



## Kurs Terapii zaburzeń psychosomatycznych w praktyce gabinetowej

Numer usługi 2024/06/19/168153/2189203

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

60,71 PLN brutto/h

60,71 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
DAWID MARCINIAK  
SPÓŁKA  
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 04.10.2024 do 06.10.2024

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Na szkolenie psychosomatyki zapraszamy wszystkich, którzy pracują z ciałem lub /i psychiką pacjenta i chcieliby zrozumieć oraz doświadczyć na sobie zależności pomiędzy tym, co zapamiętuje soma, w związku z tym co przeżywa psyche. Zatem na **kurs psychosomatyki** przede wszystkim zapraszamy przedstawicieli zawodów medycznych i paramedycznych:

- fizjoterapeuta,
- technik masażysta,
- osteopata,
- naturopata
- psycholog
- psychoterapeuta
- trener personalny
- lekarz,
- lekarz dentyista,
- pielęgniarka,
- położna,
- ratownik medyczny.

**Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.**

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

---

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

---

## Cel

### Cel edukacyjny

Podczas kursu uczestnicy poznają podstawowe mechanizmy powstawania zaburzeń psychosomatycznych oraz metody pracy z tymi dolegliwościami. Poznają praktyczne zastosowanie terapii z ciałem oraz metod relaksacji i uwolnień napięć psychogennych.

### **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi diagnozować i wspierać terapię zaburzeń psychosomatycznych	Uczestnik rozróżnia pojęcia psychosomatyki, stresu i psychogenności	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady BHP w pracy z pacjentem psychosomatycznym	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje teorię poliwagalną i określa wpływ różnych czynników na psychosomatyczne reakcje ciała.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozpoznaje typy zawieszeń emocji w ciele	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie stosuje elementy pracy z oddechem oraz techniki relaksacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych	
Uczestnik samodzielnie stosuje elementy terapii czaszkowo- krzyżowej w terapii zaburzeń psychosomatycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych	
	Uczestnik samodzielnie przeprowadza odpowiednią terapię psychosomatyczną, z wykorzystaniem technik pracy stosowanych na kursie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## **DZIEŃ PIERWSZY**

1. Powitanie
2. Podstawowe pojęcia i wprowadzenie
  - pojęcie psychosomatyki
  - psychosomatyka w Polsce
  - psychosomatyka na świecie
  - pacjent psychosomatyczny
3. Analiza psychosomatyczna
4. Autodiagnoza
5. Pojęcie stresu
6. Pojęcie psychogenności
7. Autonomiczny układ nerwowy
  - budowa
  - podstawy działania
  - pojęcie dysautonomii
8. BHP w pracy z pacjentem psychosomatycznym
  - miejsce pracy
  - przygotowanie terapeuty
  - współodczuwanie
9. Ćwiczenia praktyczne:
  - praktyka koncentracji
  - praktyka uważności

## **DZIEŃ DRUGI**

1. Typy zawieszonych emocji w ciele
  - rozpoznanie
  - cechy szczególne
2. Przyczyny zaburzeń psychosomatycznych
3. Podstawy terapii czaszkowo-krzyżowej
  - na czym polega?

- elementy terapii
- cele i wskazania
- czaszka
- nasłuch tkankowy
- odwijanie powięziowe
- 4. Teoria poliwalna
- podstawy teorii
- praca na nerwie błędnym
- 5. Mapowanie emocji
- 6. Emocje i ciało bolesne
- 7. Analiza ciała emocjonalnego
- 8. Elementy terapii transpersonalnej w pracy z pacjentem bólowym
  - ogólny zarys terapii transpersonalnej
  - samoświadomość
  - dialog z bólem
  - praktyka terapii
- 9. Oddech jako forma odreagowania
  - techniki oddechu
  - praca z oddechem własnym
  - praca z oddechem pacjenta
- 10. Ćwiczenia praktyczne
  - ćwiczenia z autodiagnozą
  - autoterapia
  - praca z emocją własną
  - oddech świadomy/ aktywny

## **DZIEŃ TRZECI**

1. Techniki relaksacyjne
  - Zależność CIAŁO-UMYŚL -DUSZA
2. Praktyczne zastosowanie technik w zabiegu z pacjentem psychosomatycznym
3. Praca z emocją
4. Taniec jako forma uwolnienia napięć psychogennych
5. Proces integracji emocjonalnej
6. Trauma
  - terapia osób z traumą
  - pojęcie dysocjacji
7. Trening relaksacyjny Jacobsona – na czym polega?
8. Ćwiczenia praktyczne
  - taniec terapeutyczny
9. Podsumowanie i zakończenie kursu
  - Sesja pytań i odpowiedzi

## **Zakończenie**

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-4. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	04-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 5-6. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	-	04-10-2024	12:00	14:00	02:00
<b>3 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 7-9 W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	-	04-10-2024	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	05-10-2024	09:00	12:00	03:00
<b>5 z 10</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 4-7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	-	05-10-2024	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 8-10. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	-	05-10-2024	14:00	18:00	04:00
7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	06-10-2024	09:00	11:00	02:00
8 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 4-6. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	06-10-2024	11:00	13:00	02:00
9 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 7-9. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	-	06-10-2024	13:00	15:00	02:00
10 z 10 Walidacja	-	06-10-2024	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN

---

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	60,71 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	60,71 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia. Procedura opisana jest na stronie.

W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 28 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie

## Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.



## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006