



Fundacja Edumocni



MENTORING - indywidualny program mentoringowy. Projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1

Numer usługi 2024/06/18/38738/2187853

📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Mentoring

🕒 15 h

📅 15.09.2025 do 31.10.2025

2 700,00 PLN brutto

2 700,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Program jest skierowany do osób, które:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Chcą rozwijać swoją karierę, zdobyć nowe umiejętności i inspirować się doświadczeniem mentorów,✓ Prowadzą własną działalność gospodarczą lub planują jej założenie, menedżerowie, kadra zarządzająca,✓ Pracują w organizacjach i firmach, ale szukają sposobów na rozwój i lepsze wykorzystanie swojego potencjału,✓ Trenerzy, liderzy zespołów✓ Chcą nauczyć się, jak budować swoją markę osobistą i skutecznie się komunikować,✓ i każdy kto chce się rozwijać i czerpać doświadczenie i wiedzę od osób, które już je posiadają. <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	08-09-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem udziału w spotkaniach mentoringowych jest zbieżny z celami rozwojowymi Mentee, jasno określonymi czy to w ramach własnych przemyśleń na temat rozwoju kariery, czy związanymi z rozwojem w ramach organizacji, planem awansu czy rocznymi ewaluacjami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"> 📌 Stworzenie strategii kariery i planu rozwoju – każda uczestniczka kończy program z konkretnymi krokami do dalszego działania. 📌 Przygotowanie do awansu lub zmiany pracy – większa gotowość na nowe wyzwania zawodowe. 📌 Lepsza widoczność i pozycja w branży – umiejętność budowania marki osobistej i skutecznej autoprezentacji. 📌 Wdrożenie nowej wiedzy w praktyce – zastosowanie zdobytych umiejętności w codziennej pracy i życiu. 	dopasowane indywidualnie do założonych efektów uczenia się	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program rozwoju Mentee jest indywidualnie dopasowywany:

- 📍 **indywidualne spotkania z mentorem** – cykl spotkań dopasowanych do Twoich potrzeb i celów, zgodnie indywidualnie opracowanymi celami,
- 📍 **networking i spotkania inspiracyjne** – nawiąż cenne relacje z innymi uczestniczkami i mentorami.
- 📍 **dostęp do materiałów edukacyjnych.**

Na początku programu każdy Mentee przechodzi **diagnozę indywidualnych potrzeb**, która obejmuje:

- ✅ **rozmowę wstępną z koordynatorem programu** – omówienie celów, doświadczenia i oczekiwań.
- ✅ **analizę preferencji mentoringowych** – określenie obszarów do rozwoju (np. przywództwo, przedsiębiorczość, komunikacja, budowanie marki osobistej).
- ✅ **samorefleksję Mentee** – analiza dotychczasowej ścieżki zawodowej i identyfikacja wyzwań.

Dzięki temu dopasowanie mentor-mentee jest **bardziej efektywne i wartościowe**.

Po dopasowaniu mentee i mentora tworzony jest **indywidualny plan mentoringowy**, który zawiera:

- ✅ **cele krótko- i długoterminowe** – określenie, co Mentee chce osiągnąć dzięki programowi.
- ✅ **kluczowe obszary rozwoju** – np. budowanie pewności siebie, rozwój kariery, przedsiębiorczość, zarządzanie zespołem.
- ✅ **forma spotkań** – regularne rozmowy online/offline, zadania do samodzielnej pracy.
- ✅ **dodatkowe zasoby** – materiały edukacyjne, networking, możliwość udziału w wydarzeniach organizowanych przez Fundację Edumocni.

Każdy program jest dynamiczny – **może być modyfikowany w trakcie**, w zależności od postępów i zmieniających się potrzeb Mentee.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Sesja mentoringowa	Mentor	22-09-2025	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Radosław Jaźwiec

Trener, mentor, certyfikowany doradca biznesowy, specjalista ds. zarządzania projektami. Właściciel firmy doradczej Eurokonsultant od 2008 roku oraz Prezes Fundacji Edumocni. Posiada wieloletnie doświadczenie we współpracy z biznesem w zakresie analizy funkcjonowania organizacji, badania potrzeb kadry zarządzającej i pracowników, przygotowania i realizacji projektów, a także w realizacji dofinansowanych projektów w zakresie przedsiębiorczości, ekonomii społecznej i aktywizacji zawodowej. Ukończył studia politologiczne na Uniwersytecie Opolskim, studia podyplomowe Mini MBA na Uniwersytecie Łódzkim oraz z zarządzania projektami na Akademii Ekonomicznej w Katowicach. Certyfikowany trener Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz certyfikowany doradca biznesowy i doradca ds. szkoleń.



2 z 2

Mentor

Mentor to osoba posiadająca doświadczenie i wiedzę dopasowane do zakresu zainteresowania i przestrzeni rozwoju Mentee. Mentor posiada określone kompetencje w danej dziedzinie, dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, sugeruje pewne rozwiązania, daje informacje zwrotne, dostarcza tzw. "konstruktywnych wyzwań".

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Program jest personalizowany, czyli dostosowany do indywidualnych potrzeb, celów i oczekiwań każdej uczestniczki. Dzięki temu każdy/-a mentee otrzymuje maksymalne wsparcie dopasowane do jej sytuacji zawodowej, ambicji oraz wyzwań.

✔ W sprawie dopasowania do mentora prosimy o kontakt indywidualny,

✔ Rozpocznij swoją przygodę z mentoringiem i rozwiń skrzydła!

🚀 **Nie zwlekaj! Rozpocznij swoją drogę do sukcesu już dziś!**

✉ Masz pytania? Skontaktuj się z nami.

Informacje dodatkowe

Karta Usługi ma charakter poglądowy, w celu dopasowania Mentora do indywidualnych potrzeb Mentee oraz indywidualne dopasowanie harmonogramu spotkań.

Zapraszamy do kontaktu indywidualnego z opiekunem merytorycznym programu: **Agnieszka Koziół kom. 884 004 939, a.koziol@edumocni.pl**

Możliwa forma zdalna /online.

Adres

Tarnów 37A

Tarnów

woj. małopolskie

Możliwa forma zdalna - online w czasie rzeczywistym.

Kontakt



Agnieszka Koziół

E-mail a.koziol@edumocni.pl

Telefon (+48) 884 004 939