



Kurs Suche igłowanie – dry needling – igłoterapia

Numer usługi 2024/06/24/168153/2196397

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

53,66 PLN brutto/h

53,66 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 26.09.2024 do 29.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs suchego igłowania przewidziany jest **wyłącznie dla przedstawicieli zawodów medycznych**, którzy pragną poszerzyć swoje możliwości terapeutyczne o techniki pracy metodą Dry Needlingu.

Preferowana grupa to:

- FIZJOTERAPEUCI
- LEKARZE
- TECHNICY MASAŻYŚCI
- OSTEOPACI
- PIELĘGNIARKI
- RATOWNICY MEDYCZNI
- STUDENCI WYŻEJ WYMIENIONYCH KIERUNKÓW (OD 3 ROKU STUDIÓW)

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2024

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do skutecznej i bezpiecznej pracy z pacjentami metodą suchego igłowania (Dry Needling). Uczestnicy poznają różne techniki igłoterapii:

- powięzi
- mięśni
- punktów spustowych
- tkanki bliznowatej
- ścięgien
- więzadeł
- okostnej

Poznają protokoły igłoterapii w wybranych dysfunkcjach i syndromach chorobowych spotykanych u pacjentów. Dodatkowo poznają techniki igłoterapii blizn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza o ogólnej koncepcji pracy w igłoterapii	Uczestnik definiuje koncepcję pracy w igłoterapii oraz jej kliniczne zastosowanie w wybranych jednostkach chorobowych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa przeciwwskazania / wskazania do wykonania zabiegu suchego igłowania	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady BHP podczas zabiegu suchego igłowania	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rodzaje i techniki suchego igłowania	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie stosuje igłoterapię w zakresie leczenia wybranych dysfunkcji i syndromów chorobowych	Uczestnik dobiera właściwe rozmiary igieł podczas igłoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera techniki stosowane w igłoterapii do wybranych jednostek chorobowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie i zgodnie z zasadami BHP wykonuje zabieg suchego igłowania w różnych obszarach oraz grupach mięśniowych ciała pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii powierzchownej i głębokiej blizny	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia z suchej igłoterapii obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

DZIEŃ I CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Wprowadzenie do terapii igłowania
2. Protokół postępowania terapii igłowania
3. BHP podczas zabiegu suchego igłowania

4. Aspekty prawne dotyczące zabiegów suchego igłowania
5. Wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania
6. Szczególne uwagi dotyczące suchego igłowania
7. Odczucia i efekty po zabiegu suchego igłowania

DZIEŃ I CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Igłoterapia Powierzchnowa (skóry, tkanki podskórnej oraz powięzi powierzchownej)
 - wpływ na usunięcie objawów nadwrażliwości na dotyk lub rozciąganie skóry i powięzi powierzchownej
 - Efekt neurofizjologiczny – teoria bramki kontrolnej
 - Wprowadzenie praktyczne – próba generalna
2. Igłoterapia głęboka mięśnia
 - Punkt spustowy i jego charakterystyka
 - Rodzaje punktów spustowych
 - Inne rodzaje punktów bolesnych
 - Ocena wzrokowa pacjenta dla potrzeb terapii (trigger point dry needling)
 - Badanie palpacyjne pacjenta dla potrzeb terapii (trigger point dry needling)
 - Wybór chwytu w terapii (trigger point dry needling)
 - Diagnostyka syndromu mięśniowo powięziowego punktu spustowego
 - Protokół postępowania podczas igłoterapii mięśnia – FILM
 - Wprowadzenie praktyczne – próba generalna

DZIEŃ I CZĘŚĆ II PRAKTYCZNA:

IGŁOTERAPIA KOŃCZYNY DOLNEJ:

POŚLADK

1. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – BÓLE OKOLICY POŚLADKÓW I BÓLE PROMIENIUJĄCE DO KOŃCZYN DOLNYCH

- Mięsień pośladkowy wielki (m. gluteus maximus)
- Mięsień pośladkowy średni (m. gluteus medius)
- Mięsień pośladkowy mały (m. gluteus minimus)

2. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – SYNDROM MIĘŚNIA GRUSZKOWATEGO

- Mięsień gruszkowaty (m. piriformis) Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną uwagą na nerw kulszowy oraz naczynia – trudność 10/10

UDO – Grupa boczna uda

3. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – SYNDROM KOLANA BIEGACZA

- Mięsień napinacz powięzi szerokiej (m. tensor fasciae latae)
- Powięź szeroka uda (fasciae latae)
- Okolice przyczepu guzka gerdiego (fasciae latae)

4. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – SYNDROM PRZESKAKUJĄCEGO BIODRA POSTAĆ ZEWNĘTRZNA

- Wykorzystanie trigger band

5. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – SYNDROM KOLANA SKOCZKA

- Mięsień czworogłowy uda (m. quadriceps femoris)
- Więzadło właściwe rzepki
- Więzadła śródtroczkowe rzepki – techniki wyzwalające

UDO – Grupa tylna uda

6. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – UWIĘŻNIĘCIE NERWU KULSZOWEGO

7. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – SKRÓCENIE I/LUB NADERWANIE MIĘŚNI KULSZOWO – GOLENIOWYCH

- Mięsień dwugłowy uda (m. biceps femoris)
- Mięsień półścięgnisty (m. semitendinosus)
- Mięsień półbłoniasty (m. semimembranosus) Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną uwagą na nerw kulszowy – trudność 10/10

DZIEŃ II

IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA BIODRA I OKOLIC

Grupa przyśrodkowa uda

1. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – BÓLE OKOLICY PACHWINY I SPOJENIA ŁONOWEGO

- Mięśnie przywodziciele uda: krótki, długi, wielki (m. adductor)
- Mięsień grzebieniowy (m. pectineus) Terapię igłowania mięśnia przeprowadzamy ze szczególną uwagą – trudność 10/10
- IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – BÓLE OKOLICY BIODRA

- Wykorzystanie igłoterapii dystalnej

2. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – SYNDROM PRZESKAKUJĄCEGO BIODRA POSTAĆ WEWNĘTRZNA

- Mięsień biodrowy (m. iliacus) Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną ostrożnością – trudność 10/10
- Mięsień lędźwiowo – biodrowy, ścięgno wspólne Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną ostrożnością – trudność 10/10

IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA PODUDZIE

Grupa tylna

3. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – SHIN SPLINTS

4. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – IMITACJA ZAPALENIA ŚCIĘGNA ACHILLESA

5. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – ENTEZOPATIA PRZYCZEPY ACHILLESA

6. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – ZERWANIE ŚCIĘGNA ACHILLESA

- Mięsień brzuchaty (m. gastrocnemius)
- Mięsień płaszczkowaty (m. soleus) Terapię igłowania mięśnia przeprowadzamy z 2 dostępnych stron – trudność 8/10
- Ścięgno Achillesa – wykorzystanie trigger band
- Zginacz długi palców (m. extensor pollicis longus)
- Zginacz długi palucha (m. extensor hallucis longus)
- Piszczelowy tylny (m. tibialis posterior) Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną uwagą na pęczek naczyniowo nerwowy – trudność 10/10

Grupa przednia

7. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – ZESPÓŁ CIASNOTY PRZEDNIEGO PRZEDZIAŁU GOLENI

- Mięsień piszczelowy przedni (m. tibialis anterior)
- Mięsień prostownik długi palców (m. extensor digitorum longus)
- Mięsień prostownik długi palucha (m. extensor hallucis longus)

Grupa boczna

8. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – SKRĘCENIE INWERSYJNE KOSTKI

- Mięsień strzałkowy długi i krótki (m. peroneus longus et brevis)
- Aplikacje więzadłowe: więzadło strzałkowo piętowe i strzałkowo skokowe
- Aplikacje stawu skokowego – górnego

DZIEŃ III

1. IGŁOTERAPIA POWIERZCHOWNA I GŁĘBOKA BLIZNY:

- Procedura wykonania igłoterapii blizny powierzchniowej
- Procedura wykonania igłoterapii blizny mięśniowej
- Procedura wykonania igłoterapii blizny uszkodzonego ścięgna i/lub więzadła
- Procedura wykonania manipulacji blizny przy pomocy igłoterapii

2. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA KLATKI PIERSIOWEJ:

- Mięsień piersiowy większy i mięsień piersiowy mniejszy (mm. pectoralis maior et minor) Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną uwagą na okolicę żeber – trudność 8/10

3. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA DYSFUNKCJE OBRĘCZY BARKOWEJ:

- Więzadła krucze
 - o Kruczo- obojczykowe stożkowe
 - o Kruczo – obojczykowe czworoboczne
 - o Kruczo – barkowe
- Obojczykowo – barkowe wraz z torebką stawową
- Więzadło poprzeczne ramienia

ŁOPATKA I OKOLICE

4. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – DYSFUNKCJE ŁOPATKI, ZAMROŻONY BARK

- Mięsień nadgrzebieniowy (m. supraspinatus)
- Mięsień podgrzebieniowy (m. infraspinatus)
- Mięsień obły większy (m. teres maior)
- Mięsień obły mniejszy (m. teres minor)
- Mięsień podłopatkowy (m. subscapularis) Terapię igłowania mięśnia przeprowadzamy z 2 dostępnych stron – trudność 9/10
- Mięsień najszerszy grzbietu (m. latissimus dorsi)

RAMIĘ I OKOLICE

5. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA KOŃCZYNY GÓRNEJ – TENDINOPATIA ŚCIĘGIEN I ENTEZOPATIA PRZYCZEPÓW ORAZ WIĘZADEŁ

- Mięsień naramienny (m. deltoideus)
- Mięsień dwugłowy ramienia (m. biceps brachii) Terapię igłowania mięśnia przeprowadzamy z kilku dostępnych stron igłujemy również więzadła i ścięgna – trudność 8/10
- Mięsień trójgłowy ramienia (m. triceps brachii)

DZIEŃ IV

1. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA PRZEDRAMIĘ

2. IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA PRZEDRAMIENIA – SYNDROM ŁOKCIA TENISISTY, ŁOKCIA GOLFISTY, CIEŚNI NADGARSTKA

- Mięsień ramiennie-promieniowy
- Mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka (mm. extensor carpi radialis longus et brevis)
- Mięsień prostownik palców (m. extensor digitorum)
- Mięsień prostownik łokciowy nadgarstka (m. extensor carpi ulnaris)
- Mięsień odwracacz (m. supinator) Terapię igłowania przeprowadzamy z 2 dostępnych stron ze szczególną uwagą na nerw promieniowy – trudność 10/10
- Mięsień zginacz łokciowy nadgarstka (m. flexor carpi ulnaris)
- Mięsień zginacz promieniowy nadgarstka (m. flexor carpi radialis)
- Mięsień dłoniowy długi (m. palmaris longus)
- Mięsień nawrotny obły (m. pronator teres) Terapię igłowania przeprowadzamy od strony dłoniowej ze szczególną uwagą na nerw pośrodkowy – trudność 8/10
- Głębokie zginacze palców Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną uwagą na pęczek naczyniowo nerwowy – trudność 10/10

3. MIĘŚNIE DŁONI

- Mięsień przywodziciel kciuka (m. adductor pollicis) Terapię igłowania mięśnia przeprowadzamy z kilku dostępnych stron – trudność 8/10
- Mięsień przeciwstawiacz kciuka (m. contra pollicis)
- Odwodziciel palca małego (m. abductor minimus)

IGŁOTERAPIA GŁĘBOKA – BÓLE GRZBIETU, SZYI, GŁOWY:

4. MIĘŚNIE POWIERZCHOWNE

- Mięsień czworoboczny (m. trapezius)
- Mięsień dźwigacz łopatki (m. levator scapulae)
- Mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy (m. sternocleidomastoideus) Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną uwagą na tętnice i żyły szyjne – trudność 10/10

5. MIĘŚNIE PRZYKRĘGOSŁUPOWE I GŁĘBOKIE

- Mięsień najdłuższy klatki piersiowej (m. longissimus thoracis)
- Mięsień czworoboczny lędźwi (m. quadratus lumborum) Terapię igłowania przeprowadzamy ze szczególną ostrożnością w okolicy żebrowo – poprzecznej – trudność 10/10

6. MIĘŚNIE SZYI

- Mięśnie płatowate głowy i szyi (mm. splenius capitis et cervicis)
- Mięsień najdłuższy głowy i szyi (mm. longissimus capitis et cervicis)
- Mięsień półkolcowy głowy (m. semispinalis capitis)
- Uwolnienie napięć okolicy TAŚMY POWIERZCHOWNEJ TYLNEJ – WYKORZYSTANIE TRIGGER BAND KRESY KARKOWEJ

7. TWARZ

- Mięśnie żwacze (mm. masseter)

8. STUDIUM PRZYPADKÓW I DODATKOWE SPRAWDZONE ROZWIĄZANIA

- specyficzne bóle głowy i wykorzystanie igłoterapii dystalnej dłoni
- specyficzne bóle odc. L-S kręgosłupa i wykorzystanie igłoterapii dystalnej brzucha i szwów głowy

Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

Podczas 4 dni szkolenia z suchego igłowania kursant zdobędzie umiejętności, które zaraz po kursie będzie umiał zastosować w gabinecie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część teoretyczna.	-	26-09-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część I praktyczna, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	-	26-09-2024	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II praktyczna, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	26-09-2024	11:00	13:00	02:00
4 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II praktyczna, punkty 3-4. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	26-09-2024	13:00	15:00	02:00
5 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II praktyczna, punkty 5-7. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	-	26-09-2024	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	27-09-2024	09:00	12:00	03:00
7 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkty 3-6. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	-	27-09-2024	12:00	14:30	02:30
8 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część praktyczna, punkty 7-8. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	27-09-2024	14:30	18:30	04:00
9 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkty 1-2. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	-	28-09-2024	09:00	12:00	03:00
10 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	-	28-09-2024	12:00	14:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>11 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 4. W bloku szkol.</p> <p>Uwzględniono 20 min. przerwy</p>	-	28-09-2024	14:30	16:30	02:00
<p>12 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część praktyczna, punkt 5. W bloku szkol.</p> <p>uwzględniono 10 min. przerwy</p>	-	28-09-2024	16:30	18:30	02:00
<p>13 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, część praktyczna, punkty 1-3. W bloku szkol.</p> <p>uwzględniono 20 min. przerwy</p>	-	29-09-2024	09:00	12:00	03:00
<p>14 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, część praktyczna, punkty 4-6. W bloku szkol.</p> <p>uwzględniono 20 min. przerwy</p>	-	29-09-2024	12:00	14:00	02:00
<p>15 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień IV, część praktyczna, punkty 7-8. W bloku szkol.</p> <p>uwzględniono 20 min. przerwy</p>	-	29-09-2024	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Walidacja	-	29-09-2024	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	53,66 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,66 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu Igloterapii każdy uczestnik otrzymuje:

1. półtoragodzinny film video z najważniejszymi informacjami
2. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
3. narzędzia do pracy podczas kursu
4. certyfikat ukończenia szkolenia MTG w języku polskim
5. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.

W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury. Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR. Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 41 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006