



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



**KURS PODOLOGICZNY- REKONSTRUKCJA  
PŁYTKI PAZNOKCIA/ KLAMRA  
TYTANOWA/BIOMECHANIKA STOPY I  
BADANIE NA PODOSKOPIE/ PROTETYKA -  
KURS PROWADZONY PRZEZ  
CERTYFIKOWANYCH SPECJALISTÓW**

Numer usługi 2024/06/23/10008/2193820

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.07.2024 do 10.10.2024

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy, podolodzy. Z uwagi na zakres kursu, jest on skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, jak i posiadających doświadczenie w branży kosmetycznej, ale planujących rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi podologiczne. Doświadczenie w zakresie podologii nie jest wymagane, natomiast niezbędne do udziału w szkoleniu jest posiadanie wiedzy i umiejętności, które powinna posiadać osoba wykonująca profesjonalne zabiegi kosmetyczne.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

SZKOLENIE PODOLOGICZNE - REKONSTRUKCJA PŁYTKI PAZNOKCIA/ KLAMRA TYTANOWA/BIOMECHANIKA STOPY I BADANIE NA PODOSKOPIE przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów usuwania odcisków, modzeli i brodawek wirusowych, wykonywania blatów odciążeniowych, poprzez posługiwanie się narzędziami w celu wykonania tych zabiegów, a także przygotowuje do wyboru oraz zakładania odpowiedniej klamry do schorzenia oraz aplikacji klamry BS Classic, klamry Podofix oraz klamry łańcuszkowej,

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"><li>1. omawia preparaty wykorzystywane do zabiegów rekonstrukcji płytki paznokcia oraz stosowania klamry tytanowej</li><li>2. omawia stosowanie oraz dawkowanie preparatów</li></ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg rekonstrukcji płytki paznokcia oraz protezyki	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. oczyszcza płytkę paznokcia zmienioną chorobowo</li><li>3. wykonuje zabieg rekonstrukcji płytki paznokcia klejem lub masą</li><li>4. wykonuje protezę płytki paznokcia metodą Eckle i Greppmayr</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg rekonstrukcji płytki paznokcia	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. wykonuje zabieg rekonstrukcji płytki paznokcia metodą kombinowaną</li><li>3. wykonuje protezy płaskie</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg aplikacji klamry tytanowej	<ol style="list-style-type: none"><li>1. prawidłowo stosuje różne techniki aplikacji</li><li>2. prawidłowo usuwa implanty</li><li>3. prawidłowo aplikuje bond i kompozyt stomatologiczny</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje i zna zasady anatomii oraz biomechaniki stopy	<ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiednią wkładkę ortopedyczną do danej jednostki chorobowej</li><li>2. przedstawia metody korekcyjne w płaskostopiu poprzecznym i podłużnym</li><li>3. bada manualnie stopy oraz jej funkcje statyczne i dynamiczne</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawierający opis efektów uczenia się.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dokument potwierdzający, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzyma dokument potwierdzający zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy, podolodzy. Z uwagi na zakres kursu, jest on skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, jak i posiadających doświadczenie w branży kosmetycznej, ale planujących rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi podologiczne. Doświadczenie w zakresie podologii nie jest wymagane, natomiast niezbędne do udziału w szkoleniu jest posiadanie wiedzy i umiejętności, które powinna posiadać osoba wykonująca profesjonalne zabiegi kosmetyczne.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 32 godz. zegarowych plus egzamin końcowy w ostatnim dniu, po zakończeniu kursu oraz plus jedną przerwę po 30 min w każdym dniu kursu, która nie wlicza się w czas usługi rozwojowej.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 3 modelek zapewnionych przez organizatora. Każda modelka ma kilka stref zabiegowych. Trener musi nadzorować pracę każdego kursanta indywidualnie, dlatego wszyscy uczestnicy pracują w jednym czasie na osobnych modelkach.

1 DZIEŃ 09:00 - 17:30

### KLAMRA TYTANOWA

#### TEORIA:

- co to jest ortonyksja ?
- zadania ortonyksji.
- charakterystyka i przykłady działania klamry tytanowej.
- wskazania stosowania tego implantu (stany zapalne i ekstremalnie wkręcające i wrastające paznokcie).
- przeciwwskazania stosowania klamry tytanowej
- procedury postępowania w przypadku ostrych stanów zapalnych
- „nici tytanowe” – właściwości i rodzaje.
- bond i kompozyt stomatologiczny – charakterystyka i prawidłowa aplikacja.
- lampa stomatologiczna LED – prawidłowe używanie.
- narzędzia , preparaty i materiały potrzebne do aplikacji klamry tytanowej.
- techniki aplikacji implantów tytanowych (I, podwójne I, V i U). usuwanie klamry z paznokcia

#### **PRAKTYKA:**

- praca samodzielna wykonana pod nadzorem podologa, - aplikacja klamry tytanowej różnymi technikami na fantomach, a następnie na modelach (modelami są jednocześnie uczestnicy szkolenia) oraz prawidłowe usuwanie implantów.

2 DZIEŃ 09:00 - 17:30

### **Biomechanika stopy i badanie na podoskopie**

#### **TEORIA:**

- wiadomości z zakresu anatomii, funkcji oraz biomechaniki stóp.
- biomechanika – informacje podstawowe, anatomia, budowa, działanie kończyny dolnej, aparat więzadłowo-mięśniowy w pronacji i supinacji stępu, rola ustawienia tylostopia w prawidłowym chodzie.
- badanie manualne stopy oraz jej funkcji statycznej i dynamicznej.
- najczęściej występujące jednostki chorobowe stopy, ich przyczyny wrodzone i nabyte.
- analiza chodu i nauka interpretacji wyników po urządzeniach pomiarowych jak: podoskop i wideografia.
- zależność między wadami skórnymi (podologicznymi), a wadami stóp
- zaopatrzenie ortopedyczne, a znaczna poprawa w motoryce chodu
- dobór odpowiedniej wkładki ortopedycznej do danej jednostki chorobowej, wskazania i przeciwwskazania.
- metody korekcyjne w płaskostopiu poprzecznym i podłużnym.
- wspomaganie łuku poprzecznego i podłużnego.
- wzmocnienie architektury stopy, zapobieganie jej opadania za pomocą kinesiotapingu, wspomaganie leczenia – działanie profilaktyczne i korekcyjne (pole młotkowate, z zastosowaniem ortez indywidualnych).
- leczenie zachowawcze w przypadku pronacji i supinacji stawu skokowego przy zastosowaniu kinesiotapingu, korekcja wadliwego ułożenia stopy oraz poprawienie stabilizacji .
- poprawa motoryki chodu działanie korekcyjne i profilaktyczne z zastosowaniem ortez indywidualnych

#### **PRAKTYKA:**

- praca samodzielna wykonana pod nadzorem podologa .
- formowanie ortozy bezpośrednio na stopie pacjenta .
- założenie/naklewanie taśm kinesiotaping bezpośrednio na stopę pacjenta.

3 DZIEŃ 09:00 - 17:30

### **REKONSTRUKCJA PŁYTKI PAZNOKCIOWEJ**

#### **TEORIA:**

Znaczenie Rekonstrukcji w Podologii

- rola rekonstrukcji w praktyce podologicznej.
- korzyści dla pacjenta i specjalisty.
- definicja rekonstrukcji płytki paznokciowej i jej znaczenie w praktyce podologicznej.

Diagnoza i Kwalifikacja Pacjenta

- wskazania do rekonstrukcji płytki paznokciowej
- techniki diagnozowania problemów z płytką paznokciową.
- kryteria kwalifikacji pacjentów do rekonstrukcji.

## Rodzaje Materiałów do Rekonstrukcji

- przegląd dostępnych materiałów.
- rozważenie różnych materiałów używanych do rekonstrukcji paznokci
- wybór odpowiedniego materiału w zależności od przypadku

## Wybór i Aplikacja Materiału Rekonstrukcyjnego

- demonstracja różnych technik aplikacji materiałów.
- dostosowanie technik do różnych przypadków.
- techniki rekonstrukcji paznokci, w tym kształtowanie i dostosowywanie do indywidualnych potrzeb pacjenta
- prezentacja narzędzi i materiałów wykorzystywanych podczas procedury rekonstrukcji paznokciowej
- demonstracja przypadków klinicznych i przykładowych rekonstrukcji paznokciowych, uwzględniając różne typy uszkodzeń paznokci.
- ziarnina: przypadki w gabinecie podologicznym , przyczyny powstawania.
- procedura w gabinecie podologicznym w postępowaniu leczenia ziarniny
- opatrunki oraz taping jako narzędzia podologa w leczeniu ziarniny.

## **PRAKTYKA:**

### Aplikacja UNGUISAN classic

- przygotowanie paznokcia i łożyska
- aplikacja UNGUISAN classic zgodnie z zaleceniami.
- formowanie i dostosowywanie kształtu paznokcia.

### Metoda akrylowa

- odpowiednie przygotowanie paznokcia.
- aplikacja proszku akrylowego z aktywatorem.
- kształtowanie i wykańczanie rekonstrukcji.

### Zastosowanie materiałów

- praktyczne poznanie różnych rodzajów materiałów używanych w rekonstrukcji
- dobór odpowiednich substancji do konkretnego przypadku.

### Rekonstrukcja płytki paznokciowej

- ocena stanu paznokcia przed rekonstrukcją.
- wybór odpowiedniej metody rekonstrukcji (UNGUISAN, akryl)
- praktyczne wykonanie rekonstrukcji z uwzględnieniem estetyki.

4 DZIEŃ 09:00 - 17:30

## **PROTETYKA PAZNOKCI METODĄ ECKLE I GREPPMAYR**

### **Teoria:**

- czym jest protetyka?
- różnica między tradycyjną odbudową paznokcia, a metodą Eckler i Greppmayr
- korzyści płynące w przypadku wykonania protezy
- w jakich przypadkach najczęściej aplikowana jest proteza?
- etapy powstawania sztucznego paznokcia
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zalecenia dla pacjenta w pielęgnacji domowej

### **Praktyka:**

Praca samodzielna wykonana pod nadzorem podologa

- wykonanie protezy metodą Eckle i Greppmayer

### **Walidacja:**

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Klamra tytanowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Katarzyna Ferenc	07-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 9</b> Klamra tytanowa - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Ferenc	07-10-2024	12:30	17:30	05:00
<b>3 z 9</b> Biomechanika stopy i badanie na podoskopie. - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Katarzyna Ferenc	08-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>4 z 9</b> Biomechanika stopy i badanie na podoskopie - wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Ferenc	08-10-2024	12:30	17:30	05:00
<b>5 z 9</b> Rekonstrukcja płytki paznokciowej - teoria: wykład trenera, pytani i odpowiedzi	mgr Katarzyna Ferenc	09-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 9</b> Rekonstrukcja płytki paznokciowej - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Ferenc	09-10-2024	12:30	17:30	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 9</b> Protetyka paznokci metodą eckle greppmayr - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Katarzyna Ferenc	10-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>8 z 9</b> Protetyka paznokci metodą eckle greppmayr - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Ferenc	10-10-2024	12:30	17:00	04:30
<b>9 z 9</b> Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	10-10-2024	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Katarzyna Ferenc

Katarzyna Ferenc to ceniona specjalistka w dziedzinie pielęgnacji stóp, posiadająca ponad 10 lat doświadczenia w pracy zarówno z pacjentami oraz jako szkoleniowiec w Instytucie Kosmetologii Stosowanej w Chorzowie.

Przyjmuję również pacjentów w szpitalu Vratislavia Medica we Wrocławiu. Doświadczenie zawdzięcza także wyższemu wykształceniu oraz kilkuletniej pracy w Hamburgu gdzie zdobyła również zawód lekarza medycyny naturalnej tzw. Heilpraktiker.

Jej podejście do prowadzenia szkoleń łączy teoretyczne podstawy z praktycznymi przykładami, co pozwala uczestnikom odnieść wiedzę do rzeczywistości ich codziennej pracy. Jej charyzma i zaangażowanie skutkują nie tylko edukacyjnym doświadczeniem, ale również inspirują do dalszego doskonalenia się.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt materiałów szkoleniowych.

Podczas części teoretycznej trener prowadzący omawia poszczególne zagadnienia wykorzystując własne materiały (np w formie prezentacji) oraz opracowania zawarte w skrypcie.

Do części praktycznej uczestnik otrzymuje jednorazowe środki ochrony osobistej (fartuch, maseczki, rękawiczki) oraz materiały zużywalne na szkoleniu niezbędne do wykonania zadań (dłuto, skalpel, blaty i rurki do odcięć indywidualnych, kłamry BS CLASSIC, PODOFIX, ŁAŃCUSZKOWA).

### Informacje dodatkowe

Szkolenie zakończone egzaminem certyfikacyjnym przeprowadzonym przez Fundację VCC. Po zdaniu egzaminu uczestnik otrzymuje certyfikat Fundacji VCC wraz z suplementem efektów uczenia się. Opłata za egzamin wynosi 550 zł brutto (słownie: pięćset pięćdziesiąt złotych) i jest ujęta w cenie usługi.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu organizatora usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów podologicznych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**





**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813