



Medical Moment
Urszula Górecka-
Fligiel



kurs DNS wg Kolara moduł A (Dynamic Neuromuscular Stabilization)

Numer usługi 2024/06/28/23372/2201916

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 11.10.2024 do 13.10.2024

2 390,00 PLN brutto

2 390,00 PLN netto

99,58 PLN brutto/h

99,58 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom osteopaty, dyplom technika masażyisty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest zrozumienie podstawowych zasad kinezylogii rozwojowej, z naciskiem na rozwój w pierwszym roku życia, kluczowe kamienie milowe w rozwoju człowieka

Przedstawia trzy poziomy kontroli sensomotorycznej w ocenie czynnościowej i leczniczej
 Demonstracja związek między rozwojem w pierwszym roku życia a patologią narządu ruchu w wieku dorosłym
 Wprowadzenie nowej terminologii odnoszącej się do rehabilitacji, takiej jak funkcjonalna centracja stawów,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: - definiuje zasady i założenia koncepcji DNS - charakteryzuje wzorce ruchowe i techniki	- prawidłowo opisuje filozofię metody DNS - rozróżnia wzorce i techniki stosowane w pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
UMIĘJĘTNOŚCI: - przeprowadza wywiad z pacjentem zgodnie z zasadami DNS - planuje terapię zgodnie z zasadami DNS - prowadzi terapię z pacjentem	- prowadzi wywiad z uwzględnieniem wszystkich wytycznych - ocenia stan pacjenta - określa cele i metody pracy - argumentuje wybór terapii - demonstruje znajomość technik, wzorców i praktyczne ich zastosowanie, - ocenia postępy pacjentów wykorzystując testy funkcjonalne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: - nawiązuje kontakt z pacjentem - praca w zespole terapeutycznym, - przestrzega zasad etyki zawodowej	- prowadzi wywiad z pacjentem - komunikuje się z innymi osobami w zespole - dokonuje samooceny wykonanych zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Efekty kształcenia opisane są w suplemencie wydawanym do certyfikatu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

DNS jest dostosowana do indywidualnego stanu pacjenta i uwzględnia kombinacje wielu ćwiczeń (np. z metody Vojty). Obejmuje zasady kinezylogii rozwojowej, która pozwala odróżnić zachowania prawidłowe od zaburzonych wzorców ruchu. Polega na ocenie i korekcie nieprawidłowych wzorców oddechowych. Głównym celem leczenia jest optymalizacja rozłożenia sił wewnętrznych mięśni, które wpływają na odcinki kręgosłupa i/ lub innych stawów co przekłada się na wydajność ruchu. Znajduję zastosowanie w leczeniu:

- * schorzeń neurologicznych (udar mózgu, stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona
- * schorzeń ortopedycznym (zespół bólowy kręgosłupa, schorzenia stawów, choroby zwyrodnieniowe, po wszczepieniu protez stawu biodrowego i kolanowego, stawów, zapalenie nadkłykcia bocznego kości ramiennej, uszkodzenie stożka rotatorów / zespół ciasnoty podbarkowej)
- * schorzeń pediatrycznych (porażenie mózgowe, skolioza, wady postawy związane z wrodzonym zwichnięciem stawów biodrowych itp.)

Terapia metodą DNS jest dostosowywana do indywidualnego stanu pacjenta i uwzględnia kombinację wielu ćwiczeń. Praktycy wykorzystujący tę metodę w codziennej pracy, podkreślają, że jest ona mniej wyczerpująca dla wobec pacjenta niż wiele innych metod fizjoterapii, dlatego często stosuje się ją u dzieci, osób starszych, a także pacjentów, którzy nie mogą wykonywać intensywnych ćwiczeń, na przykład pacjentów onkologicznych.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych (1 godzina zegarowa to 60 minut) i wynosi 18h, co stanowi 24 godzin dydaktycznych (45 min).

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3 godzin zegarowych w ciągu 3 dni.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	99,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	99,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Veronika Cmolikova, MPT

MPT jest absolwentką Uniwersytetu Palackiego w Ołomuńcu w 2007 roku. Od dwóch lat praktykuje MPT w Lipova Spa. W tym okresie była współ-nauczycielką kursy z medycyny manualnej - mobilizacje i techniki tkanek miękkich - zgodnie z techniki profesora Karela Lewita.

Od 2009 roku Veronika praktykuje w Klinice Rehabilitacji i Medycyny Fizycznej na Wydziale Szpital w Motol w Pradze, pod kierunkiem profesora Pavla Kolara. Od początku swojej pracy w Motol pomagała w prowadzeniu kursów z zakresu Dynamicznej Stabilizacji Nerwowo-Mięśniowej, w zgodzie z metodami profesora Kolara. Dwa lata później (w 2011) Julia uzyskała certyfikat instruktora w DNS: pierwszy i jedyny instruktor ze Słowacji. Oprócz tego w tym czasie ona studiował metody profesora Karela Lewita.

Veronika ma bogate doświadczenie w leczeniu pacjentów neurologicznych, narządu ruchu i ortopedii:

pracowała na oddziale urazów rdzenia kręgowego od 2009 do 2015 roku. Nadal leczy zarówno dorosłych, jak i dzieci

z różnymi diagnozami. Julia w swojej codziennej pracy łączy wiedzę z różnych dziedzin uczęszczała na różne kursy: Diagnostyka i leczenie zaburzeń czynnościowych w Układ mięśniowo-szkieletowy (2007); Koncepcja S-E-T (2009); Stymulacja sensoryczna (2010); Taping medyczny

Koncepcja (2010); Lokomocja czworonożna w profilaktyce i leczeniu czynnościowych Zaburzenia układu osiowego (2011), Kinezyjologia rozwojowa w diagnostyce i leczeniu Niemowlęta (2014) i manipulacje powięziowe według Stecco (2018).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt stanowiący kompendium wiedzy.

Uczestnik kursu otrzymuje Certyfikat zaświadcający o ukończeniu szkolenia i wymiarze jego godzin.

Informacje dodatkowe

Zapewnienie bezpieczeństwa przez firmę Medical Moment w trakcie epidemii SARS CoV-2

Wszystkie szkolenia prowadzone są zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Rozwoju z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

<http://medicalmoment.pl/aktualnosci/>

W celu zapisania się na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na naszej stronie www.medicalmoment.pl

Link do formularza:

<http://www.medicalmoment.pl/kursy-i-szkolenia/kurs/dns-wg-kolara-dynamic-neuromuscular-stabilization>

Adres

ul. Dzwonkowa 62/62

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Aleksandra Zientala

E-mail biuro@medicalmoment.pl

Telefon (+48) 791 830 828