



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS MASAŻU KOBIDO- kurs prowadzony przez Katarzynę Piksę

Numer usługi 2024/06/23/10008/2193786

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.07.2024 do 24.10.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi. Kursant nie musi posiadać umiejętności z zakresu masażu
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

KURS MASAŻU KOBIDO - prowadzony przez Katarzynę Piksę przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu tkanek głębokich, masażu relaksacyjnego oraz modelująco-liftingującego, drenażu limfatycznego, a także do prawidłowego stosowania kinesiotapingu bio-estetycznego oraz bańki chińskiej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none"><li>1. przedstawia zarys historyczny oraz filozofię japońskiego rytuału</li><li>2. charakteryzuje podstawy anatomii</li><li>3. wymienia mięśnie twarzy i szyi</li></ol>	Test teoretyczny
omawia poszczególne etapy masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none"><li>1. odpowiednie przygotowanie skóry klienta do zabiegu</li><li>2. omówienie rodzajów skóry, przyczyn starzenia się skóry</li><li>3. przedstawia masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresurę</li></ol>	Wywiad swobodny
wykonuje zabieg masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none"><li>1. wykonanie poszczególnych faz masażu</li><li>2. wykonuje kinesio taping bio estetyczny</li><li>3. wykonuje masaż twarzy przy użyciu Bańki Chińskiej</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

# Program

Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki, masażyści pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Uczestnik przystępując do szkolenia nie musi posiadać wiedzy na temat masażu.

Kurs prowadzony będzie w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 24 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 2 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

## 1 DZIEŃ 09:00-17:30

### MASAŻ KOBIDO

TEORIA:

- Zarys historii i filozofii japońskiego rytuału
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Komunikacja z klientem (przeprowadzenie wywiadu, omówienie oczekiwań, zalecenia, częstotliwość, możliwości autoterapii)
- Ogólne zasady wykonywania masażu oraz przygotowanie do zabiegu (aseptyka i dezynfekcja, demakijaż i oczyszczenie skóry, rodzaje olejów i olejków eterycznych)
- Zmarszczki – typy i przyczyny ich powstawania
- Ekspozom – czyli czynniki wpływające na zdrowie skóry
- Podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

PRAKTYKA: technika zabiegowa: uczestnik wykonuje masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż

modelująco-liftingujący, oraz akupresurę

Praktyka odbywać się będzie na dwóch modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

## 2 DZIEŃ 09:00-17:30

### MASAŻ KOBIDO

Teoria:

- Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu
- Przedstawia techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”, redukcja zmarszczek poziomych na czole, aplikacja przeciwobrzękowa
- omówienie masażu bańką chińską - zalety

12:30-17:30

Praktyka: technika zabiegowa: uczestnik wykonuje kinesiotaping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu twarzy i usuwanie zastoju limfatycznych, a także wykonuje masaż bańką chińską poprawiając krążenie, wspomagając drenaż limfatyczny oraz stymulując kolagen i elastynę.

Praktyka odbywać się będzie na dwóch modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

## 3 DZIEŃ 09:00-17:30

### MASAŻ KOBIDO

Teoria:

- Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu
- Przedstawia techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”, redukcja zmarszczek poziomych na czole, aplikacja przeciwobrzękowa
- omówienie masażu bańką chińską - zalety

Praktyka: technika zabiegowa: uczestnik wykonuje kinesiotalping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu twarzy i usuwanie zastoju limfatycznych, a także wykonuje masaż bańką chińską poprawiając krążenie, wspomagając drenaż limfatyczny oraz stymulując kolagen i elastynę.

Praktyka odbywać się będzie na dwóch modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

**Walidacja:**

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Katarzyna Piksa	22-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 7</b> Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	22-10-2024	12:30	17:30	05:00
<b>3 z 7</b> Masaż Kobido - omówienie studium przypadku, dyskusja, przypomnienie nauczonych technik	mgr Katarzyna Piksa	23-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>4 z 7</b> Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	23-10-2024	12:30	17:30	05:00
<b>5 z 7</b> Masaż Kobido - teoria: omówienie zasad stosowania kinesiotalpingu oraz bańki chińskiej	mgr Katarzyna Piksa	24-10-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	24-10-2024	12:30	17:00	04:30
<b>7 z 7</b> Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	24-10-2024	17:00	17:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach.

Przedmiot / temat

zajęć

Prowadzący

Data realizacji

zajęć  
Godzina  
rozpoczęcia  
Godzina  
zakończenia  
Liczba godzin  
6 z 7 Masaż  
Kobido-  
praktyka:  
wykonanie  
zabiegu  
mgr Katarzyna  
Piksa  
27-03-2024 13:30 17:30 04:00  
7 z 7 Masaż  
Kobido -  
walidacja: test  
zamknięty,  
wywiad  
swobodny,  
obserwacja w  
warunkach  
rzeczywistych  
Natalia Miś 27-03-2024 17:30 18:30 01:00  
Rodzaj ceny Cena  
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 3 000,00 PLN  
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 3 000,00 PLN  
Koszt osobogodziny netto 125,00 PLN  
Koszt osobogodziny netto 125,00 PLN  
Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu  
nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia używane podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

### Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

## Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

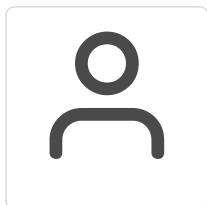
woj. dolnośląskie

Zajęcia prowadzone są w Klinice Instytutu Medycznego w pełni przystosowanej do zabiegów masażu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Marta Dajewska**

**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813