



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA PODSTAWOWA/MASAŻ KOBIDO- SZKOLENIE prowadzone przez lekarzy i fizjoterapeutę

Numer usługi 2024/06/19/12478/2189067

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 03.10.2024 do 24.10.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |   |
|--|---|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Grupą docelową są kosmetyczki i kosmetyczki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej z wykorzystaniem mezoterapii igłowej oraz wykonanie masażu kobido wspomagającego efekty zabiegów. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 02-10-2024  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna   |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 32  |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych  |

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - MEZOTERAPIA PODSTAWOWA/MASAŻ KOBIDO- SZKOLENIE prowadzone przez lekarzy i fizjoterapeutę przygotowuje do stosowania mezoterapii igłowej na twarz i okolice oczu, a także do

wykonania masażu Kobido.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                     |
|---|---|--------------------------------------|
| omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. charakteryzuje poszczególne preparaty.</li><li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li></ol>  | Test teoretyczny                     |
| przygotowuje klienta do zabiegu   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li><li>2. omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li><li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li></ol>   | Wywiad swobodny                      |
| przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Kobido   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. przedstawia zarys historyczny oraz filozofię japońskiego rytuału</li><li>2. charakteryzuje podstawy anatomii</li><li>3. wymienia mięśnie twarzy i szyi</li></ol>   | Test teoretyczny                     |
| Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li><li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li><li>3. ostrzykuje twarz i okolice oczu techniką nappage oraz mikropęcherzyków, biorewitalizuje tkanki kwasem HA nieusieciowanym okolicie oczu, czoła i bruzd</li></ol> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | <ol style="list-style-type: none"><li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li><li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li><li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li></ol>   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## Program

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej z wykorzystaniem fibryny bogatopłytkowej, osocza bogatopłytkowego oraz wykonanie masażu kobido wspomagającego efekty zabiegów.

**Kurs prowadzony będzie w godzinach zegarowych.**

**1 DZIEŃ 10:00-18:30**

**MEZOTERAPIA IGŁOWA**

**TEORIA**

- Omówienie dostępnych na rynku produktów używanych w mezoterapii igłowej
- Regulacjach w prawie w kwestii wykonywania zabiegu
- Rodzaje mezoterapii igłowej
- Zalecenia i przeciwwskazania do wykonania zabiegu mezoterapii
  
- Jak wygląda łączenie mezoterapii z innymi zabiegami medycyny estetycznej i kosmetyki
- Co zrobić z odpadami medycznymi
- W jaki sposób dobierać substancje aktywne do zabiegu
- Techniki zabiegowe i znieczuleniowe
- Możliwe powikłania pozabiegowe i karty zabiegowe

**PRAKTYKA:**

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Znieczulenie miejscowe w mezoterapii igłowej
- Jak postępować z pacjentem po zabiegu – opieka i zalecenia dla pacjenta

**2, 3, 4 DZIEŃ 10:00-18:30**

**MASAŻ KOBIDO**

**TEORIA:**

- Zarys historii i filozofii japońskiego rytuału
- Przeciwwskazania i wskazania do masażu
- Komunikacja z klientem (przeprowadzenie wywiadu, omówienie oczekiwań, zalecenia, częstotliwość, możliwości autoterapii)
- Ogólne zasady wykonywania masażu oraz przygotowanie do zabiegu (aseptyka i dezynfekcja, demakijaż i oczyszczenie skóry, rodzaje olejów i olejków eterycznych)
- Zmarszczki – typy i przyczyny ich powstawania
- Ekspozom – czyli czynniki wpływające na zdrowie skóry
- Podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi

**PRAKTYKA:**

- Omówienie etapów rytuału oraz pokaz poszczególnych technik masażu (masaż tkanek głębokich, drenaż limfatyczny, masaż relaksacyjny, masaż modelująco-liftingujący, akupresura)
- Praktyczny trening masażu (nauka i utrwalenie poszczególnych faz masażu pod okiem prowadzącego)
- Dodatkowe metody pracy z mięśniami twarzy:
  - Kinesiotaping bio-estetyczny- przedłuża efekty masażu poprzez wspieranie liftingu twarzy i usuwanie zastoju limfatycznych. Przedstawione zostaną techniki podstawowych aplikacji kinesiotapingu m.in.: wygładzanie „lwiej zmarszczki”, redukcja

zmarszczek poziomych na czole, aplikacja przeciwozbrękowa

- Bańki chińskie – jako metoda narzędziowe w facemodelingu. Masaż bańką chińską poprawia krążenie, wspomaga drenaż limfy oraz stymuluje kolagen i elastynę.

Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 9</b><br>Mezoterapia igłowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi | Natalia Mirchuk     | 03-10-2024            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>2 z 9</b><br>Mezoterapia igłowa - praktyka: wykonanie zabiegu                  | Natalia Mirchuk     | 03-10-2024            | 12:30               | 18:30               | 06:00         |
| <b>3 z 9</b> Masaż Kobido - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi          | mgr Katarzyna Piksa | 22-10-2024            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>4 z 9</b> Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu                           | mgr Katarzyna Piksa | 22-10-2024            | 12:30               | 18:30               | 06:00         |
| <b>5 z 9</b> Masaż Kobido - omówienie studium przypadku, dyskusja                 | mgr Katarzyna Piksa | 23-10-2024            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>6 z 9</b> Masaż Kobido - praktyka: wykonanie zabiegu                           | mgr Katarzyna Piksa | 23-10-2024            | 12:30               | 18:30               | 06:00         |

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 9</b> Masaż Kobido- praktyka: wykonanie zabiegu  | mgr Katarzyna Piksa | 24-10-2024            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <b>8 z 9</b> Masaż Kobido- praktyka: wykonanie zabiegu  | mgr Katarzyna Piksa | 24-10-2024            | 12:30               | 17:30               | 05:00         |
| <b>9 z 9</b> Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych, wywiad swobodny | -                   | 24-10-2024            | 17:30               | 18:30               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 156,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 156,25 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



**1 z 3**

### mgr Katarzyna Piksa

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie zdobyła tytuł magistra fizjoterapii oraz instruktora odnowy biologicznej. Dodatkowo ukończyła 2-letnią szkołę przygotowującą do wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy i ciała. Fizjoterapia jest dla niej możliwością na poprowadzenie drugiego człowieka ku lepszemu samopoczuciu i zdrowiu. Kieruje się indywidualnym podejściem do każdego ze swoich pacjentów. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w kursach i warsztatach.

Jej zainteresowania zawodowe koncentrują się przede wszystkim wokół tematyki systemu nerwowego i mięśniowo – powięziowego oraz terapii manualnej.



2 z 3

### dr Martyna Filipczak

Ukończyła wydział lekarski, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Specjalizuje się w zabiegach odmładzających i regeneracyjnych, skupiając się na naturalnym wyglądzie. Chętnie uczestniczy w szkoleniach i konferencjach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Cechuje ją holistyczne i indywidualne podejście do pacjenta. W pracy szkoleniowca koncentruje się nie tylko na dokładnym, ale i przystępnym przekazaniu wiedzy i umiejętności. Ważne jest dla niej, aby po jej szkoleniu kursant bez obaw mógł podjąć samodzielną pracę. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021, przeszkoliła 350 osób. Ukończyła kursy: ART FILLER ARTISTIC REFLECTION THERAPY - Najnowszej generacji zabiegi korekcji twarzy Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Sunekos Szkolenie z zakresu zastosowania biostymulatora Karisma Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse. Szkolenie z innowacyjnych technik zabiegowych Saypha, Nucleofill, Juvenus



3 z 3

### Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

ul. Inżynierska 27b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Zajęcia prowadzone są w Klinice Instytutu Medycznego w pełni przystosowanej do zabiegów estetycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665