



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA IGŁOWA/LIPOLIZA Z HIALURONIDAZĄ/MODELOWANIE UST PODSTAWA/MODELOWANIE UST NA PŁASKO- KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/06/23/10008/2193823

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 12.07.2024 do 28.10.2024

9 500,00 PLN brutto

9 500,00 PLN netto

206,52 PLN brutto/h

206,52 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	46
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ -MEZOTERAPIA IGŁOWA/LIPOLIZA Z HIALURONIDAZĄ/MODELOWANIE UST PODSTAWA/MODELOWANIE UST NA PŁASKO- KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do stosowania mezoterapii igłowej techniką nappage oraz mikropęcherzyków, do samodzielnego ostrzykiwania podbródka, brzucha, rąk, pleców oraz do likwidowania cellulitu, do samodzielnego stosowania kwasu hialuronowego w modelowaniu, wypełnianiu i powiększaniu ust, do konturowania i modelowania kształtu ust metodą russian lips.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegów oraz posługuje się wiedzą z zakresu anatomii	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości łączenia mezoterapii, lipolizy, kwasu hialuronowego z innymi zabiegami</li> </ol>	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. charakteryzuje unaczynienie żyłne okolicy ust oraz ich wpływ na bezpieczeństwo zabiegu</li> <li>2. Omawia przebieg tętnic wargowych</li> <li>3. Przedstawia anatomiczną analizę wielkości ust</li> <li>4. Omawia usta wymagające, ograniczenia oraz idealne proporcje</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. ostrzykuje twarz i okolice oczu techniką nappage oraz mikropęcherzyków, biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym okolicie oczu, czoła i bruzd</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg lipolizy iniekcyjnej	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. ostrzykuje wewnętrzną i zewnętrzną stronę ud, likwiduje cellulit</li> <li>4. stosuje hialuronidazę</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg modelowania ust	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg modelowania, powiększania i kształtowania ust</li> <li>4. wykonuje zabieg modelowania i konturowania ust a także modelowania łuku kupidyna</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, którzy wykonują już zabiegi z zakresu medycyny estetycznej w stopniu średnio-zaawansowanym i chcą doskonalić swoje umiejętności na poziomie zaawansowanym a także pozyskać ekspercką wiedzę.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 46 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-19:30

#### MEZOTERAPIA IGŁOWA

##### • **TEORIA:**

- Omówienie dostępnych na rynku produktów używanych w mezoterapii igłowej
- Regulacjach w prawie w kwestii wykonywania zabiegu
- Rodzaje mezoterapii igłowej
- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii
  
- Jak wygląda łączenie mezoterapii z innymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetyki
- Co zrobić z odpadami medycznymi
- W jaki sposób dobierać substancje aktywne do zabiegu
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe i karty zabiegowe

##### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Znieczulenie miejscowe w mezoterapii igłowej

2 DZIEŃ 09:00 - 19:30

#### LIPOLIZA INIEKCYJNA

##### TEORIA:

- Prawidłowa dokumentacja i karta pacjenta;
- Omówienie rodzajów preparatów oraz ich dostępność na rynku;
- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu;
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu;
- Łączenie lipolizy z innymi zabiegami kosmetycznymi;
- Warunki higieniczno-sanitarne;
- Dobór substancji aktywnych;
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania;
- Ewentualne powikłania;
- Specyfika i wskazania do pracy z kaniulą
- Techniki łączone w zabiegach likwidacji cellulitu

##### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

3 DZIEŃ 09:00 - 19:30

#### MODELOWANIE UST

##### TEORIA:

- Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia, omówienie unaczynienia okolicy ust i wpływu na bezpieczeństwo zabiegowe
- Anatomiczna analiza wielkości ust: linie cheiloskopijne, a pojemność ust
- Usta wymagające – M-shaped, cienkie, asymetryczne, pozbawione konturu, z zatartym łukiem kupidyna – jaka jest przyczyna takiego wyglądu i jak sobie z tym poradzić?
- Idealne proporcje ust oraz profil boczny pacjenta
- Ograniczenia anatomiczne, a trendy
- Znieczulenie
- Omówienie różnych technik zabiegowych wspierających udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta,
- Czym jest kwas hialuronowy,
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład kwasu HA
- Właściwości reologiczne produktów do wypełniania ust, G prime
- Różnice w produktach dostępnych na rynku - na co zwrócić uwagę?

- Wprowadzenie technik modelowania ust bez ryzyka powikłań z zastosowaniem szerokiej gamy znanych technik: wachlarzowej, krzyżowej, depozytywnej, liniowej wstecznej i techniki konturowania w niestandardowym wydaniu
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczna oparta na wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu
- Protokół zabiegowy
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

#### PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

4 DZIEŃ 09:00 - 19:30

#### MODELOWANIE UST NA PŁASKO

Teoria:

- podstawowe działanie kwasu hialuronowego;
- rodzaje kwasów hialuronowych na rynku;
- wskazania i przeciwwskazania zabiegowe;
- anatomia: unaczynienie żyłne i mięśniowość twarzy;
- faktyczne anatomiczne możliwości modelowania ust;
- głębokości wkłucia, techniki modelowania, wypełniania i konturowania;
- METODY PODAWANIA: zatraskowa, metoda „motyla”, metoda „wachlarzowa” – przez środek czerwień wargowej, metoda „wachlarzowa” – od konturu ust;
- wywinięcie ust na igle;
- modelowanie łuku kupidyna;
- podniesienie i wywinięcie kątek ust;
- korekta zbyt płytko podanego preparatu;
- postępowanie w powikłaniach po kwasie hialuronowym i leczenie;
- kwas hialuronowy, a inne zabiegi medycyny estetycznej;
- hialuronidaza;
- definicja i zastosowanie;
- dostępne preparaty;
- protokoły podania;
- wrażliwość na leki;
- wskazania i przeciwwskazania podania hialuronidazy;
- efekty uboczne;
- postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych;
- opieka, zalecenia po zabiegu

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym.
- W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min

5 DZIEŃ 09:00 - 15:30

#### MODELOWANIE UST NA PŁASKO - WARSZTAT PRAKTYCZNY

-omówienie studium przypadku

-przypomnienie nauczonych technik

dyskusja

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym.
- W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu.  
Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min

Walidacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Warsztat praktyczny - usta na płasko: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	12-07-2024	12:30	15:00	02:30
<b>2 z 11</b> Mezoterapia igłowa podstawowa - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	19-09-2024	12:30	19:30	07:00
<b>3 z 11</b> Lipoliza iniekcyjna - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	24-09-2024	09:00	12:00	03:00
<b>4 z 11</b> Lipoliza iniekcyjna - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	24-09-2024	12:30	19:30	07:00
<b>5 z 11</b> Modelowanie ust - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	29-09-2024	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 11</b> Modelowanie ust - praktyka: wykonanie zabiegu	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	29-09-2024	12:30	19:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> Mezoterapia igłowa podstawowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	19-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>8 z 11</b> Modelowanie ust na płasko - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	27-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>9 z 11</b> Modelowanie ust na płasko - praktyka: wykonanie zabiegu	lek. Natalia Biernot - Szczepaniak	27-10-2024	12:30	19:30	07:00
<b>10 z 11</b> Warsztat praktyczny - usta na płasko: omówienie studium przypadku, przypomnienie nauczonych technik, dyskusja	dr Michał Filipczak	28-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>11 z 11</b> walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	28-10-2024	15:00	15:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 500,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

206,52 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

206,52 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### lek. Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



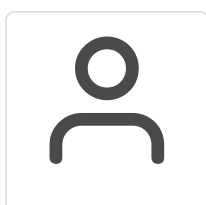
2 z 3

### Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetologii estetycznej przeszkoliła 280 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



3 z 3

### dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągle rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.



Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

Od 2021 roku pracuje jako trener w dziedzinie kosmetologii estetycznej, przeszkolił 590 osób. W ostatnich pięciu latach ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neauvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series Szkolenie z preparatu

Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

### Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813