

**KURS – EXPERT KOBIDO massage.**

Numer usługi 2024/06/18/156685/2187955

6 600,00 PLN brutto

6 600,00 PLN netto

275,00 PLN brutto/h

275,00 PLN netto/h

CDJ SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.09.2024 do 20.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA, kosmetyczek posiadających podstawowe umiejętności kosmetyczne, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Kobido - Japoński Lifting Twarzy” przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu/liftingu twarzy poprzez masaż tkanek głębokich, który skutecznie poprawia kondycję skóry, redukuje zmarszczki i bruzdy mimiczne, liftinguje i poprawia owal twarzy oraz relaksuje, zmniejsza bruksizm i wpływa na poprawę ogólnego samopoczucia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje historię i filozofię Kobido - japońskiego liftingu twarzy charakteryzuje techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące określa przebieg zabiegu analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu wykonuje masaż pleców w pozycji siedzącej na sucho wykonuje masaż sucho	Bieżąca weryfikacja poziomu uzyskanej wiedzy przez uczestnika w oparciu o zadawane przez trenera pytania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
utrwalił i stosuje schemat ruchów pełnego masażu Kobido charakteryzuje anatomię skóry stymuluje skórę definiuje jakie są przeciwwskazania do zabiegu masażu przygotowuje stanowisko pracy do zabiegów masażu relaksacyjnego, drenującego, liftingujące i wyciszającego prawidłowo przygotowuje modelkę do zabiegu- samodzielnie wykonuje zabieg masażu KOBIDO	ocena umiejętności praktycznych podczas wykonywania elementów zabiegu KOBIDO przez kursanta na modelach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
buduje relacje z klientami świadomie komunikuje się z klientami świadomie kształtuje własny rozwój potrafi poszerzyć ofertę zabiegów salonu o zabieg liftingująco- relaksacyjny	Zadawane pytania przez trenera	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się w obszarach wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane wcześniej kryteria.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawiera podpis potwierdzających przeprowadzenie szkolenie i podpis osoby potwierdzającej wyniki walidacji.

Program

Dzień I. Filozofia Kobido vs lifting. Teoria i część praktyczna

Dzień II Komunikacja z klientem i dobór procedury, Teoria i część praktyczna

Dzień III Zajęcia praktyczne

Kurs składa się z części teoretycznej oraz praktycznej wykonywanej na modelkach. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę wszyscy uczestnicy ćwiczą tylko na sobie, tak aby dokładnie poznać zabieg od strony wykonawcy i klienta pod okiem i według wskazówek trenera. Na 1 parę uczestników przypada 1 fotel do masażu. Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut). Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 24h dydaktycznych, co stanowi ok 19,5h zegarowych.

Rozpoczynamy od przywitania i przedstawienia uczestniczek i prowadzącego. Omawiamy program każdego dnia. Szkolenie składa się z części teoretycznej (wykład prezentacja multimedialna oraz materiały drukowane dla każdej z uczestniczek) oraz część praktyczna. Kawa i herbata, woda jest dostępna przez cały czas. Sala jest wyposażona w fotele i niezbędne urządzenia.

Podczas szkolenia przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb. Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 część teoretyczna:Wprowadzenie do szkolenia z zakresumasażu leczniczego, zdrowotnego iodprężającego	Agnieszka Pawełkiewicz	18-09-2024	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 część teoretyczna: historia i filozofia Kobido, techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego oraz limfatycznego oraz głębokiej techniki liftingującej	Agnieszka Pawełekiewicz	18-09-2024	10:30	12:00	01:30
3 z 13 część teoretyczna: Przygotowanie Klienta do zabiegu, Nauka demakijażu i oczyszczania skóry	Agnieszka Pawełekiewicz	18-09-2024	12:00	12:45	00:45
4 z 13 Część praktyczna: Anatomia twarzy, Stymulacja skóry, ćwiczenie techniki ruchu, Wykonanie zabiegu	Agnieszka Pawełekiewicz	18-09-2024	13:15	15:30	02:15
5 z 13 warsztaty praktyczne: Przygotowanie stanowiska pracy do zabiegu, postępowanie w trakcie zabiegu wskazania i przeciwwskazania do wykonywania liftingu	Agnieszka Pawełekiewicz	19-09-2024	08:30	10:30	02:00
6 z 13 warsztaty praktyczne: techniki masażu na sucho	Agnieszka Pawełekiewicz	19-09-2024	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 techniki liftingu w pozycji leżącej: faza relaksacyjna, faza drenująca, faza liftingująca, faza wyciszająca .obszar policzków, ust, nosa, linia środkowa twarzy.	Agnieszka Pawełekiewicz	19-09-2024	12:00	12:45	00:45
8 z 13 techniki liftingu w pozycji leżącej: Uelastycznienie tkanek całej głowy Relaksacja: ramiona, kark, szyja, dekol, głowa	Agnieszka Pawełekiewicz	19-09-2024	13:15	15:30	02:15
9 z 13 techniki relaksacyjne w pozycjach leżących: praca w obrębie owalu twarzy praca z mięśniami mimicznymi, redukcja tzw. drugiego podbródka	Agnieszka Pawełekiewicz	20-09-2024	08:30	10:30	02:00
10 z 13 techniki: ruchy relaksacyjne twarzy, ruchy drenujące pobudzające redukcja brzoza nosowo-wargowej, zmniejszenie obręzków wokół oczu, podniesienie opadających powiek, kącików ust i policzków	Agnieszka Pawełekiewicz	20-09-2024	10:30	12:00	01:30
11 z 13 warsztaty praktyczne: masaż pleców	Agnieszka Pawełekiewicz	20-09-2024	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 warsztaty praktyczne: utrwalanie schematu ruchów pełnego masażu Kobido	Agnieszka Pawełkiewicz	20-09-2024	13:15	15:00	01:45
13 z 13 walidacja efektów szkolenia i warsztatów KOBIDO	-	20-09-2024	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	6 600,00 PLN
Koszt usługi netto	6 600,00 PLN
Koszt godziny brutto	275,00 PLN
Koszt godziny netto	275,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Pawełkiewicz

Posiada 25 letnie doświadczenie zawodowe. Praca kosmetyologa i podologa to jej pasja i hobby. Ukończone studia Kosmetyczne w Poznaniu. Ukończona szkoła podyplomowa z kosmetyologii estetycznej. Ukończona Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy z Podologii. Przez 2 lata prowadziła wykłady w Szkole Kosmetycznej. Poprowadziła w temacie szkolenia ok.240 h. Od 2 lat prowadzi szkolenia kosmetyczne, m.in. z zakresu podologii oraz stylizacji brwi. Od 2001 roku prowadzi własny Gabinet Kosmetyologii i Podologii w Bydgoszczy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne, specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny. materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie profilu Uczestnika w Bazie Usług Rozwojowych – BUR
1. Zapisanie się na wybraną usługę przez wysłanie zgłoszenia na adres mejłowy d.piotrowska@cdj.poznan.pl – temat: Dofinansowanie BUR
1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia: lub prosimy o kontakt telefoniczny 505 111 545.
2. **Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.**
cdj@post.pl kom. 505 111 545

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia, trener ocenia umiejętności i zaangażowanie uczestników (wymagane jest min.80% frekwencji na zajęciach).

Uczestnicy otrzymują Świadectwo Ukończenia kursu.

1 godzina szkolenia = 45 minut

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Adres

ul. Małopolska 18

45-301 Opole

woj. opolskie

Miejsce szkolenia w śródmieściu Opola. Można korzystać z bezpłatnego parkingu. Łatwy dojazd.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Danuta Piotrowska

E-mail cdj@post.pl

Telefon (+48) 505 111 545