



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Masaż liftingujący Anti-Aging - szkolenie

Numer usługi 2024/06/19/33060/2188473

📍 Łabędzie / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 23.09.2024 do 01.10.2024

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	20-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Masaż liftingujący Anti-Aging - szkolenie" przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu odmładzającego i liftingującego na klientce lub automasażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje strukturę anatomiczną twarzy oraz jej fizjologię i procesy starzenia się	<ul style="list-style-type: none"> • opisuje anatomię twarzy • identyfikuje warstwy skóry oraz definiuje ich funkcje • definiuje układ mięśniowy i wskazuje mięśnie mimiczne • definiuje układ kostny twarzy • charakteryzuje oraz analizuje proces i mechanizm starzenia się skóry • charakteryzuje rolę kolagenu i elastyny w skórze 	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki zabiegowe	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje techniki palpacyjne i ich zastosowanie • charakteryzuje techniki palpacyjnego rozluźniania napięcia twarzy • definiuje wpływ napięcia mięśni na wygląd twarzy • dokumentuje w (postaci zdjęciowej) efekty zabiegu • charakteryzuje automasaż i jego wpływ na skórę • charakteryzuje drenaż limfatyczny i jego znaczenie dla skóry 	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ul style="list-style-type: none"> • ocenia stan skóry • analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu • charakteryzuje okolice wymagające zabiegu • samodzielnie prowadzi analizę stanu skóry i jej potrzeb • określa stopień napięcia mięśniowego • przekazuje klientom informacje o stanie napięcia mięśniowego ich twarzy 	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg Anti-Aging	<ul style="list-style-type: none"> • stosuje techniki palpacyjne • wykonuje masaż twarzy, szyi i dekoltu • instruuje klientów w zakresie technik automasażu • wykonuje klientom drenaż limfatyczny • wykonuje i zaleca klientom ćwiczeniach poprawiające krążenie i elastyczność skóry • wykonuje i analizuje zdjęcia przed i po zabiegu w celu oceny efektów 	Test teoretyczny
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"> • buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie pielęgnacji domowej 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

1. Struktura anatomiczna twarzy oraz jej fizjologia:
 - wprowadzenie do anatomii twarzy
 - omówienie warstw skóry
 - struktury kostne twarzy
 - układ mięśniowy
 - fizjologia skóry twarzy
 - procesy starzenia skóry
 - przyczyny i mechanizm starzenia się organizmu
 - rola kolagenu i elastyny
 - mechanizmy regeneracji skóry
2. Mięśnie twarzy – lokalizacja, palpacyjne określenie ich napięcia:
 - mięśnie twarzy i ich lokalizacja
 - rola i funkcje mięśni mimicznych
 - techniki palpacyjne
 - identyfikacja mięśni twarzy poprzez palpację
 - określenie napięcia mięśniowego
 - ćwiczenia praktyczne z palpacji mięśni twarzy
3. Biomechanizm zmian estetycznych na twarzy:
 - zmiany estetyczne związane z napięciem mięśniowym
 - omówienie wpływu napięcia mięśni na wygląd twarzy
 - strefy twarzy i ich znaczenie
 - analiza biomechaniczna

- wykonywanie zdjęć przed i po w celu analizy efektów
 - analiza zmian estetycznych w oparciu o biomechanikę starzenia
 - ćwiczenia praktyczne
4. Automasaż – nauka efektywnych technik masażu twarzy, szyi i dekoltu:
- podstawy automasażu
 - korzyści płynące z automasażu
 - wskazania i przeciwwskazania
 - techniki masażu
 - nauka podstawowych technik masażu twarzy, szyi i dekoltu
 - ćwiczenia praktyczne
5. Elementy odmładzającej pracy z ciałem:
- techniki odmładzające
 - ćwiczenia poprawiające krążenie i elastyczność skóry
 - praktyczne zastosowanie technik odmładzających na twarz i ciało
6. Rola drenażu limfatycznego – nauka auto drenażu limfatycznego:
- drenaż limfatyczny i jego znaczenie dla skóry
 - techniki drenażu i auto-drenażu limfatycznego
 - ćwiczenia praktyczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 część teoretyczna: Struktura anatomiczna twarzy oraz jej fizjologia	Justyna Młodawska	23-09-2024	09:00	13:00	04:00
2 z 8 część teoretyczna: Mięśnie twarzy – lokalizacja, palpacyjne określenie ich napięcia oraz Biomechanizm zmian estetycznych na twarzy	Justyna Młodawska	23-09-2024	13:15	17:00	03:45
3 z 8 ćwiczenia praktyczne: Mięśnie twarzy – lokalizacja, palpacyjne określenie ich napięcia	Justyna Młodawska	30-09-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 ćwiczenia praktyczne: Biomechanizm zmian estetycznych na twarzy	Justyna Młodawska	30-09-2024	12:15	14:00	01:45
5 z 8 część teoretyczna: Automasaż, Drenaż limfatyczny	Justyna Młodawska	30-09-2024	14:15	17:00	02:45
6 z 8 ćwiczenia praktyczne: automasaż	Justyna Młodawska	01-10-2024	09:00	12:30	03:30
7 z 8 ćwiczenia praktyczne: drenaż limfatyczny	Justyna Młodawska	01-10-2024	12:45	16:00	03:15
8 z 8 walidacja	-	01-10-2024	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Justyna Młodawska



Technik usług kosmetycznych. Prowadzi własny gabinet kosmetyologii i masażu, kosmetolog. Współpracuje z wieloma hotelami oferującymi usługi SPA: Sand Hotel****, Marine Hotel***** w Kołobrzegu, Havet Hotel***** w Dźwirzynie Manager SPA, Hotel New Scanpol w Kołobrzegu. Instruktor praktycznej nauki zawodu w Centrum Kształcenia „Prestige” w Zielonej Górze. Ukończyła Wyższą Szkołę Fizjoterapii we Wrocławiu na kierunku: kosmetyologia (licencjat). Praca dyplomowa dotyczyła „Ayurveda – filozofia życia” oraz ukończyła Medyczne Studium Zawodowe w Zielonej Górze uzyskując tytuł: technika usług kosmetycznych. Prowadzi zabiegi: Masaż thalgotlift, złuszczenia neoderma, przedłużanie rzęs metoda nouveau lasches, techniki ayurwedyjskie: abhyanga, udwartanam, karna purna, netra basti, Shirodhara. Od 10 lat prowadzi szkolenia i kursy z zakresu masażu.

W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia: Oshin bian technique (2020, A. Hregorowicz-Gorlo), Zoga face integration (2020, T. Tomasik), Facemodeling (2020, A. Hregorowicz-Gorlo), Terapia stawu skroniowo żuchwowego (2021, M. Chwastowski), Masaż transbukalny (2021, S. Stchurevich), Drenaż limfatyczny (2021, S. Stchurevich), Zoga face integration 2 (2021, T. Tomasik), Beauty Taping (2022, K. Shubina), Split massage (2022, L. Vitwinowa), Drenażowe techniki osteopatyczne i rozluźnianie mięśniowo (2022, J. Matwijczak), Zoga face integration 3 (2022, T. Tomasik), Terapia czaszkowo-krzyżowa (2023, J. Sadowska), Oddech funkcjonalny metoda Butejki (2023 A. Ryczek)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia = 45 minut

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Adres

Łabędzie 58

Łabędzie

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbędzie się w Czerwonej Stodole

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880