



## Dietetyka w medycynie chińskiej

Numer usługi 2024/06/19/25198/2188563

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

95,24 PLN brutto/h

95,24 PLN netto/h

NZOS "WERRA"  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
INSTYTUT  
TRADYCYJNEJ  
MEDYCYNY  
CHIŃSKIEJ I  
MEDYCYNY  
INTEGRACYJNEJ  
NIEPUBLICZNA  
PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
HODOWLA  
ZWIERZĄT  
LABORATORYJNYC  
H SANUS WIKTORIA  
ZWINCZEWSKA,  
NEW BEAUTY  
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 14.11.2024 do 15.11.2024



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Dietetyka
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dietetycy, lekarze, akupunkturzyści, fizjoterapeuci, osoby pracujące z pacjentami, pasjonaci medycyny chińskiej i osoby zainteresowane dietetyką chińską.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-11-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z podstawami dietetyki w medycynie chińskiej. Na szkoleniu uczestnicy poznają jakości najczęściej używanych produktów oraz dowiedzą się jak umiejętnie dopasować je do problemów pacjenta. Ponadto omówione będą różne sposoby przyrządzania posiłków.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Uczestnik zna zasady tradycyjnej medycyny chińskiej. 2. Uczestnik umie dostosować dietę do rozpoznanych wzorców. 3. Uczestnik rozumie rolę terapeuty, istotę relacji terapeuta-pacjent, ma umiejętność samokształcenia się, rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu.	Egzamin	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskane kompetencje zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Harmonogram kursu

### Część teoretyczna obejmująca:

- Czym jest medycyna chińska i jakie zastosowanie ma w naszych warunkach,
- Teoria Yin i Yang,
- Teoria Pięciu Przemian,
- Pięć podstawowych substancji,
- Energetyka obiegów czynnościowych narządów,
- Energetyka pożywienia wg TCM (termika, smak, kierunek działania, system narządów).
- Charakterystyka wybranych produktów spożywczych,
- Praktyczne zalecenia dotyczące dietyki profilaktycznej wg TCM,
- Wpływ diety i stylu życia na pracę tarczycy,
- Zalecenia dietyki zachodniej oraz TCM mające na celu wzmocnić pracę tarczycy.

### Część praktyczna obejmująca:

- skrócona diagnoza pacjenta,
- zaproponowanie terapii i zaleceń dietyki TCM dla pacjenta.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Czym jest medycyna chińska i jakie zastosowanie ma w naszych warunkach	Helena Olearska	14-11-2024	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 13</b> Teoria Yin i Yang	Helena Olearska	14-11-2024	12:00	14:00	02:00
<b>3 z 13</b> Teoria Pięciu Przemian	Helena Olearska	14-11-2024	14:00	15:00	01:00
<b>4 z 13</b> Pięć podstawowych substancji	Helena Olearska	14-11-2024	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 13</b> Energetyka obiegów czynnościowych narządów	Helena Olearska	14-11-2024	16:00	17:00	01:00
<b>6 z 13</b> Energetyka pożywienia wg TCM (termika, smak, kierunek działania, system narządów)	Helena Olearska	14-11-2024	17:00	18:00	01:00
<b>7 z 13</b> Charakterystyka wybranych produktów spożywczych	Helena Olearska	15-11-2024	10:00	11:00	01:00
<b>8 z 13</b> Praktyczne zalecenia dotyczące dietyki profilaktycznej wg TCM	Helena Olearska	15-11-2024	11:00	12:00	01:00
<b>9 z 13</b> Wpływ diety i stylu życia na pracę tarczycy	Helena Olearska	15-11-2024	12:00	13:00	01:00
<b>10 z 13</b> Zalecenia dietyki zachodniej oraz TCM mające na celu wzmocnić pracę tarczycy	Helena Olearska	15-11-2024	13:00	15:00	02:00
<b>11 z 13</b> skrócona diagnoza pacjenta,	Helena Olearska	15-11-2024	15:00	16:00	01:00
<b>12 z 13</b> zaproponowanie terapii i zaleceń dietyki TCM dla pacjenta	Helena Olearska	15-11-2024	16:00	17:00	01:00
<b>13 z 13</b> Egzamin	Helena Olearska	15-11-2024	17:00	18:00	01:00

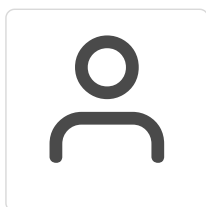
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 000,00 PLN
Koszt usługi netto	2 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	95,24 PLN
Koszt godziny netto	95,24 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Helena Olearska

Lekarka w trakcie specjalizacji z chorób wewnętrznych. Absolwentka Collegium Medicum UJ w Krakowie, obecnie na studiach doktoranckich w dziedzinie nauk medycznych. Medycyną chińską oraz naturalnymi metodami leczenia zajmuje się od ponad 10 lat. Ukończyła 2-letnią szkołę akupunktury Compleo w Katowicach oraz liczne kursy i szkolenia z zakresu medycyny komplementarnej. Odbyla staż kliniczny z akupunktury w Chengdu oraz uczestniczyła w wymianie naukowej w Pekinie. Jest autorką licznych publikacji z zakresu medycyny chińskiej oraz prelegentką na międzynarodowych kongresach dotyczących medycyny integracyjnej (ICMART, ICCM, ECIM).

Wykładowca i tłumacz. Płynnie posługuje się językiem angielskim i rosyjskim, ponadto zna niemiecki, uczy się hebrajskiego. W wolnym czasie wprowadza w życie ideę „slow life” spacerując po lesie lub realizując swoje pasje krawieckie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 21 godzin), co stanowi 16 godzin zegarowych.

## Adres

ul. Strąkowa 3A  
30-410 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Włodzimierz Teliatnyk**

**E-mail** [sekretariat@itcmkrakow.pl](mailto:sekretariat@itcmkrakow.pl)

**Telefon** (+48) 504 633 624