



Manualne techniki rehabilitacji oczu z elementami akupunktury

Numer usługi 2024/06/19/25198/2188839

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

140,63 PLN brutto/h

140,63 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 18.11.2024 do 20.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne z wykształceniem minimum średnim lub zawodowym oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. Innych warunków nie wymagamy.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia z rehabilitacji oczu jest dostarczenie praktykom narzędzi i technik manualnej rehabilitacji wzrokowej, które pozwolą im skuteczniej radzić sobie z pacjentami okulistycznymi. Szkolenie ma na celu poszerzenie wiedzy na temat chorób oczu, takich jak jaskra, zaćma, zwyrodnienia siatkówki i wady wzroku oraz naukę praktycznych umiejętności rehabilitacji, które pomogą poprawić mikrokrążenie w obrębie gałki ocznej i odżywić komórki oka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna anatomię, fizjologię i patologię narządu wzroku. 2. Uczestnik zna anatomię i fizjologię układu krążenia – w aspekcie mikrokrążenia gałki ocznej i pracy z układem limfatycznym. 3. Uczestnik zna wady wzroku oraz najczęstsze choroby oczu. 4. Uczestnik zna podstawy medycyny chińskiej. 5. Uczestnik rozumie rolę terapeuty, istotę relacji terapeuta-pacjent, ma umiejętność samokształcenia się, rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.	Egzamin praktyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Ramowy plan szkolenia

1. Anatomia głowy i szyi:
 - układ kostny,
 - układ mięśniowy,
 - układ krążenia.
2. Układ limfatyczny głowy i szyi:
 - najważniejsze stacje węzłów chłonnych,
 - spływ chłonny z obszaru głowy i szyi,
 - zasady masażu limfatycznego.
3. Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.
4. Ukrwienie i unerwienie twarzy:
 - najważniejsze naczynia i ich przebieg,
 - nerwy w obrębie twarzy – przebieg i funkcje.
5. Staw skroniowo – żuchwowy:
 - budowa i ruchy w stawie,
 - badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.
6. Bruksizm:
 - przyczyny powstawania,
 - sposoby leczenia,
 - wpływ bruksizmu na przebieg i rozwój chorób oczu.
7. Praca manualna na mięśni żwaczowym.
8. Aurikuloterapia w leczeniu chorób oczu:
 - najważniejsze punkty na małżowinie usznej,
 - sposoby pracy z punktami akupunkturoowymi na uchu (masaż, nasiona vaccari).
9. Mięśnie szyi i grzbietu – technika pracy uwalniającej napięcie.
10. Anatomia, fizjologia i patofizjologia gałki ocznej.
11. Omówienie najczęstszych chorób oczu:
 - choroby ostre,
 - choroby przewlekłe,
 - wady wzroku: – krótkowzroczność, nadwzroczność, starczowzroczność.
12. Możliwości manualnego zahamowania postępujących wad wzroku.

W obrębie diagnozy i teorii medycyny chińskiej omówione i przećwiczone zostaną:

1. Zdrowie według medycyny chińskiej:
 - czym jest?
 - jak je zachować?
2. Przebieg meridianów na twarzy:
 - Meridiany Yang Ręki,
 - Meridiany Yang Nogi,

- Meridiany Cudowne.
3. Najważniejsze punkty akupunkturu na twarzy. Lokalizacja i działanie:
- punkty na meridianach,
 - punkty dodatkowe.
4. Energia Qi:
- tworzenie Qi,
 - rodzaje Qi,
 - rola Qi w zachowaniu zdrowia.

W zakresie okulistyki omówione i przećwiczone zostaną:

1. Wywiad okulistyczny – jak go przeprowadzić?
2. Sprawdzenie ostrości wzroku do dali i do bliży.
3. Test Amslera – do czego służy i jak go interpretować?

Część praktyczna – szczegółowy harmonogram

1 dzień

1. Palpacja najważniejszych struktur głowy i szyi.
2. Odblokowanie mięśni i powięzi głowy i szyi:
 - manualne,
 - przy pomocy Gua Sha,
 - metodą terapii próżniowej.
3. Badanie stawu skroniowo-zuchwowego pod kątem zaburzeń widzenia.
4. Opracowanie żwacza wewnątrz i od zewnątrz jamy ustnej.
5. Profilaktyka i leczenie bruksizmu:
 - relaksacja żwaczy,
 - rola stresu w powstawaniu bruksizmu.
6. Praca na ręcznikach w odblokowywaniu karku:
 - uwolnienie mięśni i powięzi szyi.
7. Demonstracja zabiegów i ćwiczenia w parach.
8. Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.

2 dzień

1. Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.
2. Masaż próżniowy głowy i szyi:
 - uwolnienie powięzi,
 - praca z układem limfatycznym.
3. Masaż Gua Sha głowy i szyi:
 - dobór narzędzi do wykonywanej manipulacji.
4. Ćwiczenia pracy na ręcznikach z odblokowaniem karku.
5. Praca na matach Lyapko.
6. Aurikuloterapia:
 - małżowina uszna w diagnozie,
 - masaż małżowiny usznej,
 - najważniejsze punkty na uchu,
 - akupresura w obrębie ucha.
7. Pytania uczestników Kursu i odpowiedzi.
8. Praca z wykorzystaniem igieł akupunkturu:
 - BHP akupunktury,
 - rodzaje i zastosowanie poszczególnych igieł.
9. Równoważące protokoły akupunkturu:
 - Cztery Bramy,
 - Cztery Bramy Emocjonalne.

3 dzień

1. Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.
2. Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. I.
 - praca z układem limfatycznym,
 - masaż w obrębie szyi,
 - masaż obszarów nad- i podobojczykowych.
3. Ćwiczenia wykonywania równoważących protokołów akupunkturowych przez uczestników kursu.
4. Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. II.
 - praca z powięzią czołową,
 - praca z punktami akupunkturowymi na łuku brwiowym,
 - opracowywanie brzegów oczodołu,
 - masaż gałki ocznej,
 - opracowywanie żwacza z zewnątrz i od wewnątrz jamy ustnej,
 - łączenie poznanych technik.
5. Profilaktyka i leczenie bruksizmu:
 - relaksacja żwaczy,
 - rola stresu w powstawaniu bruksizmu.
6. Sprawdzenie ostrości wzroku do dali, do bliży.
7. Praca z testem Amslera.
8. Przeprowadzanie wywiadu okulistycznego.
9. Stres jako przyczyna pogłębiania się chorób oczu.
10. Łączenie wszystkich poznanych technik w spersonalizowaną terapię.
11. Egzamin teoretyczny w formie testowej.
12. Sprawdzenie poznanych technik – egzamin praktyczny.
13. Odpowiedzi na pytania Uczestników.
14. Rozdanie dyplomów i certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 51

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 51 Anatomia głowy i szyi: układ kostny, układ mięśniowy, układ krążenia.	-	18-11-2024	10:00	10:10	00:10
2 z 51 Układ limfatyczny głowy i szyi: najważniejsze stacje węzłów chłonnych, spływ chłonny z obszaru głowy i szyi, zasady masażu limfatycznego.	-	18-11-2024	10:10	10:20	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 51 Badanie palpacyjne najważniejszych struktur głowy i szyi.	-	18-11-2024	10:20	10:30	00:10
4 z 51 Ukrwienie i unerwienie twarzy: najważniejsze naczynia i ich przebieg, nerwy w obrębie twarzy – przebieg i funkcje.	-	18-11-2024	10:30	10:40	00:10
5 z 51 Staw skroniowo – żuchwowy: budowa i ruchy w stawie, badanie mechaniki stawu skroniowo-żuchwowego.	-	18-11-2024	10:40	10:50	00:10
6 z 51 Bruksizm: przyczyny powstawania, sposoby leczenia, wpływ bruksizmu na przebieg i rozwój chorób oczu.	-	18-11-2024	10:50	11:00	00:10
7 z 51 Praca manualna na mięśniach żwaczowych.	-	18-11-2024	11:00	11:10	00:10
8 z 51 Aurikuloterapia w leczeniu chorób oczu: najważniejsze punkty na małżowinie usznej, sposoby pracy z punktami akupunkturowym i na uchu (masaż, nasiona vaccari).	-	18-11-2024	11:10	11:20	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 51 Mięśnie szyi i grzbietu – technika pracy uwalniającej napięcie.	-	18-11-2024	11:20	11:30	00:10
10 z 51 Anatomia, fizjologia i patofizjologia gałki ocznej.	-	18-11-2024	11:30	11:40	00:10
11 z 51 Omówienie najczęstszych chorób oczu: choroby ostre, choroby przewlekłe, wady wzroku: – krótkowzroczność, nadwzroczność, starczowzroczność.	-	18-11-2024	11:40	11:50	00:10
12 z 51 Możliwości manualnego zahamowania postępujących wad wzroku.	-	18-11-2024	11:50	12:00	00:10
13 z 51 Zdrowie według medycyny chińskiej: czym jest? jak je zachować?	-	18-11-2024	12:00	12:30	00:30
14 z 51 Przebieg meridianów na twarzy: Meridiany Yang Ręki, Meridiany Yang Nogi, Meridiany Cudowne.	-	18-11-2024	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 51 Najważniejsze punkty akupunkturowe na twarzy. Lokalizacja i działanie: punkty na meridianach, punkty dodatkowe.	-	18-11-2024	13:00	13:30	00:30
16 z 51 Energia Qi: tworzenie Qi, rodzaje Qi, rola Qi w zachowaniu zdrowia.	-	18-11-2024	13:30	14:00	00:30
17 z 51 Wywiad okulistyczny – jak go przeprowadzić?	-	18-11-2024	14:00	14:30	00:30
18 z 51 Sprawdzenie ostrości wzroku do dali i do bliży.	-	18-11-2024	14:30	15:00	00:30
19 z 51 Test Amslera – do czego służy i jak go interpretować?	-	18-11-2024	15:00	15:30	00:30
20 z 51 Palpacja najważniejszych struktur głowy i szyi.	-	18-11-2024	15:30	16:00	00:30
21 z 51 Odblokowanie mięśni i powięzi głowy i szyi: manualne, przy pomocy Gua Sha, metodą terapii próżniowej.	-	18-11-2024	16:00	16:30	00:30
22 z 51 Badanie stawu skroniowo-żuchwowego pod kątem zaburzeń widzenia.	-	18-11-2024	16:30	17:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 51 Opracowanie zwacza wewnątrz i od zewnątrz jamy ustnej.	-	18-11-2024	17:00	17:30	00:30
24 z 51 Profilaktyka i leczenie bruksizmu: relaksacja zwaczy, rola stresu w powstawaniu bruksizmu.	-	18-11-2024	17:30	18:00	00:30
25 z 51 Praca na ręcznikach w odblokowywaniu karku: uwolnienie mięśni i powięzi szyi.	-	19-11-2024	10:00	10:30	00:30
26 z 51 Demonstracja zabiegów i ćwiczenia w parach.	-	19-11-2024	10:30	11:00	00:30
27 z 51 Podsumowanie zajęć praktycznych, odpowiedzi na pytania Uczestników.	-	19-11-2024	11:00	11:30	00:30
28 z 51 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.	-	19-11-2024	11:30	12:00	00:30
29 z 51 Masaż próżniowy głowy i szyi: uwolnienie powięzi, praca z układem limfatycznym.	-	19-11-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 51 Masaż Gua Sha głowy i szyi: dobór narzędzi do wykonywanej manipulacji.	-	19-11-2024	12:30	13:00	00:30
31 z 51 Ćwiczenia pracy na ręcznikach z odblokowaniem karku.	-	19-11-2024	13:00	13:30	00:30
32 z 51 Praca na matach Lyapko.	-	19-11-2024	13:30	14:00	00:30
33 z 51 Aurikuloterapia: małżowina uszna w diagnozie, masaż małżowiny usznej, najważniejsze punkty na uchu, akupresura w obrębie ucha.	-	19-11-2024	14:00	14:30	00:30
34 z 51 Pytania uczestników Kursu i odpowiedzi.	-	19-11-2024	14:30	15:00	00:30
35 z 51 Praca z wykorzystaniem igieł akupunkturowych: BHP akupunktury, rodzaje i zastosowanie poszczególnych igieł.	-	19-11-2024	15:00	15:30	00:30
36 z 51 Równoważące protokoły akupunkturowe: Cztery Bramy, Cztery Bramy Emocjonalne.	-	19-11-2024	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 51 Krótkie powtórzenie umiejętności zdobytych w dniu poprzednim.	-	19-11-2024	16:00	16:30	00:30
38 z 51 Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. I. praca z układem limfatycznym, masaż w obrębie szyi, masaż obszarów nad- i podobojczykowych.	-	19-11-2024	16:30	17:00	00:30
39 z 51 Ćwiczenia wykonywania równoważących protokołów akupunkturowych przez uczestników kursu.	-	19-11-2024	17:00	17:30	00:30
40 z 51 Masaż mięśniowo-powięziowy – cz. II. praca z powięzią czołową, praca z punktami akupunkturowymi na łuku brwiowym, opracowywanie brzegów oczodołu,	-	19-11-2024	17:30	18:00	00:30
41 z 51 masaż gałki ocznej, opracowywanie żwacza z zewnątrz i od wewnątrz jamy ustnej, łączenie poznanych technik.	-	20-11-2024	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 51 Profilaktyka i leczenie bruksizmu: relaksacja żwaczy, rola stresu w powstawaniu bruksizmu.	-	20-11-2024	10:30	11:00	00:30
43 z 51 Sprawdzenie ostrości wzroku do dali, do bliży.	-	20-11-2024	11:00	11:30	00:30
44 z 51 Praca z testem Amslera.	-	20-11-2024	11:30	12:00	00:30
45 z 51 Przeprowadzanie wywiadu okulistycznego.	-	20-11-2024	12:00	12:30	00:30
46 z 51 Stres jako przyczyna pogłębiania się chorób oczu.	-	20-11-2024	12:30	13:00	00:30
47 z 51 Łączenie wszystkich poznanych technik w spersonalizowaną terapię.	-	20-11-2024	13:00	13:30	00:30
48 z 51 Egzamin teoretyczny w formie testowej.	-	20-11-2024	13:30	14:30	01:00
49 z 51 Sprawdzenie poznanych technik – egzamin praktyczny.	-	20-11-2024	14:30	15:30	01:00
50 z 51 Odpowiedzi na pytania Uczestników.	-	20-11-2024	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 51 Rozdanie dyplomów i certyfikatów.	-	20-11-2024	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 500,00 PLN
Koszt usługi netto	4 500,00 PLN
Koszt godziny brutto	140,63 PLN
Koszt godziny netto	140,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Informacje dodatkowe

Usługa stacjonarna, liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 32 godziny), co stanowi 24 godziny zegarowe.

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 504 633 624