



## Wczesna rehabilitacja po udarze

Numer usługi 2024/06/18/36350/2187796

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 21.12.2024 do 22.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści, lekarze, pielęgniarki</li><li>- student fizjoterapii, student osteopatii</li><li>- osoby posiadające wykształcenie kierunkowe: technik fizjoterapii</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przedstawienie modelu wczesnej rehabilitacji z pacjentem po udarze. Kursant pozna metodykę rehabilitacji pacjenta oraz pozna rozwiązania i wskazówki do pracy, które pozwolą być skuteczniejszym i prowadzić terapię celowaną. Kursant nauczy się wykorzystywać pracę świadomą oraz nieświadomą (podkorową) pacjenta. Kursant będzie potrafił rozwiązywać problemy pacjenta na poziomie strukturalnym i nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznych i odpowiedzialnych decyzji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje pacjenta po przebytym udarze - ocenia jego potencjał, planuje i przeprowadza terapię celowaną na konkretne zaburzenia	opisuje metodykę badania podmiotowego i przedmiotowego	Test teoretyczny
	różnicuje najczęściej występujące zaburzenia strukturalne i funkcjonalne	Test teoretyczny
	opisuje zasady dobierania zaopatrzenia ortopedycznego	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie narzędzia diagnostyczne	Test teoretyczny
	wykorzystuje pracę manualną do rozwiązywania zaburzeń na poziomie strukturalnym	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji	podejmuje się terapii w sposób odpowiedzialny	Test teoretyczny
	rozwija wiedzę i doskonali się	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 18 h** dydaktycznych, co stanowi 13 h 30 min zegarowych bez przerw (16 h z przerwami)

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2h 30 min zegarowych w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### DZIEŃ I

- Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.
- Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.
- Warsztat: transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji.
- Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.
- Warsztat: praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna.
- Warsztat: reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.
- Wykład - Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”, pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagane.

### DZIEŃ II

- Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.
- Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchniowego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.
- Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole.
- Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze.
- Warsztat: wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu.
- Warsztat: jak pracować z wiotką ręką
- Wykład: trakt orofacjalny, co może fizjoterapeuta?
- Podsumowanie kursu, pytania, rozdanie dyplomów

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.	Joanna Tokarska	21-12-2024	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 17</b> Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.	Joanna Tokarska	21-12-2024	09:30	10:15	00:45
<b>3 z 17</b> Przerwa	Joanna Tokarska	21-12-2024	10:15	10:45	00:30
<b>4 z 17</b> Warsztat: transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji.	Joanna Tokarska	21-12-2024	10:45	12:00	01:15
<b>5 z 17</b> Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.	Joanna Tokarska	21-12-2024	12:00	13:00	01:00
<b>6 z 17</b> Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	21-12-2024	13:00	14:00	01:00
<b>7 z 17</b> Warsztat: praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna.	Joanna Tokarska	21-12-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>8 z 17</b> Warsztat: reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.</p>	Joanna Tokarska	21-12-2024	15:00	16:00	01:00
<p><b>9 z 17</b> Wykład - Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”, pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagające.</p>	Joanna Tokarska	21-12-2024	16:00	17:30	01:30
<p><b>10 z 17</b> Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.</p>	Joanna Tokarska	22-12-2024	08:00	09:00	01:00
<p><b>11 z 17</b> Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.</p>	Joanna Tokarska	22-12-2024	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 17</b> Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole.	Joanna Tokarska	22-12-2024	09:30	10:30	01:00
<b>13 z 17</b> Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze.	Joanna Tokarska	22-12-2024	10:30	11:30	01:00
<b>14 z 17</b> Warsztat: wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu.	Joanna Tokarska	22-12-2024	11:30	13:00	01:30
<b>15 z 17</b> Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	22-12-2024	13:00	14:00	01:00
<b>16 z 17</b> Warsztat: jak pracować z wiotką ręką oraz trakt orofacjalny, co może fizjoterapeuta?	Joanna Tokarska	22-12-2024	14:00	14:45	00:45
<b>17 z 17</b> walidacja	-	22-12-2024	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

83,33 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

83,33 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Tokarska

Joanna Tokarska od momentu ukończenia studiów cały czas pracuje jako fizjoterapeutka w czołowych polskich placówkach zarówno terapeutycznych, jak i szkoleniowych - aktualnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej w podwarszawskim Konstancinie.

Joanna Tokarska jest absolwentką warszawskiej AWF. Studia ukończyła w 2002 roku z wynikiem bardzo dobrym broniąc pracę magisterską poświęconą analizie chodu. Terapeutka: metody McKenzie MDT, Medycyny Ortopedycznej OMI Global oraz certyfikowana terapeutka Saebo. Jest absolwentką kursów metody PNF, zakończonych w 2008 roku międzynarodowym egzaminem przyznającym tytuł Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. Joanna Tokarska od 2018 prowadzi swoje autorskie szkolenia w zakresie rehabilitacji neurologicznej oraz prowadzi bloga i funpage "Fizjopozytywnii", gdzie regularnie dzieli się wiedzą z neurorehabilitacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/wczesna-rehabilitacja-po-udarze/724>
3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428