



Recentia - Szkoły,
Kursy, Szkolenia -
Marta Dajewska



KURS MASAŻU KOBIDO- kurs prowadzony przez Katarzynę Piksę

Numer usługi 2024/06/21/10008/2192946

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.07.2024 do 18.09.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetyczki, kosmetolodzy pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi. Kursant nie musi posiadać umiejętności z zakresu masażu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	11-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

KURS MASAŻU KOBIDO - prowadzony przez Katarzynę Piksę przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu tkanek głębokich, masażu relaksacyjnego oraz modelująco-liftingującego, drenażu limfatycznego, a także do prawidłowego stosowania kinesiotapingu bio-estetycznego oraz bańki chińskiej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none">1. przedstawia zarys historyczny oraz filozofię japońskiego rytuału2. charakteryzuje podstawy anatomii3. wymienia mięśnie twarzy i szyi	Test teoretyczny
omawia poszczególne etapy masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none">1. odpowiednie przygotowanie skóry klienta do zabiegu2. omówienie rodzajów skóry, przyczyn starzenia się skóry3. przedstawia masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresurę	Wywiad swobodny
wykonuje zabieg masażu Kobido	<ol style="list-style-type: none">1. wykonanie poszczególnych faz masażu2. wykonuje kinesio taping bio estetyczny3. wykonuje masaż twarzy przy użyciu Bańki Chińskiej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none">1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej2. definiuje swoje słabe i mocne strony3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki, masażyści pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi.

Uczestnik przystępując do szkolenia nie musi posiadać wiedzy na temat masażu.

Kurs prowadzony będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 23 godz. zegarowych plus 60 min przeznaczone na egzamin końcowy w ostatnim dniu, po zakończeniu szkolenia oraz plus jedną przerwę po 30 min w każdym dniu szkolenia, która nie wlicza się w czas usługi rozwojowej.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 2 modelek zapewnionych przez organizatora. Każda modelka ma kilka stref zabiegowych. Trener musi nadzorować pracę każdego kursanta indywidualnie, dlatego wszyscy uczestnicy pracują w jednym czasie na tej samej modelce, w systemie rotacyjnym, ale każdy z uczestników wykonuje ćwiczenie indywidualnie. Modelki zmieniają się w zależności od realizowanych ćwiczeń.

1 DZIEŃ 09:00-17:30

MASAŻ KOBIDO

TEORIA:

Zarys historii i filozofii japońskiego rytuału

Przeciwwskazania i wskazania do masażu

Komunikacja z klientem (przeprowadzenie wywiadu, omówienie oczekiwań, zalecenia, częstotliwość, możliwości autoterapii)

Ogólne zasady wykonywania masażu oraz przygotowanie do zabiegu

(aseptyka i dezynfekcja, demakijaż i oczyszczenie skóry, rodzaje olejów i olejków eterycznych)

Zmarszczki – typy i przyczyny ich powstawania

Ekspozom – czyli czynniki wpływające na zdrowie skóry

Podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

PRAKTYKA: technika zabiegowa: uczestnik wykonuje masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż

modelująco-liftingujący, oraz akupresurę

Praktyka odbywać się będzie na dwóch modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

2 DZIEŃ 09:00-17:30

MASAŻ KOBIDO

Teoria:

Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu

Przedstawia techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”

, redukcja zmarszczek poziomych

na czole, aplikacja przeciwobrzękowa

omówienie masażu bańką chińską - zalety

12:30-17:30

Praktyka: technika zabiegowa: uczestnik wykonuje kinesiotaping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu

twarzy i usuwanie zastoju limfatycznych, a także wykonuje masaż bańką chińską poprawiając krążenie, wspomagając drenaż

limfatyczny oraz stymulując kolagen i elastynę.

Praktyka odbywać się będzie na dwóch modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

3 DZIEŃ 09:00-17:30

MASAŻ KOBIDO

Teoria:

Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu

Przedstawia techniki podstawowych aplikacji kinesiotalingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”

, redukcja zmarszczek poziomych

na czole, aplikacja przeciwobrzękowa

omówienie masażu bańką chińską - zalety

Praktyka: technika zabiegowa: uczestnik wykonuje kinesiotalingu bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu

twarzy i usuwanie zastoju limfatycznych, a także wykonuje masaż bańką chińską poprawiając krążenie, wspomagając drenaż

limfatyczny oraz stymulując kolagen i elastynę.

Praktyka odbywać się będzie na dwóch modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

Walidacja:

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się test , wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każdy uczestnik osiągnął całość określonych w usłudze efektów uczenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	mgr Katarzyna Piksa	16-09-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 7 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	16-09-2024	12:30	17:30	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Masaż Kobido - omówienie studium przypadku, dyskusja, przypomnienie nauczonych technik	mgr Katarzyna Piksa	17-09-2024	09:00	12:00	03:00
4 z 7 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	17-09-2024	12:30	17:30	05:00
5 z 7 Masaż Kobido - teoria: omówienie zasad stosowania kinesiotapingu oraz bańki chińskiej	mgr Katarzyna Piksa	18-09-2024	09:00	12:00	03:00
6 z 7 Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu	mgr Katarzyna Piksa	18-09-2024	12:30	17:00	04:30
7 z 7 Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	18-09-2024	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach.

Przedmiot / temat

zajęć

Prowadzący

Data realizacji

zajęć

Godzina

rozpoczęcia

Godzina

zakończenia

Liczba godzin

6 z 7 Masaż

Kobido-

praktyka:

wykonanie

zabiegu

mgr Katarzyna

Piksa

27-03-2024 13:30 17:30 04:00

7 z 7 Masaż

Kobido -

walidacja: test

zamknięty,

wywiad

swobodny,

obserwacja w

warunkach

rzeczywistych

Natalia Miś 27-03-2024 17:30 18:30 01:00

Rodzaj ceny Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 3 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 3 000,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 125,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 125,00 PLN

Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia używane podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Kurs prowadzony będzie przez doświadczonych lekarzy i certyfikowanych specjalistów.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Uczestnik po ukończonym kursie otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę kursu nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za kurs przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu instytucji szkoleniowej.

Adres

ul. Inżynierska 27b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia prowadzone są w Klinice Instytutu Medycznego w pełni przystosowanej do zabiegów masażu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Marta Dajewska



E-mail m.dajewska@recentia.pl

Telefon (+48) 605 740 813