



Barbara Puskarek  
Beauty And You



## Szkolenie "Optymalizacja czasu pracy : perfekcyjna kępka + rzęsy w godzinę – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2024/06/27/26868/2199675

📍 Krotoszyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 04.09.2024 do 04.09.2024

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego. Każda osoba zainteresowana stylizacją rzęs .
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	14
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Optymalizacja czasu pracy : perfekcyjna kępka + rzęsy w godzinę – Barbara Puskarek" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs oraz tworzenia perfekcyjnej kępki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs .	1. Wymienia podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka .	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs w godzinę.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs w godzinę.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs w godzinę na modelce szkoleniowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Usługa Szkolenie "Optymalizacja czasu pracy : perfekcyjna kępka + rzęsy w godzinę – Barbara Puskarek" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs w godzinę. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierających 14 godzin dydaktycznych uwzględniającego 30 min. przerwę. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia rozpisanych w godzinach zegarowych.

#### **Część teoretyczna: Przedłużanie rzęs w godzinę**

- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Charakterystyka rzęs
- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji rzęs.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs
- Omówienie efektów stylizacji oka
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu.
- Praca z rzędami naturalnych rzęs, perfekcyjna górna linia, tajemnice zmiany rozmiarów
- Idealne portfolio.
- Omówienie materiałów i narzędzi do objętościowego przedłużania rzęs
- Prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie, zwiększenie przyczepności
- Łatwe przedłużenie wewnętrznego i zewnętrznego kącików
- Rodzaje ukierunkowania rzęs idealny kierunek odmiany technik tworzenia idealnej kępki - Idealne rozłożenie kępki (demonstracja na żywo)
- Sztuczki i tajemnice objętościowego przedłużania rzęs,
- Trzymanie dłoni oraz pozycja nad klientką
- Metody na złożoną kępkę
- Przyczyny wypadania rzęs, okoliczności wpływające na przyczepność i trwałość, które powinna znać i przestrzegać stylistka

#### **Część praktyczna:**

- Nauka techniki pracy na gąbeczce.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs w godzinę na modelce pokazowej przez instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs w godzinę na modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Część teoretyczna - zagadnienia techniki rzęs w godzinę prowadzona przez instruktora.	Barbara Puskarek	04-09-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 6</b> Część praktyczna - zagadnienia techniki rzęs w godzinę prowadzona przez instruktora na gąbeczce treningowej.	Barbara Puskarek	04-09-2024	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 6</b> Przerwa obiadowa	Barbara Puskarek	04-09-2024	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 6</b> - Wykonanie zabiegu przedłużnia rzęs w godzinę na modelce pokazowej przez instruktora.	Barbara Puskarek	04-09-2024	13:30	16:00	02:30
<b>5 z 6</b> Część praktyczna - zagadnienia techniki rzęs w godzinę - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Barbara Puskarek	04-09-2024	16:00	19:00	03:00
<b>6 z 6</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	04-09-2024	19:00	19:30	00:30

## Cennik

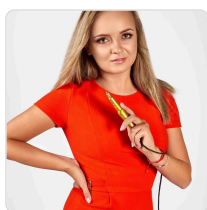
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt usługi brutto	2 100,00 PLN
Koszt usługi netto	2 100,00 PLN
Koszt godziny brutto	150,00 PLN
Koszt godziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Puskarek

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu. W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Wieleletnie doświadczenie instruktorskie, trenerskie zdobyte na przełomie kilkunastoletniej pracy w branży Beauty, dziesiątki odbytych szkoleń zarówno u instruktorów krajowych jak i zagranicznych. Środki przeznaczone i inwestowane na rozwój placówki szkoleniowej, wprowadzanie poszczególnych certyfikatów jakości szkoleń jak i akredytacji szkoleniowych znanych marek branży kosmetycznej. Uczestnictwa w konkursach polskich i zagranicznych. Tytuły zdobyte zarówno na arenach polskich jak i międzynarodowych z czego największym osiągnięciem 3 miejsce na Mistrzostwach Świata Lash Lift w Paryżu. Ciągły rozwój i progres co do wprowadzania nowych szkoleń z innowacyjnych zabiegów pozwalające pozostać w ścisłej czołówce usług branży kosmetycznej. To wszystko i wiele innych pozwala świadczyć usługi szkoleniowe na najwyższym europejskim i światowym poziomie. Biorąc pod uwagę opisane argumenty z pełnym przekonaniem oświadczamy że ceny naszych szkoleń są absolutnie adekwatne co do cen rynkowych.

# Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn

woj. wielkopolskie

1 piętro.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091