



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs Manualna Tecaroterapia w schorzeniach narządu ruchu

Numer usługi 2024/06/21/16735/2192875

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.11.2024 do 10.11.2024

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs adresowany jest do <ul style="list-style-type: none"><li>* licencjat/magister fizjoterapii</li><li>* technik masażu</li><li>* technik fizjoterapii</li><li>* lekarz</li><li>* osteopata</li><li>* student fizjoterapii</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje zdobycia kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności niezbędnych do skutecznego prowadzenia terapii. Poprzez teorię i praktykę, kurs obejmuje omówienie zasad bezpieczeństwa, anatomii układu powięziowego oraz wprowadzenie w nowoczesne metody terapeutyczne, takie jak terapia Tecar.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA:</b> definiuje wiedzę z zakresu terapii TECAR.</p> <p><b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> stosuje i umiejętnie dobiera techniki terapii TECAR uwzględniając potrzeby pacjenta.</p>	<p>Uczestnik kursu 1.zgłębia wiedzę w zakresie anatomii palpacyjnej mięśni, przyczepów mięśniowych i struktur powięziowych, 2. poznaje z metodyką pracy urządzenia Tecar, 3. przestrzega wskazań i przeciwwskazań do zastosowania terapii, 4. charakteryzuje typowe urazy narządu ruchu oraz techniki leczenia nimi za pomocą prądu o częstotliwości radiowej tecar.</p> <p>Uczestnik kursu 1. zdobywa umiejętności przeprowadzania terapii manualnej i testów diagnostycznych, takich jak testy mięśniowe, testy na obrzęki czy testy neurologiczne, 2. skutecznie przeprowadza ocenę stanu zdrowia pacjenta. 3. Przestrzega zasad działania i zastosowania terapii tecar, w celu wykorzystania tej metody terapeutycznej w praktyce. - prowadzi różnego rodzaju treningi, szczególnie skierowane na poprawę kondycji fizycznej oraz regenerację tkanek miękkich.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>	<p>Uczestnik kursu: rozumie potrzebę doskonalenia swoich umiejętności. Przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Kurs trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych, 17 godzin zegarowych).**

**Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników). Wyposażenie sali: stoły rehabilitacyjne, Rzutnik, flipchart, narzędzia do fizjoterapii.**

Dzień kursu	Liczba godzin dydaktycznych			Treść kursu
	R	T	P	

Dzień 1	2	2	0	<p>Wprowadzenie i omówienie powięzi i warstwy skóry.</p> <p>Wprowadzenie i omówienie układu mięśniowego.</p> <p>Omówienie zaburzenia strefy przejściowej przyczepu mm do kości wprowadzenie w FDM (DK)</p>
	3	2	1	<p>Wprowadzenie w anatomię układu limfatycznego</p> <p>Obrzęk co to jest, Rodzaje obrzęków:</p> <p>-wysięk, przesięk , wysokobiałkowy, niskobiałkowy, cellulit</p> <p>Testy na obrzęki Kciuka , Stemmera</p> <p>Wprowadzenie w układ krwionośny ,tętnice, żyły</p> <p>Porównywanie i szukanie pulsu na kończynie górnej i dolnej najważniejsze tętnice.</p> <p>Neurologia :</p> <p>Testowanie odruchów ścięgniastych</p> <p>Omówienie dermatomów</p> <p>Testowanie mm wskaźnikowych.</p>
	3	1	2	<p>Testy mięśniowe kg z omówieniem przyczepów:</p> <p>-Trapez z podziałem na przedziały</p> <p>-Naramienny z podziałem na 3 aktony</p> <p>-Biceps z podziałem na głowy</p> <p>-Triceps z podziałem na głowy</p> <p>-Stożek rotatorów</p> <p>- Równoległoboczny</p> <p>Testy mięśniowe kd z omówieniem przyczepów</p> <p>-Pośladkowe</p> <p>-Przywodziciele</p> <p>-Odwodziciele</p> <p>-Napinacz pow. Sz.</p> <p>-Czworogłowy</p> <p>- grupa kulszowo goleniowa</p>

	2	0	2	<p>Taceris Omówienie</p> <p>Działanie terapii Tecar</p> <p>Efekty terapii Tecar :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Regeneracja Tkanek</li> <li>-Rozluźnienie mięśniowe</li> </ul> <p>Redukcja Obrzęków</p> <p>Zniesienie dolegliwości bólowych</p> <p>Omówienie wpływu na tkankę dwóch trybów pracy cap i res</p> <p>Omówienie wpływu generowanego ciepła na tkanki</p> <p>Wskazania ,przeciwwskazania, Bezpieczeństwo terapii Tecar</p>
<b>Dzień 2</b>	2	0	2	<p>Omówienie wskazań , przeciwwskazań</p> <p>Budowa aparatu i Akcesoria</p> <p>Metodyka zabiegów</p> <p>Omówienie połączenia terapii Tecar z terapią manualną</p> <p>Pokazowy zabieg</p>
	3	1	2	<p>Omówienie i przeprowadzanie przykładowych zabiegów terapią Tecar</p> <p>Kończyna górna</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Łokieć tenisisty -wykonanie zabiegu</li> <li>-Bark (zespół ciasnoty)</li> <li>-L-S -przeciążeniowe bóle mm przykręgosłupowych</li> </ul>
	3	1	2	<p>Kończyna Dolna</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Uraz mm grupy kulszowo -goleniowej</li> <li>-Zapalenie przyczepu ścięgna Achillesa/ skręcenie stawu skokowego</li> </ul> <p>Omówienie urazu i etapów regeneracji tk miękkich</p>
	2	1	1	<p>Tendinopatie,</p> <p>Omówienie i przeprowadzenie treningów</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Trening Alfredsona</li> <li>-Trening HSR Heavy Slow Resistance</li> <li>-Trening TNT Tendon Neuroplastic Training</li> </ul>

Razem 20 godzin dydaktycznych ( 8 T; 12 P)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie i omówienie powięzi i warstwy skóry. Wprowadzenie i omówienie układu mięśniowego, budowa mm, ścięgien, więzadła, przyczep do kości	Tomasz Jeżowski	09-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 15</b> przerwa	Tomasz Jeżowski	09-11-2024	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 15</b> Wprowadzenie w anatomię układu limfatycznego Obrzęk co to jest, rodzaje obrzęków:	Tomasz Jeżowski	09-11-2024	10:45	13:00	02:15
<b>4 z 15</b> przerwa	Tomasz Jeżowski	09-11-2024	13:00	13:30	00:30
<b>5 z 15</b> Diagnostyka i testy mięśniowe kg i kd z omówieniem przyczepów:	Tomasz Jeżowski	09-11-2024	13:30	15:45	02:15
<b>6 z 15</b> przerwa	Tomasz Jeżowski	09-11-2024	15:45	16:00	00:15
<b>7 z 15</b> Taceris Omówienie Działanie terapii Tecar Efekty terapii Tecar:	Tomasz Jeżowski	09-11-2024	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Omówienie wskazań, przeciwwskazań Budowa aparatu i Akcesoria Metodyka zabiegów Omówienie połączenia terapii Tecar z terapią manualną	Tomasz Jeżowski	10-11-2024	09:00	10:30	01:30
9 z 15 przerwa	Tomasz Jeżowski	10-11-2024	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Omówienie i przeprowadzanie przykładowych zabiegów terapią Tecar Kończyna górna	Tomasz Jeżowski	10-11-2024	10:45	13:00	02:15
11 z 15 przerwa	Tomasz Jeżowski	10-11-2024	13:00	13:30	00:30
12 z 15 Kończyna Dolna -Uraz mm grupy kulszowo - goleniowej - Zapalenie przyczepu ścięgna Achillesa/ skręcenie stawu skokowego	Tomasz Jeżowski	10-11-2024	13:30	15:45	02:15
13 z 15 przerwa	Tomasz Jeżowski	10-11-2024	15:45	16:00	00:15
14 z 15 Tendinopatie, Omówienie i przeprowadzenie treningów	Tomasz Jeżowski	10-11-2024	16:00	17:30	01:30
15 z 15 Walidacja	-	10-11-2024	17:30	17:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 600,00 PLN
Koszt usługi netto	1 600,00 PLN
Koszt godziny brutto	80,00 PLN
Koszt godziny netto	80,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Tomasz Jeżowski

izjoterapeuta z wieloletnim doświadczeniem, terapeuta manualny, instruktor FDM Intensywny oraz Kinesiotaping kliniczny z elementami anatomii palpacyjnej. Prywatnie właściciel Centrum Odnowy Biologicznej i Rehabilitacji Wy-Spa w Białymstoku. Specjalizuje się w urazach ortopedycznych, limfologii i kinesiotapingu, w swojej pracy opiera się głównie na modelu FDM. Jeden z głównych trenerów szkoleń ortopedycznych w projekcie "FIZJO-LEARNING – większe kompetencje fizjoterapeutów w pracy z pacjentem chorującym na choroby zakaźne, w tym COVID-19" realizowanym przez KIF.

Pod swoją opieką terapeutyczną ma sportowców odnoszących sukcesy na arenie międzynarodowej i krajowej, młodych bokserów, zawodników Brazylijskiego Jju Jitsu, młodzików piłkarzy Jagiellonia Białystok. Trenuje Brazylijskie Jju Jitsu, Posiada stopień instruktorski w wietnamskich sztukach walki Viet Vo Dao.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie skanu dyplomu potwierdzającego powyższe kwalifikacje albo zaświadczenia lub numeru tego zaświadczenia wydanego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

### Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.



Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi. Przerwy w godzinach: od 10.30 do 10.45; 13.00 do 13.30; 15.45 - 16.00;

Uczestnik kursu otrzyma zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r

Nocleg, transport, wyżywienie we własnym zakresie.

## Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

## Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483