



Beauty Hacking – terapia manualna twarzy z elementami terapii powięziowej i akupunktury

Numer usługi 2024/06/19/25198/2189274

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

267,86 PLN brutto/h

267,86 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 14.12.2024 do 16.12.2024



Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Masażyści, fizjoterapeuci, akupunkturzyści, kosmetolodzy, osoby z branży "beauty".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników terapii manualnej twarzy z elementami terapii powięziowej i akupunktury. Na szkoleniu uczestnicy poznają anatomie i fizjologię twarzy - mięśnie, powięzie i punkty spustowe używane celem poprawy mikrokrążenia. Dodatkowo omówimy akupresurę i akupunkturę miejscową (twarz), protokoły ogólne (ciało) i opartą o mikrosystemy (ucho).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna metody pracy manualnej z elementami akupresury i akupunktury 2. Uczestnik zna podstawy akupunktury kosmetycznej. 3. Uczestnik zna anatomie i fizjologię układu krążenia – w aspekcie mikrokrążenia i pracy z układem limfatycznym. 4. Uczestnik zna anatomie i fizjologię skóry od warstw najgłębszych aż do naskórka. 5. Uczestnik rozumie rolę terapeuty, istotę relacji terapeuta-pacjent, ma umiejętność samokształcenia się, rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.	Egzamin teoretyczno-praktyczny.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

W obrębie anatomii i fizjologii głowy i szyi

1. Anatomia głowy i szyi:
 - a) układ kostny,
 - b) układ mięśniowy,
 - c) układ krążenia,
2. Układ limfatyczny głowy i szyi:
 - a) najważniejsze stacje węzłów chłonnych,
 - b) spływ chłonny z obszaru głowy i szyi,
 - c) zasady masażu limfatycznego,
3. Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.
4. Skóra i naskórek:
 - a) warstwy skóry i ich funkcje,
 - b) warstwy naskórka i ich funkcje.
5. Patofizjologia skóry:
 - a) najczęstsze problemy skórne,
 - b) mechanizm powstawania wybranych zmian.
6. Mechanizm starzenia się skóry.
7. Ukrwienie i unerwienie twarzy:
 - a) najważniejsze naczynia i ich przebieg,
 - b) mechanizm powstawania wybranych zmian,
8. Mięśnie mimiczne i ich zmiany powstające wraz z wiekiem.
9. Staw skroniowo-żuchwowy:
 - a) budowa i ruchy w stawie,
 - b) badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.
10. Bruksizm:
 - a) przyczyny powstawania,
 - b) sposoby leczenia.
11. Praca manualna na mięśni żwaczowym.
12. Włosy:
 - a) budowa i ukrwienie,
 - b) sposób i tempo wzrostu.
13. Mięśnie szyi i grzbietu:
 - a) technika masażu uwalniającego napięcia.
14. Dekolt – lustro młodości:
 - a) diagnostyka palpacyjna problemów związanych z klatką piersiową,
 - b) praca polegająca na uwolnieniu powięzi
 - c) praca z układem limfatycznym klatki piersiowej,
15. Stres jako przyczyna przedwczesnego starzenia się:
 - a) leczenie stresu – terapia manualna,
 - b) leczenie stresu – akupresura,

W obrębie diagnozy i teorii medycyny chińskiej

1. Zdrowie i piękno według medycyny chińskiej:
 - czym jest,

- jak je zachować.
- Przebieg meridianów na twarzy:
 - Meridiany Yang Ręki,
 - Meridiany Yang Nogi,
 - Meridiany Cudowne.
 - Najważniejsze punkty akupunkturu na twarzy. Lokalizacja i działanie:
 - punkty na meridianach,
 - punkty dodatkowe.
 - Diagnoza z twarzy:
 - kształt twarzy,
 - kolory na twarzy,
 - zmiany obserwowane w obrębie twarzy (zmarszczki, znamiona, przebarwienia, wypryski).
 - Praca z emocjami – o czym mówi twarz?
 - Energia Qi:
 - tworzenie Qi:
 - rodzaje Qi,
 - rola Qi w zachowaniu piękna i młodości.

Szczegółowy harmonogram

Dzień 1

- Masaż Gua Sha – szyja, dekol, plecy:
 - rodzaje Gua Sha,
 - dobór narzędzia do wykonywanych manipulacji.
- Oleje stosowane do masażu:
 - rodzaje olejów,
 - zasady indywidualnego doboru olejów.
- Olejki eteryczne stosowane do masażu:
 - rodzaje olejków,
 - zasady indywidualnego doboru olejów,
 - dobór olejków eterycznych dla uczestników szkolenia.
- Bańki silikonowe:
 - rodzaje i zastosowanie,
 - masaż twarzy i szyi bańką silikonową,
 - uwalnianie powięzi klatki piersiowej, szyi i twarzy,
 - praca z układem limfatycznym.
- Praca na ręcznikach z odblokowaniem karku.
 - uwolnienie mięśni i powięzi szyi.
- Równoważące protokoły akupunkturu:
 - Cztery Bramy – demonstracja na uczestnikach kursu, akupresura wybranych punktów
- Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania.

Dzień 2

- Ćwiczenie pracy na ręcznikach z odblokowaniem karku.
- Praca na matach Lyapko.
- Praca z włosami:
 - masaż głowy,
 - zastosowanie aplikatorów Lyapko.
 - zastosowanie kamertonów na porost włosów.
- Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. I.
 - praca z układem limfatycznym,
 - masaż w obrębie pach, dekol, szyi, obszarów nad- i podobojczykowych,
 - masaż okolicy piersi w aspekcie odpływu limfatycznego.
- Diagnoza, terapia, porównanie z dniem poprzednim.
- Demonstracja narzędzi ebonitowych (dysków).

7. Oczyszczający i regenerujący masaż ebonitowy – ćwiczenie w parach.
8. Przygotowanie i nakładanie naturalnej maseczki odżywczej.
9. Ćwiczenie wykonywania równoważących protokołów akupunkturowych przez uczestników kursu.
10. Pytania uczestników kursu i odpowiedzi.

Dzień 3

1. Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniach poprzednich.
2. Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. II.
 - opracowywanie lwej zmarszczki za pomocą narzędzi do Beauty Hacking,
 - praca w jamie ustnej,
 - opracowywanie żwacza z zewnątrz i od wewnątrz jamy ustnej,
 - manualne powiększenie warg,
 - praca na zmarszczce nosowo-wargowej,
 - likwidacja "drugiego podbródka" – poprawa owalu twarzy,
 - łączenie poznanych technik.
3. Profilaktyka i leczenie bruksizmu:
 - relaksacja żwaczy,
 - rola stresu w powstawaniu bruksizmu.
4. Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniach poprzednich.
5. Sprawdzenie poznanych umiejętności.
6. Egzamin teoretyczny w formie testowej.
7. Łączenie wszystkich elementów w jednym zabiegu Beauty Hacking.
8. Zaliczenie poznanych technik. Egzamin praktyczny.
9. Pytanie uczestników kursu i odpowiedzi.
10. Rozdanie dyplomów i certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 47

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 47 Anatomia głowy i szyi: a)układ kostny, b)układ mięśniowy, c) układ krążenia,	-	14-12-2024	10:00	10:20	00:20
2 z 47 Układ limfatyczny głowy i szyi: a) najważniejsze stacje węzłów chłonnych, b)spływ chłonny z obszaru głowy i szyi, c) zasady masażu limfatycznego,	-	14-12-2024	10:20	10:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 47 Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.	-	14-12-2024	10:40	11:00	00:20
4 z 47 Skóra i naskórek: a)warstwy skóry i ich funkcje, b) warstwy naskórka i ich funkcje.	-	14-12-2024	11:00	11:20	00:20
5 z 47 Patofizjologia skóry: a)najczęstsze problemy skórne, b) mechanizm powstawania wybranych zmian.	-	14-12-2024	11:20	11:40	00:20
6 z 47 Mechanizm starzenia się skóry.	-	14-12-2024	11:40	12:00	00:20
7 z 47 Ukrwienie i unerwienie twarzy: a)najważniejsze naczynia i ich przebieg, b)mechanizm powstawania wybranych zmian,	-	14-12-2024	12:00	12:20	00:20
8 z 47 Mięśnie mimiczne i ich zmiany powstające w raz z wiekiem.	-	14-12-2024	12:20	12:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 47 Staw skroniowo-żuchwowy: a)budowa i ruchy wstawie, b) badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.	-	14-12-2024	12:40	13:00	00:20
10 z 47 Bruksizm: a) przyczyny powstawania, b)sposoby leczenia.	-	14-12-2024	13:00	13:20	00:20
11 z 47 Praca manualna na mięśniu żwaczowym.	-	14-12-2024	13:20	13:40	00:20
12 z 47 Włosa: a)budowa i ukrwienie, b)sposób i tempo wzrostu.	-	14-12-2024	13:40	14:00	00:20
13 z 47 Mięśnie szyi i grzbietu: a)technika masażu uwalniające go napięcia.	-	14-12-2024	14:00	14:20	00:20
14 z 47 Dekolt – lustro młodości:a) diagnostyka palpacyjna problemów związanych z klatką piersiową, b) praca polegająca na uwolnieniu powięzi c) praca z układem limfatycznym klatki piersiowej,	-	14-12-2024	14:20	14:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>15 z 47 Stres jako przyczyna przedwczesnego starzenia się: a)leczenie stresu –terapia manualna, b)leczenie stresu –akupresura,</p>	-	14-12-2024	14:40	15:00	00:20
<p>16 z 47 Zdrowie i piękno według medycyny chińskiej: czym jest, jak je zachować.</p>	-	14-12-2024	15:00	15:20	00:20
<p>17 z 47 Przebieg meridianów na twarzy: Meridiany Yang Ręki, Meridiany Yang Nogi, Meridiany Cudowne.</p>	-	14-12-2024	15:20	15:40	00:20
<p>18 z 47 Najważniejsze punkty akupunkturu na twarzy. Lokalizacja i działanie: punkty na meridianach, punkty dodatkowe.</p>	-	14-12-2024	15:40	16:00	00:20
<p>19 z 47 Diagnoza z twarzy: kształt twarzy, kolory na twarzy, zmiany obserwowane w obrębie twarzy(z marszczki, znamiona, przebarwienia, wypryski).</p>	-	14-12-2024	16:00	16:20	00:20
<p>20 z 47 Praca z emocjami – o czym mówi twarz?</p>	-	14-12-2024	16:20	16:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 47 Energia Qi: tworzenie Qi: rodzaje Qi, rola Qi w zachowaniu piękna i młodości.	-	14-12-2024	16:40	17:00	00:20
22 z 47 Masaż Gua Sha – szyja, dekolta, plecy: rodzaje Gua Sha, dobór narzędzia do wykonywanych manipulacji.	-	15-12-2024	10:00	10:20	00:20
23 z 47 Oleje stosowane do masażu: rodzaje olejów, zasady indywidualnego doboru olejów.	-	15-12-2024	10:20	10:40	00:20
24 z 47 Olejki eteryczne stosowane do masażu: rodzaje olejków, zasady indywidualnego doboru olejów, dobór olejków eterycznych dla uczestników szkolenia.	-	15-12-2024	10:40	11:00	00:20
25 z 47 Bańki silikonowe: rodzaje i zastosowanie, masaż twarzy i szyi bańką silikonową, uwalnianie powięzi klatki piersiowej, szyi i twarzy, praca z układem limfatycznym.	-	15-12-2024	11:00	11:20	00:20
26 z 47 Praca na ręcznikach z odblokowaniem karku. uwolnienie mięśni i powięzi szyi.	-	15-12-2024	11:20	11:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 47 Równoważące protokoły akupunkturowe: Cztery Bramy – demonstracja na uczestnikach kursu, akupresura wybranych punktów	-	15-12-2024	11:40	12:00	00:20
28 z 47 Podsumowanie zajęć praktycznych. Odpowiedzi na pytania.	-	15-12-2024	12:00	12:20	00:20
29 z 47 Ćwiczenie pracy na ręcznikach z odblokowaniem karku.	-	15-12-2024	12:20	12:40	00:20
30 z 47 Praca na matach Lyapko.	-	15-12-2024	12:40	13:00	00:20
31 z 47 Praca z włosami: masaż głowy, zastosowanie aplikatorów Lyapko. zastosowanie kamertonów na porost włosów.	-	15-12-2024	13:00	13:30	00:30
32 z 47 Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. I. praca z układem limfatycznym, masaż w obrębie pach, dekoltu, szyi, obszarów nad- i podobojczykowych, masaż okolicy piersi w aspekcie odpływu limfatycznego.	-	15-12-2024	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 47 Diagnostyka, terapia, porównanie z dniem poprzednim.	-	15-12-2024	14:00	14:30	00:30
34 z 47 Demonstracja narzędzi ebonitowych (dysków).	-	15-12-2024	14:30	15:00	00:30
35 z 47 Oczyszczający i regenerujący masaż ebonitowy – ćwiczenie w parach.	-	15-12-2024	15:00	15:30	00:30
36 z 47 Przygotowanie i nakładanie naturalnej maseczki odżywczej.	-	15-12-2024	15:30	16:00	00:30
37 z 47 Ćwiczenie wykonywania równoważących protokołów akupunktury przez uczestników kursu.	-	15-12-2024	16:00	16:30	00:30
38 z 47 Pytania uczestników kursu i odpowiedzi.	-	15-12-2024	16:30	17:00	00:30
39 z 47 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniach poprzednich.	-	16-12-2024	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>40 z 47 Masaż mięśniowo-powięziowy – cz.II. opracowywanie lwiej zmarszczki za pomocą narzędzi do Beauty Hacking, praca w jamie ustnej, opracowywanie zwacza z zewnątrz i od wewnątrz jamy ustnej,</p>	-	16-12-2024	10:30	11:00	00:30
<p>41 z 47 manualne powiększenie warg, praca na zmarszczce nosowo-wargowej, likwidacja "drugiego podbródka" – poprawa owalu twarzy, łączenie poznanych technik.</p>	-	16-12-2024	11:00	11:30	00:30
<p>42 z 47 Profilaktyka i leczenie bruksizmu: relaksacja żwaczy, rola stresu w powstawaniu bruksizmu.</p>	-	16-12-2024	11:30	12:00	00:30
<p>43 z 47 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniach poprzednich.</p>	-	16-12-2024	12:00	12:20	00:20
<p>44 z 47 Sprawdzenie poznanych umiejętności.</p>	-	16-12-2024	12:20	12:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 47 Egzamin teoretyczny w formie testowej.	-	16-12-2024	12:40	13:40	01:00
46 z 47 Łączenie wszystkich elementów w jednym zabiegu Beauty Hacking.	-	16-12-2024	13:40	14:00	00:20
47 z 47 anatomii i fizjologii skóry od warstw najgłębszych aż do naskórka.	-	16-12-2024	14:00	17:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	7 500,00 PLN
Koszt usługi netto	7 500,00 PLN
Koszt godziny brutto	267,86 PLN
Koszt godziny netto	267,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty), igły akupunkturu, narzędzia do pracy

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 56 godzin), co stanowi 21 godzin zegarowych.

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-349 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 w Krakowie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624