



Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł I

Numer usługi 2024/06/26/147384/2198804

2 450,00 PLN brutto

2 450,00 PLN netto

94,23 PLN brutto/h

94,23 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 08.11.2024 do 10.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową kursu są: • Fizjoterapeuci, • Przedstawiciele innych zawodów medycznych, • Studenci fizjoterapii, • Studenci innych kierunków medycznych, • Technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	03-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Dry needling wg FRSc. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu przedstawienie posiada podstawową wiedzę dotyczącą koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), autorstwa Radosława Składowskiego, oraz potrafi wykorzystać techniki suchego igłowania w celu eliminacji lub zmniejszenia objawów w wybranych schorzeniach narządu ruchu	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje lokalizacje struktur ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kursant po szkoleniu potrafi we własnym gabinecie przestrzegać odpowiednich zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określić wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu metodą dry needling.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni:

Dzień I

9:00 – 10:00

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

10:00 – 11:15

Wstęp do suchego igłowania

Przeciwwskazania do zabiegów

Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych

BHP zabiegów suchego igłowania

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:00

Pierwsze wkłucie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 13:00

Omówienie I regulatora

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie II regulatora

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartament splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 17:00

Omówienie III regulatora

17:00 – 17:15

Pokaz pracy praktycznej z zaburzeniami III regulatora – lipodynie

17:15 – 17:30

Przerwa

18:30 – 18:00

Omówienie IV regulatora

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie ręki: dysk łokciowo-nadgarstkowy, vice-lister, vice-guyon, jętka pomiędzy pierwszą i drugą k. śródrečzą, „Wolverine”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Pytania od uczestników i podsumowanie

Dzień II

9:00 – 9:20

Omówienie V regulatora

9:20 – 10:20

Omówienie typologii pacjentów, podsumowanie części teoretycznej

10:20 – 11:00

Sesja Q&A – wskazówki praktyczne do pracy suchym igłowaniem

11:00 – 11:15

Przerwa

11:30 – 12:00

Omówienie aplikacji na jętki pomiędzy dźwigaczem łopatki i m. czworobocznym oraz miogelożę m. półkolcowego głowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 12:50

Omówienie zestawu aplikacji na m. podgrzebieniowy (miogeloży, jętki, przejście brzusic-ścięno), pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:50 – 13:00

Omówienie techniki znoszącej dolegliwości pozabiegowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na przejście brzusic-ścięno m. nadgrzebieniowego oraz miogelożę m. najszerszego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na miogeloży m. czworobocznego, neurokompartament nerwu dodatkowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:00

Omówienie mobilizacji stawu barkowo-objczykowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:00 – 17:00

Omówienie aplikacji na m. trójgłowy ramienia (neurokompartament n. promieniowego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty) oraz jętkę pomiędzy m. ramiennym i ramiennie-promieniowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:00 – 17:15

Przerwa

17:15 – 18:00

Omówienie aplikacji na muldy i obejmę odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie pośladka: neurokompartmet n. pośladkowego górnego, miogeloza m. pośladkowego wielkiego i średniego, miogeloza m. gruszkowatego, miogeloza naprężacza powięzi szerokiej, neurokompartmet nn. skórnych pośladka, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Podsumowanie, czas na pytania

Dzień III

9:00 – 9:30

Pytania od uczestników

9:30 – 10:15

Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda

10:15 – 11:15

Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:30

Omówienie aplikacji na jętki podudzia i „GastroSol”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:30 – 13:30

Omówienie aplikacji w obrębie stopy – więzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL, metatarsalgie, ostroga piętowa, więzadła antysupinacyjne i antypronacyjne, „nadguzia”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:30 – 13:45

Przerwa

13:45 – 14:30

Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz

Podsumowanie szkolenia, czas na pytania, konsultacje przypadków klinicznych

14:30 – 15:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wstęp, BHP, pierwsze wklucie, I Regulator	Katarzyna Rajfur	08-11-2024	09:00	15:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Zajęcia praktyczne, II, III, IV Regulator	Łukasz Syska	08-11-2024	15:00	19:00	04:00
3 z 6 Zajęcia praktyczne, V Regulator, typologia pacjentów	Katarzyna Rajfur	09-11-2024	09:00	15:00	06:00
4 z 6 Zajęcia praktyczne	Łukasz Syska	09-11-2024	15:00	19:00	04:00
5 z 6 Zajęcia praktyczne	Katarzyna Rajfur	10-11-2024	09:00	14:45	05:45
6 z 6 Walidacja	-	10-11-2024	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 450,00 PLN
Koszt usługi netto	2 450,00 PLN
Koszt godziny brutto	94,23 PLN
Koszt godziny netto	94,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Katarzyna Rajfur

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka. Ukończyła studia licencjackie w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu oraz magisterskie na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. W roku 2018 uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu. Aktualnie jest adiunktem na Uniwersytecie Opolskim. Z metodami lek. Radosława Składowskiego po raz pierwszy zetknęła się w 2015 roku podczas szkolenia PINOTERAPII. Dokładnie 5 lat później przyjechała do

Spały na Szkolenie Mistrzowskie FRSc, uzyskując najpierw tytuł Certified Instructor, a następnie Certified Master of FRSc by dr Składowski.



2 z 2

Łukasz Syska

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Swoją przygodę z pracą z ludzkim ciałem zaczął w 2007 roku. Ukończył m.in. takie kursy i szkolenia, jak: TM Mc Timoney-Corley, MTG, FDM, FDM w pediatrii, TM w ujęciu dra Aleksandra Bieleckiego, Akupunktura Metodą Równoważenia dra Tana, Hirudoterapia, Terapia Wisceralna, AcuCore – Balance Method. W 2019 roku zdał egzamin czeladniczy i uzyskał tytuł zawodowy naturopaty. Prowadzi prywatny gabinet, a jego fascynacją zawodową jest suche igłowanie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopędę Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-modul-i/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Graniczna 183

54-530 Wrocław

woj. dolnośląskie

Kurs odbywa się w Arche Hotel Wrocław.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Hotel zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809