



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego u dzieci - szkolenie

Numer usługi 2024/06/20/33060/2191132

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 18.09.2024 do 22.09.2024

6 200,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

124,00 PLN brutto/h

124,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla przedsiębiorstwa: ANNA BADOWSKA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego u dzieci - szkolenie” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wdrażania terapii wspomagających u pacjentów ze skoliozą z uwzględnieniem trójplaszczynowego oddechu, stabilizacji 3D i ćwiczeń w gorsecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje skoliozę	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje standardowe procedury terapeutyczne stosowane w leczeniu skoliozy • definiuje różne podejścia terapeutyczne i ich zastosowania kliniczne 	Test teoretyczny
Charakteryzuje wady i skrzywienia kręgosłupa oraz metody ich pomiaru i terapii	<ul style="list-style-type: none"> • ocenia postawę ciała pacjenta • identyfikuje asymetrię i deformację skoliozy • analizuje wzorce ruchowe i posturalne • stosuje skoliometr do pomiaru kąta rotacji tułowia • wykorzystuje inklinometr do precyzyjnego pomiaru kąta krzywizny kręgosłupa • przeprowadza i interpretuje testy oceniające funkcjonalność i mobilność kręgosłupa • charakteryzuje ćwiczenia oddechowe 	Test teoretyczny
Klasyfikuje pacjenta ze skoliozą	<ul style="list-style-type: none"> • identyfikuje typ skoliozy • definiuje stopień zaawansowania choroby • przygotowuje indywidualny plan terapeutyczny 	Test teoretyczny
Zaleca ćwiczenia dla pacjenta ze skoliozą	<ul style="list-style-type: none"> • zaleca pacjentowi wykonywanie mobilizacji pasywnych, asystujących i aktywnych • zaleca pacjentowi ćwiczenia oddechowe mających na celu korekcję skoliozy i mobilizację obszarów restrykcyjnych • zaleca pacjentowi techniki trójpłaszczyznowej korekcji deformacji, od pozycjonowania pacjenta do samodzielnej autokorekcji • przekazuje pacjentowi techniki radzenia sobie z napięciem podstawowym w codziennych czynnościach. • wdraża u pacjenta korekcję w płaszczyźnie strzałkowej, szczególnie w odcinku lędźwiowym kręgosłupa • planuje zestaw ćwiczeń dla pacjenta do wykonywania w gorsecie korekcyjnym 	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"> • skutecznie komunikuje się z pacjentem na temat diagnozy, planu terapii i postępów leczenia • współpracuje z innymi specjalistami w celu zapewnienia kompleksowej opieki nad pacjentem • prowadzi sesje terapeutyczne z pacjentami w sposób samodzielny i odpowiedzialny • przekazuje pacjentom wiedzę na temat technik autokorekcji i profilaktyki pogłębiania się skoliozy • świadomie kształtuje własny rozwój w celu zapewnienia pacjentom kompleksowej terapii 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 50 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych ćwiczeń i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a uczestnik potwierdza obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia.

1. Ocena kliniczna i radiologiczna:

- protokół terapii

- body reading
 - skoliometr
 - inklinometr
 - testy funkcjonalne
2. Klasyfikacja pacjenta ze skoliozą
 3. Ćwiczenia praktyczne: specyficzne mobilizacje: pasywne, asystujące, aktywne
 4. Ćwiczenia praktyczne: terapia trój płaszczyznowego oddechu - oddech korekcyjny – w celu odwrócenia cech skoliotycznych i mobilizacji/ekspansji obszarów restrykcyjnych
 5. Ćwiczenia praktyczne: stabilizacja 3D - trój płaszczyznowa korekcja deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji
 6. Ćwiczenia czynności dnia codziennego (ADL: Activities of daily living): warianty postawy, instrukcje dotyczące pracy z Napięciem Postawowym (Basic Tension)
 7. Ćwiczenia praktyczne: korekcja strzałkowa - korekta w płaszczyźnie strzałkowej, łatwa do zastosowania i niezbędna dla stabilności kręgosłupa, zwłaszcza w odcinku lędźwiowym
 8. Ćwiczenia w gorsecie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 część teoretyczna: definicje skoliozy (charakterystyka strukturalnej deformacji trój płaszczyznowej), patomechanizm skolioz idiopatycznych	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-09-2024	09:00	12:30	03:30
2 z 16 • Część praktyczna: wykrywanie asymetrii, podstawowe ćwiczenia równoważne, nauka Postawy Świadomej	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-09-2024	12:45	14:00	01:15
3 z 16 część teoretyczna: Ocena radiologiczna, Body Blocks	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-09-2024	14:15	15:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Część praktyczna: nauka Basic Tension w różnych pozycjach wyjściowych	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	18-09-2024	15:30	17:30	02:00
5 z 16 część teoretyczna: Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-09-2024	09:00	12:30	03:30
6 z 16 Część praktyczna: nauka oddechu korekcyjnego, ocena kliniczna, pomiar skoliometrem (ATR), inklinometrem (płaszczyzna strzałkowa), ocena funkcjonalno-strukturalna	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-09-2024	12:45	14:30	01:45
7 z 16 część teoretyczna: Korekcje, Korekcje Podstawowe dla odc. piersiowego, Diagram terapii	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-09-2024	14:15	15:30	01:15
8 z 16 Część praktyczna: Pozycja leżenia przodem, pozycja leżenia tyłem, zasady pozycjonowania, korekcje podstawowe	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	19-09-2024	15:30	17:00	01:30
9 z 16 część teoretyczna: Protokół badania fizykalnego/ ocena pacjentów i diagram terapii	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-09-2024	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>10 z 16 Część praktyczna: Techniki manualne: derotacja, ventral prominence derotacja, Korekcje Podstawowe w pozycji siedzącej: SCT z pomocniczymi chwytami i oporem terapeutycznym, SCT leżenie przodem/Tyłem</p>	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-09-2024	10:30	14:00	03:30
<p>11 z 16 Część praktyczna: Korekcje miednicy, Ćwiczenia dynamiczne: Świadomy chód, Ćwiczenia w leżeniu bokiem: SCT, Świadomość ciała – kontakt z podłogą, ćwiczenia oddechowe</p>	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	20-09-2024	14:45	16:30	01:45
<p>12 z 16 Część praktyczna: Ćwiczenia w pozycji siedzącej: „Foot under a bar”, „Moving the ribs”, „Muscle cylinder”</p>	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-09-2024	09:00	13:30	04:30
<p>13 z 16 Część praktyczna: ćwiczenia korekcyjne w pozycji siedzącej i leżącej, • Aktywacja/ zasady synergii mięśnia biodrowo-lędźwiowego (lędźwiowego większego)</p>	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	21-09-2024	13:45	16:30	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 część teoretyczna: ST dla typu K-type KT+, KT-, KT w różnych pozycjach wyjściowych	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-09-2024	09:00	13:00	04:00
15 z 16 Część praktyczna: ćwiczenia w gorsecie	Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-09-2024	13:30	16:30	03:00
16 z 16 walidacja	-	22-09-2024	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	124,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	124,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr n. med. i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 roku). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 roku obroniła tytuł doktora n. med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyła liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical

internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebra Italiana in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth.

Czynna zawodowo fizjoterapeutka. Pracuje w Centrum Skolioz Promyk Słońca we Wrocławiu.

Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM-Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r., FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

os. Przyjaźni 133
61-689 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922