



## Diagnostyka różnicowa z wnioskowaniem klinicznym

Numer usługi 2024/06/21/140775/2192896

1 968,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

82,00 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

JOINTLY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 20.09.2024 do 22.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby zainteresowane prowadzeniem lub prowadzące już gabinety masaży, fizjoterapeuci, pracownicy instytutów SPA.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie nauczy nieschematycznej pracy z tkankami, a nie na tkankach. Pracy z pacjentem, a nie na pacjencie. Likwidować przyczyny, a nie objawy. Nasz kurs nauczy Ciebie pracy lokalnej i globalnej. Dostarczy wiedzy z anatomii funkcjonalnej i palpacyjnej oraz pozwoli zrozumieć funkcjonowanie aparatu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego.

Podczas naszego kursu nauczysz się strukturalnego podejścia do ciała, opartego na ocenie wizualnej pacjenta, planowaniu strategii terapii oraz odpowiednim do

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą z zakresu anatomii człowieka	charakteryzuje poszczególne etapy zabiegu, przeciwwskazania oraz dobiera odpowiednie preparaty do indywidualnych cech fizycznych klientki	Wywiad swobodny
posługuje się umiejętnością wykonywania diagnozy klinicznej pacjentów	omawia każdy etap zabiegu i dobiera odpowiednie narzędzia do przeprowadzanego zabiegu	Wywiad swobodny
charakteryzuje zasady prawidłowego przeprowadzenia wywiadu przed zabiegowego z klientką.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Jedna osoba prowadzi szkolenie, druga podpowiada za proces walidacji.

## Program

### Staw skokowy - Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu skokowego poddawane testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu skokowego:

- ☒ Zapalenie rozciągna podeszwowego.
- ☒ Naderwania / zerwania więzadeł rejonu stawu skokowego.
- ☒ Ostroga piętowa podeszwowa.

- ☒ Ostroga piętowa górna – Haglunda.
- ☒ Zespół kości trójkątnej.
- ☒ Stany zapalne / zwyrodnienia ścięgna Achillesa.
- ☒ Palce szponiaste / palce młotkowate.
- ☒ Deformacja Bunionette.
- ☒ Płaskostopie / stopa wydrążona.
- ☒ Metatarsalgia Mortona.
- ☒ Tylony zespół kanału stępu.
- ☒ Przedni zespół kanału stępu.
- ☒ Nagniotki i modzele.
- ☒ Złamania zmęczeniowe.
- ☒ Stan zapalny trzeszczek.
- ☒ Martwica guza kości piętowej.
- ☒ Skręcenie stawu skokowego.

### **Część praktyczna i testy kliniczne**

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu skokowego.
- ☒ Badanie złamania/pęknięcia stawu skokowego.
- ☒ Niestabilność stawu skokowego.
- ☒ Test metatarsalgi Mortona.
- ☒ Testy uszkodzenia więzozrostu piszczelowo – strzałkowego.
- ☒ Testy na kanały stawu skokowego.
- ☒ Testy więzadłowe ATFL, CFL i PTFL.
- ☒ Badanie rozciągnięcia podszwowego.
- ☒ Testy ścięgna Achillesa.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

### **Staw kolanowy-Część teoretyczna**

Omówienie struktur stawu kolanowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu kolanowego:

- ☒ Uszkodzenie więzadeł ACL / PCL / MCL / LCL.
- ☒ Przerost ciała tłuszczowego Hoffy.
- ☒ Uszkodzenie łąkotki przysrodkowej / łąkotki bocznej.
- ☒ Uszkodzenie chrząstki stawowej.
- ☒ Chondromalacja rzepki.
- ☒ Torbiel Bakera.
- ☒ Zapalenie kaletki stawu kolanowego.
- ☒ Boczne przyparcie rzepki.
- ☒ Kolano skoczka.
- ☒ Kolano biegacza.
- ☒ Zapalenie gęsiej stopki.
- ☒ Zmiany zwyrodnieniowe – osteofity etc.
- ☒ Skręcenie stawu kolanowego.
- ☒ Choroba Osgooda – Schlattera.
- ☒ Shin splints.

### **Część praktyczna i testy kliniczne**

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu kolanowego.
- ☒ Badanie złamania/pęknięcia stawu kolanowego.
- ☒ Testy uszkodzeń struktur rzepki.
- ☒ Testy więzadeł ACL, PCL, MCL, LCL.
- ☒ Testy łąkotkowe.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

### **Staw biodrowy-Część teoretyczna**

Omówienie struktur stawu biodrowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu biodrowego:

- ☒ Konflikt panewkowo – udowy.

- ☒ Choroba Perthesa.
- ☒ Dysplazja stawu biodrowego.
- ☒ Zespół trzaskającego biodra.
- ☒ Osteoporoza.
- ☒ Koksartroza.
- ☒ Zapalenie kaletki krętarza większego.

#### **Część praktyczna i testy kliniczne:**

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu biodrowego.
- ☒ Testy funkcjonalne stawu biodrowego.
- ☒ Testy panewki stawu biodrowego
- ☒ Badanie niestabilności stawu biodrowego.
- ☒ Testy konfliktu panewkowo – udowego.
- ☒ Badanie cieśni udowo – panewkowej.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

#### **Staw krzyżowo-biodrowy i spojenie łonowe -Część teoretyczna**

Omówienie struktur stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego poddawane testom.Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu krzyżowo – biodrowego oraz spojenia łonowego:

- ☒ Uszkodzenie więzadeł.
- ☒ Uszkodzenie spojenia łonowego.
- ☒ Złamanie kości krzyżowej.
- ☒ Złamanie kości guzicznej.
- ☒ Dysfunkcje macicy, pochwy, jajników, jajowodów czy stercza.
- ☒ Dysfunkcje pęcherza moczowego czy moczowodów.
- ☒ Dysfunkcje struktur jelita grubego czy odbytnicy.

#### **Część praktyczna i testy kliniczne:**

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu krzyżowo – biodrowego i spojenia łonowego.
- ☒ Badanie statyki miednicy.
- ☒ Testy więzadłowe np. więzadła krzyżowo – guzowego, więzadła krzyżowo – kolcowego czy więzadła biodrowo – lędźwiowego.
- ☒ Testy stawu krzyżowo – biodrowego.
- ☒ Testy spojenia łonowego.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

#### **Odcinek lędźwiowy kręgosłupa**

##### **Część teoretyczna**

Omówienie struktur odcinka lędźwiowego poddawanych testom.Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie odcinka lędźwiowego kręgosłupa:

- ☒ Dyskopatia
- ☒ Choroba Baastrupa.
- ☒ Osteofity.
- ☒ Zmiany typu Modic.
- ☒ Zaburzenie statyki kręgosłupa lędźwiowego.
- ☒ Kręgozmyk.
- ☒ Retrozmyk.
- ☒ Sakralizacja.
- ☒ Lumbalizacja.
- ☒ Skolioza.
- ☒ Dysbalans mięśniowy.

#### **Część praktyczna i testy kliniczne:**

- ☒ Globalne badanie i palpacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- ☒ Testy prowokacyjne w przypadku dyskopatii czy zmian zwyrodnieniowych.
- ☒ Testy oponowe.

- ☒ Testy neurologiczne np. nerwu kulszowego czy strzałkowego wspólnego.
- ☒ Różnicowanie odcinka lędźwiowego z jamą brzuszną.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

#### **Jama brzuszna- Część teoretyczna**

Omówienie struktur jamy brzusznej poddawanych testom. Omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie jamy brzusznej:

- ☒ Wodobrzusze.
- ☒ Przepukliny jamy brzusznej.
- ☒ Rozstęp mięśni prostych.
- ☒ Rozstępy skórne.
- ☒ Wzdęcia.
- ☒ Zaparcia.
- ☒ Biegunki.
- ☒ Hemoroidy.
- ☒ Kamienie nerkowe.
- ☒ Kamica pęcherzyka żółciowego.

#### **Część praktyczna i testy kliniczne:**

- ☒ Globalne badanie i palpacja jamy brzusznej.
- ☒ Badanie otrzewnej.
- ☒ Badanie tętnic jamy brzusznej.
- ☒ Testy prowokacyjne pęcherzyka żółciowego.
- ☒ Testy prowokacyjne nerek.
- ☒ Diagnostyka termiczna jamy brzusznej.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

**Część teoretyczna** Omówienie struktur odcinka piersiowego poddawanych testom. Omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie odcinka piersiowego kręgosłupa.

- ☒ Dyskopatia.
- ☒ Neuralgia międzyżebrowa.
- ☒ Półpasiec.
- ☒ Choroba Scheuermanna.
- ☒ Guzki Szmorla.
- ☒ Osteofity.
- ☒ Zmiany typu Modic.
- ☒ Zaburzenie statyki kręgosłupa piersiowego.
- ☒ Kręgoszyk.
- ☒ Retrozyk.
- ☒ Skolioza.
- ☒ Dysbalans mięśniowy.

#### **Część praktyczna i testy kliniczne:**

- ☒ Globalne badanie i palpacja klatki piersiowej.
- ☒ Badania wykluczające złamania w rejonie struktur kręgosłupa.
- ☒ Testy prowokacyjne w przypadku dyskopatii czy zmian zwyrodnieniowych.
- ☒ Testy oponowe.
- ☒ Testy prowokacyjne w rejonie struktur mostka czy żeber.
- ☒ Testy różnicujące neuralgie międzyżebrową.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

#### **Odcinek szyjny kręgosłupa**

##### **Część teoretyczna**

Omówienie struktur odcinka szyjnego poddawanych testom. Najczęstsze dysfunkcje występujące w rejonie szyjnego odcinka kręgosłupa.

- ☒ Dyskopatia.
- ☒ Osteofity.

- ☒ Złamanie zęba obrotnika.
- ☒ Zmiany zwyrodnieniowe w rejonie stawów Luschki (stawy unkowertebralne).
- ☒ Zmiany typu Modic.
- ☒ Zaburzenie statyki kręgosłupa szyjnego.
- ☒ Wdowi garb.
- ☒ Zespół górnego otworu klatki piersiowej.
- ☒ Migrena.
- ☒ Rozwarstwienie / tętniak tętnicy szyjnej czy kręgowej.
- ☒ Kręgozmyk.
- ☒ Retrozmyk.
- ☒ Skolioza.
- ☒ Dysbalans mięśniowy.
- ☒ Dysfunkcje narządów wewnętrznych.

#### **Część praktyczna i testy kliniczne:**

- ☒ Globalne badanie i palpacja odcinka szyjnego kręgosłupa.
- ☒ Testy wykluczające złamanie odcinka szyjnego.
- ☒ Testy prowokacyjne w przypadku dyskopatii czy zmian zwyrodnieniowych.
- ☒ Testy oponowe.
- ☒ Testy prowokacyjne objawy z górnego otworu klatki piersiowej.
- ☒ Testy prowokacyjne niedrożność tętnic.
- ☒ Testy różnicujące mózdzek czy błędnik.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

#### **Obwód barkowa**

##### **Część teoretyczna**

Omówienie struktur obręczy barkowej poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu barkowego:

- ☒ Objaw bolesnego łuku.
- ☒ Ciasnoty stawu barkowego.
- ☒ Uszkodzenie stożka rotatorów.
- ☒ Zmiany zwyrodnieniowe mięśnia nadgrzebieniowego.
- ☒ Osteofity w rejonie stawu barkowego.
- ☒ Dysfunkcje głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia.
- ☒ Uszkodzenie typu SLAP.
- ☒ Uszkodzenie więzadeł stawu barkowego.
- ☒ Zamrożony bark.

#### **Część praktyczna i testy kliniczne:**

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu barkowego.
- ☒ Testy różnicujące ciasnoty stawu barkowego.
- ☒ Testy prowokacyjne struktury stożka rotatorów.
- ☒ Testy obróbka stawu barkowego.
- ☒ Testy niestabilności.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

#### **Staw łokciowy**

##### **Część teoretyczna**

Omówienie struktur stawu łokciowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie stawu łokciowego:

- ☒ Łokieć tenisisty – zapalenie nadkłykcia bocznego kości ramiennej.
- ☒ Łokieć golfisty – zapalenie nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej.
- ☒ Zespół rowka nerwu łokciowego.
- ☒ Zespół mięśnia odwracacza.
- ☒ Zespół mięśnia nawrotnego obłego.
- ☒ Zapalenie kaletki w rejonie stawu łokciowego.

#### **Część praktyczna i testy kliniczne:**

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu łokciowego.

- ☒ Testy wykluczające złamanie w rejonie stawu łokciowego.
- ☒ Testy więzadłowe.
- ☒ Testy niestabilności.
- ☒ Testy prowokacyjne w przypadku łokcia tenisisty czy golfisty.
- ☒ Testy wykluczające zespoły mięśniowe.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

## Nadgarstek i ręka

### Część teoretyczna

Omówienie struktur stawu łokciowego poddawanych testom. Szczegółowe omówienie najczęstszych dysfunkcji występujących w rejonie nadgarstka i ręki:

- ☒ Zespół kanału nadgarstka.
- ☒ Zespół nerwu łokciowego.
- ☒ Zespół kanału de Guyona.
- ☒ Zespół de Quervaina.
- ☒ Złamanie wyrostka rylcowatego.
- ☒ Przykurcz Dupuytren'a.
- ☒ Ganglion.
- ☒ Guzki Heberdena i Boucharda.

### Część praktyczna i testy kliniczne:

- ☒ Globalne badanie i palpacja stawu nadgarstkowego i ręki.
- ☒ Testy wykluczające złamanie w rejonie stawu nadgarstkowego i ręki.
- ☒ Badanie zespołu de Quervaina.
- ☒ Badanie kanału nadgarstka.
- ☒ Badanie kanału Guyona.
- ☒ Kiedy odesłać do innego specjalisty?

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> • Terapia w obrębie taśm: tylnej, przedniej powierzchownej i głębokiej, bocznej, skośne • Testy funkcjonalne, naczyniowe i neurologiczne w obrębie odcinka szyjnego	Rafał Uryzaj	20-09-2024	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 6</b> Praca na strukturach anatomicznych: • Prostownik grzbietu • Prostowniki głowy i szyi • Mięśnie podpotyliczne • Czepiec ścięgnisty	Rafał Uryzaj	20-09-2024	12:00	16:00	04:00
<b>3 z 6</b> Mięsień czworoboczny grzbietu • Dźwigacz łopatki • Mostkowoobojczykowo-sutkowym • Żwacz, skroniowy, czołowy • Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej • Mobilizacja mostka • Mobilizacje żeber •	Rafał Uryzaj	21-09-2024	08:00	12:00	04:00
<b>4 z 6</b> Mięsień piersiowy większy i mniejszy • mięśnie międzyżebrowe • Podobojczykowy • Badanie i diagnostyka różnicowa jamy brzusznej • Praca na strukturach anatomicznych: • Mięsień prosty, skośne brzucha	Rafał Uryzaj	21-09-2024	12:00	16:00	04:00
<b>5 z 6</b> •Mięśnie pochyłe • Przepona oddechowej • Mięsień biodrowy i lędźwiowy • Czworoboczny lędźwi	Rafał Uryzaj	22-09-2024	08:00	12:00	04:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 6</b> Gruszkowaty • Pośladkowy wielki • Tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowe	Rafał Uryzaj	22-09-2024	12:00	16:00	04:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 968,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Rafał Uryzaj

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie działał w branży beauty.  
Ukończone studia z zakresu fizjoterapii, nstudia Osteopatyczne. branżowe fizjoterapeutyczne.  
Specjalizacja: Fizjoterapia, osteopatia

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje skrypt szkoleniowy

# Adres

ul. Garbary 64/U24  
61-131 Poznań  
woj. wielkopolskie

# Kontakt



**Natalia Jaros**

**E-mail** [natalia.jaros@jointly.com.pl](mailto:natalia.jaros@jointly.com.pl)

**Telefon** (+48) 690 020 880