



## Unico Marketing: Praktyk Neurolingwistycznego Programowania (NLP). Profesjonalne szkolenie z Renatą Rybacką.

Numer usługi 2024/06/22/160223/2193480

5 650,00 PLN brutto

5 650,00 PLN netto

117,71 PLN brutto/h

117,71 PLN netto/h

UNICO SP. Z O.O.



📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 22.07.2024 do 27.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Marketing
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Osób, które chcą podnosić swoje umiejętności</b> – Uczestnicy, którzy pragną rozwijać swoje kompetencje interpersonalne i komunikacyjne, a także zyskać narzędzia do osiągnięcia sukcesów w różnych dziedzinach życia.</li><li>• <b>Pracowników</b> – Osoby zatrudnione na różnych stanowiskach, które chcą poprawić swoje relacje z współpracownikami, efektywnie komunikować się w zespole oraz lepiej zrozumieć mechanizmy motywacji i wpływu.</li><li>• <b>Freelancerów</b> – Osoby pracujące na własny rachunek, które potrzebują umiejętności skutecznej autoprezentacji, negocjacji oraz zarządzania relacjami z klientami.</li><li>• <b>Osób bezrobotnych</b> – Osoby poszukujące pracy, które chcą zwiększyć swoje szanse na rynku pracy.</li><li>• <b>Właściciele firm</b> – Przedsiębiorców, którzy pragną skuteczniej zarządzać swoimi zespołami, poprawić komunikację wewnątrz firmy oraz zyskać narzędzia do budowania pozytywnych relacji z klientami i partnerami biznesowymi.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

---

<b>Liczba godzin usługi</b>	48
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

---

# Cel

## **Cel edukacyjny**

Szkolenie "Praktyk Neurolingwistycznego Programowania (NLP)" przygotowuje uczestników do samodzielnego i skutecznego wykorzystania technik NLP w celu poprawy komunikacji międzyludzkiej, relacji osobistych i zawodowych oraz osiągnięcia zamierzonych celów. Szkolenie prowadzi do zrozumienia i praktycznego zastosowania narzędzi NLP do kontrolowania stanów emocjonalnych, nawiązywania efektywnych kontaktów, wykorzystywania języka perswazji oraz eliminowania ograniczających przekonań.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Postępuje się narzędziami neurolingwistycznego programowania (NLP) w komunikacji międzyludzkiej.</p>	<p>charakteryzuje różnice między świadomością a podświadomością oraz ich wpływ na zachowania i decyzje</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>opisuje zasady działania prawa przyciągania sukcesu i techniki manifestacji celów</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>rozpoznaje i stosuje różne style komunikacji oraz systemy reprezentacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>omawia i stosuje język perswazji w różnych kontekstach</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>identyfikuje i zmienia ograniczające przekonania za pomocą presupozycji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>omawia submodalności do usuwania fobii i lęków oraz do pracy z emocjami</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>stosuje techniki kotwiczenia emocjonalnego i tworzenia skutecznych kotwic</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>wykorzystuje narzędzia szybkiego relaksu i opanowania stresu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje cele osobiste oraz zawodowe za pomocą NLP.	definiuje i analizuje swoje naturalne predyspozycje oraz mocne strony	Wywiad ustrukturyzowany
	tworzy plany działania oparte na strategiach NLP	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	wykorzystuje model Milтона w komunikacji do tworzenia sugestywnych przekazów	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	identyfikuje przekonania blokujące rozwój osobisty i zawodowy	Wywiad ustrukturyzowany
opisuje techniki zarządzania emocjami i stosuje je w praktyce	Wywiad ustrukturyzowany	
Efektywnie zarządza stanami emocjonalnymi.	pracuje z emocjonalnymi stanami wewnętrznymi za pomocą modelu Swissemeta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia techniki hipnozy ericksonowskiej w celu poprawy komunikacji i wpływu na innych	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	monitoruje i kontroluje własne stany emocjonalne	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Praktyk NLP to kurs dla osób, które chcą poprawić komunikację międzyludzką, relacje osobiste i zawodowe, skutecznie komunikować się z otoczeniem oraz lepiej zrozumieć siebie i swoje działania. Ponadto, szkolenie pomaga zaplanować sukces i osiągnąć wymarzone cele.

Wykorzystując narzędzia NLP oraz strategie osiągania celu, uczestnicy będą spełniać się w każdej wybranej dziedzinie, osiągając zamierzone wyniki. Poznają swoje naturalne predyspozycje oraz mocne strony, co umożliwi im odkrycie sensu działania zarówno na polu prywatnym, jak i zawodowym. Sukces po tym kursie jest gwarantowany!

Praktyk NLP to program edukacyjny, w którym uczestnicy nauczą się kontrolować swoje życie, świadomie rozpoznawać kody komunikacji i język perswazji. Będą umieli wpływać na własne stany emocjonalne oraz na emocje innych ludzi, a nawiązywanie kontaktów stanie się dla nich nadzwyczaj łatwe. Dodatkowo, uczestnicy zyskają pewność siebie w tym, co mówią i robią, oraz będą w stanie zaplanować sukces i osiągnąć wymarzone cele.

Grupa docelowa kursu obejmuje osoby chcące podnosić swoje umiejętności, pracowników, freelancerów, osoby bezrobotne oraz właścicieli firm. Program szkolenia zawiera wiele tematów, takich jak zrozumienie mechanizmów świadomości i podświadomości, stosowanie prawa przyciągania sukcesu, nauka języka perswazji, eliminacja ograniczających przekonań, posługiwanie się submodalnościami, kotwiczenie emocji oraz dążenie do doskonałości.

Prowadzący obiecuje, że dzięki narzędziom NLP oraz strategiom osiągania celu, uczestnicy będą spełniać się w każdej dziedzinie, jaką wybiorą, i osiągać wyniki zgodne z ich planami. Sukces po tym kursie jest gwarantowany!

### Dzień 1 (09:00 – 15:00)

#### Wprowadzenie do NLP i Podstawy Świadomości

##### Moduł 1: Wprowadzenie do NLP

- Czym jest NLP?
- Historia i założenia NLP.
- Korzyści wynikające z nauki NLP.

##### Moduł 2: Funkcjonowanie Świadomości i Podświadomości

- Różnice między świadomością a podświadomością.
- Jak wykorzystać tę wiedzę w codziennym życiu.

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

##### Moduł 3: Prawo Przyciągania Sukcesu

- Zasady przyciągania pozytywnych rezultatów.
- Techniki manifestacji celów.

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

### Dzień 2 (09:00 – 15:00)

#### Komunikacja i Język Perswazji

##### Moduł 4: Systemy Reprezentacji

- Rozpoznawanie stylów komunikacji.
- Jak efektywnie komunikować się z różnymi osobami.

##### Moduł 5: Język Perswazji

- Sztuka przekonywania.

- Techniki wpływania na innych.

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

#### **Moduł 6: Presupozycje**

- Rozpoznawanie ograniczających założeń.
- Jak zmieniać negatywne przekonania.

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

#### **Dzień 3 (09:00 – 15:00)**

#### **Praktyczne Narzędzia NLP**

#### **Moduł 7: Submodalności**

- Techniki usuwania fobii i lęków.
- Praca z emocjami.

#### **Moduł 8: Kotwiczenie**

- Jak kodować stany emocjonalne.
- Tworzenie skutecznych kotwic.

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

#### **Moduł 9: Usuwanie Stresu**

- Narzędzia szybkiego relaksu.
- Opanowanie reakcji na stres.

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

#### **Dzień 4 (09:00 – 15:00)**

#### **Doskonalenie Umiejętności**

#### **Moduł 10: Dążenie do Doskonałości**

- Rozumienie ludzi odnoszących sukcesy.
- Wykorzystanie ich strategii.

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

#### **Moduł 11: Indywidualne Konsultacje (część 1)**

- Praktyczne zastosowanie NLP w życiu uczestników.
- Rozwiązywanie indywidualnych wyzwań.

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

#### **Dzień 5 (09:00 – 15:00)**

#### **Zaawansowane Techniki NLP**

#### **Moduł 12: Model Miltona**

- Wykorzystanie technik hipnozy ericksonowskiej w komunikacji.
- Tworzenie sugestywnych przekazów.

#### **Moduł 13: Praca z Wartościami i Wierzeniami**

- Rozpoznawanie wartości i przekonań.
- Jak zmieniać przekonania, które blokują nasz rozwój.

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

#### **Moduł 14: Model Swissemeta**

- Techniki zarządzania emocjami.
- Praca z emocjonalnymi stanami wewnętrznymi.

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

#### Dzień 6 (09:00 – 15:00)

#### Indywidualne Sesje i Podsumowanie

##### Moduł 15: Indywidualne Konsultacje (część 2)

- Praktyczne zastosowanie NLP w codziennym życiu.
- Rozwiązywanie indywidualnych wyzwań uczestników.

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

##### Moduł 16: Podsumowanie szkolenia

- Refleksja nad zdobytą wiedzą.
- Sesja Q&A

#### Walidacja efektów uczenia się (14:30 - 15:00)

- Szkolenie prowadzone jest w grupach do 10 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Usługa realizowana jest w 48 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 28</b> Dzień 1. Moduł 1: Wprowadzenie do NLP	Renata Rybacka	22-07-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 28</b> Dzień 1. Moduł 2: Funkcjonowanie Świadomości i Podświadomości	Renata Rybacka	22-07-2024	10:30	12:00	01:30
<b>3 z 28</b> Dzień 1. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	22-07-2024	12:00	12:30	00:30
<b>4 z 28</b> Dzień 1. Moduł 3: Prawo Przyciągania Sukcesu	Renata Rybacka	22-07-2024	12:30	14:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 28</b> Dzień 1. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Renata Rybacka	22-07-2024	14:45	15:00	00:15
<b>6 z 28</b> Dzień 2. Moduł 4: Systemy Reprezentacji	Renata Rybacka	23-07-2024	09:00	10:30	01:30
<b>7 z 28</b> Dzień 2. Moduł 5: Język Perswazji	Renata Rybacka	23-07-2024	10:30	12:00	01:30
<b>8 z 28</b> Dzień 2. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	23-07-2024	12:00	12:30	00:30
<b>9 z 28</b> Dzień 2. Moduł 6: Presupozycje	Renata Rybacka	23-07-2024	12:30	14:45	02:15
<b>10 z 28</b> Dzień 2. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Renata Rybacka	23-07-2024	14:45	15:00	00:15
<b>11 z 28</b> Dzień 3. Moduł 7: Submodalności	Renata Rybacka	24-07-2024	09:00	10:30	01:30
<b>12 z 28</b> Dzień 3. Moduł 8: Kotwiczenie	Renata Rybacka	24-07-2024	10:30	12:00	01:30
<b>13 z 28</b> Dzień 3. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	24-07-2024	12:00	12:30	00:30
<b>14 z 28</b> Dzień 3. Moduł 9: Usuwanie Stresu	Renata Rybacka	24-07-2024	12:30	14:45	02:15
<b>15 z 28</b> Dzień 3. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Renata Rybacka	24-07-2024	14:45	15:00	00:15



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 28</b> Dzień 4. Moduł 10: Dążenie do Doskonałości	Renata Rybacka	25-07-2024	09:00	12:00	03:00
<b>17 z 28</b> Dzień 4. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	25-07-2024	12:00	12:30	00:30
<b>18 z 28</b> Dzień 4. Moduł 11: Indywidualne Konsultacje (część 1)	Renata Rybacka	25-07-2024	12:30	14:45	02:15
<b>19 z 28</b> Dzień 4. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Renata Rybacka	25-07-2024	14:45	15:00	00:15
<b>20 z 28</b> Dzień 5. Moduł 12: Model Miltona	Renata Rybacka	26-07-2024	09:00	10:30	01:30
<b>21 z 28</b> Dzień 5. Moduł 13: Praca z Wartościami i Wierzeniami	Renata Rybacka	26-07-2024	10:30	12:00	01:30
<b>22 z 28</b> Dzień 5. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	26-07-2024	12:00	12:30	00:30
<b>23 z 28</b> Dzień 5. Moduł 14: Model Swissemeta	Renata Rybacka	26-07-2024	12:30	14:45	02:15
<b>24 z 28</b> Dzień 5. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Renata Rybacka	26-07-2024	14:45	15:00	00:15
<b>25 z 28</b> Dzień 6. Moduł 15: Indywidualne Konsultacje (część 2)	Renata Rybacka	27-07-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>26 z 28</b> Dzień 6. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	27-07-2024	12:00	12:30	00:30
<b>27 z 28</b> Dzień 6. Moduł 16: Podsumowanie szkolenia	Renata Rybacka	27-07-2024	12:30	14:30	02:00
<b>28 z 28</b> Dzień 6. Walidacja efektów uczenia się	-	27-07-2024	14:30	15:00	00:30

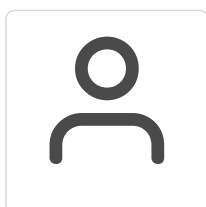
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Renata Rybacka

Dr. Renata Rybacka - Coach i Mentor,, Certyfikowany Trener metody Neurolingwistycznego Programowania; wykładowca studiów podyplomowych (Uczelnia Łukaszeński w Warszawie), doktor nauk społecznych w dyscyplinie nauki o bezpieczeństwie, absolwentka studiów pedagogicznych, kursów psychologicznych i filozoficznych oraz podyplomowych studiów w zakresie Mediator Sądowy i Pozasądowy, Psychotraumatolog, Przywództwo i Coaching.

Założycielka firmy szkoleniowej Sztuka Komunikacji, uczestniczka wielu Międzynarodowych Konferencji Naukowych w Polsce i za granicą, autorką kilkunastu artykułów naukowych o tematyce m.in. bezpieczeństwa społecznego, wpływu wartości moralnych na społeczeństwo, siły mediacji czy zagadnień filozoficznych. Autorka książek i bajek i dzieci.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy przygotowany przez Unico Sp. z o.o.

## Informacje dodatkowe

### Możliwość dostosowania terminu

Monika Lisser, tel. (+48) 607 711 681.

**Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji.**

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale szkoleniowe są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico Sp. z o.o. jest ubezpieczone.

---

**Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.**

*Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.73).*

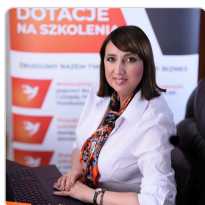
## Adres

ul. Wesoła 10  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Lisser**

**E-mail** [m.lisser@unico-szkolenia.pl](mailto:m.lisser@unico-szkolenia.pl)

**Telefon** (+48) 607 711 681