



Kurs Instruktora Gimnastyki Korekcyjnej

Numer usługi 2024/06/28/28768/2202110

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

56,25 PLN brutto/h

56,25 PLN netto/h

Centrum
Kształcenia Kadry
Sportowych
Bartłomiej Cienciąła

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 10.08.2024 do 18.08.2024



Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest przede wszystkim dla nauczycieli wychowania fizycznego, wczesnoszkolnego i przedszkolnego oraz fizjoterapeutów, trenerów medycznych i personalnych i nauczycieli innych przedmiotów, którzy chcą prowadzić zajęcia korekcyjne w szkołach i w placówkach gdzie takie zajęcia się odbywają.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	02-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po kursie Absolwent będzie potrafił w sposób bezpieczny i świadomy przeprowadzać zajęcia z zakresu treningu medycznego - Gimnastykę Korekcyjną. Posiędzie wiedzę niezbędną do formułowania ćwiczeń w oparciu o zdiagnozowane wady postawy. Będzie znał zasad pracy ruchowej i potrafił rozpoznawać wady postawy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
zna dozwolone ćwiczenia rozgrzewkowe, - zna aktualne wytyczne odnośnie ćwiczeń ogólnorozwojowych u dzieci, - zna zasady pracy ruchowej,	Wykonanie zadań praktycznych, opracowanie konspektu	Test teoretyczny
wie, które ćwiczenia i jak należy wykonywać oraz z jaką intensywnością, a które są całkowicie zabronione i mogą zaszkodzić podopiecznym, - wie w jaki sposób utrzymywać efekty pracy - potrafi wykonać badanie obserwacyjne	Wykonanie zadań praktycznych, opracowanie konspektu, zaliczenie teoretyczne i praktyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
zna rodzaje wad postawy i schorzeń - Potrafi rozpoznawać wady postawy, - potrafi sporządzić plan ćwiczeń w oparciu o zdiagnozowaną wadę postawy, - potrafi prawidłowo wykonywać ćwiczenia - potrafi wykonywać elementy masażu i automasażu	Wykonanie zadań praktycznych, opracowanie konspektu, zaliczenie teoretyczne i praktyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wydane zostaje zaświadczenie zawierające osiągnięte efekty uczenia

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Kurs trwa 32 godziny edukacyjne.

Do osiągnięcia efektów uczenia niezbędne są:

Zapewnienie salki fitness - zajęcia praktyczne w wymiarze 60%

Podstawowy sprzęt treningowy - maty, gumy oporowe, rollery

Rzutnik do wyświetlenia prezentacji

Strój sportowy

Aktywny udział w dyskusjach i zajęciach praktycznych

Teoria:

Anatomia funkcjonalna człowieka

Układ ruchu bierny i czynny

Najczęstsze rodzaje schorzeń i dysfunkcji u dzieci

Badanie obserwacyjne - istota badania

Metodyka prowadzenia zajęć korekcyjnych

Intensywność ćwiczeń

Etyka pracy

Praktyka:

Badanie obserwacyjne

Rozgrzewka przed ćwiczeniami

Ćwiczenia indywidualne w różnych jednostkach chorobowych

Dopuszczalne i bezpieczne ćwiczenia grupowe

Autoterapia

Elementy masażu i automasażu

Ćwiczenia wzmacniające

Ćwiczenia rozluźniające

Ćwiczenia relaksacyjne

Stretching

Sposoby utrwalania efektów pracy

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
-------------------------	------------	-----------------------	---------------------	---------------------	---------------

Brak wyników.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	56,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ilona Ozimek

Ilona Ozimek - mgr fizjoterapii WUM, dyplomowana instruktor tańca, instruktor fitness, trener personalny. Swoją edukację ruchową rozpoczęła we wczesnych latach szkolnych w zespole tanecznym (hip hop, jazz, akrobatyka). Od ponad 10 lat prowadzi zajęcia fitness, poza tym organizując obozy odchudzające i taneczne. Ukończyła wiele kursów i szkoleń z zakresu treningu, fizjoterapii, masażu i tańca. Od 5 lat wykładowca CKKS - prowadzi kursy i szkolenia z zakresu profilaktyki prozdrowotnej.



2 z 2

Bartłomiej Cienciąła

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Były wykładowca AWF w Białej Podlaskiej.

Instruktor na kursach masażu głębokiego dla nauczycieli masażu ze szkół policealnych i studentów kierunku fizjoterapia i technik masażysta.

- Studia magisterskie w Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne (promotor: prof. Jerzy Sadowski)

- Studia magisterskie w Wyższej Szkole Zarządzania i Administracji w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia (promotor: prof. Krzysztof Marczewski)

- Studia podyplomowe w WSE w Białymstoku. "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"

- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita);

- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);

- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej:(AWF BP)

- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak);

- Dynamic Tape (Jurn Depecker);

- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski);

- Masaż medyczny (dr Sawicki);

- Masaż tkanek głębokich;

- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;

- Podstawy masażu leczniczego;

- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrici;

* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

- Trener II klasy piłki siatkowej;
- Instruktor piłki siatkowej;
- Instruktor narciarstwa;
- Instruktor koszykówki;
- Instruktor unihokeja;
- Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Część ogólna IS wysyłana w postaci elektronicznej, materiały specjalistyczne w postaci slajdów przesyłane po szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Ukończona szkoła średnia

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie z hologramem na oryginalnym druku CKKS i certyfikat

Więcej informacji o ckks dostępne jest na stronie www.ckks.pl

Adres

ul. Buforowa 4e
52-131 Wrocław
woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa CKKS, Wrocław ul. Buforowa 4e, Lokal nr 1 na I piętrze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bartłomiej Cienciąła

E-mail dyrektor@ckks.pl

Telefon (+48) 793 244 744