



Wyższa Szkoła  
Gospodarki w  
Bydgoszczy



## Akademia Psychologii w Sporcie

Numer usługi 2024/07/01/10567/2203996

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 90 h

📅 31.10.2024 do 31.01.2025

3 100,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

34,44 PLN brutto/h

34,44 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Inne / Edukacja                                                                                                                   |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                    |
| Grupa docelowa usługi           | Akademia jest skierowana do wszystkich, którzy chcą poznać tematykę psychologii sportu.                                           |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                 |
| Maksymalna liczba uczestników   | 12                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                       |
| Liczba godzin usługi            | 90                                                                                                                                |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.) |
| Zakres uprawnień                | Kursy i szkolenia                                                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem Akademii jest dostarczenie wiedzy na temat dyscypliny naukowej jaką jest psychologia sportu oraz praktycznych informacji związanych z optymalizacją wyników sportowych, możliwych do zastosowania w codziennej pracy ze sportowcami.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                          | Kryteria weryfikacji                         | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|
| - zna techniki antystresowe i wie jak wykorzystać je w pracy ze sportowcami | - aktywny udział w zajęciach na poziomie 80% | Test teoretyczny |
| - zna metody diagnostyczne wykorzystywane w pracy ze sportowcami            | - aktywny udział w zajęciach na poziomie 80% | Test teoretyczny |
| - potrafi budować zespół w sporcie i skutecznie nim zarządzać               | - aktywny udział w zajęciach na poziomie 80% | Test teoretyczny |
| - zna Metody efektywnej komunikacji z zawodnikiem                           | - aktywny udział w zajęciach na poziomie 80% | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

#### Program:

1. Wprowadzenie do psychologii sportu, podstawy psychologii sportu.
2. Analiza doświadczeń coachingowych w sporcie (prowadzona przez psychologów pracujących w sporcie).
3. Realia pracy w sporcie (prowadzone przez mistrzów olimpijskich, trenerów kadry narodowej, dydaktyków, menedżerów sportowych oraz dziennikarzy).
4. Warsztat pracy psychologa w sporcie.
5. Techniki antystresowe wykorzystywane w pracy ze sportowcami – obniżanie stresu w drużynie i trening antystresowy.

6. Wprowadzenie do treningu relaksacyjnego.

7. Metody diagnostyczne wykorzystywane w pracy ze sportowcami (warsztaty, biofeedback, testy komputerowe, testy psychologiczne - ostatnie dla psychologów).

8. Budowanie zespołów w sporcie i skuteczne zarządzanie nimi.

9. Metody efektywnej komunikacji z zawodnikiem, komunikacja w sporcie z elementami autoprezentacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 34,44 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 34,44 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w wersji papierowej i elektronicznej.

# Adres

ul. Garbary 2  
85-229 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

# Kontakt



**Centrum Szkoleń i Certyfikacji**

**E-mail** [centrum@byd.pl](mailto:centrum@byd.pl)

**Telefon** (+48) 525 670 017