



FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł II

Numer usługi 2024/06/26/147384/2198859

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

91,07 PLN brutto/h

91,07 PLN netto/h

📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 13.12.2024 do 15.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową kursu są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Udział w kursie wymaga wcześniejszego ukończenia kursu DRY NEEDLING wg FRSc – Moduł I lub kursu MEDYCYNY MANUALNEJ wg FRSc, którego moduł II obejmuje zagadnienia zawarte w module I kursu DRY NEEDLING wg FRSc.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

08-12-2024

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł II przygotowuje kursanta do stosowania innowacyjnej metody wykorzystania tzw. „suchego igłowania” w terapii dolegliwości narządu ruchu i nie tylko - co czyni ją wyjątkową pośród innych metod wykorzystujących igły.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów metodą Dry Needling.	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa model terapeutyczny dla pacjenta oraz wdrożyć go w terapii lub zmodyfikować jeśli pojawi się taka potrzeba	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszktałające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Liczba godzin kursu: 28h dydaktycznych, co stanowi 25h zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

9:00 – 10:00

Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I

10:00 – 19:00

Zajęcia praktyczne

rejon twarzoczaszki:

- algodystrofia w obszarze n. trójdzielnego
- szew jarzmowo-skroniowy
- miogelozy i jętki m. żwacza
- dół skrzydłowy
- czepiec ścięgnisty (m naczasny)
- pęczki naczyniowe oczodołu
- m. skośny dolny głowy
- algorytmy DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne)

rejon szyi:

- mm. pochyłe
- mm. wielodzielne oraz algorytm na kręcz
- mm. podpotyliczne
- m. łopatkowo – gnykowy

rejon klatki piersiowej:

- dysk stawu mostkowo – obojczykowego

rejon k. górnej:

- przestrzeń podłopatkowa
- „barkobójca”

Dzień II

9:00 – 18:00

Zajęcia praktyczne

- neurokompartament n. promieniowego (cz. dolna)
- neurokompartament n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą)
- więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń rzeczywistą)
- obejmę dystalnej części przedramienia
- błonę międzypięściową przedramienia

- m. nawrotny czworoboczny
- algorytm na „smartfonowy kciuk”
- algorytm na „palec zatraskujący”

rejon brzucha:

- krawędzie boczne smug ścięgniastych m. prostego brzucha
- m. poprzeczny brzucha

rejon grzbietu:

- tkanki okołozębrowe – m. równoległoboczny
- m. czworoboczny lędźwi
- miogeloza m. najdłuższego grzbietu
- m. lędźwiowy większy
- mm. wielodzielne i skręcające
- przyczep dystalny m. najszerzego grzbietu

rejon miednicy:

- więzadło krzyżowo – biodrowe
- więzadło biodrowo – lędźwiowe
- więzadło krzyżowo – guzowe
- m czworoboczny uda
- spojenie łonowe

Dzień III

9:00 – 14:45

Zajęcia praktyczne

rejon k. dolnej:

- m. biodrowy
- przednie dojsię do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI)
- algorytm pracy z „kolanem skoczka”
- punkt maziówkowy kolana + łuk maziówkowy
- łąkotka przyśrodkowa
- algorytm pracy z „shin splits”

rejon stopy:

- algorytm wspomagający terapię halluxa
- modzele

Podsumowanie, pytania kursantów oraz rozdanie dyplomów

14:45- 15:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I	Łukasz Syska	13-12-2024	09:00	11:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 Przerwa	Łukasz Syska	13-12-2024	11:45	12:00	00:15
3 z 20 Zajęcia praktyczne- rejon twarzoczaszki	Łukasz Syska	13-12-2024	12:00	14:00	02:00
4 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	14:00	15:00	01:00
5 z 20 Zajęcia praktyczne- rejon szyi i klatki piersiowej	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	15:00	17:45	02:45
6 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	17:45	18:00	00:15
7 z 20 Zajęcia praktyczne- rejon k. górnej	Łukasz Syska	13-12-2024	18:00	19:00	01:00
8 z 20 Zajęcia praktyczne- rejon k. górnej (cd.)	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	09:00	11:45	02:45
9 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	11:45	12:00	00:15
10 z 20 Zajęcia praktyczne- rejon brzucha	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	12:00	14:00	02:00
11 z 20 Przerwa	Łukasz Syska	14-12-2024	14:00	15:00	01:00
12 z 20 Zajęcia praktyczne- rejon grzbietu	Łukasz Syska	14-12-2024	15:00	16:45	01:45
13 z 20 Przerwa	Łukasz Syska	14-12-2024	16:45	17:00	00:15
14 z 20 Zajęcia praktyczne- rejon miednicy	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	17:00	18:00	01:00
15 z 20 Zajęcia praktyczne- rejon k. dolnej	Katarzyna Rajfur	15-12-2024	09:00	10:45	01:45
16 z 20 Przerwa	Katarzyna Rajfur	15-12-2024	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 20 Zajęcia praktyczne – rejon stopy	Łukasz Syska	15-12-2024	11:00	12:45	01:45
18 z 20 Przerwa	Łukasz Syska	15-12-2024	12:45	13:00	00:15
19 z 20 Podsumowanie, pytania kursantów, rozdanie dyplomów	Łukasz Syska	15-12-2024	13:00	14:45	01:45
20 z 20 Przeprowadzenie walidacji	-	15-12-2024	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 550,00 PLN
Koszt usługi netto	2 550,00 PLN
Koszt godziny brutto	91,07 PLN
Koszt godziny netto	91,07 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Łukasz Syska

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Swoją przygodę z pracą z ludzkim ciałem zaczął w 2007 roku. Ukończył m.in. takie kursy i szkolenia, jak: TM Mc Timoney-Corley, MTG, FDM, FDM w pediatrii, TM w ujęciu dra Aleksandra Bieleckiego, Akupunktura Metodą Równoważenia dra Tana, Hirudoterapia, Terapia Wisceralna, AcuCore – Balance Method. W 2019 roku zdał egzamin czeladniczy i uzyskał tytuł zawodowy naturopaty. Prowadzi prywatny gabinet, a jego fascynacją zawodową jest suche igłowanie.



2 z 2

Katarzyna Rajfur

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka. Ukończyła studia licencjackie w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu oraz magisterskie na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. W roku 2018 uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu. Aktualnie jest adiunktem na Uniwersytecie Opolskim. Z metodami lek. Radosława Składowskiego po raz pierwszy zetknęła się w 2015 roku podczas szkolenia PINOTERAPII. Dokładnie 5 lat później przyjechała do Spały na Szkolenie Mistrzowskie FRSc, uzyskując najpierw tytuł Certified Instructor, a następnie Certified Master of FRSc by dr Składowski.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopeda Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-modul-ii/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

al. Prezydenta Ignacego Mościckiego 6
97-215 Spała
woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Centralnym Ośrodku Sportu

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Ośrodek oferuje miejsca noclegowe i smaczne posiłki w karczmie.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809