

**Uniwersytet
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia podyplomowe KATOWICE:
Psychologia sportu dzieci i młodzieży**

Numer usługi 2024/06/21/14313/2191985

📍 Katowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 182 h

📅 01.10.2024 do 30.09.2025

7 400,00 PLN brutto

7 400,00 PLN netto

40,66 PLN brutto/h

40,66 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Oferta opracowana jest dla osób związanych lub planujących związać swoją pracę zawodową ze sportem dzieci i młodzieży. Program przygotowany jest tak, aby studenci mogli uzupełnić aktualną wiedzę o umiejętności psychologiczne i trenerskie. Adresatami studiów są:</p> <ul style="list-style-type: none">• psycholodzy (w tym psycholodzy działający w sporcie)• trenerzy• nauczyciele w-f• działacze sportowi• rodzice• animatorzy sportu• absolwenci AWF• instruktorzy sportu• pozostałe osoby chcące pracować w sporcie dzieci i młodzieży
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	182

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów jest nabycie przez słuchaczy studiów praktycznej wiedzy i umiejętności w jaki sposób rozwijać potencjał sportowy oraz życiowy młodego człowieka uwzględniając trening mentalny, trening motoryczny oraz dietę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA: Absolwent studiów wie/zna:</p> <ul style="list-style-type: none"> • terminologię z zakresu teorii psychologii sportu, rozumie kluczowe zagadnienia; posiada podstawową wiedzę na temat znaczenia psychologii sportu i jej specyfiki, • przykładowe sposoby postępowania w sytuacjach trudnych/problemowych, np.: rywalizacja, rozczarowanie osiąganymi wynikami sportowymi, niechęć do treningu, wypalenie, stres związany z udziałem w zawodach, • zasady i podstawowe wskazania dotyczące tego jak efektywnie wspierać dzieci uprawiające sport, • podstawowe i najczęściej pojawiające się błędy w komunikacji w sporcie, • podstawowe czynniki kształtujących komunikację w procesie treningu sportowego, • charakterystykę relacji interpersonalnych w triadzie: zawodnik, rodzic i trener, • pojęcie pewności siebie w sporcie, • istotne teorie związane z koncentracją oraz ich zastosowanie w różnych dyscyplinach sportu, • techniki przydatne w rozwoju koncentracji , • technikami opanowania emocji, • charakterystyki poszczególnych emocji i stanów, • relacje pomiędzy zróżnicowanymi stanami emocjonalnymi a procesem treningowym (wpływ, oddziaływanie, dynamika) oraz jego wynikiem. 	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania.</p> <p>Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału.</p> <p>Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach.</p> <p>Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>UMIEJĘTNOŚCI Absolwent studiów potrafi/umie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dostrzec w zachowaniach dzieci i młodzieży przykłady typowych dla wieku życia zachowań, reakcji i działań, • dostrzec różnice indywidualne w funkcjonowaniu dzieci i młodzieży w tym samym wieku i w tej samej sytuacji, • rozpoznawać podstawowe błędy w komunikacji trener-zawodnik, • komunikować się poprzez cele i zadania, • rozpoznać rodzaje stresorów oddziałujących na rodziców dzieci zaangażowanych w sport, • zidentyfikować elementy pozytywnego klimatu motywacyjnego z odróżnieniem ról, jakie odgrywają trener i rodzice, • rozpoznać elementy związane z wzmacnianiem motywacji w aktywności fizycznej, • wskazać różnice pomiędzy pewnością siebie definiowaną jako cecha i jako stan. 	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania. Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału. Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach. Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE Absolwent studiów w ramach działalności profesjonalnej z młodymi ludźmi jest uważny, wrażliwy uwzględniający potrzeby rozwojowe dzieci i młodzieży</p>	<p>Zgodność z celami i standardami: Sprawdzenie, czy osiągnięcia osoby studiującej są zgodne z wcześniej określonymi celami edukacyjnymi i standardami nauczania. Jasność i precyzja: Ocenianie czy osiągnięcia osoby studiującej są jasne, konkretne i precyzyjne, czyli czy pokazują rzeczywiste zrozumienie i opanowanie materiału. Zastosowanie w praktyce: Ocena zdolności osoby studiującej do zastosowania nabytej wiedzy i umiejętności w praktycznych sytuacjach lub zadaniach. Interakcja i komunikacja: Analiza umiejętności osoby studiującej w komunikacji i współpracy z innymi, zarówno w kontekście edukacyjnym, jak i społecznym</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodne z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Uniwersytet SWPS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Uniwersytet SWPS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program studiów obejmuje 182 godziny zajęć dydaktycznych realizowanych w formie warsztatów oraz wykładów. Studia umożliwiają zdobycie 36 punktów ECTS. Studia trwają rok (dwa semestry). Program studiów obejmuje następujące zajęcia:

MODUŁ I Psychologiczny i psychospołeczny:

- Psychologia w Sporcie Pozytywnym w pracy z dziećmi i młodzieżą-preludium.
- Psychologia w Sporcie Pozytywnym.
- Wprowadzenie do Sportu Pozytywnego.
- Psychologia sportu w treningu dzieci i młodzieży.
- Psychologia rozwojowa.
- Dobre praktyki psychologa sportu.
- Wstęp do psychologii sportu.
- Relacje interpersonalne w sporcie - współczesne teorie, badania i kierunki rozwoju.
- Trening Mentalny - Komunikacja.
- Trening Mentalny - Pewność Siebie.
- Trening Mentalny - Techniki opanowania Emocji.
- Trening Mentalny - Zaangażowanie
- Trening Mentalny - Koncentracja.
- Trener w Sporcie Pozytywnym.

MODUŁ II - Sport i kultura fizyczna

- Idea sportu pozytywnego - Kalos Kagathos.
- Działanie w triadzie: Trener - Zawodnik – Rodzic.
- Specyfika pracy z zespołem.
- Wykorzystanie strategii team buildingowych w sporcie.

MODUŁ III - Zagadnienia specjalne

- Mistrzowskie strategie od najmłodszych lat – cykl spotkań z Mistrzami sportu.
- Wzmacnianie samoregulacji w obszarze aktywności sportowej.

MODUŁ IV - Praca z ciałem

- Trening przygotowania motorycznego: Specyfika Sportu Dzieci i Młodzieży.
- Fizjoterapia dzieci i młodzieży.
- Żywnienie dzieci i młodzieży uprawiającej sport.
- Kinezy psycho profilaktyka w pracy z dziećmi i młodzieżą.

MODUŁ V - Dyplomowy

- Warsztat dyplomowy

Z ważnych przyczyn Uczelnia zastrzega sobie możliwość dokonania zmian w kadrze i programie studiów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	7 400,00 PLN
Koszt usługi netto	7 400,00 PLN
Koszt godziny brutto	40,66 PLN
Koszt godziny netto	40,66 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Serwotka

psycholog sportu U14 PZT Psycholog działająca w branży sportowej i filmowej. Rekomendowany Psycholog Polskiego Komitetu Olimpijskiego (lata: 2012 i 2015, 2017- uzyskanie rekomendacji). W swoich działaniach kieruje się podejściem Psychologii w Sporcie Pozytywnym - jest związana z Fundacją Sportu Pozytywnego i Stowarzyszeniem Pozytywnie-Aktywni. Psycholog Współtwórczyni Modelu „i7W”. Absolwentka Psychologii na Uniwersytecie SWPS w Wydziale Zamiejscowym we Wrocławiu oraz studiów podyplomowych Psychologia w sporcie pozytywnym na Wydziale Zamiejscowym w Sopocie. W 2009 roku otrzymała Nagrodę Rektora Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej za wsparcie rozwoju nauki w SWPS w wydziale we Wrocławiu. Na zlecenie Wydawnictwa Wojciech Marzec, wraz z Aleksandrą Zienowicz-Wielebską, napisała książkę „Psychologia osiągnięć dla twórców filmowych”. Posiada praktyczne doświadczenie w nauczaniu z zakresu psychologii sportu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć. Materiały w wersji elektronicznej zamieszczane są na Classroomach poszczególnych zajęć.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przyjęcia jest spełnienie przez Kandydata wszystkich poniżej wymienionych warunków:

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego (www.portal.swps.edu.pl/rejestracja) i dostarczenie do realizatora usługi (Uniwersytetu SWPS) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Uprzejmie informujemy, że wypełnienie formularza rekrutacyjnego drogą internetową nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem.

Ponadto warunkiem przyjęcia jest posiadanie przez Uniwersytetu SWPS wolnych miejsc na danym kierunku oraz decyzja o uruchomieniu kierunku.

Informacje dodatkowe

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł. Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji.

Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Usługa jest zwolniona z VATU na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26b ustawa o podatku VAT.

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajdują Państwo pod adresem:

<https://www.swps.pl/oferta/katowice/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychologia-sportu-dzieci-i-mlodziezy>

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanie zdalnie:

- 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit (google classroom oraz google meet)
- 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2 ,2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon,opcjonalnie kamera video.(Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy).Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.
- 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:
<https://support.google.com/a/answer/1279090>
- 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office.

Adres

ul. Techników 9 lub 11
40-326 Katowice
woj. śląskie

Zajęcia stacjonarne na studiach podyplomowych realizowane są na wydziale Uniwersytetu SWPS w Katowicach lub w salach konferencyjno-szkoleniowych wynajmowanych poza siedzibą uczelni.

Kontakt



Iwona Jarosz

E-mail ijarosz@swps.edu.pl

Telefon (+48) 22 1032 631