



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska



KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - EGZOSOMY/REGENERACJA I LIFTING OKOLICY OKA/TROPOKOLAGEN W ZABIEGACH ESTETYCZNYCH/MODELOWANIE UST - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/06/23/10008/2193811

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 12.07.2024 do 23.10.2024

8 700,00 PLN brutto

8 700,00 PLN netto

212,20 PLN brutto/h

212,20 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej. Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie podstawowym. Wymagane jest aby Uczestnik potrafił wykonać zabieg mezoterapii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ -EGZOSOMY/REGENERACJA I LIFTING OKOLICY OKA/TROPOKOLAGEN W ZABIEGACH ESTETYCZNYCH/MODELOWANIE UST - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego stosowania stymulatorów tkankowych w zabiegu regeneracji skóry głowy oraz leczenia blizn, do regeneracji okolicy oka przez aplikację preparatu na górną i dolną powiekę, do zastosowanie tropokolagenu w zabiegach estetycznych, a także do modelowania ust.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none">1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach3. przedstawia możliwości łączenia tropokolagenu z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii:	<ol style="list-style-type: none">1. charakteryzuje unaczynienie żyłne okolicy ust oraz ich wpływ na bezpieczeństwo zabiegu2. Omawia przebieg tętnic wargowych3. Przedstawia anatomiczną analizę wielkości ust4. Omawia usta wymagające, ograniczenia oraz idealne proporcje	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none">1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem egzosomów i monoterapii	<ol style="list-style-type: none">1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta2. aplikuje znieczulenie miejscowe3. wykonuje zabieg z wykorzystaniem egzosomów regenerujący skórę głowy oraz leczenia blizn	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z regeneracji i liftingu okolicy oka	<ol style="list-style-type: none">1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta2. aplikuje znieczulenie miejscowe3. samodzielnie regeneruje okolicę oka podając preparat na dolną i górną powiekę	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z użyciem tropokolagenu	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. aplikuje tropokolagen w odpowiednie miejsce aby mógł wbudować się w strukturę tkankową, wzmacniając je oraz odbudowując kolagen 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg modelowania, powiększania i kształtowania ust 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie podstawowym. Wymagane jest aby Uczestnik potrafił wykonać zabieg mezoterapii.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 41 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-20:30

EGZOSOMY – MONOTERAPIA I TERAPIE ŁĄCZONE

TEORIA:

- Czym są egzosomy i jakie mają zastosowanie w biostymulacji
- Monoterapia z egzosomami – techniki i efekty
- Terapie łączone z wykorzystaniem egzosomów
- Synergia w biostymulacji – połączenie egzosomów z laseroterapią, radiofrekwencją, polinukleotydami i aminokwasami
- Regeneracja skóry głowy z zastosowaniem egzosomów
- Leczenie blizn przy wykorzystaniu terapii egzosomami
- Bezpieczeństwo i skuteczność zabiegów z egzosomami

PRAKTYKA:

- Wykonywanie monoterapii z egzosomami na modelach
- Stosowanie terapii łączonych z egzosomami – laseroterapia, polinukleotydy i aminokwasy
- Techniki iniekcyjne i nieinwazyjne stosowane w terapiach z egzosomami
- Regeneracja skóry głowy i leczenie blizn z zastosowaniem egzosomów
- Ocena efektów zabiegów z egzosomami oraz postępowanie z pacjentem przed i po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00-19:30

REGENERACJA I LIFTING OKOLIC OCZU

TEORIA:

- Produktach stosowanych w zabiegach
- Uregulowaniach prawnych dot. wykonywania zabiegu
- Rodzajach zabiegów (Prp, i-Prf, minerały HA, Aminokwasy, hydroksyapatyt)
- Zaleceniach przed zabiegiem i po zabiegu – wskazaniach oraz przeciwwskazaniach do zabiegów okolicy oka

Teoria obejmuje również:

- Łączenie zabiegów z innymi zabiegami
- Warunki higieniczno-sanitarne
- Gospodarka odpadami medycznymi
- Dobór substancji aktywnych
- Przytoczenie technik zabiegowych
- Przytoczenie technik znieczuleniowych
- Ewentualne powikłania
- Karty zabiegowe
- Prp
- minerały HA
- Aminokwasy
- hydroksyapatyt
- i-Prf
- Omówienie preparatów :

1. Filorga NCTF 135, Filorga NCTF 135 HA, Filorga HA, (działanie kwasów nukleinowych i witamin na skórę)
2. Neauvia Hydro Deluxe (połączenie hydroksyapatytu z kwasem hialuronowym)
3. Sunekos
4. Prp, iPrf

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach

Technikę zabiegową (zabiegi Mezoterapii igłowej, PrP, i-Prf) wykonywane są w znieczuleniu miejscowym

3 DZIEŃ 09:00-19:30

TROPOKOLAGEN

Teoria:

Wprowadzenie do tropokolagenu:

- Definicja i charakterystyka tropokolagenu.
- Mechanizmy działania na tkankę skórną i podskórną.
- Przegląd produktów GUNA zawierających tropokolagen.

Budowa skóry i proces starzenia:

- Struktura skóry i zmiany związane z wiekiem.
- Rola tropokolagenu w regeneracji skóry i tkanek.

Zastosowanie tropokolagenu w medycynie estetycznej:

- Przegląd różnych obszarów zastosowania: twarz, szyja, dłonie oraz skupienie się na okolicach żuchwy i okolicy oka
- Zastosowanie tropokolagenu w leczeniu blizn, bliznowców i ran.

Protokoły zabiegowe i techniki iniekcji:

- Techniki podawania tropokolagenu, w tym nappage i mikropęcherzyki.
- Wytyczne do przeprowadzania zabiegów w różnych obszarach ciała.
- Omówienie terapii łączonych z zabiegiem tropokolagenu
- Wymogi sanitarne i higiena pracy

Przygotowanie do zabiegu i opieka pozabiegowa:

- Przygotowanie pacjenta, wywiad i zgoda na zabieg.
- Wskazania, przeciwwskazania, oraz zalecenia przed i po zabiegu.

Regulacje prawne:

- Przepisy regulujące stosowanie tropokolagenu w zabiegach estetycznych.

Praktyka:

- Omówienie krok po kroku procedury zabiegowej.
- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu pod nadzorem instruktora.
- Dobór odpowiedniej techniki i substancji w zależności od obszaru zabiegowego.

4 DZIEŃ 09:00-19:30

MODELOWANIE UST

TEORIA:

- Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia, omówienie unaczynienia okolicy ust i wpływu na bezpieczeństwo zabiegowe
- Anatomiczna analiza wielkości ust: linie cheiloskopijne, a pojemność ust
- Usta wymagające – M-shaped, cienkie, asymetryczne, pozbawione konturu, z zatartym łukiem kupidyna – jaka jest przyczyna takiego wyglądu i jak sobie z tym poradzić?
- Idealne proporcje ust oraz profil boczny pacjenta
- Ograniczenia anatomiczne, a trendy
- Znieczulenie
- Omówienie różnych technik zabiegowych wspierających udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta,
- Czym jest kwas hialuronowy,
- Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład kwasu HA
- Właściwości reologiczne produktów do wypełniania ust, G prime

- Różnice w produktach dostępnych na rynku - na co zwrócić uwagę?
- Wprowadzenie technik modelowania ust bez ryzyka powikłań z zastosowaniem szerokiej gamy znanych technik: wachlarzowej, krzyżowej, depozytywnej, liniowej wstecznej i techniki konturowania w niestandardowym wydaniu
- Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe
- Prawidłowa konsultacja medyczna oparta na wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu
- Protokół zabiegowy
- Powikłania - identyfikacja i prewencja
- Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA
- Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą
- Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA
- Algorytm postępowania w przypadku okluzji

PRAKTYKA:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Walidacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Egzosomy - monoterapia i terapie łączone - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	16-08-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 9 Egzosomy - monoterapia i terapie łączone - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	16-08-2024	12:30	20:30	08:00
3 z 9 Regeneracja i liftinging okolicy oka - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	27-09-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Regeneracja i lifting okolicy oka -praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	27-09-2024	12:30	19:30	07:00
5 z 9 Tropokolagen - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Natalia Biernot - Szczepaniak	22-10-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 9 Tropokolagen - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Natalia Biernot - Szczepaniak	22-10-2024	12:30	19:30	07:00
7 z 9 Modelowanie ust - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	22-10-2024	12:30	19:00	06:30
8 z 9 Modelowanie ust - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	23-10-2024	09:00	12:00	03:00
9 z 9 walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz wywiad swobodny	-	23-10-2024	19:00	19:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 700,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

212,20 PLN

Koszt osobogodziny netto

212,20 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr Natalia Biernot - Szczepaniak

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterpii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. Od grudnia 2022 roku pracuje jako trenera w zakresie kosmetologii estetycznej, przeszkoliła 112 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.



2 z 2

Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. Od roku 2017 pracuje jako trener w zakresie kosmetologii estetycznej. Przeszkoliła 3400 osób, w ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutralnych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Marta Dajewska

E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813