



## Nerw Błądny - klucz do zdrowia fizycznego i emocjonalnego

Numer usługi 2024/06/26/140775/2199007

4 108,20 PLN brutto

3 340,00 PLN netto

205,41 PLN brutto/h

167,00 PLN netto/h

JOINTLY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



Poznań / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

20 h

23.08.2024 do 25.08.2024

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"><li>Specjaliści medyczni</li><li>Specjaliści rehabilitacji i fizjoterapii</li><li>Specjaliści zdrowia psychicznego i emocjonalnego</li><li>Specjaliści dietetyki i żywienia</li></ul>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowanie uczestników do zaawansowanej diagnostyki i terapii nerwu błędnego w praktyce klinicznej, poprzez pogłębioną wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności w zakresie autonomicznego układu nerwowego

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie anatomię i neurofizjologię nerwu błędnego.	Szczegółowo opisuje budowę i funkcje nerwu błędnego na egzaminie teoretycznym.	Wywiad swobodny
Diagnostuje stan nerwu błędnego za pomocą nowoczesnych technik	Przeprowadza diagnostykę nerwu błędnego na pacjencie w warunkach symulacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się skutecznie z pacjentami podczas procedur diagnostycznych i terapeutycznych.	Prowadzi rozmowy z pacjentami, wyjaśniając procedury i odpowiadając na ich pytania w symulacjach.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

### Moduł I:

#### Anatomia i neurofizjologia nerwu błędnego

- Budowa nerwu błędnego
- Funkcje nerwu błędnego w organizmie

#### Oś mózg-serce

- Zależności między mózgiem a sercem
- Rola nerwu błędnego w regulacji pracy serca

#### Oś mózg-jelita-mikrobiom

- Komunikacja między mózgiem a jelitami
- Wpływ mikrobiomu na zdrowie psychiczne i fizyczne

#### Szlaki przeciwzapalne

- Mechanizmy przeciwzapalne nerwu błędnego
- Wpływ stanu zapalnego na zdrowie

#### Emocje a nerw błędny

- Jak emocje wpływają na nerw błędny
- Rola nerwu błędnego w regulacji emocji

#### Moduł II:

##### Badanie nerwu błędnego

- Techniki i narzędzia do badania nerwu błędnego
- Praktyczne ćwiczenia diagnostyczne

##### Manualna terapia w obszarze nerwu błędnego

- Techniki manualne stosowane w terapii nerwu błędnego
- Praktyczne zastosowanie technik manualnych

##### Badanie HRV - analiza, ocena, podejście kliniczne

- Co to jest HRV (Heart Rate Variability)
- Jak analizować HRV
- Kliniczne podejście do oceny HRV

##### Elektrostymulacja nerwu błędnego

- Teoria i zastosowanie elektrostymulacji
- Praktyczne zastosowanie elektrostymulacji

#### Moduł III:

##### Rewizja materiału z poprzednich dni

- Krótkie podsumowanie i kluczowe punkty

##### Case study i praktyczne zastosowania

- Analiza przypadków klinicznych
- Dyskusja nad rozwiązaniami terapeutycznymi
- Ćwiczenia praktyczne w grupach
- Konsultacje

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Anatomia i neurofizjologia nerwu błędnego	Rafał Uryzaj	23-08-2024	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Oś mózgu-serce	Rafał Uryzaj	23-08-2024	14:30	16:00	01:30
3 z 12 Oś mózgu-jelita-mikrobiom	Rafał Uryzaj	23-08-2024	16:00	17:00	01:00
4 z 12 Szlaki przeciwzapalne	Rafał Uryzaj	23-08-2024	17:00	18:00	01:00
5 z 12 Emocje a nerw błędny	Rafał Uryzaj	23-08-2024	18:00	19:00	01:00
6 z 12 Badanie nerwu błędnego	Rafał Uryzaj	24-08-2024	09:00	11:00	02:00
7 z 12 Manualna terapia w obszarze nerwu błędnego	Rafał Uryzaj	24-08-2024	11:00	13:30	02:30
8 z 12 Badanie HRV - analiza, ocena, podejście kliniczne	Rafał Uryzaj	24-08-2024	13:30	16:00	02:30
9 z 12 Elektrostymulacja nerwu błędnego	Rafał Uryzaj	24-08-2024	16:00	18:00	02:00
10 z 12 Rewizja materiału z poprzednich dni	Rafał Uryzaj	25-08-2024	09:00	10:00	01:00
11 z 12 Case study i praktyczne zastosowania	Rafał Uryzaj	25-08-2024	10:00	13:40	03:40
12 z 12 Walidacja	-	25-08-2024	13:40	14:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 108,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 340,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	205,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	167,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Rafał Uryzaj

Wybitny specjalista w dziedzinie fizjoterapii i osteopatii, który wyróżnia się bogatym doświadczeniem zawodowym i wszechstronnym wykształceniem. Ukończył studia magisterskie z zakresu fizjoterapii na renomowanej uczelni medycznej, gdzie zdobył solidne podstawy teoretyczne i praktyczne w pracy z pacjentami. Dążąc do poszerzenia swoich kompetencji, ukończył również studia osteopatyczne, co pozwoliło mu na holistyczne podejście do leczenia pacjentów. Specjalizuje się również w uroginiekologii, posiadając liczne certyfikaty z tego zakresu. Jego doświadczenie obejmuje szeroki wachlarz szkoleń branżowych z fizjoterapii, dzięki czemu jest w stanie skutecznie diagnozować i leczyć różnorodne dolegliwości pacjentów. Znany z profesjonalizmu, zaangażowania i zdolności do przekazywania wiedzy w przystępny i interesujący sposób. Jego zajęcia są interaktywne, pełne praktycznych ćwiczeń i dostosowane do potrzeb uczestników, co pozwala im na szybkie wdrożenie nowych umiejętności w swojej praktyce zawodowej. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Adres

ul. Garbary 64  
61-758 Poznań  
woj. wielkopolskie

## Kontakt



Marek Puchta



**E-mail** [marek.puchta@jointly.com.pl](mailto:marek.puchta@jointly.com.pl)

**Telefon** (+48) 512 968 101