



Kurs: Kobido Therapy – masaż liftingujący z akupresurą i terapią miodową.

Numer usługi 2024/06/19/25198/2189141

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

263,16 PLN brutto/h

263,16 PLN netto/h

NZOS "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 07.12.2024 do 08.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

- **Początkujący kosmetolodzy i fizjoterapeuci** – jeśli brak Ci doświadczenia, a chcesz poznać skuteczne techniki, które zostały potwierdzone przez lata pracy i tysiące zadowolonych klientek, to szkolenie jest dla Ciebie
- **Praktykujący kosmetolodzy i fizjoterapeuci** – masz doświadczenie i chcesz poszerzyć zakres usług? Przyjdź na kurs masażu Kobido i zwiększ zainteresowanie usługami swojego salonu.
- **Praktykujący masażyści** – jeśli chcesz zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie masażu, na który klientki ustawiają się w kolejce każdego dnia, to szkolenie jest dla Ciebie
- **Miłośnicy naturalnej pielęgnacji** – czy wiesz, że masaż Kobido możesz wykonać sama dla siebie? Na kursie nauczysz się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

- "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	7
Data zakończenia rekrutacji	05-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu twarzy Kobido poprzez nauczenie się ruchów i sekwencji. Uczestnicy poznają anatomię twarzy, fizjologię pracy mięśni mimicznych, punkty akupresurowe i linie i obszary wykorzystywane podczas masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje miejsca problemowe na twarzy i szyi charakteryzuje metody pracy z nimi.	Omawia miejsca problemowe i wskazuje metody pracy z nimi.	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomię twarzy, fizjologię pracy mięśni mimicznych, punkty akupresurowe i linie i obszary wykorzystywane podczas masażu.	Omawia anatomię twarzy, fizjologię pracy mięśni mimicznych, punkty akupresurowe i linie i obszary wykorzystywane podczas masażu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje cały zabieg masażu	Omawia przebieg zabiegu kobido.	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Ramowy program szkolenia

1. Masaż Kobido – historia powstania.
2. Wskazania i przeciwwskazania.
3. Ogólne zasady i reguły prowadzenia masażu Kobido.
4. Sekrety masażu Kobido.
5. Punkty akupunktury i akupresury w masażu Kobido.
6. Protokół wykonywania masażu Kobido.
7. Wykorzystanie olejków eterycznych podczas zabiegu.
8. Techniki limfatycznego masażu szyi i głowy.
9. Techniki limfatycznego masażu twarzy.
10. Techniki masażu skóry głowy dla pobudzenia krążenia i wzrostu włosów.
11. Podstawowe techniki korekcji twarzy związane z naturalnym starzeniem się skóry.
12. Modelowanie i automasaż twarzy.
13. Manualna praca z:
 - Zmarszczkami micznymi
 - Opadaniem powiek
 - Bruzdą nosowo-wargową
 - Kątem młodości
14. Demonstracja podstawowych ruchów na modelu.
15. Czas na pytania i odpowiedzi.

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach – pary są zmienne.

Harmonogram kursu – część praktyczna

Dzień 1

1. Masaż Kobido – zasady i etapy przeprowadzania.
2. Etapy masażu Kobido. Sekwencja zabiegu.
3. Diagnoza wiodącego problemu na twarzy i indywidualne planowanie zabiegu.
4. Mapy twarzy w praktyce – o czym mówią nam zmarszczki?
5. Przygotowanie twarzy oraz demakijaż

6. Poznanie podstawowych ruchów masażu Kobido – demonstracja.
7. Praca z dekoltem.
8. Masaż szyi.
9. Masaż tkanek głębokich.
10. Ćwiczenia części relaksacyjnej masażu.
11. Ćwiczenia poznanych technik w parach i na modelach.

Dzień 2

1. Drenaż limfatyczny Kobido.
2. Techniki liftingujące.
3. Praca z punktami aktywnymi na twarzy – akupresura Kobido.
4. Techniki modelujące.
5. Praca z punktami aktywnymi na twarzy.
6. Dobór siły i amplitudy ruchów.
7. Podstawowe ruchy w masażu Kobido:
 - Oklepywanie
 - Rozciąganie z ciągnięciem
 - Oklepywanie po rozciągnięciu
 - Opukiwanie różnych części twarzy wg doktora Shogo
 - Szczypanie
 - Głaskanie
 - Opukiwanie punktowe i meridianowe
 - Jednostronna fiksacja i wygładzaniem
 - Opracowanie kąta młodości
 - Fałdowanie
8. Łączenie wszystkich elementów w całość
9. Zakończenie zabiegu
10. Dobór częstotliwości oraz długości zabiegu – indywidualne algorytmy terapii.
11. Modelowanie twarzy i automasaż – sposoby wykonywania.
12. Zalecenia dla klienta do pracy w domu.
13. Łączenie wszystkich poznanych elementów w całość zabiegu.
14. Ćwiczenia w parach z wymianą uczestników w parach.
15. Planowanie ilości i sekwencji zabiegów dla uzyskania jak najlepszych efektów.
16. Miodowanie twarzy – ćwiczenia praktyczne.
17. Przeprowadzenie walidacji.
18. Czas na pytania uczestników.
19. Ćwiczenia na modelach.

Wstępne wymagania: początkujący/praktykujący kosmetolodzy i fizjoterapeuci; praktykujący masażyści; miłośnicy naturalnej pielęgnacji

Część praktyczna stanowi 80% czasu trwania kursu. Kurs odbywa się w grupach maksymalnie do 12 osób. Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach – pary są zmienne lub na modelach.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,15 godzin zegarowych. Przerwy są wliczone.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 48

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 48 Masaż Kobido – zasady i etapy przeprowadzania	Marianna Listrova	07-12-2024	10:00	10:20	00:20
2 z 48 Wskazania i przeciwwskazania.	Marianna Listrova	07-12-2024	10:20	10:40	00:20
3 z 48 Ogólne zasady i reguły prowadzenia masażu Kobido.	Marianna Listrova	07-12-2024	10:40	11:00	00:20
4 z 48 Sekrety masażu Kobido.	Marianna Listrova	07-12-2024	11:00	11:10	00:10
5 z 48 Punkty akupunktury i akupresury w masażu Kobido.	Marianna Listrova	07-12-2024	11:10	11:20	00:10
6 z 48 Protokół wykonywania masażu Kobido.	Marianna Listrova	07-12-2024	11:20	11:30	00:10
7 z 48 Wykorzystanie olejków eterycznych podczas zabiegu.	Marianna Listrova	07-12-2024	11:30	11:40	00:10
8 z 48 Techniki limfatycznego masażu szyi i głowy.	Marianna Listrova	07-12-2024	11:40	12:00	00:20
9 z 48 Przerwa	Marianna Listrova	07-12-2024	12:00	12:15	00:15
10 z 48 Techniki limfatycznego masażu twarzy.	Marianna Listrova	07-12-2024	12:15	12:20	00:05
11 z 48 Techniki masażu skóry głowy dla pobudzenia krążenia i wzrostu włosów.	Marianna Listrova	07-12-2024	12:20	12:40	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 48 Podstawowe techniki korekcji twarzy związane z naturalnym starzeniem się skóry.	Marianna Listrova	07-12-2024	12:40	13:00	00:20
13 z 48 Modelowanie i automasaż twarzy.	Marianna Listrova	07-12-2024	13:00	13:20	00:20
14 z 48 Manualna praca z: Zmarszczkami micznymi Opadaniem powiek Bruzdą nosowo-wargową Kątem młodości	Marianna Listrova	07-12-2024	13:20	13:40	00:20
15 z 48 Demonstracja podstawowych ruchów na modelu.	Marianna Listrova	07-12-2024	13:40	14:00	00:20
16 z 48 Czas na pytania i odpowiedzi.	Marianna Listrova	07-12-2024	14:00	14:20	00:20
17 z 48 Masaż Kobido – zasady i etapy przeprowadzania .	Marianna Listrova	07-12-2024	14:20	14:40	00:20
18 z 48 Etapy masażu Kobido. Sekwencja zabiegu.	Marianna Listrova	07-12-2024	14:40	15:00	00:20
19 z 48 Diagnoza wiodącego problemu na twarzy i indywidualne planowanie zabiegu.	Marianna Listrova	07-12-2024	15:00	15:20	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 48 Mapy twarzy w praktyce – o czym mówią nam zmarszczki?	Marianna Listrova	07-12-2024	15:20	15:40	00:20
21 z 48 Przygotowanie twarzy oraz demakijaż	Marianna Listrova	07-12-2024	15:40	16:00	00:20
22 z 48 Poznanie podstawowych ruchów masażu Kobido – demonstracja.	Marianna Listrova	07-12-2024	16:00	16:10	00:10
23 z 48 Praca z dekoltem.	Marianna Listrova	07-12-2024	16:10	16:20	00:10
24 z 48 Masaż szyi.	Marianna Listrova	07-12-2024	16:20	16:30	00:10
25 z 48 Masaż tkanek głębokich.	Marianna Listrova	07-12-2024	16:30	16:40	00:10
26 z 48 Ćwiczenia części relaksacyjnej masażu.	Marianna Listrova	07-12-2024	16:40	16:50	00:10
27 z 48 Ćwiczenia poznanych technik w parach i na modelach.	Marianna Listrova	07-12-2024	16:50	17:00	00:10
28 z 48 Drenaż limfatyczny Kobido.	Marianna Listrova	08-12-2024	10:00	10:20	00:20
29 z 48 Techniki liftingujące.	Marianna Listrova	08-12-2024	10:20	10:40	00:20
30 z 48 Praca z punktami aktywnymi na twarzy – akupresura Kobido.	Marianna Listrova	08-12-2024	10:40	11:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 48 Techniki modelujące.	Marianna Listrova	08-12-2024	11:00	11:20	00:20
32 z 48 Praca z punktami aktywnymi na twarzy.	Marianna Listrova	08-12-2024	11:20	11:40	00:20
33 z 48 Dobór siły i amplitudy ruchów.	Marianna Listrova	08-12-2024	11:40	12:00	00:20
34 z 48 Przerwa	Marianna Listrova	08-12-2024	12:00	12:15	00:15
35 z 48 Podstawowe ruchy w masażu Kobido: Oklepywanie Rozciąganie z ciągnięciem Oklepywanie po rozciągnięciu Opukiwanie różnych części twarzy wg doktora Shogo Szczypanie	Marianna Listrova	08-12-2024	12:15	12:20	00:05
36 z 48 Głaskanie Opukiwanie punktowe i meridianowe Jednostronna fiksacja i wygładzaniem Opracowanie kąta młodości Fałdowanie	Marianna Listrova	08-12-2024	12:20	12:40	00:20
37 z 48 Łączenie wszystkich elementów w całość	Marianna Listrova	08-12-2024	12:40	13:00	00:20
38 z 48 Zakończenie zabiegu	Marianna Listrova	08-12-2024	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 48 Dobór częstotliwości oraz długości zabiegu – indywidualne algorytmy terapii.	Marianna Listrova	08-12-2024	14:00	15:00	01:00
40 z 48 Modelowanie twarzy i automasaż – sposoby wykonywania.	Marianna Listrova	08-12-2024	15:00	15:05	00:05
41 z 48 Zalecenia dla klienta do pracy w domu.	Marianna Listrova	08-12-2024	15:05	15:10	00:05
42 z 48 Łączenie wszystkich poznanych elementów w całość zabiegu.	Marianna Listrova	08-12-2024	15:10	15:15	00:05
43 z 48 Ćwiczenia w parach z wymianą uczestników w parach.	Marianna Listrova	08-12-2024	15:15	15:20	00:05
44 z 48 Planowanie ilości i sekwencji zabiegów dla uzyskania jak najlepszych efektów.	Marianna Listrova	08-12-2024	15:20	15:25	00:05
45 z 48 Miodowanie twarzy – ćwiczenia praktyczne.	Marianna Listrova	08-12-2024	15:25	15:30	00:05
46 z 48 Przeprowadzenie walidacji.	-	08-12-2024	15:30	16:30	01:00
47 z 48 Czas na pytania uczestników.	Marianna Listrova	08-12-2024	16:30	16:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 48 Ćwiczenia na modelach.	Marianna Listrova	08-12-2024	16:40	17:15	00:35

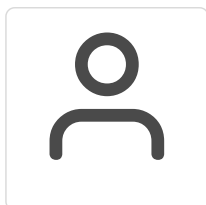
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 000,00 PLN
Koszt usługi netto	5 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	263,16 PLN
Koszt godziny netto	263,16 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marianna Listrova

Kosmetolog. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2021 roku. Jest w trakcie studiów magisterskich na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego na kierunku – Kosmetologia medyczna. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy, w tym z zakresu Kobido (15 przeprowadzonych kursów).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,15 godzin zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-349 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im.prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 504 633 624