



Kurs Techniki powięziowe w ciąży i połogu

Numer usługi 2024/06/20/168153/2190944

1 390,00 PLN brutto

1 390,00 PLN netto

69,50 PLN brutto/h

69,50 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.10.2024 do 13.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Na kursie wykorzystujemy techniki powięziowe, osteopatyczne, stawowe, drenażowe.

W zależności od umiejętności preferowana grupa to:

- REHABILITANCI
- FIZJOTERAPEUCI
- DYPLOMOWANI MASAŻYŚCI Z DOŚWIADCZENIEM GABINETOWYM
- POŁOŻNE
- OSTEOPACI
- STUDENCI FIZJOTERAPII WW. KIERUNKÓW OD 2 ROKU STUDIÓW

Na kursie nie stosujemy technik wewnętrznych – mogą w nim uczestniczyć zarówno kobiety jak i mężczyźni!

UWAGA: kursantki będące w ciąży, tuż przed kursem powinny odbyć wizytę u lekarza prowadzącego i otrzymać stosowne zaświadczenie pozwalające na wykonywanie technik ujętych w programie podczas szkolenia!

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obowiązkowe jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	04-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie terapii manualnej kobiet ciężarnych oraz w okresie połogu. Podczas kursu uczestnicy poznają strukturę powięzi, rozumieją zmiany zachodzące w organizmie kobiety w ciąży oraz zdobędą praktyczne umiejętności w zakresie terapii mięśniowo-powięziowej. Kurs terapii powięzi w ciąży skupia się na różnorodnych technikach, obejmujących łagodzenie dysfunkcji i dolegliwości najczęściej pojawiających się w ciąży i połogu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię manualną pacjentek ciężarnych oraz w okresie połogu.	Uczestnik definiuje budowę, rodzaje i właściwości powięzi	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różne techniki pracy z dysfunkcjami mięśniowo-powięziowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do pracy z kobietami w ciąży i połogu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozpoznaje najczęstsze dysfunkcje i charakterystyczne dolegliwości w okresie ciąży i połogu	Test teoretyczny
	Uczestnik umiejetnie i samodzielnie stosuje różnorodne techniki pracy z powięzią w okresie ciąży i w połogu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie ustala plan terapii i przeprowadza zaplanowaną terapię w prawidłowy sposób	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

DZIEŃ 1 CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Powięź – ogólna charakterystyka
2. Teorie patologii systemu powięziowego w ciąży
3. Charakterystyczne dolegliwości w okresie okołoporodowym
4. Fenomen rozluźnienia – charakterystyka i efekty kliniczne
5. Poprzeczne błony mięśniowo-ścięgniste (przepony) i ich znaczenie w terapii kobiet w ciąży
6. Techniki powięziowe – przeciwwskazania w pracy z kobietami w okresie okołoporodowym
7. Badanie podmiotowe – wywiad
8. Badanie przedmiotowe – palpacyjne
9. Wybrane testy diagnostyczne
10. Rodzaje technik powięziowych
11. Dobór technik manualnych

DZIEŃ 1 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Wykorzystanie technik rozluźniania powięziowego z elementami terapii manualnej w ciąży

1. **Ból kręgosłupa L i TH oraz bóle między łopatkami w ciąży**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - Mobilizacje stawowe
2. **Zapobieganie rozejściu mięśnia prostego brzucha (DRA) w ciąży**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
3. **Łagodzenie dolegliwości bólowych pośladków oraz bóli promieniujących do kończyn dolnych**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - Delikatne techniki drenażowe
4. **Odciążenie gruczołu piersiowego i drenaż piersi przy obrzękach**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - Delikatne techniki drenażowe
 - Autoterapia
5. **Obrzęki w okresie ciąży**

- Propozycja terapii drenującej układ limfatyczny
- 6. Bóle stawów krzyżowo – biodrowych i kości krzyżowej w ciąży**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - Mobilizacje stawowe
 - 7. Rozejście spojenia łonowego w ciąży**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - 8. Likwidacja dyskomfortu i dolegliwości bólowych tuż przed porodem**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - Relaks, rozluźnienie i przygotowanie do porodu

DZIEŃ 2 CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Wykorzystanie technik rozluźniania powięziowego z elementami terapii manualnej w połogu

- 1. Zrównoważenie ciała poporodowe**
 - Techniki mięśniowo-powięziowe
- 2. Wspomaganie pracy przepony oddechowej po porodzie**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - Autoterapia
- 3. Normalizacja napięć i aktywizacja dna miednicy po porodzie**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe, w tym techniki na bliznę po epizjotomii
- 4. Normalizacja napięć i aktywizacja ścian brzucha po porodzie**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
- 5. Rozejście się mięśnia prostego brzucha (Diastasis Rectus Abdominis – DRA) po porodzie**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - Autoterapia – ćwiczenia
- 6. Dolegliwości bólowe w okolicy kości ogonowej (Coxygodynia)**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
 - Prawidłowe nawyki w toalecie
- 7. Opracowanie blizny po cesarskim cięciu „CC”**
 - Techniki mięśniowo – powięziowe
- 8. Obrzęki w okresie połogu**
 - Propozycja opracowania obrzęku okolic blizny po cesarskim cięciu
- 9. Zablockowanie/ból spojenia łonowego**
 - Diagnostyka i techniki mięśniowo-powięziowe
- 10. Zablockowanie/ból stawu krzyżowo – biodrowego**
 - Diagnostyka i techniki mięśniowo-powięziowe
- 11. Dolegliwości bólowe przy współżyciu**
 - Podejście terapeutyczne i propozycja terapii

ZAKOŃCZENIE

1. Walidacja
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

PODCZAS KURSU WYKORZYSTUJEMY TECHNIKI:

- ROZLUŻNIANIA POWIĘZIOWEGO
- MTG
- MOBILIZACJI STAWOWYCH

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część teoretyczna, punkty 1-11 - w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	12-10-2024	09:00	13:00	04:00
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 1, część praktyczna, punkty 1-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	-	12-10-2024	13:00	18:30	05:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część praktyczna, punkty 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	13-10-2024	09:00	13:00	04:00
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Dzień 2, część praktyczna, punkty 6-11 - w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	13-10-2024	13:00	16:00	03:00
5 z 5 Walidacja	-	13-10-2024	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu terapii powiezi każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.

W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury. Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR. Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 20 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006