



Barbara Puskarek  
Beauty And You



## Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone (2 dniowe) – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2024/06/18/26868/2187766

📍 Krotoszyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.08.2024 do 08.08.2024

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

145,00 PLN brutto/h

145,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego. Każda osoba zainteresowana rozpoczęciem swojej przygody ze stylizacją rzęs, chcąc zdobyć porządny fundament teoretyczny jak i praktyczny.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone (2 dniowe) – Barbara Puskarek" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Wymienia podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## **Program**

Usługa Szkolenie : "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 rozszerzone (2 dniowe) – Barbara Puskarek" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę. Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 20 godzin dydaktycznych uwzględniającego 30 min. przerwę każdego dnia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia rozpisanych w godzinach zegarowych.

### **Dzień 1 : Część teoretyczna: zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1**

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie sylistki rzęs
- Wskazania/przeciwwskazania do zabiegu
- Podstawowe produkty do zabiegu
- Procedury zabiegu
- Rodzaje,długości,grubości wygięcia rzęs
- Specyfikacja pracy z klejem i innymi produktami
- Projektowanie kształtu oka
- Omówienie zasad pielęgnacji przedłużonych rzęs
- Uzupełnienie rzęs
- Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs

### **Część praktyczna:**

- Dopasowanie rodzaju pęset do indywidualnych preferencji kursanta
- Praca z klejem
- Prawidłowa aplikacja rzęs
- Praca na główce treningowej.
- Separacja
- Korygowanie błędów powstałych w trakcie pracy
- Kierunkowanie rzęs

### **Dzień 2:**

### **Część teoretyczna: zagadnienia z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1 - c.d.**

- Odpowiedź na pytania pojawiające się po pierwszym dniu kursu

- Rzędowość rzęs
- Modelowanie kształtu klasycznego i lisiego
- Czynniki wpływające na trwałość aplikacji
- Trudne przypadki, jak sobie z nimi radzić?
- Przedłużanie rzęs u osób starszych
- Delikatne rzęsy

#### Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1.	Barbara Puskarek	07-08-2024	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 10</b> Część praktyczna - praca na główce treningowej.	Barbara Puskarek	07-08-2024	11:30	13:00	01:30
<b>3 z 10</b> Przerwa obiadowa	Barbara Puskarek	07-08-2024	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 10</b> Część praktyczna - praca na główce treningowej c.d.	Barbara Puskarek	07-08-2024	13:30	16:00	02:30
<b>5 z 10</b> Zakończenie 1 dnia szkolenia - podsumowanie wiedzy, pytania kursanta.	Barbara Puskarek	07-08-2024	16:00	16:30	00:30
<b>6 z 10</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1 c.d.	Barbara Puskarek	08-08-2024	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. przedłużania rzęs metodą 1:1 c.d.	Barbara Puskarek	08-08-2024	11:00	14:30	03:30
<b>8 z 10</b> Przerwa obiadowa	Barbara Puskarek	08-08-2024	14:30	15:00	00:30
<b>9 z 10</b> Część praktyczna - praca na główce treningowej.	Barbara Puskarek	08-08-2024	15:00	16:00	01:00
<b>10 z 10</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	08-08-2024	16:00	16:30	00:30

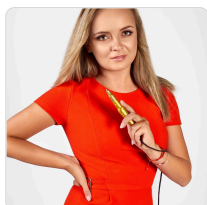
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 900,00 PLN
Koszt usługi netto	2 900,00 PLN
Koszt godziny brutto	145,00 PLN
Koszt godziny netto	145,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Barbara Puskarek

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs

metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu. W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

Wieleletnie doświadczenie instruktorskie, trenerskie zdobyte na przełomie kilkunastoletniej pracy w branży Beauty, dziesiątki odbytych szkoleń zarówno u instruktorów krajowych jak i zagranicznych. Środki przeznaczane i inwestowane na rozwój placówki szkoleniowej, wprowadzanie poszczególnych certyfikatów zarówno jakości szkoleń jak i akredytacji szkoleniowych znanych marek branży kosmetycznej. Uczestnictwa w konkursach polskich i zagranicznych. Tytuły zdobyte zarówno na arenach polskich jak i międzynarodowych z czego największym osiągnięciem 3 miejsce na Mistrzostwach Świata Lash Lift w Paryżu. Ciągły rozwój i progres co do wprowadzania nowych szkoleń z innowacyjnych zabiegów pozwalające pozostać w ścisłej czołówce usług branży kosmetycznej. To wszystko i wiele innych pozwala świadczyć usługi szkoleniowe na najwyższym europejskim i światowym poziomie. Biorąc pod uwagę opisane argumenty z pełnym przekonaniem oświadczamy że ceny naszych szkoleń są absolutnie adekwatne co do cen rynkowych.

## Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E  
63-700 Krotoszyn  
woj. wielkopolskie  
1 piętro.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091