



UNICO SP. Z O.O.



**Unico Marketing: Wprowadzenie do
Neurolingwistycznego Programowania
(NLP) z elementami coachingu.
Profesjonalne szkolenie z Renatą Rybacką.**

Numer usługi 2024/06/22/160223/2193412

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 19.07.2024 do 21.07.2024

5 208,00 PLN brutto

5 208,00 PLN netto

217,00 PLN brutto/h

217,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie "Wprowadzenie do Neurolingwistycznego Programowania z elementami coachingu" jest przeznaczone dla: • Osób, które chcą poznać i wzmocnić swój potencjał twórczy. • Osób, które chcą nauczyć się dobierania słów i narzędzi komunikacyjnych. • Osób, które mają moc sprawczą i motywację w życiu codziennym i na polu zawodowym. • Pracowników różnych branż, którzy chcą poprawić swoje umiejętności komunikacyjne i zarządzania emocjami. • Właścicieli firm, którzy pragną lepiej zarządzać swoimi zespołami i komunikować się efektywnie. • Freelancerów, którzy chcą zwiększyć swoją efektywność i kreatywność w pracy. • Osób bezrobotnych, które chcą zdobyć nowe umiejętności i zwiększyć swoje szanse na rynku pracy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	18-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Wprowadzenie do Neurolingwistycznego Programowania z elementami coachingu" przygotowuje uczestników do samodzielnego rozpoznawania i zarządzania swoimi emocjami oraz radzenia sobie z codziennymi niepowodzeniami. Szkolenie prowadzi do skutecznego komunikowania się z samym sobą i otoczeniem, a także do zdobycia narzędzi umożliwiających przejęcie kontroli nad własnym życiem oraz praktycznego stosowania świadomego i kreatywnego działania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą efektywnej komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	definiuje pojęcie komunikacji,	Wywiad ustrukturyzowany
	wymienia cechy idealnej komunikacji,	Wywiad ustrukturyzowany
	omawia bariery komunikacyjne i sposoby ich pokonywania.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykorzystuje techniki aktywnego słuchania w praktyce.	wyjaśnia znaczenie aktywnego słuchania w komunikacji,	Wywiad ustrukturyzowany
	przeprowadza test na aktywne słuchanie,	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Stosuje narzędzia Neurolingwistycznego Programowania (NLP) do poprawy jakości komunikacji i działania.	stosuje metody aktywnego słuchania w rozmowie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	definiuje pojęcie NLP,	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozdziela style reprezentacji w NLP,	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje odpowiednie komunikaty do rozpoznanych stylów reprezentacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna i wykorzystuje techniki coachingowe do podwyższania samooceny i odnajdywania pasji życiowej.	omawia metody coachingowe,	Wywiad ustrukturyzowany
	stosuje narzędzia do podwyższania samooceny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje własne pasje i metody ich rozwijania.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Praktykuje metody afirmacji i wizualizacji w celu osiągnięcia osobistych celów.	wyjaśnia pojęcia afirmacji i wizualizacji,	Wywiad ustrukturyzowany
	omawia działanie myśli w procesie kreacji,	Wywiad ustrukturyzowany
	stosuje afirmacje i wizualizacje do osiągnięcia swoich celów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kto nie chciałby inwestować w siebie w taki sposób, aby widzieć i wiedzieć więcej niż inni? Sprawić, by życie stało się bogatsze i przyjemniejsze oraz umieć radzić sobie z barierami życiowymi? Jeśli chcesz dowiedzieć się tego wszystkiego, ten warsztat jest właśnie dla Ciebie!

Warsztat ten to umiejętność rozpoznawania swoich emocji i radzenia sobie z codziennymi niepowodzeniami. To także nauka komunikowania się ze sobą i otoczeniem w sposób najlepszy dla Ciebie oraz poznanie narzędzi, które pozwolą przejąć kontrolę nad własnym życiem i poznać proces świadomego i kreatywnego działania.

Wykorzystując narzędzia Neurolingwistycznego Programowania (NLP) i elementy coachingu, pozbędziesz się negatywnych przekonań i ograniczających myśli. Im bardziej będziesz świadomy swoich zasobów, tym łatwiej zbudujesz mocne poczucie własnej wartości. Każdy z nas jest bardzo bogatym i mądrym człowiekiem – wystarczy to sobie uświadomić i czerpać z tej wiedzy pełnymi garściami. Zapisz się już teraz i daj szansę, by uruchomić drzemiącą w Tobie siłę twórczości i mocy!

Podczas szkolenia:

- Nauczysz się, jak pokonać przeszkody w drodze do szczęścia.
- Poznasz ograniczające działania swojej podświadomości.
- Nauczysz się świadomie używać afirmacji i wizualizacji.
- Wzmocnisz swoją pasję życiową.
- Nauczysz się regulować submodalnościami, czyli wzmacniać pozytywne obrazy swojej wizji.
- Dokonasz samooceny na podstawie koła życia.
- Nauczysz się dobierać słowa, które mają dużą moc.
- Poznasz techniki zadawania pytań dla lepszego rozumienia rozmówcy.
- Nauczysz się mówić ciekawie i z przekonaniem.
- Zbudujesz więzi z rozmówcą.
- Staniesz się świadomy swojej mowy i ciała.

Dołącz do nas i wykorzystaj swoją wewnętrzną moc, by osiągnąć swoje cele i zrealizować marzenia!

Dzień I (09:00 – 15:00)

Moduł I. Efektywna Komunikacja

- Czym jest komunikacja?
- Jakie są cechy idealnej komunikacji?
- Mowa werbalna i niewerbalna.

Moduł II. Aktywne słuchanie.

- Dlaczego aktywne słuchanie jest ważne w komunikacji?
- Test na aktywne słuchanie?
- Jak zacząć aktywnie słuchać?

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

Moduł III. Wprowadzenie do Neurolingwistycznego Programowania

- Co to jest NLP?
- Dlaczego warto korzystać z NLP?
- Jakie są style reprezentacji?

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

Dzień II (09:00 – 15:00)

Moduł I: Słowa mają dużą MOC!

- Jak rozróżnić style reprezentacji?
- Jak dobierać słowa na podstawie rozpoznanych stylów reprezentacji?

Moduł II: Wprowadzenie do coachingu

- Czym jest coaching. Metody coachingowe.

- Jak ważna jest samoocena w coachingu. Sposoby na podwyższenie jej.

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

Moduł III: Pasja w życiu. Jak ją odnaleźć?

- Czym jest pasja?
- Metody na odnalezienie pasji?

Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera

Dzień III (09:00 – 15:00)

Moduł I: Jak być szczęśliwym?

- Czym jest szczęście?
- Przeszkody do bycia szczęśliwym?
- Metody na bycie szczęśliwym,

Moduł II: Podświadomość

- Czym jest podświadomość i świadomość. Jakie są różnice pomiędzy nimi?
- Jak współpracować z podświadomością?

Przerwa obiadowa (12:00 – 12:30)

Moduł III: Afirmacja i wizualizacja?

- Co to jest afirmacja i wizualizacja? Jak one działają?
- Dlaczego myśli mają moc kreacji?
- Metody wykorzystania afirmacji i wizualizacji.

Walidacja efektów uczenia się (14:30 - 15:00)

- Szkolenie prowadzone jest w grupach do 10 osób
- Uczestnik posiada samodzielne stanowisko pracy.
- Warunkiem koniecznym do osiągnięcia celu szkolenia jest 100% frekwencja oraz zaangażowanie Uczestnika.
- Usługa realizowana jest w 24 godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna = 45 minut).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Dzień 1. Moduł I. Efektywna Komunikacja	Renata Rybacka	19-07-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Dzień 1. Moduł II. Aktywne słuchanie.	Renata Rybacka	19-07-2024	10:30	12:00	01:30
3 z 15 Dzień 1. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	19-07-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Dzień 1. Moduł III. Wprowadzenie do Neurolingwistycznego Programowania	Renata Rybacka	19-07-2024	12:30	14:45	02:15
5 z 15 Dzień 1. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Renata Rybacka	19-07-2024	14:45	15:00	00:15
6 z 15 Dzień 2. Moduł I: Słowa mają dużą MOC!	Renata Rybacka	20-07-2024	09:00	10:30	01:30
7 z 15 Dzień 2. Moduł II: Wprowadzenie do coachingu	Renata Rybacka	20-07-2024	10:30	12:00	01:30
8 z 15 Dzień 2. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	20-07-2024	12:00	12:30	00:30
9 z 15 Dzień 2. Moduł III: Pasja w życiu. Jak ją odnaleźć?	Renata Rybacka	20-07-2024	12:30	14:45	02:15
10 z 15 Dzień 2. Weryfikacja postępów w uczeniu się oraz uwagi trenera	Renata Rybacka	20-07-2024	14:45	15:00	00:15
11 z 15 Dzień 3. Moduł I: Jak być szczęśliwym?	Renata Rybacka	21-07-2024	09:00	10:30	01:30
12 z 15 Dzień 3. Moduł II: Podświadomość	Renata Rybacka	21-07-2024	10:30	12:00	01:30
13 z 15 Dzień 3. Przerwa obiadowa	Renata Rybacka	21-07-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Dzień 3. Moduł III: Afirmacja i wizualizacja?	Renata Rybacka	21-07-2024	12:30	14:30	02:00
15 z 15 Dzień 3. Walidacja efektów uczenia się	-	21-07-2024	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 208,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 208,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Renata Rybacka

Dr. Renata Rybacka - Coach i Mentor,, Certyfikowany Trener metody Neurolingwistycznego Programowania; wykładowca studiów podyplomowych (Uczelnia Łukaszeński w Warszawie), doktor nauk społecznych w dyscyplinie nauki o bezpieczeństwie, absolwentka studiów pedagogicznych, kursów psychologicznych i filozoficznych oraz podyplomowych studiów w zakresie Mediator Sądowy i Pozasądowy, Psychotraumatolog, Przywództwo i Coaching.

Założycielka firmy szkoleniowej Sztuka Komunikacji, uczestniczka wielu Międzynarodowych Konferencji Naukowych w Polsce i za granicą, autorką kilkunastu artykułów naukowych o tematyce m.in. bezpieczeństwa społecznego, wpływu wartości moralnych na społeczeństwo, siły mediacji czy zagadnień filozoficznych. Autorka książek i bajek i dzieci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy przygotowany przez Unico Sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Możliwość dostosowania terminu

Monika Lisser, tel. (+48) 607 711 681.

Jeżeli złożyłeś wniosek u Operatora, ale nie zapisałeś się na usługę, skontaktuj się z nami w celu rezerwacji.

Unico Sp. z o.o. zapewnia salę szkoleniową z osobnymi stanowiskami dla każdego Uczestnika. Sale szkoleniowe są dostosowane do wymogów sanitarno-epidemiologicznych oraz wymogów BHP. Każde szkolenie w Unico Sp. z o.o. jest ubezpieczone.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT, pod warunkiem że dofinansowanie pokrywa co najmniej 70% kosztów szkolenia. W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): Zwolnienie z podatku VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 73).

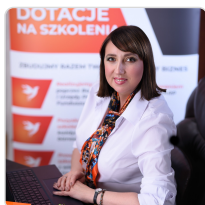
Adres

ul. Wesoła 10
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Lisser

E-mail m.lisser@unico-szkolenia.pl

Telefon (+48) 607 711 681