



AKADEMIA AQUA  
FLY Miłosz  
Dąbrowski



## Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver

Numer usługi 2024/06/25/43359/2197230

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 02.07.2024 do 21.07.2024

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

103,85 PLN brutto/h

103,85 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane do osób, które nie posiadają żadnych uprawnień nurkowych
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Podstawowy kurs nurkowania SSI Open Water Diver" przygotowuje uczestników do bezpiecznego nurkowania do 18 m wraz z partnerem

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą z zakresu nurkowania do głębokości 18 m</p>	<p>Opisuje zasady bezpieczeństwa podczas nurkowania do głębokości 18 m</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady dobierania sprzętu w zależności od warunków nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady używania sprzętu do nurkowania i dbania o niego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje zasady fizyki i fizjologii wpływające na nurka podczas nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje rolę partnera nurkowego oraz zasady planowania nurkowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Opisuje środowisko nurkowe i nasz wpływ na to środowisko</p> <p>Opisuje schematy podejmowania decyzji oraz właściwe reakcje w trudnych sytuacjach</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Planuje nurkowanie i wykonuje je zgodnie z planem</p>	<p>Obsługuje komputer nurkowy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Korzysta z tabel do planowania nurkowania</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje bezpieczne nurkowanie do głębokości 18 m z partnerem	Dobiera i składa sprzęt nurkowy przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrole bezpieczeństwa przed nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera odpowiedni sposób wejścia do wody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oczyszcza z wody maskę oraz automat	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza kontrolowane zanurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Utrzymuje pływalność neutralną podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykorzystuje awaryjne sposoby wynurzenia wraz z partnerem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odpowiednio reaguje na sytuacje awaryjne podczas nurkowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje kontrolowane wynurzenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Demontuje sprzęt po nurkowaniu oraz dba o niego pomiędzy nurkowaniem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Usługa skierowana do osób chcących rozpocząć swoją przygodę z nurkowaniem, niemających żadnego bądź bardzo małe doświadczenie nurkowe.

## Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja:

### 1. Twoje ciało i środowisko wodne

- Krótka historia prób wkroczenia przez człowieka do wodnego świata
- Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą
- Ucisk: pierwsze efekty oddziaływania ciśnienia podczas zanurzania
- Techniki wyrównywania ciśnienia
- System Do Snorkelingu (Zestaw ABC)

## WARSZTATY - Pierwsza Sesja:

### 1. Powietrze, którym oddychamy

- Ciśnienie atmosferyczne
- Używanie sprężonego powietrza
- Obliczanie ciśnienia

### 2. Twoje ciało i środowisko wodne

- Ciśnienie
- Zestaw do Snorkelingu
- Adaptacja do środowiska wodnego

## Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja:

### 1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą:

- Utrata ciepła w wodzie
- System Ochrony Termicznej
- Kształtowanie prawidłowych wzorców oddechowych
- System Dostarczania Powietrza
- System Przyrządów Informacyjnych
- Pływalność
- System Kontroli Pływalności
- Program Serwisowania Sprzętu
- System Akcesoriów
- Podstawowe zasady nurkowania ze sprzętem

## WARSZTATY - Sesja Druga

### 1. Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą

- Sprzęt
- Pływalność
- Techniki oddechow

### 2. Używanie butli nurkowych

- Materiały z jakich wykonane są butle
- Odczytywanie oznaczeń
- Ładowanie i utrzymanie butli nurkowych
- Butle do Nitrox'a

### 3. Podstawowe zasady nurkowania ze sprzętem

- Cztery zasady nurkowania ze sprzętem

### **Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia**

#### 1 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

- Urazy ciśnieniowe - Wprowadzenie
- Anatomia układów krążeniowego i oddechowego
- Wpływ ciśnienia podczas wynurzania
- Urazy ciśnieniowe wynikające z nadmiernego rozprężenia gazu
- Choroba dekompresyjna
- Prawidłowe procedury wynurzania
- Lot samolotem po nurkowaniu
- Narkoza azotowa
- Toksyczność tlenowa
- Podwyższona ilość dwutlenku węgla (hiperkapnia)
- Zatrucie tlenkiem węgla

### **WARSZTATY - Sesja Trzecia**

#### 1. Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm

- Oddychanie
- Urazy ciśnieniowe wynikające z nadmiernego rozprężenia gazu
- Urazy związane z gazem oddechowym

### **Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta**

#### 1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań

- Wartość partnera nurkowego
- Właściwe procedury planowania nurkowania z użyciem komputera nurkowego
- Omówienie przed nurkowaniem (Briefing)
- Prawidłowe procedury nurkowania z brzegu
- Prawidłowe procedury nurkowania z łodzi
- Wykonywanie nurkowania
- Wylizywanie zużycia powietrza i czasu na głębokości
- Zadbanie o sprzęt i zalogowanie nurkowania

### **WARSZTATY - Sesja Czwarta**

#### 1. Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań

- Planowanie nurkowania
- Przeprowadzenie nurkowania
- Rejestrowanie nurkowania w logbooku

#### 2. Zrozumieć Twój komputer nurkowy

- Rodzaje komputerów nurkowych
- Korzystanie z komputera nurkowego
- Nurkowanie z komputerami

### **Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta**

#### 1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

- Ocean
- Życie w morzach i oceanach
- Potencjalnie niebezpieczne zwierzęta morskie
- Środowisko słodkowodne
- Możliwości nurkowania

### **WARSZTATY - Sesja Piąta**

#### 1. Ocean i Twoje możliwości nurkowe

- Organizmy morskie
- Właściwe techniki nurkowania
- Interakcje z morskimi organizmami

## **Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta**

### 1. Twoje doświadczenia nurkowe

- Dbaj o siebie
- Unikanie paniki
- Właściwa reakcja w trudnych sytuacjach
- Schemat podejmowania decyzji

## **WARSZTATY - Sesja Szósta**

### 1. Twoje doświadczenia nurkowe

- Radzenie sobie ze stresem
- Scenariusz stres w wodzie
- Kontynuacja Edukacji

### 2. Planowanie nurkowań z Tabelami Nurkowymi

- Tabela 1: Limity Bezdekompresyjne
- Tabela 2: Przerwy na powierzchni
- Tabela 3: Czas zalegania azotu
- Nurkowania powtórzeniowe i profil nurkowania

## **ZAJĘCIA PRAKTYCZNE NA BASENIE**

### **Sesja szkoleniowa na basenie 1:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Założenie oraz dopasowanie zestawu do Snorkelingu
- Ćwiczenia w wodzie
  - Ocena kondycji pływackiej
  - Wejście wykrokiem | Snorkeling
  - Pływalność oraz dopasowania systemu balastowego
  - Kontrola pływalności
  - Oczyszczanie maski i fajki
  - Kraul
  - Ustalenie pozytywnej pływalności na powierzchni
  - Techniki wyrównywania ciśnienia
  - Zanurzenie szczyrykiem
  - Techniki pracy płetwą podczas snorkelingu | Pod wodą
  - Wynurzenie na powierzchnię
  - Wyjście z głębokiej wody
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Dbanie o sprzęt

### **Sesja szkoleniowa na basenie 2:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
  - Kontrola pływalności
  - Oddychanie z automatu
  - Oczyszczanie automatu
  - Odzyskiwanie automatu
  - Oczyszczanie maski
  - Wyjście

- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 3:**

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie maski
- Stacjonarne dzielenie się powietrzem
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Techniki pracy płetwą
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście z głębokiej wody
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 4:**

- Montaż zestawu
- Zakładanie sprzętu nurkowego
- Kontrola przed nurkowaniem
- Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
- Wejście wykrokiem
- Kontrolowane zanurzenie
- Zdjęcie i założenie balastu | Pod wodą
- Zdjęcie i założenie maski
- Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
- Wynurzenie dzieląc się powietrzem
- Kontrolowane wynurzenie
- Wyjście
- Demontaż zestawu
- Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 5:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Wejście do wody - Przewrót w tył
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Pod wodą
  - Zawieszenie w toni (hovering)
  - Pływanie bez maski
  - Wynurzenie awaryjne płynąc
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
  - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt
- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.

- Oddychanie ze wzbudzonego automatu
- Przystanek bezpieczeństwa
- Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
- Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
- Ćwiczenia ratownicze
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Sesja szkoleniowa na basenie 6:**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Ćwiczenia w wodzie
  - Wejście
  - Odłączanie/podłączanie węża inflatora.
  - Oddychanie ze wzbudzonego automatu
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wynurzenie awaryjne z dodatnią pływalnością
  - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
  - Ćwiczenia ratownicze
  - Wyjście
- Ćwiczenia po nurkowaniu
  - Demontaż zestawu
  - Dbanie o sprzęt

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Kontrolowanie wejście z pozycji siedzącej
  - Kontrola pływalności | Pełny System Nurkowy
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Odzyskiwanie automatu
  - Oczyszczanie maski
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wyjście

#### **Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2**

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście do wody
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Zdjęcie i założenie maski
  - Stacjonarne dzielenie się powietrzem
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Wymiana fajka/automat
  - Pływanie po powierzchni



- Wyjście

### Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 3

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście wykrokiem | SCUBA
  - Kontrolowane zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Zdjęcie i założenie maski
  - Wynurzenie dzieląc się powietrzem
  - Zdjęcie i założenie balastu | Na powierzchni
  - Wyjście

### Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 4

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
  - Montaż zestawu SCUBA
  - Zakładanie sprzętu nurkowego
  - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
  - Wejście
  - Swobodne zanurzenie
  - Neutralna pływalność | Pozycja nurkowa
  - Kurs powrotny z kompasem
  - Kontrolowane wynurzenie
  - Przystanek bezpieczeństwa
  - Demontaż i wymiana zestawu do nurkowania | Na powierzchni
  - Wypuszczanie bojki sygnalizacyjnej DSMB. | Na powierzchni
  - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów. W godzinach 11:00-13:15

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń. W godzinach 14.00-15.30

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń. w godzinach 10.00 - 14.30

Harmonogram usługi szkoleniowej zawiera przerwy, które nie liczą się do czasu szkolenia - łącznie 2 h 15 min. przerw

Liczba godzin szkoleniowych - 26 godzin dydaktycznych = 19 godzin 30 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 26</span> Zajęcia Teoretyczne - Pierwsza Sesja	Wojciech Zalewski	02-07-2024	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 26</b> WARSZTATY - Pierwsza Sesja	Wojciech Zalewski	02-07-2024	11:30	12:00	00:30
<b>3 z 26</b> Przerwa	Wojciech Zalewski	02-07-2024	12:00	12:15	00:15
<b>4 z 26</b> Zajęcia Teoretyczne - Druga sesja	Wojciech Zalewski	02-07-2024	12:15	12:45	00:30
<b>5 z 26</b> WARSZTATY - Sesja Druga	Wojciech Zalewski	02-07-2024	12:45	13:15	00:30
<b>6 z 26</b> Sesja szkoleniowa na basenie 1 i 2	Wojciech Zalewski	02-07-2024	14:00	15:30	01:30
<b>7 z 26</b> Zajęcia Teoretyczne - Sesja Trzecia	Wojciech Zalewski	09-07-2024	11:00	11:30	00:30
<b>8 z 26</b> WARSZTATY - Sesja Trzecia	Wojciech Zalewski	09-07-2024	11:30	12:00	00:30
<b>9 z 26</b> Przerwa	Wojciech Zalewski	09-07-2024	12:00	12:15	00:15
<b>10 z 26</b> Zajęcia Teoretyczne - Sesja Czwarta	Wojciech Zalewski	09-07-2024	12:15	12:45	00:30
<b>11 z 26</b> WARSZTATY - Sesja Czwarta	Wojciech Zalewski	09-07-2024	12:45	13:15	00:30
<b>12 z 26</b> Sesja szkoleniowa na basenie 3 i 4	Wojciech Zalewski	09-07-2024	14:00	15:30	01:30
<b>13 z 26</b> Zajęcia Teoretyczne - Sesja Piąta	Wojciech Zalewski	16-07-2024	11:00	11:30	00:30
<b>14 z 26</b> WARSZTATY - Sesja Piąta	Wojciech Zalewski	16-07-2024	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 26 Przerwa	Wojciech Zalewski	16-07-2024	12:00	12:15	00:15
16 z 26 Zajęcia Teoretyczne - Sesja Szósta	Wojciech Zalewski	16-07-2024	12:15	12:45	00:30
17 z 26 WARSZTATY - Sesja Szósta	Wojciech Zalewski	16-07-2024	12:45	13:15	00:30
18 z 26 Sesja szkoleniowa na basenie 5 i 6	Wojciech Zalewski	16-07-2024	14:00	15:30	01:30
19 z 26 Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1	Wojciech Zalewski	20-07-2024	10:00	12:00	02:00
20 z 26 Przerwa	Wojciech Zalewski	20-07-2024	12:00	12:30	00:30
21 z 26 Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2	Wojciech Zalewski	20-07-2024	12:30	14:30	02:00
22 z 26 Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 3	Wojciech Zalewski	21-07-2024	10:00	12:00	02:00
23 z 26 Przerwa	Wojciech Zalewski	21-07-2024	12:00	12:30	00:30
24 z 26 Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 4	Wojciech Zalewski	21-07-2024	12:30	14:30	02:00
25 z 26 Przerwa	Wojciech Zalewski	21-07-2024	14:30	15:00	00:30
26 z 26 Walidacja	-	21-07-2024	15:00	16:00	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,85 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Wojciech Zalewski

Instruktor/Trener

Rozpocząłem nurkowanie od 2001 roku, Instruktor nurkowania „SSI” – 2023 rok, Wrzesień 2023  
Advanced open water instruktor, Instruktor specjalizacji: Suchy skafander, Nawigacja, Głęboka,  
Nitrox, Wrakowa, Nocne, Poszukiwanie i Wydobywanie, Doskonała Pływalność, Fizjologia  
Nurkowania, Rescue, Instruktor dive Guide.

Przez ostatnie 5 lat wyszkoliłem ponad 130 nurków na różnych poziomach zaawansowania.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

### Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

## Adres

ul. Żeglarska 6

10-160 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia basenowe odbywają się na pływalni Aquasfera, przy aleja Marszałka Józefa Piłsudskiego 69b, 10-449 Olsztyn w formie ćwiczeń

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Siergiej**

**E-mail** [marta@aquadiver.pl](mailto:marta@aquadiver.pl)

**Telefon** (+48) 608 450 707