



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje - Mezoterapia kurs kompleksowy- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej.

Numer usługi 2024/06/21/10458/2192690

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 16.09.2024 do 17.09.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych oraz pracowników salonów kosmetycznych, lekarzy, dentystów oraz pielęgniarek. Doświadczenie nie jest wymagane; <b>Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty</b>  <b>*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Mezoterapia kurs kompleksowy to kurs przygotowujący do samodzielnego wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz mikroigłowej z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko i dbania o środowisko naturalne.

Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie preparaty do typu skóry klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje typy skóry klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje samodzielnie mezoterapię igłową i mikroigłową twarzy i ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza samodzielnie wywiad z klientem i wypełnia odpowiednio kartę klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu mezoterapii igłowej i mikroigłowej	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.**

**Mezoterapia** – działający miejscowo, niechirurgiczny zabieg medyczny polegający na dostarczeniu bezpośrednio do skóry właściwej substancji leczniczej, regenerującej lub odżywczej. Najczęściej stosowany w dermatologii i medycynie estetycznej oraz w kosmetologii jako zabieg rewitalizacyjny przeciwdziałający oznakom starzenia.

## Zakres szkolenia

- Mezoterapia twarzy, szyi, dekolту, ciała, głowy
- Zabiegi z wykorzystaniem rollera do mezoterapii mikroigłowej twarzy, szyi, dekolту, ciała,
- Zabiegi z wykorzystaniem pena do mezoterapii mikroigłowej twarzy, szyi, dekolту, ciała,

## Dzień I:

### Część teoretyczna

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
  
- Mezoterapia- informacje ogólne (rodzaje, definicja)
- Wskazania / przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii
- Przygotowanie stanowiska (narzędzia, dezynfekcja) do wykonania zabiegu mezoterapii
- Działanie zabiegu mezoterapii
- Omówienie najbardziej popularnych preparatów dostępnych na rynku wykorzystywanych do mezoterapii
- Wywiad oraz karta pacjenta
- Protokoły zabiegowe (rewitalizacja, cellulit, łysienie, rozstępy)
- Techniki zabiegowe:
  - mezoterapia igłowa metodą nappage
  - mezoterapia igłowa metodą mikropęcherzyków
  - mezoterapia mikroigłowa (roller) w rewitalizacji skóry
  - mezoterapia mikroigłowa (pen) w rewitalizacji skóry
  
- Holistyczna pielęgnacja pozabiegowa.

Przerwa obiadowa

### Część praktyczna

- Przeprowadzenie wywiadu oraz wykonanie zabiegów mezoterapii igłowej (twarz, szyja, dekolт, owłosiona skóra głowy) – zabieg iniekcyjny, praca z igłą i strzykawką;
- Przeprowadzenie wywiadu oraz wykonanie zabiegów mezoterapii igłowej ciała (rozstępy, cellulit) – zabieg iniekcyjny praca z igłą i strzykawką;

## Dzień II:

### Część praktyczna

- Przeprowadzenie wywiadu oraz wykonanie zabiegów mezoterapii mikroigłowej (pen)– techniki rewitalizacji twarzy

Przerwa obiadowa

### Część praktyczna

- Przeprowadzenie wywiadu oraz wykonanie zabiegów mezoterapii mikroigłowej (roller) – techniki rewitalizacji ciała

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łożko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> zajęcia teoretyczne - zabieg mezoterapii igłowej i mikroigłowej; Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Katarzyna Komoniewska	16-09-2024	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 9</b> Przerwa obiadowa	Katarzyna Komoniewska	16-09-2024	10:30	11:00	00:30
<b>3 z 9</b> zajęcia praktyczne - praca na modelkach mezoterapia igłowa twarzy	Katarzyna Komoniewska	16-09-2024	11:00	14:00	03:00
<b>4 z 9</b> zajęcia praktyczne - praca na modelkach mezoterapia igłowa twarzy	Katarzyna Komoniewska	16-09-2024	14:00	16:00	02:00
<b>5 z 9</b> zajęcia praktyczne - praca na modelkach mezoterapia mikroigłowa twarzy	Katarzyna Komoniewska	17-09-2024	08:00	12:00	04:00
<b>6 z 9</b> przerwa obiadowa	Katarzyna Komoniewska	17-09-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 zajęcia praktyczne - praca na modelkach mezoterapia mikroigłowa na ciało	Katarzyna Komoniewska	17-09-2024	12:30	14:00	01:30
8 z 9 zajęcia praktyczne przypominające - mezoterapia igłowa twarzy	Katarzyna Komoniewska	17-09-2024	14:00	15:30	01:30
9 z 9 Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	17-09-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Komoniewska

Pani Katarzyna jest w trakcie studiów doktoranckich w zakresie biostymulacji laserowej oraz terapii fotodynamicznej, posiada również tytuł magistra kosmetologii. Pani Katarzyna specjalizuje się w wykonywaniu zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej:

- mezoterapia igłowa
- mezoterapia mikroigłowa
- lipoliza iniekcyjna
- stymulatory tkankowe
- wypełniacze autologiczne ATR
- wypełniacze
- laseroterapia
- endermologia
- laminacja brwi
- laminacja rzęs
- henna pudrowa
- taping i bańka chińska

Pani Katarzyna posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych, posiada wiedzę dotyczącą obsługi aparatury kosmetycznej oraz ukończyła szkolenie pedagogiczne.

Pani Katarzyna w roku 2016 ukończyła studia na kierunku kosmetologa i cały raz rozwija się w tym kierunku.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych oraz pracowników salonów kosmetycznych, lekarzy oraz pielęgniarek. Doświadczenie nie jest wymagane.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

# Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do zajęć praktycznych i teoretycznych

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@trementi.pl](mailto:malgorzata@trementi.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130