



TREMENTI NATALIA  
PIOTROWSKA  
GROCHOŁA



## Zielone kompetencje- Podologia I stopnia- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej

Numer usługi 2024/06/19/10458/2189181

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 09.09.2024 do 11.09.2024

4 650,00 PLN brutto

4 650,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs jest skierowany zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych. <b>Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty</b>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Podologia I stopnia - kurs przygotowuje do wykonania podstawowych zabiegów w gabinecie podologicznym z uwzględnieniem wykorzystania zielonych kompetencji z zakresie świadomości ekologicznej, stosowania produktów eko

i dbania o środowisko naturalne. Kompetencje społeczne uzyskane podczas szkolenia rozwijają umiejętności interpersonalne uczestnika, budują jego pewność siebie dzięki czemu poznaje potrzebę własnego rozwoju zawodowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg podologiczny	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny	
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego	Test teoretyczny	
	Definiuje podstawy funkcjonowania gabinetu	Test teoretyczny	
	Organizuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Organizuje niezbędne materiały oraz narzędzia do zabiegu podologicznego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Sterylizuje i dezynfekuje narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny	Przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny – w zakresie pękających pięt i odcisków, brodawek wirusowych oraz pracuje ze skłapelem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Charakteryzuje preparaty stosowane w gabinecie podologicznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje hiperkeratozy – przyczyny biomechaniczne		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
Stosuje odciążenia w gabinecie podologicznym oraz elektrokoagulacje w procesie terapii brodawek		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	
	Różnicuje odciski i inne podologiczne zmiany na stopach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu podologicznym	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	<p>Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności.</p> <p>Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Tematyka zajęć: Podologia zabiegi podstawowe

Podczas szkolenia uczestnicy dowiadują się co należy do zabiegów podologicznych. Zostają omówione punkty wywiadu podologicznego. Jak funkcjonuje, wygląda gabinet podologiczny, procedury rozcieńczania i przechowywania poszczególnych preparatów do dezynfekcji narzędzi. Poznają przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz. Zostaje omówiona kwestia profilaktyki w procesie powstawania hiperkeratoz. Omówiona zostaje specyfika wirusa hpv oraz zostają przedstawione badania naukowe dotyczące jego zwalczania. Uczestnicy poznają procedury zabiegowe stosowane do zwalczania zmian patologicznych dotkniętych wirusem hpv : elektrokoagulacja, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych, terapie z zastosowaniem kwasów chemicznych.

Plan szkolenia:

Dzień I:

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne

- Zajęcia teoretyczne:

- Podstawy podologii

- Budowa stopy

- Wywiad podologiczny

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

- Uczestnicy samodzielnie wykonują pedicure za pomocą frezarki podologicznej, narzędzi, frezów podologicznych. Wykonują pedicure podologiczny z zastosowaniem nośników o różnych gradacjach.

Samodzielnie skracają paznokcie wykorzystując walce podologiczne. Przygotowują roztwór do dezynfekcji narzędzi w myjce ultradźwiękowej, wykonują samodzielnie proces sterylizacji.

Dzień II:

Zajęcia teoretyczne:

- narzędzia, preparaty, meble w gabinecie podologicznym

- Umówienie pracy ze skalpelem podologicznym

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

- uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego

- uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego oraz nośnika mocnej gradacji

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji

Dzień III

Zajęcia teoretyczne:

- Przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz.

- Terapia brodawek - Omówiona zostaje specyfika wirusa hpv oraz zostają przedstawione badania naukowe dotyczące jego zwalczania. Uczestnicy poznają procedury zabiegowe stosowane do zwalczania zmian patologicznych dotkniętych wirusem hpv : elektrokoagulacja, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych, terapie z zastosowaniem kwasów chemicznych.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne:

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego z okluzją
- uczestnicy samodzielnie usuwają odciski za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji
- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem elektrokoagulacji
- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem kwasów organicznych

Egzamin wewnętrzny

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca szkolenie.

Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych świadczących usługi kosmetyczne, oraz dla lekarzy i pielęgniarek chcących świadczyć usługi kosmetyczne lub posiadających gabinety kosmetyczne.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko podologiczne, lampa, hoker, przybornik na kółkach z narzędziami i preparatami podologicznymi.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

\*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

\*\*Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna.	Joanna Caputa	09-09-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 11</b> zajęcia teoretyczne - podstawy podologii	Joanna Caputa	09-09-2024	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 przerwa obiadowa	Joanna Caputa	09-09-2024	11:00	11:30	00:30
4 z 11 zajęcia praktyczne - praca na modelkach - podstawowy zabieg podologiczny	Joanna Caputa	09-09-2024	11:30	16:00	04:30
5 z 11 Zajęcia teoretyczne- narzędzia, preparaty, meble w gabinecie podologicznym , skalpel podologiczny	Joanna Caputa	10-09-2024	08:00	11:00	03:00
6 z 11 przerwa obiadowa	Joanna Caputa	10-09-2024	11:00	11:30	00:30
7 z 11 Zajęcia praktyczne na modelkach(skalpel podologiczny, zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego oraz nośnika mocnej gradacji i dłuta podologicznego bez okluzji)	Joanna Caputa	10-09-2024	11:30	16:00	04:30
8 z 11 Zajęcia teoretyczne - terapia brodawek , hiperkeratozy	Joanna Caputa	11-09-2024	08:00	11:00	03:00
9 z 11 przerwa obiadowa	Joanna Caputa	11-09-2024	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 11</b> Zajęcia praktyczne-praca na modelkach( usuwanie modeli i odcisków za pomocą dłuta podologicznego z okluzją, usuwanie brodawek za pomocą elektokoagulacji oraz kwasów organicznych)	Joanna Caputa	11-09-2024	11:30	15:30	04:00
<b>11 z 11</b> Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	11-09-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Joanna Caputa

Pani Joanna Caputa jest doktorem nauk o zdrowiu. Pani Joanna jest absolwentką Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach oraz była wykładowcą akademickim w SWSM. Posiada ona 6 letnie doświadczenie w prowadzeniu zabiegów kosmetycznych oraz szkoleń z zakresu podologii na poziomie zarówno podstawowym jak i zaawansowanym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

### Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem Przedsiębiorcy przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

## Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa przeznaczona do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi



# Kontakt



**Małgorzata Kwiatkowska**

**E-mail** [malgorzata@tremeni.pl](mailto:malgorzata@tremeni.pl)

**Telefon** (+48) 505 583 130