



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska



KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY PODSTAWOWE I ZAAWANSOWANE/ WOLUMETRIA PODSTAWOWA I ZAAWANSOWANA- KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/06/24/10008/2195124

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 12.07.2024 do 21.12.2024

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej. Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym, powinien wykonywać zabieg z mezoterapii oraz z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - BIOSTYMULATORY PODSTAWOWE I ZAAWANSOWANE/ WOLUMETRIA PODSTAWOWA I ZAAWANSOWANA- KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego stosowania stymulatorów tkankowych, samodzielnego ostrzykiwania piersi, brzucha, wiotkiej skóry ramion, do podnoszenia brwi – otwarcia oka biostymulatorem tkankowym, do samodzielnego modelowania policzków, bruzd nosowo – wargowych oraz brody, a także do wykonania zabiegu modelowania twarzy i okolic trudnych przy użyciu kaniuli

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu	<ol style="list-style-type: none">1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach3. przedstawia możliwości łączenia biostymulatorów oraz kwasu hialuronowego z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii	<ol style="list-style-type: none">1. omawia unaczynienie żyłne i muskulaturę twarzy2. wymienia przedziały tłuszczowe3. przedstawia głębokość wkłucia	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none">1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem biostymulatorów	<ol style="list-style-type: none">1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta2. aplikuje znieczulenie miejscowe3. wykonuje zabieg ostrzyknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki4. ostrzykuje ciało, wiotką skórę ramion, piersi, brzuch, samodzielnie podnosi brew- otwiera oko biostymulatorem tkankowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z użyciem preparatów wolumetrycznych	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg wypełniania i modelowania policzków, linii marionetki, bruzd nosowo – wargowych oraz brody. 4. wykonuje zabieg modelowania twarzy, linii żuchwy, uzupełnienia ubytków anatomicznych oraz modelowania łuków jarzmowych oraz żuchwy i brody. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym, powinien wykonywać zabieg z mezoterapii oraz z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 50 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-19:30

BIOSTYMULATOR POZIOM PODSTAWOWY

TEORIA:

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji
- Rodzaje mezoterapii kolagenowej
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorach tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Wskazania i przeciwwskazania dla pacjenta;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00 - 19:30

BIOSTYMULATOR POZIOM ZAAWANSOWANY

TEORIA:

- Omówienie produktów: Sunekos 1200, Sunekos 200, Linerase/ Nithya oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji – zabiegi na ciało
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie biostymulatorach tkankowych z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Przytoczenie technik zabiegowych – poszczególne procedury zabiegowe;
- Przytoczenie technik znieczuleniowych;
- Ewentualne powikłania;
- Karty zabiegowe
- Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach;

PRAKTYKA:

- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym;
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Wolumetria podstawowa

Teoria:

- Zastosowanie hialuronidazy
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku

- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczną i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i mięśniatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych
- Głębokości wkłucia, techniki modelowania i wypełniania
- Technika liniowa wsteczna i praca kaniulą
- Powikłania – identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

4 DZIEŃ 09:00 - 19:30

WOLUMETRIA POZIOM ZAAWANSOWANY

Teoria:

- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład HA
- Preparaty wolumetryczne dostępne na rynku
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczną i dobór zabiegów
- Protokół zabiegowy
- Anatomia: unaczynienie żyłne i tętnicze i mięśniatura twarzy, przedziały tłuszczowe
- Omówienie technik iniekcyjnych na poszczególnych okolicach zabiegowych:
- Efekty uboczne liftingu wolumetrycznego
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

5 DZIEŃ 09:00 - 19:30

WOLUMETRIA - WARSZTAT PRAKTYCZNY

teoria:

- omówienie studium przypadków

- przypomnienie nauczonych technik

- dyskusja

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Walidacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Biostymulatory tkankowe podstawowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Natalia Szkolarska - Uścińowicz	17-12-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Biostymulatory tkankowe podstawowe - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Natalia Szkolarska - Uścińowicz	17-12-2024	12:30	19:30	07:00
3 z 11 Biostymulatory tkankowe zaawansowane - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Natalia Szkolarska - Uścińowicz	18-12-2024	09:00	12:00	03:00
4 z 11 Biostymulatory tkankowe zaawansowane - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Natalia Szkolarska - Uścińowicz	18-12-2024	12:30	19:30	07:00
5 z 11 Wolumetria podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	19-12-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Wolumetria podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	19-12-2024	12:30	19:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Wolumetria zaawansowana - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	20-12-2024	09:00	12:00	03:00
8 z 11 Wolumetria zaawansowana - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	20-12-2024	12:30	19:30	07:00
9 z 11 Wolumetria - warsztat praktyczny: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	21-12-2024	09:00	12:00	03:00
10 z 11 Wolumetria - warsztat praktyczny: wykonanie zabiegu	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	21-12-2024	12:30	19:00	06:30
11 z 11 walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	21-12-2024	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

200,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

lek. Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



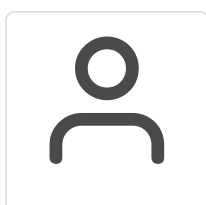
2 z 4

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetologii estetycznej przeszkoliła 280 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



3 z 4

dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągle rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.

Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

Od 2021 roku pracuje jako trener w dziedzinie kosmetologii estetycznej, przeszkolił 590 osób. W ostatnich pięciu latach ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neuvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series Szkolenie z preparatu

Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.



4 z 4

dr Natalia Szkolarska - Uścińowicz

Absolwentka wydziału lekarsko-dentystycznego Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie. Perfekcjonistka, która w efektach swojej pracy ceni przede wszystkim naturalność połączoną z estetyką. Tego stara się dokonywać zarówno przy zabiegach stomatologicznych, jak i medycyny estetycznej, w której najbardziej pochłania ją profilaktyka przeciwstarzeniowa i rewitalizacja skóry. Nieustannie poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w wielu konferencjach i warsztatach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych. Specjalizuje się w zabiegach z użyciem kwasu hialuronowego, wolumetrii i poprawy owalu twarzy, modelowania kształtu i powiększania ust, a także mezoterapii, bioremodelingu twarzy, stymulatorów tkankowych oraz osocza i fibryny bogatopłytkowej, jak i toksyny botulinowej. Jako trener w zakresie medycyny estetycznej pracuje od stycznia 2022 roku, przeszkoliła 130 osób. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Toksyna botulinowa zakres podstawowy i średniozaawansowany, Mezoterapia igłowa poziom podstawowy i zaawansowany, Biostymulatory tkankowe poziom podstawowy i zaawansowany, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

Adres

ul. Inżynierska 27b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie przeprowadzone będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetyologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Marta Dajewska

E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813