



## KURS OSTEOPATIA CZASZKOWO-KRZYŻOWA (CRANIO-SACRALNA) MODUŁ IV ZAAWANSOWANY

Numer usługi 2024/06/27/140486/2200291

📍 Budzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 06.02.2025 do 09.02.2025

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

64,71 PLN brutto/h

64,71 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	34
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie Uczestnika z najnowszą, szczegółową wiedzą na temat terapii czaszkowo-krzyżowej, w jaki sposób wpływa na poprawę pracy wszystkich organów, w szczególności na układ powięzi i układ nerwowy.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje pojęcia i teorie związane z terapią powięzi.	Dobiera konwergencję, dywergencję oraz teorie Littlejohna.	Test teoretyczny
	Rozumie zasady tworzenia neutralnych pomieszczeń i stref biodynamicznych.	Test teoretyczny
Planuje techniki terapeutyczne do rozwijania powięzi.	Identyfikuje techniki rozwijania powięzi kończyn dolnych, górnych oraz tułowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje tworzenie neutralnych pomieszczeń i stref biodynamicznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

4 dni

**Liczba godzin kursu:** 34 dydaktyczne, co stanowi 25.5 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3,5 h zegarowych w ciągu 4 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

#### IV Moduł - Tkanka łączna i nerwowa

##### Dzień I:

- **Wprowadzenie** - omówienie celów szkolenia, harmonogramu na najbliższe dni,
- **Dyskusja** – czas w którym każdy z uczestników będzie mógł podzielić się własnymi wrażeniami wyniesionymi z pracy w gabinecie od ostatniego modułu,
- **Sesja praktyczna** – sesja podczas której będziesz mieć moment na przypomnienie sobie zakresu pracy z pierwszego modułu oraz pogłębienie umiejętności a także zbalansujesz swój własny system tak aby był gotowy i otwarty na dalszą pracę w kolejnych etapach,
- **Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne** – z tej części dowiesz się jakie może mieć znaczenie w całym procesie to co Cię otacza i jak to doprowadzić do stanu wspierającego proces terapeutyczny,
- **Rozwijanie powięzi** – tutaj dowiesz się jakie znaczenie ma rozwijanie powięzi w ludzkim ciele i jak je wykonać skutecznie tak aby prowadziło do pogłębienia procesu terapeutycznego. Część tę podzielimy na:

1. Rozwijanie powięzi kończyny dolnej
2. Rozwijanie powięzi kończyny górnej

##### Dzień II:

- **Konwergencja, dywergencja, wielkokąty sił Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne** – z tej części dowiesz się jakie teoretyczne podstawy stoją za koncepcjami pracy z oponami kręgowymi oraz z samymi korzeniami kręgowymi, a w części praktycznej poznasz sposoby wykorzystania tej wiedzy w praktyce.
- **Rozwijanie powięzi tułowia** – rozwiniesz pracę z kończyn na tułów i dowiesz się jak dostosować ulżenie Pacjenta do rozwijania powięzi tułowia oraz sposoby wykonania tej techniki w maksymalnej ergonomii dla terapeuty i efektywności dla Pacjenta
- **Ośie równowagi** – ta część pokaże Ci jak i dlaczego niektóre z dysfunkcji wciąż wracają jak temu zapobiec i pozwolić organizmowi się zreorientować w przestrzeni

##### Dzień III:

- **Nerwy czaszkowe** – część wykładowa w której zapoznasz się z anatomią i funkcją nerwów czaszkowych człowieka
- **Teoria poliwalgalna** – poznasz podstawy teorii Poliwalgalnej Stephena Porges'a i dowiesz się jak przełożyć jej zastosowanie na osteopatię czaszkowo-krzyżową
- **Ucho** – podczas pracy z uchem poznasz sposoby na terapię tego obszaru od zewnątrz do trąbki Eustachiusza.
- **Twarz i mięśnie zgryzu** na tym etapie nauczysz się pracy z mięśniami aparatu stomatognatycznego oraz z tkanką łączną co pozwoli Ci w połączeniu z wcześniej zdobytymi informacjami komplementarnie podejść do zaburzeń w tym obszarze
- **Oko** – w tej części dowiesz się jak pracować z mięśniami wewnątrzgałkowymi i zewnątrzgałkowymi oraz z nerwami gałki ocznej czy z ciśnieniem śródgałkowym.

##### Dzień IV:

- **Nos** – poznasz sposoby pracy z nerwami węchowymi i opuszką węchową a także z kością sitową przez którą przechodzą nerwy węchowe. Na zakończenie tego jak i poprzednich modułów przeprowadzisz sesję która pozwoli Ci nabrać płynności w nabytych technikach tak aby przenieść je do codziennej praktyki,
- **Sesja pytań i odpowiedzi.**

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Wprowadzenie	Marcin Pochojka	06-02-2025	10:00	11:00	01:00
<b>2 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	06-02-2025	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 22</b> Dyskusja	Marcin Pochojka	06-02-2025	11:15	12:00	00:45
<b>4 z 22</b> Sesja Praktyczna – Praktyczna sesja terapeutyczna	Marcin Pochojka	06-02-2025	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	06-02-2025	13:00	13:45	00:45
<b>6 z 22</b> Stan neutralny pomieszczenia i strefy biodynamiczne	Marcin Pochojka	06-02-2025	13:45	14:00	00:15
<b>7 z 22</b> Rozwijanie powięzi kończyny dolnej	Marcin Pochojka	06-02-2025	14:00	15:30	01:30
<b>8 z 22</b> Rozwijanie powięzi kończymy górnej	Marcin Pochojka	06-02-2025	15:30	18:00	02:30
<b>9 z 22</b> Konwergencja, dywergencja, wielkokąty sił Littlejohna, łuki odruchowe neuro-wisceralne	Marcin Pochojka	07-02-2025	09:00	11:00	02:00
<b>10 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	07-02-2025	11:00	11:15	00:15
<b>11 z 22</b> Rozwijanie powięzi tułowia	Marcin Pochojka	07-02-2025	11:15	13:00	01:45
<b>12 z 22</b> Przerwa	Marcin Pochojka	07-02-2025	13:00	13:45	00:45
<b>13 z 22</b> Osie równowagi	Marcin Pochojka	07-02-2025	13:45	17:00	03:15
<b>14 z 22</b> Nerwy czaszkowe	Marcin Pochojka	08-02-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 Przerwa	Marcin Pochojka	08-02-2025	11:00	11:15	00:15
16 z 22 Teoria poliwalgalna	Marcin Pochojka	08-02-2025	11:15	13:00	01:45
17 z 22 Przerwa	Marcin Pochojka	08-02-2025	13:00	13:45	00:45
18 z 22 Ucho	Marcin Pochojka	08-02-2025	13:45	15:00	01:15
19 z 22 Twarz i mięśnie zgryzu. Oko	Marcin Pochojka	08-02-2025	15:00	17:00	02:00
20 z 22 Nos	Marcin Pochojka	09-02-2025	09:00	10:00	01:00
21 z 22 Przerwa	Marcin Pochojka	09-02-2025	10:00	10:30	00:30
22 z 22 Sesja pytań i odpowiedzi; Otrzymanie indywidualnych wskazówek co do własnej pracy przy użyciu Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej	Marcin Pochojka	09-02-2025	10:30	14:00	03:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	64,71 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii. Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019. W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia. Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy. Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu [www.pchojka.pl](http://www.pchojka.pl).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o kontakt w celu uzgodnienia rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

Budzyń 50

32-060 Budzyń  
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802