



FLAMING Maciej
Chynowski



Praktyczny kurs masażu estetycznego Kobido - szkolenie

Numer usługi 2024/06/26/166859/2199280

📍 Sanok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 14.09.2024 do 15.09.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć umiejętności i wiedzę o technikach masażu specjalistycznego. -studenci - osoby zainteresowane tematyką - osoby związane z branżą kosmetyczną, wellness - kosmetolodzy i kosmetyczki
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez zapoznanie ich z technikami, anatomią twarzy oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego

masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu twarzy Kobido, a także nabędą umiejętność dostosowywania technik do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą dotyczącą podstawowych zagadnień dotyczących masażu kobido takich jak jego historia, geneza, anatomia twarzy i techniki relaksacyjne.</p>	<p>Omawia historie masażu Kobido; określa i opisuje korzyści z Masażu Kobido i ich wpływ; charakteryzuje i omawia anatomie twarzy; wymienia, charakteryzuje i stosuje techniki relaksacyjne oraz określa ich wpływ na komunikację z klientem oraz atmosferę.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Sprawnie posługuje się wiedzą oraz prawidłowo wykonuje podstawowe techniki masażu Kobido</p> <p>Prawidłowo posługuje się technikami masażu Kobido z uwzględnieniem płynności ruchów</p>	<p>Charakteryzuje i wyjaśnia znaczenie prawidłowej pozycji w pracy i dostosowuje się do niej; omawia i opisuje podstawowe techniki masażu Kobido; wykonuje podstawowe techniki masaż , opisuje szczegółowo zależność poprawności ich wykonania i skutki terapeutyczne, które za sobą niesie.</p> <p>Omawia znaczenie płynności ruchów , przestrzega zasad ich wykonywania z zachowaniem delikatności i precyzji; charakteryzuje i wykonuje masaż Relaksacyjny; charakteryzuje i wykonuje masaż stymulujący; określa rolę technik i dostosowuje je do swoich umiejętności</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą na temat zaawansowanych technik masażu Kobido</p>	<p>Omawia zaawansowane techniki masażu Kobido; wskazuje na zalecenia i przeciwwskazania w ich stosowaniu; opisuje i charakteryzuje techniki pracy nad obszarami problematycznymi</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą masażu punkowego oraz go wykonuje</p> <p>Prawidłowo posługuje się wiedzą dotyczącą masażu modelowania oraz go wykonuje</p>	<p>Wymienia i charakteryzuje techniki masażu punkowego; omawia jego znaczenie w celu złagodzenia napięć i stymulacji energii; wskazuje konkretne punkty na twarzy w celu poprawnego wykonania; omawia zasady i wykonuje masaż punkowy na różnych obszarach twarzy</p> <p>Wymienia i charakteryzuje techniki modelowania konturów Twarzy; omawia jego znaczenie; opisuje i posługuje się technikami modelowania i formowania konturów twarzy za pomocą masażu Kobido; określa znaczenie tych technik w poprawie elastyczności skóry i poprawie owalu twarzy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Dostawca usługi zapewnia inną osobę do przeprowadzanie walidacji niż do procesu kształcenia.

Program

Usługa szkoleniowa jest realizowana w godzinach zegarowych na co wskazuje harmonogram szczegółowy szkolenia. Uczestnicy szkolenia pracują zarówno samodzielnie jak i w grupie. Każdy z uczestników ma zapewniony sprzęt oraz inne akcesoria - szczegóły w informacjach o materiałach dla uczestników.

Dzień 1

1. Wprowadzenie do Masażu Kobido

- Historia Masażu Kobido: geneza, rozwój i filozofia praktyki.
- Korzyści z Masażu Kobido: omówienie efektów terapeutycznych, estetycznych i relaksacyjnych.
- Anatomia Twarzy: szczegółowe zapoznanie się z głównymi mięśniami, strukturami i punktami akupresurowymi.
- Techniki Relaksacyjne: nauka technik relaksacyjnych i oddechowych przydatnych podczas wykonywania masażu.

Wy tłumaczenie znaczenia odpowiedniej komunikacji z klientem w celu stworzenia relaksującej atmosfery.

2. Praktyczne Poznanie Technik

- Ergonomiczne Pozycje Pracy: wyjaśnienie i demonstracja prawidłowych pozycji ciała podczas wykonywania masażu, zapobiegających zmęczeniu i kontuzjom.
- Demonstracja Technik Masażu Kobido: szczegółowe omówienie i prezentacja głównych technik, takich jak oklepywanie, głaskanie, ugniatanie, wałkowanie, oraz ich zastosowanie w praktyce.
- Ćwiczenia Praktyczne: uczestnicy praktykują podstawowe techniki masażu Kobido pod nadzorem instruktora, ucząc się ich poprawnego wykonania i skutków terapeutycznych.

3. Doskonalenie Technik

- Płynność Ruchów: praktyka technik masażu w celu osiągnięcia płynności, delikatności i precyzji w wykonywaniu ruchów.
- Masaż Relaksacyjny: nauka sekwencji relaksacyjnych masażu twarzy, skupiających się na redukcji napięć i stresu.
- Masaż Stymulujący: praktyka technik stymulujących krążenie krwi i limfy, poprawiających elastyczność skóry i owalu twarzy.
- Indywidualne Korekty: instruktor udziela indywidualnych wskazówek i poprawek uczestnikom, dostosowując techniki do ich umiejętności.

4. Indywidualne Korekty i Podsumowanie

- Sesje Praktyczne z Feedbackiem: sesje praktyczne, w trakcie których instruktor udziela feedbacku, koryguje błędy i pomaga w doskonaleniu technik.
- Podsumowanie Dnia: omówienie głównych zagadnień szkolenia, podsumowanie technik i praktycznych doświadczeń.

Dzień 2

1. Powtórzenie Technik i Zaawansowane Zagadnienia

- Powtórzenie Głównych Technik Masażu Kobido: przegląd i utrwalenie podstawowych technik masażu.
- Zaawansowane Techniki: wprowadzenie do zaawansowanych technik masażu Kobido, takich jak praca nad obszarami problematycznymi (np. podwójny podbródek, czoło, linie marionetki).

2. Masaż Punktowy

- Techniki Masażu Punktowego: nauka masażu konkretnych punktów na twarzy w celu złagodzenia napięć i stymulacji energii.
- Ćwiczenia Praktyczne: praktyka masażu punktowego na różnych obszarach twarzy.

3. Masaż Modelowania

- Techniki Modelowania Konturów Twarzy: nauka technik modelowania i formowania konturów twarzy za pomocą masażu Kobido.
- Ćwiczenia Praktyczne: praktyka technik modelowania, skupiając się na poprawie elastyczności skóry i poprawie owalu twarzy.

4. Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do Masażu Kobido	Kamila Gozdecka	14-09-2024	08:00	09:30	01:30
2 z 10 Praktyczne Poznanie Technik	Kamila Gozdecka	14-09-2024	09:30	12:00	02:30
3 z 10 przerwa	Kamila Gozdecka	14-09-2024	12:00	12:15	00:15
4 z 10 Doskonalenie Technik	Kamila Gozdecka	14-09-2024	12:15	15:30	03:15
5 z 10 Indywidualne Korekty i Podsumowanie	Kamila Gozdecka	14-09-2024	15:30	16:15	00:45
6 z 10 Powtórzenie Technik i Zaawansowane Zagadnienia	Kamila Gozdecka	15-09-2024	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Masaż Punktowy	Kamila Gozdecka	15-09-2024	09:30	12:00	02:30
8 z 10 przerwa	Kamila Gozdecka	15-09-2024	12:00	12:15	00:15
9 z 10 Masaż Modelowania	Kamila Gozdecka	15-09-2024	12:15	15:00	02:45
10 z 10 Walidacja	-	15-09-2024	15:00	16:15	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamila Gozdecka

Kosmetolog, terapeutka, szkoleniowiec masażu kobido. Wykonuje również masaże technikami manualnymi twarzy, masaż próżniowymi, bańkami chińskimi, masaż transbukalny, terapie manualne łyżeczką terahercową „vibe spoon”. Posiada ukończonych wiele specjalistycznych szkoleń. Wykształcenie wyższe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia.

Organizator zapewnia sprzęty oraz narzędzia do przeprowadzanie szkolenia.

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe, skrypty.

Warunki uczestnictwa

- dokonanie zapisu na usługę
- ukończony 18 rok życia

Informacje dodatkowe

Koszt usługi dofinansowanej co najmniej 70 % jest zwolniony z VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Firma posiada certyfikat jakości ISO na usługi szkoleniowe oraz doradcze numer certyfikatu Q&R_1094.

Firma wpisana do Rejestru Instytucji Szkoleniowych numer ewidencyjny 2.24/00228/2024.

Adres

ul. Królowej Bony 4
38-500 Sanok
woj. podkarpackie
Sala szkoleniowa

Kontakt



Maciej Chynowska

E-mail m.chynowski@pifis.pl

Telefon (+48) 720 520 720