



"SEKA" SPÓŁKA  
AKCYJNA



## Pierwsza pomoc w sytuacjach zagrożenia

Numer usługi 2024/06/28/7788/2201135

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 11.12.2024 do 11.12.2024

165,00 PLN brutto

165,00 PLN netto

27,50 PLN brutto/h

27,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Pracownicy wyznaczeni przez pracodawców (na podst. art. 2091 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 1998 r. nr 21, poz. 94, z późn. zm.) do udzielania pierwszej pomocy w ramach zakładowego systemu pierwszej pomocy oraz osoby prywatne.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	6
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Poznanie kluczowych zasad udzielania pomocy przedmedycznej, tak by w kryzysowej sytuacji być w stanie przejąć inicjatywę, działać pewnie i zaufaniem do swoich umiejętności. Nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia oraz przełamanie obaw przed udzielaniem pierwszej pomocy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zdobycie wiedzy dot. udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.	- jakość prowadzenia szkolenia - sposób przekazywania wiedzy - praktyka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Nie

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Nie

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Nie

## Program

1. Regulacje prawne funkcjonowania systemów udzielania pierwszej pomocy. Zasady postępowania w miejscu zagrożenia.
2. Zadławienie, krwawienia, wstrząsy. Drgawki i napady padaczkowe. Gorączka i zapalenie opon mózgowych.
3. Zatrucia i oparzenia środkami chemicznymi. Oparzenia termiczne. Odmrożenia i hipotermia.
4. Urazy głowy, oczu, klatki piersiowej.
5. Złamania, zwichnięcia, skręcenia, urazy kręgosłupa. Pogryzienia, ukąszenia, użądlenia. Porażenia prądem.
6. Procedury resuscytacyjne i procedury BLS/AED. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Zawał serca.
7. Zakładowy system pierwszej pomocy. Punkty i apteczki pierwszej pomocy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Regulacje prawne. Zasady postępowania w miejscu zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy	Magdalena Kamińska	11-12-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 6</b> Przerwa	Magdalena Kamińska	11-12-2024	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 6</b> Postępowanie w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Przykłady zagrożeń.	Magdalena Kamińska	11-12-2024	10:45	11:30	00:45
<b>4 z 6</b> Zakładowy system pierwszej pomocy - punkty pierwszej pomocy	Magdalena Kamińska	11-12-2024	11:30	12:00	00:30
<b>5 z 6</b> Przerwa	Magdalena Kamińska	11-12-2024	12:00	12:15	00:15
<b>6 z 6</b> Ćwiczenia praktyczne z udzielania pierwszej pomocy. Procedury resuscytacyjne oraz BLS/AED.	Magdalena Kamińska	11-12-2024	12:15	14:00	01:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	165,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	165,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

27,50 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

27,50 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Magdalena Kamińska**

Trenera z doświadczeniem i kompetencjami do szkolenia deleguje opiekun szkolenia

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sytuacje nagłego zagrożenia zdrowia i życia mogą wystąpić zarówno w miejscu pracy, jak i w codziennym życiu. Czy wiesz, jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej? Czy wiedzą to Twoi pracownicy? Każda minuta jest na wagę złota, bo może zdecydować o ludzkim życiu i uchronić przed negatywnymi następstwami wypadku.

#### **Udzielenie pierwszej pomocy jest obowiązkiem każdego z nas.**

Jednak w sytuacji kryzysowej, gdy doszło do zagrożenia życia lub zdrowia, często panuje panika. Nie zawsze znajduje się osoba, która przejmie inicjatywę i potrafi zarządzić udzielaniem pierwszej pomocy. Przed działaniem powstrzymuje też obawa, że nie znając dobrze zasad pierwszej pomocy, można zaszkodzić osobie poszkodowanej.

Czas to zmienić! Niech brak wiedzy nie powstrzymuje Cię przed niesieniem pomocy.

**Nasze szkolenia udowadniają, że pierwsza pomoc to w rzeczywistości prosta procedura, która w ekstremalnych sytuacjach działa i ratuje ludzkie zdrowie i życie.** Dlatego tym bardziej warto odbyć szkolenie, które w przyszłości może okazać się bezcenne.

Możesz nam zaufać. Nasze szkolenia prowadzą najwyższej klasy profesjonalści i praktycy - doświadczeni ratownicy medyczni. Podczas zajęć korzystamy z materiałów multimedialnych i profesjonalnego sprzętu szkoleniowego, m.in. fantomów i defibrylatorów AED, żeby w praktyce przygotować Cię do niesienia pierwszej pomocy w kryzysowych sytuacjach.

**Oferujemy kompleksowe szkolenie, podczas którego poznasz zasady udzielania pierwszej pomocy - krok po kroku.**

### Informacje dodatkowe

Chcąc spełnić Państwa oczekiwania, organizujemy również szkolenia zamknięte, dedykowane oraz przygotowane pod potrzeby Państwa firmy.

Szkolenia te mogą odbyć się u nas w oddziale lub w Państwa firmie.

## Adres

ul. Wołowska 4  
51-116 Wrocław

woj. dolnośląskie

Szkolenie stacjonarne w firmie SEKA S.A. - Oddział Wrocław

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Kateryna Chernikova**

**E-mail** [kateryna.chernikova@seka.pl](mailto:kateryna.chernikova@seka.pl)

**Telefon** (+48) 510 030 259