestycyjna 8

55-040 Domasław

woj. dolnośląskie

Centrum Sportu Domasław:

- obiekt sportowy o powierzchni 1600 m kw.

- szatnie, pomieszczenia sanitarne, jadalnia, kuchnia, salka konferencyjna

- duży bezpłatny parking na terenie obiektu

- zaplecze hotelowe w odległości 1 km

- wi-fi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Zaplecze sanitarne i socjalne dla uczestników szkolenia Bezpłatny parking

Kontakt



Jarosław Nieradka

E-mail jaroslaw.nieradka@gmail.com

Telefon (+48) 697 712 771