



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska



KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - OSOCZE I FIBRYNA BOGATOPLĄTKOWA/HYDROKSYAPATYT WAPNIA/ KWAS POLIMLEKOWY - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/06/22/10008/2193540

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 27.07.2024 do 26.08.2024

9 100,00 PLN brutto

9 100,00 PLN netto

197,83 PLN brutto/h

197,83 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej. Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym. Wymagane jest aby Uczestnik potrafił wykonać zabieg z użyciem kwasu hialuronowego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	26-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ -OSOCZE I FIBRYNA BOGATOPŁYTKOWA/HYDROKSYAPATYT WAPNIA/ KWAS POLIMLEKOWY - KURS PROWADZONY PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnej regeneracji i odmłodzenia tkanek, wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi z PRP i PRF, przygotowuje do samodzielnego zagęszczenia skóry, modelowania twarzy hydroksyapatytem wapnia, a także przygotowuje do samodzielnego wykorzystania kwasu polimlekowego do korekcji zmarszczek palacza, modelowania policzków i brody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none">1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach3. przedstawia możliwości łączenia osocza i fibryny bogatopłytkowej, kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia z innymi zabiegami	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none">1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z zastosowaniem osocza bogatopłytkowego	<ol style="list-style-type: none">1. przygotowuje preparat do zabiegu2. aplikuje znieczulenie miejscowe3. regeneruje i odmładza tkanki wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z zastosowaniem fibryny bogatopłytkowej	<ol style="list-style-type: none">1. przygotowuje preparat do zabiegu2. aplikuje znieczulenie miejscowe3. regeneruje i odmładza tkanki wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi, wykonuje zabieg wypełnienia soft wolumetrycznego, regeneruje ubytki za pomocą fibryny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z zastosowaniem preparatów do hydroksyapatytu wapnia	<ol style="list-style-type: none">1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta2. aplikuje znieczulenie miejscowe3. wykonuje korekcję bruzd nosowo – wargowych, korekcję linii marionetek, modeluje okolice jarzmową, policzki oraz linie żuchwy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z użyciem kwasu polimlekowego	<ol style="list-style-type: none"> 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje korekcję zmarszczek palacza, modeluje podbródek, brodę, modeluje żuchwę 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny kosmetologii estetycznej.

Uczestnik przystępując do kursu musi posiadać umiejętności iniekcyjne na poziomie średniozaawansowanym. Wymagane jest aby Uczestnik potrafił wykonać zabieg z użyciem kwasu hialuronowego.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 46 godz. zegarowych w tym egzamin końcowy, który przeprowadzony jest ostatniego dnia. Każdego dnia przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

1 DZIEŃ 09:00-19:30

OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE

Teoria:

- Pozyskiwanie osocza w systemach z żelazem separującym i bez – wskazanie różnic
- Podział na frakcje i możliwości zastosowania według procedur estetycznych lub specjalistycznych – medycyna, ortopedia, chirurgia w zależności od ilości wirowań
- Możliwości wykorzystania poszczególnych frakcji w procedurach iniekcyjnych z zastosowaniem igieł oraz kaniul – techniki i miejsca iniekcji
- Możliwości wykorzystania oraz łączenia poszczególnych frakcji z innymi produktami do mezoterapii igłowej oraz bioREGENERacji skóry np. Procedura łączenia PRP + z kwasem wielomodułowym HA, z aminokwasami w zależności od wskazań zabiegowych
- Pojęcie autologii oraz związane z nim zalety i bezpieczeństwo pozyskanego materiału
- Metodyka i zasada uzyskania materiałów – zabiegów krwiopochodnych
- Procedury zabiegowe w systemach
- Parametry wirowania krwi
- Wartości siły odśrodkowej i jej czas działania na próbówkę
- Krzepnięcie krwi : szlak zewnętrzny i wewnętrzny
- Wytwarzanie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Metody wykorzystania i zastosowanie wywirowanych składników krwi
- Na czym polega unikalność terapii komórkami macierzystymi
- Sposoby regeneracji wykorzystujące czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi
- Możliwości wykorzystania poszczególnych frakcji w procedurach iniekcyjnych z zastosowaniem igieł oraz kaniul – techniki i miejsca iniekcji
- Podział oraz sposoby zastosowania – podania w zależności od potrzeb – analiza budowy anatomicznej pacjenta – ubytki, fizjologia, potrzeby
- Techniki pracy – metody iniekcji, głębokość iniekcji w zależności od budowy anatomicznej miejsca zabiegowego
- Kwalifikacja pacjenta, wywiad z pacjentem, dokumentacja zdjęciowa
- planowanie terapii – łączenie technik w jednym zabiegu – Łączenie poszczególnych zabiegów w terapiach oraz jednej sesji Pacjenta
- Zabiegi łączone w jednym zabiegu i całej kuracji– osocze PRP, osocze PRP+
- Niezbędna ilość zabiegów – procedury
- Przeciwwskazania
- Powikłania
- Zasady bezpieczeństwa pracy, sterylność używanych do zabiegów zestawów i materiałów

Praktyka:

- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu powierzchniowym pod okluzją. Iniekcja w wybrane miejsca zabiegowe osoczem
Czas pojedynczego zabiegu: ok.45 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

2 DZIEŃ 09:00 - 19:30

FIBRYNA BOGATOPŁYTKOWA

Teoria:

- Przygotowanie fibryn: strukturalnej oraz iniekcyjnej
- Omówienie zawartości fibryny i zasadniczej różnicy działania między PRP i PRF
- Jak skuteczne są zabiegi PRF w stosunku do liczby przeprowadzonych zabiegów
- Wysokość stężenia komórek macierzystych w uzyskanych frakcjach
- Sposób działania autologicznej fibryny i jej koagulacja
- Czym różni się **fibryna strukturalna** a iniekcyjna
- Techniki iniekcji w zależności od miejsca zabiegu
- Definicja autologii oraz zalety i bezpieczeństwo pozyskanego materiału
- Metodyka uzyskania materiałów – zabiegów krwiopochodnych
- Procedury zabiegowe w systemach
- Parametry wirowania krwi
- Wartości i czas działania siły odśrodkowej na próbówkę
- Krzepnięcie krwi: szlak zewnętrzny i wewnętrzny

- Wytwarzanie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi
- Zastosowanie uzyskanych składników krwi
- Dlaczego terapia komórkami macierzystymi jest tak innowacyjna
- Sposoby regeneracji wykorzystujące czynniki wzrostu z płytek krwi
- Zastosowanie konkretnych frakcji w procedurach iniekcji z zastosowaniem igły i kaniuli – sposoby i miejsca iniekcji
- Analiza budowy anatomicznej i fizjologicznej wybranego pacjenta
- Sposoby iniekcji, w jaki sposób głębokość iniekcji zależy od budowy anatomicznej miejsca, na którym wykonuje się zabieg
- Kwalifikacja pacjenta, wywiad i dokumentacja ze zdjęciami
- Sposób planowania terapii pacjenta – łączenie technik w obrębie jednego zabiegu i łączenie konkretnych zabiegów w terapiach i jednej sesji
- Zabiegi łączone w jednym zabiegu i całej kuracji– osocze PRP, osocze PRP+, **fibryna iniekcyjna iPRF**, **fibryna strukturalna SCF – sPRF**, wypełniacz – Plasma Filler
- Niezbędna ilość zabiegów – podstawowe procedury
- Przeciwwskazania i ewentualne powikłania pozabiegowe
- Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy – sterylne narzędzia i materiały do zabiegów

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Prawidłowe techniki zabiegowe: jak wykonać znieczulenie miejscowe, jaki powinien być czas zabiegu – 15 min. i 30 min. na przygotowanie preparatu
- Opieka po zabiegu i wskazania pozabiegowe dla pacjenta

3 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Hydroksyapatyt Wapnia

Teoria:

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- histologia tkanek, kolagen, procesy utraty właściwości skóry
- mechanizm działania substancji biostymulujących
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie preparatów
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji
- powikłania
- kwalifikacja pacjenta
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych
- zaplanowanie zabiegu
- przygotowanie preparatów

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach:
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

4 DZIEŃ 09:00 - 19:30

Kwas polimlekowy

Teoria:

- protokoły pozyskania oraz przygotowania Lenisna i Juvelook
- techniki iniekcyjne z Juvelook
- procedury zabiegowe
- wskazania do zabiegów z użyciem kwasu Poly DL mlekowego
- przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie pacjentów do zabiegu
- postępowanie po zabiegu

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje zabiegów na modelach preparatem Juvelook :
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

5 DZIEŃ 09:00 - 15:30

Warsztat praktyczny - kwas polimlekowy i hydroksyapatyt wapnia

- omówienie studium przypadków

- przytoczenie nauczonych technik

- dyskusja

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje zabiegów na modelach preparatem Juvelook :
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

Walidacja:

- W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.
- Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Osocze bogatopłytkowe - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	27-07-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 11 Osocze bogatopłytkowe - praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	27-07-2024	12:30	19:30	07:00
3 z 11 Fibryna bogatopłytkowa – teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Khrystyna Stuglik	28-07-2024	09:00	12:00	03:00
4 z 11 Fibryna bogato płytkowa – praktyka: wykonanie zabiegu	Khrystyna Stuglik	28-07-2024	12:30	19:30	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Hydroksyapatyt wapnia - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	21-08-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 11 Hydroksyapatyt wapnia - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	21-08-2024	12:30	19:30	07:00
7 z 11 Kwas polimlekowy - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	25-08-2024	09:00	12:00	03:00
8 z 11 Kwas polimlekowy - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	25-08-2024	12:30	19:30	07:00
9 z 11 Warsztat praktyczny - kwas polimlekowy i hydroksyapatyt wapnia - omówienie studium przypadku, dyskusja	dr Michał Filipczak	26-08-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 11 Warsztat praktyczny - kwas polimlekowy i hydroksyapatyt wapnia: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	26-08-2024	11:30	15:00	03:30
11 z 11 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny	-	26-08-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	197,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	197,83 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmologii estetycznej przeszkoliła 280 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



2 z 2

dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągłe rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.

Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

Od 2021 roku pracuje jako trener w dziedzinie kosmetologii estetycznej, przeszkolił 590 osób. W ostatnich pięciu latach ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neauvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series Szkolenie z preparatu

Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

Dodatkowo podczas kursu uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywany jest kurs (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora

Po ukończonym kursie uczestnik otrzymuje zaświadczenie oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez dyplomowanych lekarzy

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Kurs będzie realizowany zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym kursie z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Realizatora Usługi.

Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Kurs przeprowadzony będzie w nowoczesnej klinice, w pełni przystosowanej do zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Marta Dajewska

E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813