

HPM Michał  
Karpiński

## Szkolenie Biofeedback 1 stopnia

Numer usługi 2024/06/21/39836/2192523

Gliwice / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

05.10.2024 do 06.10.2024

1 800,00 PLN brutto

1 463,41 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

91,46 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pedagodzy</li><li>• Psychologowie</li><li>• Nauczyciele</li><li>• Logopedzi</li><li>• Naturoterapeuci</li><li>• Lekarze</li><li>• Terapeuci</li><li>• Osoby chcące otworzyć własny gabinet Biofeedback</li><li>• Rodzice który chcą prowadzić terapię w domu</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 5  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 02-10-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 16   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia Biofeedback 1 stopnia jest uzyskanie niezbędnej wiedzy i umiejętności do prowadzenia pełnego treningu Biofeedback. Uczestnik szkolenia będzie wiedział jak przeprowadzić poprawny Test Biofeedback Klienta, przeanalizować go wraz z wartościami kontrolnymi a następnie zaplanować i poprowadzić trening Biofeedback.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| <b>Efekty uczenia się</b>   | <b>Kryteria weryfikacji</b>   | <b>Metoda walidacji</b>             |
|---|---|-------------------------------------|
| Efektem uczenia się jest wiedza teoretyczna o metodzie Biofeedback, umiejętność testowania i prowadzenia treningów Biofeedback. | Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia treningów i testów biofeedback. Zaplanować poprawy trening oraz powinien umieć kontrolować postępy treningowe. | Test teoretyczny                    |
|   |   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

### **Cel biznesowy**

Uczestnik szkolenia, wykorzystując swoją nabytą wiedzę i umiejętności, ma możliwość otworzenia i prowadzenia własnego gabinetu treningów Biofeedback. Uczestnicy pracujący już z tą Metodą poszerzają swoje kompetencje, wiedzę i umiejętności.

### **Efekt usługi**

Efektem uczenia się jest wiedza teoretyczna o metodzie Biofeedback, umiejętność testowania i prowadzenia treningów Biofeedback. Uczestnik szkolenia musi posiadać wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia treningów i testów biofeedback. Zaplanować poprawy trening oraz powinien umieć kontrolować postępy treningowe.

### **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Na końcu szkolenia przeprowadzany jest test teoretyczny. Przez całe szkolenie prowadzący ocenia warsztat prowadzenia treningów przez uczestników szkolenia.

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

"Uczestnik szkolenia po części teoretycznej i praktycznych warsztatach po których zdobył wiedzę oraz niezbędne umiejętności do prowadzenia treningów Easy Biofeedback w zakresie I stopnia."

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Na certyfikacie jest informacja o zdany egzaminie w postaci testu.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak

## Program

- Rozpoczęcie kursu – omówienie tematyki i programu
- Wprowadzenie do treningu Biofeedback
- Co to jest ? Zastosowania Biofeedback
- Historia Biofeedback
- Cel treningów
- Zapis krzywej
- Rodzaje fal
- System 10/20
- Standard rozmieszczenia elektrod
- Podłączenie do czepka Easy Biofeedback
- Praktyka Biofeedback
- Prace zalecane przed rozpoczęciem treningu
- prowadzenie treningu
- Zasady treningu

### Plan szkolenia dzień II

- Zapoznanie z oprogramowaniem Easy Biofeedback
- Opis Easy Biofeedback
- Sposób podłączania
- Opis akcesoriów
- Informacje o organizacji gabinetu Biofeedback
- Podsumowanie informacji teoretycznych
- Zajęcia praktyczne, prowadzenia treningu Biofeedback
- Obsługa
- Podłączanie klienta
- Test treningowy
- Zajęcia praktyczne, prowadzenia treningu Biofeedback
- Wybór protokołów
- Prowadzenie treningu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Teoria Biofeedback, system 10-20, zastosowania, przeciwwskazania, praktyczne prowadzenie treningów. | -          | 05-10-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |

---

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 6</b> Teoria Biofeedback, system 10-20, zastosowania, przeciwwskazania, praktyczne prowadzenie treningów.                          | -          | 05-10-2024            | 12:00               | 17:00               | 05:00         |
| <b>3 z 6</b> Praktyczne prowadzenie treningów - zajęcia warsztatowe ze sprzętem.  | -          | 06-10-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>4 z 6</b> Praktyczne prowadzenie treningów - Test Biofeedback, analiza testu, treningi. Praca w grupach przy stanowiskach Biofeedback. | -          | 06-10-2024            | 11:00               | 15:00               | 04:00         |
| <b>5 z 6</b> Omówienie napotkanych problemów, wątpliwości, wskazówki - dyskusja.  | -          | 06-10-2024            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>6 z 6</b> Test, omówienie wyników, rozdanie Certyfikatów.  | -          | 06-10-2024            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 463,41 PLN |

---

**Koszt osobogodziny brutto**

112,50 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

91,46 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Karpiński

Prowadzenie terapii EEG Biofeedback, rozwój zastosowań i nowych metod terapeutycznych. Doskonalenie praktycznej pracy na urządzeniu.

Od 2010 rok związany zawodowo z własnym gabinetem Biofeedback, następnie w sprzedaży i rozwijaniu sprzętu Biofeedback.

Odbytych ponad 160 szkoleń z metody Biofeedback w Polsce oraz za granicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostaną rozdane materiały dydaktyczne przydatne zarówno w szkoleniu jak i przyszłym prowadzeniu treningów Biofeedback. W skład materiałów będą wchodzić: prezentacje w formie drukowanej, wartości kontrolne, pomoce i wskazówki w praktycznym przeprowadzeniu Testu Biofeedback i treningów, spis dostępnej literatury, przykładowe arkusze wywiadów z Klientem.

### Informacje dodatkowe

Uczestnikom zostaną rozdane materiały dydaktyczne przydatne zarówno w szkoleniu jak i przyszłym prowadzeniu treningów Biofeedback. W skład materiałów będą wchodzić: prezentacje w formie drukowanej, wartości kontrolne, pomoce i wskazówki w praktycznym przeprowadzeniu Testu Biofeedback i treningów, spis dostępnej literatury, przykładowe arkusze wywiadów z Klientem.

## Adres

ul. Zwycięstwa 14/17

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Możliwe jest zorganizowanie szkolenia na miejscu u Zamawiającego.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Prawdziwe gabinety Biofeedback, w których będzie prowadzona część warsztatowa

# Kontakt



**Justyna Podkowińska**

**E-mail** [info@hpm-medical.eu](mailto:info@hpm-medical.eu)

**Telefon** (+48) 516 067 765