



STOWARZYSZENIE
BRANIEWSKI
INSTYTUT
ROZWOJU



Szkolenie: Wykorzystanie różnych modeli Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w pracy z różnymi kategoriami klientów.

Numer usługi 2024/06/21/156463/2192825

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 27.07.2024 do 06.10.2024

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Usługa dedykowana dla pracowników lub osób indywidualnych prowadzących terapie psychologiczne i/lub pedagogiczne, w tym w szczególności osób zainteresowanych Terapią Skoncentrowaną na Rozwiązaniach (Solution Focused Brief Therapy, SFBT). Psychologów, Psychoterapeutów, Terapeutów, Coachów, Pedagogów, Psychotraumatologów i innych zainteresowanych tym podejściem terapeutycznym.</p> <p>Uczestnikiem usługi może być osoba, która ukończyła minimum kurs podstawowy/I stopień Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Poziom A Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu).</p> <p>Pierwszeństwo w udziale mają absolwenci kursów TSR: zaawansowanego/II stopnia/poziom B.</p>
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do prowadzenia Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach w oparciu o różne modele terapeutyczne - na poziomie zaawansowanym. Kurs przygotowuje do stosowania rozwiązań terapeutycznych TSR w pracy z różnymi typami klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza sesję terapeutyczną w relacji goszczenia, narzekania.	Rozpoznaje relację narzekania i goszczenia i dobiera strategie budowania sojuszu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wydobywa zasoby i uwspólnione cele w pracy z diadą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza sesję z diadą, rodziną oraz w obszarze psychopatologii.	Facylituje spotkanie z rodziną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia podstawowe strategie pracy wykorzystywane w obszarze psychopatologii	Wywiad swobodny
W pracy terapeutycznej stosuje modele Milwaukee, Brugii i BRIEF London.	Rozróżnia modele Milwaukee, z Brugii i BRIEF London	Wywiad swobodny
	Wymienia podstawowe założenia Modelu z Milwaukee	Wywiad swobodny
	Opisuje podstawowe założenia Modelu Brugijskiego	Wywiad swobodny
	Definiuje podstawowe założenia modelu BRIEF London	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji - zaświadczenie o ukończeniu szkolenia - zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie zostało podzielone na 2 moduły. Każdy z modułów to jeden zjazd 2-dniowy.

Moduł I – Relacje z klientem

1. Budowanie sojuszu terapeutycznego z klientem w relacji narzekania i goszczenia

- **Teoria sojuszu terapeutycznego**
 - Definicja, znaczenie i komponenty sojuszu terapeutycznego
 - Różnice między relacją narzekania a goszczenia
- **Ćwiczenia praktyczne**
 - Symulacje sesji terapeutycznych z wykorzystaniem różnych technik budowania sojuszu

2. Praca z diadą

- **Definicja i znaczenie pracy z diadą**
 - Jakie pary mogą stanowić diadę (np. rodzic-dziecko, partnerzy)
 - Techniki pracy z diadą w terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach
- **Ćwiczenia praktyczne**
 - Case studies i role-play z diadami

3. Praca systemowa z rodziną

- **Podstawy terapii systemowej**
 - Teoria systemowa i jej zastosowanie w terapii rodzinnej
 - Techniki pracy z rodziną
- **Ćwiczenia praktyczne**
 - Symulacje sesji rodzinnych
 - Feedback i analiza przypadków

4. Praca z klientem w obszarze psychopatologii

- **Diagnoza i terapia w kontekście psychopatologii**
 - Rozpoznawanie i rozumienie psychopatologii u klientów
 - Adaptacja technik terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach do pracy z psychopatiologią
- **Ćwiczenia praktyczne**
 - Case studies z klientami wykazującymi objawy psychopatologiczne
 - Warsztaty na temat adaptacji technik terapeutycznych

Moduł II – Specyfika pracy w różnych modelach Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach

1. Specyfika pracy w Modelu Milwaukee

- **Historia i założenia Modelu Milwaukee**
 - Główne teoretyczne założenia modelu
 - Praktyczne zastosowanie modelu

- **Ćwiczenia praktyczne**
 - Przykłady przypadków i ich analiza według Modelu Milwaukee
 - Symulacje sesji terapeutycznych

2. Specyfika pracy w Modelu Brugijskim

- **Historia i założenia Modelu Brugijskiego**
 - Kluczowe różnice i podobieństwa w porównaniu z innymi modelami
 - Techniki specyficzne dla Modelu Brugijskiego
- **Ćwiczenia praktyczne**
 - Case studies i role-play według Modelu Brugijskiego

3. Specyfika pracy w Modelu BRIEF London

- **Historia i założenia Modelu BRIEF London**
 - Innowacyjne podejścia i techniki stosowane w modelu
 - Przykłady praktycznych zastosowań
- **Ćwiczenia praktyczne**
 - Symulacje i analiza przypadków według Modelu BRIEF London

4. Porównanie modeli

- **Dyskusja i analiza porównawcza**
 - Omówienie różnic i podobieństw między Modelami Milwaukee, Brugijskim i BRIEF London
 - Dyskusja na temat praktycznego zastosowania różnych modeli w pracy z klientami
- **Warsztaty refleksyjne**
 - Grupowe ćwiczenia na temat integracji różnych modeli w codziennej praktyce terapeutycznej
 - Tworzenie planów działania i strategii implementacji

5. Podsumowanie szkolenia

- **Ewaluacja szkolenia**
 - Zbieranie opinii uczestników na temat szkolenia
 - Omówienie wniosków i rekomendacji

Zajęcia prowadzone w formie warsztatowej, metodami interaktywnymi, umożliwiającymi uczestnikom aktywne przyswajanie wiedzy i ćwiczenie umiejętności w formie: symulacji, role-plays, omawiania studium przypadku, nagrań wideo z superwizją i informacją zwrotną, paneli dyskusyjnych, prac w grupkach oraz na tle zespołu odzwierciedlającego. Warsztaty będą prowadzone w Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach, wydobywając i wzmacniając zasoby oraz umiejętności uczestników.

Walidacja zostanie przeprowadzona na zakończenie szkolenia (2 godz. dyd.), jednakże walidator ujęty jest obecny podczas szkolenia od samego początku, obserwując postępy i bieżące osiąganie efektów uczenia się. Wykorzystane metody to obserwacja w warunkach symulowanych oraz poprzez wywiad swobodny.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych. W trakcie szkolenia zaplanowano przerwy, które nie wliczają się do czasu trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł I. Relacje z klientem. 1. Budowanie sojuszu terapeutycznego z klientem w relacji narzekania i goszczenia	Artur Lewiński	27-07-2024	09:00	12:45	03:45
2 z 13 Przerwa	Artur Lewiński	27-07-2024	12:45	13:00	00:15
3 z 13 2. Praca z dziadą	Artur Lewiński	27-07-2024	13:00	16:45	03:45
4 z 13 3. Praca systemowa z rodziną	Artur Lewiński	28-07-2024	09:00	12:45	03:45
5 z 13 Przerwa	Artur Lewiński	28-07-2024	12:45	13:00	00:15
6 z 13 4. Praca z klientem w obszarze psychopatologii	Artur Lewiński	28-07-2024	13:00	16:45	03:45
7 z 13 Moduł II. Specyfika pracy w różnych modelach Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. 1. Specyfika pracy w Modelu Milwaukee	Artur Lewiński	05-10-2024	09:00	12:45	03:45
8 z 13 Przerwa	Artur Lewiński	05-10-2024	12:45	13:00	00:15
9 z 13 2. Specyfika pracy w Modelu Brugijskim	Artur Lewiński	05-10-2024	13:00	16:45	03:45
10 z 13 3. Specyfika pracy w Modelu BRIEF London	Artur Lewiński	06-10-2024	09:00	12:45	03:45
11 z 13 Przerwa	Artur Lewiński	06-10-2024	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 4. Porównanie modeli 5. Podsumowanie szkolenia	Artur Lewiński	06-10-2024	13:00	15:15	02:15
13 z 13 Walidacja	-	06-10-2024	15:15	16:45	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Artur Lewiński

Psychoterapeuta, trener i superwizor TSR (przy Polskim Stowarzyszeniu Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach), terapeuta uzależnień, praktyk NLP i NLP w biznesie. Absolwent Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Magister filologii angielskiej o specjalności lingwistyka stosowana. Ukończył podyplomowe studia z pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej i zarządzania w służbie zdrowia. Od 12 lat kieruje Oddziałem Krótkoterminowej Terapii Uzależnień, rozwijając PSR w obszarze terapii uzależnień. Pracuje na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu ze studentami pracy socjalnej (PSR w pracy socjalnej i superwizja). Prezes Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach oraz członek Europejskiego Stowarzyszenia Terapii Krótkoterminowej. Od 20 lat kieruje Oddziałem Krótkoterminowej Terapii Uzależnień Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu. Praktyk Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach, propagujący to podejście jako trener od ponad 20 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają: skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis.

Warunki uczestnictwa

Wymagany ukończony kurs podstawowy/I stopień Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (Poziom A Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu).

Adres

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 18/20/1

10-110 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Wojciech Wakieć

E-mail wojtekwakiec@gmail.com

Telefon (+48) 799 262 202